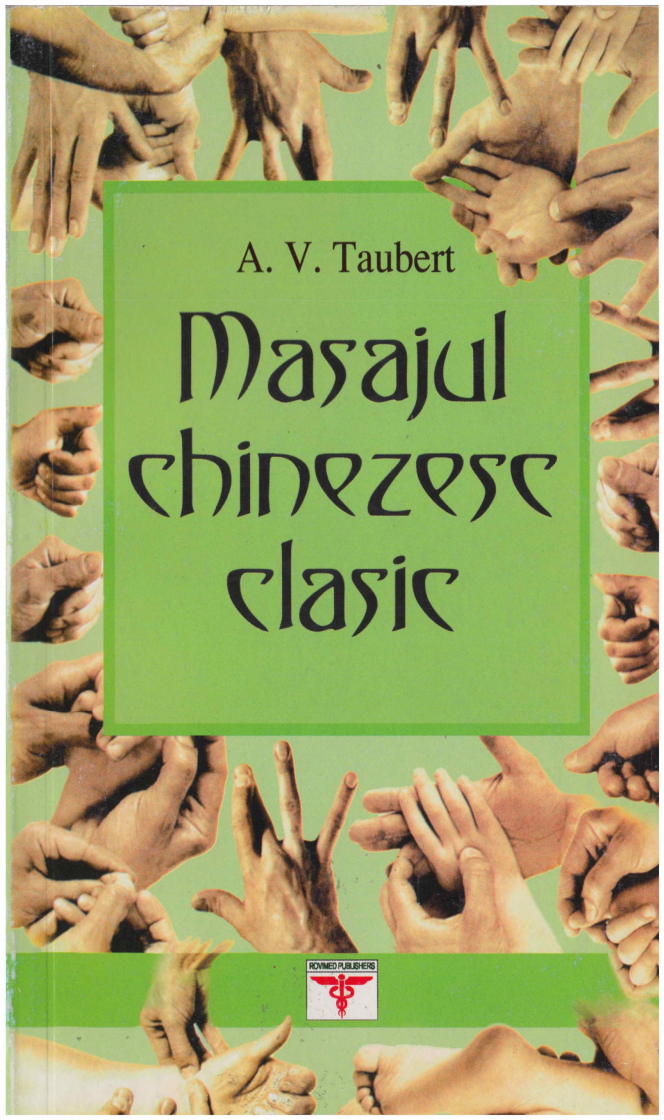
A. V. Taubert

Masajul chinezesc clasic



ROVIMED PUBLISHERS

Masajul chinezesc clasic

Seria "Occident Orient"

Teoria

- Bazele și principiile medicinei chinezești
- Tainele artei masajului din antichitate

Practica

- Masajul profilactic fortifiant al organismului
- Particularitățile masajului la copii
- Masajul în tratamentul unor afecțiuni:
  - osteocondroză
  - dereglări ale digestiei
  - sindromul oboselii cronice
  - maladii ale aparatului respirator
  - disfuncții sexuale

Înțelepciunea anticilor este accesibilă oricui.

ISBN 973-85873-7-7

16.00

A. V. Taubert

MASAJUL CHINEZESC CLASIC

ROVIMED PUBLISHERS

Descrierea CIP a Bibliotecii Naţionale a României
TAUBERT, A.
Masajul chinezesc / A. Taubert; trad.: Maria Sîrghe;
ed.: Viorel Medveţki – Bucureşti: Rovimed Publishers, 2002
p.; cm. – (Occident – Orient; 2)
ISBN 973-85473-7-7

I. Sîrghe, Maria (trad.)
II. Medveţki, Viorel (ed.)

615.82

Copyright © 2001 by A. Taubert
Copyright © 2002 by VES PABLISGING HOUSE
Copyright © 2002 by ROVIMED PUBLISHERS
Toate drepturile rezervate pentru România şi Republica Moldova.
Multiplicarea şi/sau distribuirea prezentului volum sau a unor fragmente din acesta prin orice mijloace (prezente sau viitoare) este interzisă fără acceptul scris al ROVIMED PUBLISHERS.

Editura ROVIMED PUBLISHERS
Tel./Fax: (021) 222.69.35
e-mail: vladimed@pcnet.ro

Redactor: Alexandru Sokolov
Tehnoredactare: Editura *Karmat Press*

Unic distribuitor: **Societatea de Distribuţie a Cărţii *Pro-Noi***
Bucureşti, str. Ing. Pandele Ţărușanu nr. 13
Tel./fax: (01) 222.69.35, 222.69.38
e-mail: pronoi2000@yahoo.com
Imprimat la Tipografia Centrală. Comanda nr. 1271

A. V. Taubert

Masajul chinezesc clasic

Traducere:
Maria Sîrghe

CUVÂNT ÎNAINTE

Lumea înconjurătoare, aflată într-un proces vertiginos de prefacere, se confruntă cu intensificarea efectelor nocive ale unor stimuli la care omul a încercat dintotdeauna să se adapteze. Pe lângă stresul psihoemoțional sporit, în ultimele decenii au apărut factori de risc cu care omenirea nu a mai fost confruntată. Izolarea de natură, ambianța ecologică din ce în ce mai nefavorabilă, nu puteau să nu își pună amprenta pe dimensiunile și nivelul la care a ajuns fenomenul îmbolnăvirii oamenilor. Acest fapt a dus, în ultimă instanță, la tulburări în sfera hormonală și în statutul imunologic al organismului, concretizate într-o patologie endocrină diversă și în imunodeficiența vizibilă sau latentă: scăderea rezistenței la infecții, diminuarea capacității de neutralizare a substanțelor toxice, atât a celor provenite din exterior cât și a celor rezultate din procesele vitale ale organismului însuși. În același timp, asistăm la o dezvoltare rapidă a științei medicale care încearcă să soluționeze problemele deja existente și să preîntâmpine apariția altora, noi.

Până nu demult, în virtutea abordării preponderent materialiste a conceptului de sănătate, omul era studiat ca un ansamblu de organe şi sisteme concrete ce funcţionează pe diferite nivele, inclusiv imunologic şi biochimic. Cercetătorii au început însă treptat să accepte ideea că organismul este un tot unitar ale cărui funcţii nu pot fi separate decât în mod convenţional. Din păcate, asemenea concluzii ştiinţifice nu pot încă influenţa în mod esenţial medicina modernă, ocupată în principal cu practica terapeutică în domenii specializate foarte strict. Pentru fiecare pacient concret, adică pentru fiecare fiinţă umană absolut unică, medicii propun acelaşi set de scheme terapeutice şi manevre chirurgicale, în conformitate cu metodele standard. În consecinţă, acei oameni cărora le este destinat un asemenea tip de asistenţă medicală, nu sunt întotdeauna satisfăcuţi de rezultatul final al tratamentului. Astfel se explică interesul crescând pentru alte ramuri ale medicinii, aşa-numitele "*alternative*", care includ procedee de vindecare ce păreau demult uitate. Astfel, multe remedii populare sunt folosite cu succes în farmacologie, care utilizează materii prime naturale, prelucrate după reţete foarte vechi, verificate de-a lungul timpului. Uneori asemenea preparate întrec prin eficacitate substanţele sintetice analoge dar se întâmplă să nici nu fie concurate de astfel de substanţe.

În spatele oricărei concepţii despre vindecare stă experienţa multor generaţii care au întemeiat aceste ramuri ale medicinii. În Europa şi în Rusia această experienţă, din păcate, s-a pierdut în mare parte, în schimb, în Orient şi în special în China ea a fost bine conservată.

Trăsătura definitorie a sistemului medical chinezesc antic este concepţia filozofică ce reflectă unitatea Naturii şi Omului, în special la nivel energetic. Organismul uman este studiat ca un tot unitar cu mediul său de viaţă, ca şi cum ar fi prins rădăcini în solul şi clima acestuia. Termenul ce denumeşte acest ecosistem complex este **noosferă**. Concepţia filozofică a Orientului a redus toată diversitatea factorilor componenţi ai noosfe-

rei la unitatea universală a energiilor Forțelor Naturii sau Elementelor Primordiale care sunt fundamentale pentru știința vindecării. Totodată, orice ramură din acest domeniu folosește, într-un fel sau altul, în practica sa principiul similitudinii energiilor mediului înconjurător și ritmurilor lunii cu starea energetică a fiecărui organism uman concret, ținând cont de vârsta și de reacțiile acestuia la stimulii externi. În cadrul unei asemenea abordări, omul poate fi integrat mult mai ușor în mediul înconjurător, ca o armonioasă parte componentă a acestuia.

Masajul chinezesc clasic, ca de altfel întreaga medicină orientală, este adeptul regulii conform căreia se tratează bolnavul și nu boala. La baza acestei concepții stă corectarea statutului energetic al corpului pacientului și adaptarea la energiile externe înconjurătoare. Acest lucru se realizează acționând asupra căilor energetice ale organismului legate de organe concrete ale corpului și de țesuturile lor. Masajul unor puncte, așa–numitele biologic active sau acupuncturale, situate pe canalele energetice ale mușchilor și tendoanelor, permite obținerea efectului terapeutic vizat. Totodată, pe lângă stimularea mecanică a punctelor se realizează și influențarea bioenergetică cu eforturi minime din partea medicului, atunci când energiile acestuia, pentru un anumit interval de timp, devin identice cu energiile pacientului. Iată deci în ce constă mecanismul efectului terapeutic, greu de explicat de pe poziții strict materialiste. Evident, masajul își va atinge scopul numai dacă va fi efectuat de o persoană sănătoasă și odihnită; așa–numitele obiceiuri rele (vicii) ale medicului, nu-i vor permite să obțină rezultate remarcabile, chiar dacă va folosi o tehnică de lucru perfectă.

Principiul general al standardizării și schematizării nu este aplicabil în masajul clasic; același pacient, în perioade diferite și în diferite stadii ale bolii va necesita abordări diferite. Uneori deosebirile pot fi esențiale. Nu mai este nevoie să precizăm că tratarea unui alt pacient, chiar cu diagnostic analog, trebuie să se facă în mod diferit.

În cartea pe care o supunem atenției cititorului, încercăm să expunem teoria și practica masajului chinezesc clasic, pornind de la elementele lui de bază și terminând cu scheme terapeutice complexe, fapt ce permite studierea pe etape a acestui subiect.

În prima parte este prezentată esența medicinii clasice chineze, sunt dezvăluite principiile sale fundamentale. Este necesar să facem precizarea că, spre deosebire de concepția occidentală "fragmentară" de studiere a acestui domeniu, în medicina orientală toate situațiile sunt studiate în interdependență și nu în mod izolat. Explicația este că legile medicinii se identifică, în concepția orientală, cu legile naturii. Boala se dezvoltă gradat, ceea ce înseamnă că vindecarea se va face și ea în mod treptat, pe etape. O anumită stare patologică nu poate fi vindecată rapid, cu atât mai puțin pe cale chirurgicală. Numai simptomele imediate ale bolii pot fi rapid înlăturate, dar vindecarea propriu–zisă presupune anihilarea efectelor factorilor nocivi inițiali. Tocmai de aceea medicina orientală nu se limitează doar la un singur mod, prioritar, de abordare a bolii în procesul terapeutic. De multe ori, medicina orientală este identificată cu acupunctura, ceea ce este absolut fals. Medicina populară a Orientului a elaborat, de-a lungul vremii, metode de tratament de o eficiență și acurateţe recunoscute, printre care fitoterapia, terapia cu ajutorul mineralelor, cenușelor, combinării alimentelor, etc. În această serie de mijloace terapeutice se înscrie și masajul, care presupune o mare varietate de tehnici, întrucât în epoci diferite și în diferite regiuni ale Chinei se întemeiau școli medicale proprii, perfecționând principiile generale fundamentale. De altfel, aceste tehnici se deosebesc una de alta doar prin nuanțe, nu și în principii.

A doua parte a cărții este consacrată studiului succesiv al procedeelor de masaj. Sunt explicate aici doar metodele de bază; întrucât fiecare maseur are propria manieră de lucru, nu are sens să studiem în amănunt diferitele variante și nuanțele de efectuare a masajului. Pe anumite zone ale corpului, manevrele terapeutice trebuiesc efectuate într-o anumită succesiune. Asu-

pra acestui amănunt atrag atenţia capitolele părţii a doua a lucrării de faţă.

În ceea ce priveşte masajul profilactic, în carte este descrisă numai una din variantele posibile şi acele procedee care pot fi folosite în cazul respectiv.

În partea a treia a lucrării s-a încercat sistematizarea concepţiei terapeutice orientale în cazul unor stări patologice cu caracter general: dureri ale coloanei vertebrale, cefalee, sindromul oboselii cronice, boli ale organelor digestive, ale organelor genitale, etc. Conform tradiţiilor medicinii chinezeşti, trunchiul, cu "organele corpului" se împarte în trei părţi, numite "trei făclii" (în literatura noastră se foloseşte mai des termenul de "trei focare"): partea superioară – de la baza gâtului la diafragmă, medie – de la diafragmă la ombilic şi inferioară – de la ombilic la perineu. Din punct de vedere energetic, cele "trei focare" sunt legate de meridianul omonim, situat pe suprafaţa dorsală a mâinii. Fiecare din cele trei focare are "spectrul" său de funcţii, determinate de organele situate în zona respectivă. Evident, această ierarhie este păstrată şi în legătură cu bolile legate de toate cele trei părţi ale corpului. Studiul funcţionării unui anumit organ trebuie să se facă respectând principiul legăturii sale energetice cu organele situate în acelaşi "focar", ţinându-se cont de unitatea energetică a ceakrelor acestora.

Unitatea întregului organism se realizează pe calea circulaţiei energiei prin canalele mediane, anterior şi posterior, care unesc toate cele trei "focare". Astfel, măsurile terapeutice legate de o anumită stare patologică nu pot fi izolate: într-un fel sau altul, în acest proces va fi antrenat întregul organism, dar tratamentul trebuie să fie îndreptat în special spre zona corpului implicată cel mai mult în procesul patologic – "focarul".

În Anexă este dată descrierea tuturor punctelor active biologic, amplasamentul lor pe cele douăsprezece perechi de meridiane principale şi cele două meridiane axiale precum şi indicaţii de utilizare a acestora în masaj. Pentru specialiştii care prac-

tică acupunctura sunt explicate toate noțiunile necesare efectuării intervenției, la fiecare punct în parte.

Sperăm că prezenta lucrare va fi utilă celor ce doresc să studieze acest domeniu al medicinii orientale – masajul – pe care l-am prezentat într-o manieră accesibilă, gradat și în afara contextului general al practicilor tămăduitoare ale Orientului. Cu puțină perseverență și consecvență, el poate fi însușit pe deplin, ca un auxiliar accesibil în tratarea multor afecțiuni și folosit pe scară largă atât în viața de toate zilele cât și în activitatea profesionistă.

Partea I

Bazele medicinii chinezeşti în practica masajului

"Omul, ca parte componentă a naturii vii, trebuie să se adapteze mereu succesiunii anotimpurilor pentru a putea supraviețui. Dacă nu se va adapta sau dacă energia sa vitală este prea slabă, atunci cele șase energii externe – Vântul, Arșița, Căldura, Seceta Umezeala, Frigul – îi vor influența starea sănătății provocând bolile."

Așa stă scris în renumitul "***Tratat despre Interior***" (***Nei–Țzin***) întocmit de Împăratul Galben la începutul secolului al III-lea î.H. El este cel care a creat un fel de Biblie a medicinei clasice chinezești, principiile căreia sunt aplicate și în zilele noastre. Firește că, ocupându-ne de masajul chinezesc tradițional, ne vom sprijini pe tezele fundamentale ale "***Tratatului***", care sintetizează o bogată experiență medicală și expune concepția filozofică a Orientului despre practica vindecării. În medicina modernă, predarea acupuncturii (***chjen–țziu***), adevărului "***Nei–țzin***", a

devenit mai mult o dogmă decât un instrument de lucru, ruptă de adevărata esenţă a tratamentului.

Ceea ce pentru medicii din Orient este un principiu fundamental, în Occident se omite cu uşurinţă şi se înlocuieşte cu obişnuita concepţie tehnocrată a medicinii moderne. În special masajul se studiază izolat de starea clinică a bolnavului. Omul nu este considerat o parte componentă a unui tot unitar în relaţia sa cu mediul înconjurător, ci este privit ca un ansamblu de organe şi sisteme funcţionale asupra cărora se poate interveni separat.

Nu întâmplător am început cu citatul din "***Nei-ţzin***". Omul stă pe Pământ şi este îndreptat spre Cer, trăind după legile Cosmosului şi în armonie cu energiile Pământului. Aceste energii sunt comune întregii lumi vii de pe planeta noastră. Prin urmare, bioenergia organismului uman, atât timp cât este considerat viu, alcătuieşte cu energiile pământului un întreg indivizibil.

Ignorând energiile biologice sau respingându-le în mod conştient, nu poate fi înţeleasă esenţa nici unei practici vindecătoare şi prin urmare nu pot fi atinse rezultatele pozitive. Omul viu se deosebeşte de cadavru în primul rând prin prezenţa energiilor biologice care leagă într-un sistem unic toate funcţiile organismului. În China Antică, aceste bioenergii purtau denumirea comună de "***ţi***" (sau "***ci***") şi erau studiate ca fiind substratul material al întregului Univers. Toate transformările din Univers – iar Pământul, evident, nu este o excepţie – reprezintă consecinţele transformărilor "***ţi***" la toate nivelele macro - şi microcosmosului. Toate procesele care au loc în organismul uman sunt subordonate legilor cosmice. Este mai presus de orice îndoială că ceea ce este Mărunt este identic cu ceea ce este Măreţ, că Omul este alcătuit după chipul şi asemănarea lui Dumnezeu, principiul Unic, Absolutul de nepătruns. Dacă se încalcă legile Cosmosului, se tulbură Echilibrul proceselor energetice, iar urmările îşi vor face simţită prezenţa la diverse niveluri: interstatal, la nivelul unui grup social concret şi bineînţeles, la om.

Acesta se îmbolnăveşte, iar în destinul său mereu ceva nu este în ordine. Am ajuns astfel la ideea unităţii Spiritului, Conştiinţei şi Corpului fizic. Medicina modernă studiază doar Corpul, transferând celelalte "componente" ale fiinţei umane la cu totul alte domenii. În acest ghid practic despre masaj nu ne vom conduce totuşi după concepţiile obişnuite ci vom recurge la Origini. Nu degeaba medicina se studia odinioară în temple iar sănătatea omului era considerată o parte componentă a spiritului său şi nu invers. Prin urmare, planurile energetice fine ale Spiritului, Conştiinţei şi Trupului alcătuiesc la om un tot unitar iar ierarhia proprietăţilor acestora se construieşte de sus în jos: fără Lumina Spiritului nu are loc Iluminarea Conştiinţei; fără armonia Conştiinţei nu poate exista sănătate trupească, iar fără un Corp integru nu se poate sluji Conştiinţa pentru îndeplinirea, prin intermediul Spiritului, a misiunii sale pământeşti.

Noţiunea de "Corp" este de fapt cu mult mai complexă decât se crede, datorită faptului că ea include în sine nu numai substanţa materială vizibilă şi palpabilă care se studiază asiduu şi detaliat în instituţiile de învăţământ superior medical, ci şi un sistem complex de energii biologice, strâns legat de corpul anatomic. Tocmai calitatea acestui sistem defineşte noţiunea, deloc simplă de "sănătate", al cărei conţinut, în mod evident, nu-şi găseşte locul în definiţia oficială dată de Organizaţia Mondială a Sănătăţii (OMS). Cu toate acestea, orice tip de practică terapeutică este legat, într-un fel sau altul, tocmai de energiile biologice, a căror totalitate autorul prezentei lucrări o evidenţiază în aşa numitul "corp eteric". Acesta este eterogen şi diferenţiat în concordanţă cu funcţiile organismului, cărora aceste energii le imprimă ritmurile de activitate, asigurând echilibrul sistemului şi legătura cu întreg organismul. Energiile eterice pot fi comparate cu sistemul circulator sanguin şi limfatic, care au raporturi similare cu organismul ca întreg şi reunesc organele într-un sistem umoral unic.

Bioenergiile corpului eteric nu sunt identice cu bioenergiile altor planuri fine, ele au o cu totul altă "gamă" cu proprietăţi

unice. Energia eterică poate fi percepută chiar fără vreo pregătire deosebită. Aceasta sugerează în acelaşi timp şi căldură şi o uşoară adiere sau poate fi percepută ca un fel de comprimare a spaţiului între palmele care apucă o minge imaginară. Acest efect a fost deja destul de bine descris şi este foarte cunoscut, întrucât se utilizează în multe tehnici bioenergetice. Este însă bine de reţinut că aura include, pe lângă energiile eterice, spectrul "protuberanţelor" astrale şi mentale. Nu multora le este dat să vadă acest tablou, totuşi foarte mulţi pot să-l perceapă, cel mai adesea, în mod inconştient.

Corpul eteric se divide în câteva tipuri de *ţi*, în care însăşi energia *ţi* este compusă dintr-o parte congenitală, ireparabilă şi o parte dobândită, capabilă de reînnoire.

Iuan–ţi sau **energia primordială** – reprezintă acel impuls energetic pe care omul îl primeşte încă de la conceperea sa, este energia *ţi* părintească. Ea reflectă, în primul rând armonia relaţiilor reciproce în căsătorie, bazată pe dragoste. În antichitate era bine cunoscut acest lucru şi de aceea, pentru naşterea unui om integru, din punct de vedere spiritual şi trupesc, nu existau sarcini întâmplătoare sau concepţia în stare de ebrietate. În planul ideal, perechea părintească devine purtătoare a energiilor Cerului. De aceea protecţia religioasă a căsătoriei, dorinţa spirituală de a da naştere unui om sănătos şi de a duce la termen sarcina, au existat dintotdeauna la toate popoarele. În planificarea familială, horoscopul concepţiei juca de asemenea un rol foarte important, dar acesta era privilegiul celor Aleşi. Pentru oamenii de rând, întemeierea unei familii fericite se baza pe respectarea preceptelor religioase, pe dragoste reciprocă, pe credinţa în consolidarea propriei bunăstări şi pe speranţa de a aduce pe lume urmaşi sănătoşi.

"***Energia primordială***" primită de la părinţi se bazează îndeosebi pe sănătatea acestora. O mamă bolnavă nu poate naşte un copil sănătos iar cu un tată bolnav, este destul de mare probabilitatea apariţiei unor deformări în molecula de ADN. Universul complex al acestei structuri perfecte este în deplină ar-

monie cu ritmurile impuse de Cosmos, iar dacă omul încalcă legile sale, impunându-şi un ritm contrar legilor naturii la nivelul planurilor fine – al ideilor, al gândurilor, dorinţelor – această discordanţă îşi va pune amprenta pe codul genetic şi prin urmare, pe energia ***iuan–ţi*** transmisă urmaşilor.

Distrugerea armoniei cu mediul înconjurător înseamnă întotdeauna boală. Transmiterea energiei ***iuan-ţi*** depinde şi de relaţiile dintre părinţi. Acest lucru se referă nu numai la apartenenţa la aceeaşi cultură ci şi la armonia în relaţiile intime. Nu degeaba în Orient, în special în cultura Indiei şi Chinei există practici **tantra-yoga** îndreptate spre cunoaşterea şi dominarea propriei energii *ţi* şi schimbul de energie între soţi.

Ţzun-ţi sau energia *ţi "pectorală"* are legătură nu atât cu funcţia respiratorie cât, mai ales, cu cea de absorbţie a **Pranei**, energia exterioară. Ea este dispersată atât în aer, cât şi în hrană, prin urmare este limpede că acestea trebuie să fie nu numai pure ci şi vitale. Avem în vedere proprietăţile curative, de exemplu, ale aerului de munte, sau ale pădurilor de pini, ale apelor izvoarelor naturale, proprietăţile hranei proaspete, corect gătite, neotrăvite de conservanţi şi aditivi chimici alimentari. ***Ţzun-ţi*** este, în sensul propriu al expresiei, un "elixir al vieţii", care pune în mişcare toate funcţiile organismului. La un nivel obişnuit al percepţiei, acest tip de energie poate fi comparat cu sistemul hormonal. **Ţigun** şi sistemele yoga sunt îndreptate spre cunoaşterea cât mai completă a energiei *ţi* sau a Pranei şi a influenţei acesteia asupra organismului. Cu ajutorul acestor tehnici, nu numai că este posibilă acumularea de energie *ţi* dar şi distribuirea ei în conformitate cu nevoile organismului aflat în luptă cu factorii nocivi externi. Energia *ţi* poate fi concentrată într-un organ bolnav sau poate fi acumulată, şi încă foarte repede, pentru apărare în caz de traumatism mecanic sau termic, de exemplu. Se înţelege de la sine că, în această situaţie, hormonii secretaţi de glandele suprarenale nu vor fi decât un fel de auxiliar.

In-ţi sau energia *ţi "nutritivă"* ia naştere direct din hrană.

Dacă ***tzun ţi*** reprezintă spiritul unui substrat material, atunci ***in-ţi*** este, practic, produsul energetic al hranei. Compararea energiei ***in-ţi*** cu conţinutul caloric al alimentelor ingerate de om nu reflectă în nici un fel esenţa acestui tip de ***ţi***. "Suntem ceea ce mâncăm" este dictonul antic cel mai potrivit pentru clarificarea acestei probleme. Un organism sănătos se construieşte pe baza unei alimentaţii sănătoase, iar conţinutul ei caloric se află, în cel mai bun caz, pe locul al treilea, ca importanţă. Hrana trebuie să corespundă, nu numai gusturilor noastre ci şi necesităţilor de a compensa deficitul sau de a corecta excesul de căldură sau frig, uscăciune sau umezeală a mediului nostru de viaţă, anotimpului sau chiar momentului zilei. De exemplu, o banană rece şi umedă este mai bine să fie mâncată într-o zi toridă de vară decât să ne delectăm cu ea într-o zi de iarnă, umedă şi rece, pentru că nu vom reuşi decât să-i sporim energiile nocive. Acelaşi lucru este valabil şi în ceea ce priveşte relaţia dintre alimente şi momentul zilei. S-a observat de mult că dimineaţa este mai bine să se consume alimente uşor asimilabile, bogate în carbohidraţi, evitându-se zaharurile rapide, care pot fi înlocuite cu cereale şi miere, de exemplu. Seara, hrana trebuie să compenseze pierderile din timpul zilei şi să fie bogată în proteine. În plus, mesele trebuie să fie luate la timpul potrivit, care nu trebuie confundat cu timpul de digestie al hranei. Avem în vedere timpul meridianelor iang şi inn al unuia şi aceluiaşi element primordial. Iată un exemplu clasic: între orele 7 şi 9 este activ meridianul stomacului (iang al Pământului) când micul dejun este cel mai oportun; începând cu ora 9 până la 11, acest mic dejun este digerat şi asimilat, deoarece în acest interval de timp este activ meridianul pancreasului şi splinei (inn al Pământului).

Despre principiile alimentaţiei raţionale s-au spus deja foarte multe lucruri şi nu este cazul să mai repetăm că, înghiţind o căpiţă de macaroane şi un antricot, ne transformăm stomacul într-o cloacă absolut inutilă, al cărei conţinut va putrezi acolo vreme îndelungată. Fireşte că, nerespectând principiile alimen-

taţiei raţionale, nici nu poate fi vorba despre asimilarea deplină a energiei ***in-ţi***.

Vei-ţi sau **energia *ţi* "protectoare"** controlează în mod direct învelişul aurei noastre şi reprezintă realmente o protecţie pentru organism. ***Vei-ţi*** ia naştere şi din hrană, dar ajunge în organism nu pentfu structurarea ţesuturilor ci pentru organizarea funcţionării acestora. Ea determină integritatea biocâmpurilor oricărui tip de ţesut. Este vorba de procesele complexe ale activităţii straturilor de celule ale mucoaselor tractului gastrointestinal, ale endoteliului vaselor sanguine, pielii, etc. Prin urmare, ***vei-ţi*** reprezintă dinamica şi organizarea proceselor biochimice ale celulei vii. Pierderea integrităţii acestui tip de ***ţi*** sau tulburarea acesteia poate duce la anomalii imposibil de controlat ale diviziunii celulare şi în ultimă instanţă, la patologie oncologică.

Chjen–ţi sau ***energia ţi vitală*** este un tip deosebit de energie, în conexiune nemijlocită cu sistemele funcţionale ale organismului, pe care le uneşte într-un tot unitar. ***Chjen – ţi*** reprezintă un ansamblu diferenţiat de energii iar reglarea proprietăţilor acestora depinde, în primul rând, de meridianul care este activat într-un anumit moment al zilei, lunii sau anotimpului. ***Chjen–ţi*** ia naştere din tipurile de ţi deja prezentate, ea fiind energia care le reuneşte într-un întreg unic.

Pentru studierea energiei ţi "vitale" este necesar să ne oprim la descrierea noţiunilor fundamentale ale medicinii clasice chinezeşti, în concordanţă cu care acţionează sistemele bioenergetice ale organismului. Masajul, ca mijloc de tratament, are rolul de a regla starea energetică a pacientului şi dacă se ignoră proprietăţile şi legile acestui sistem complex, eficienţa masajului va fi nulă.

Toate principiile medicinii antice chinezeşti reflectau în mod direct filozofia daosizmului, care descria inclusiv organizarea lumii şi transformările ce au loc în ea. Aceste transformări influenţează şi omul ca parte a întregului şi ca univers de sine stătător, organizat pe principiul general al similitudinilor.

Ocupându-se de restabilirea armoniei organismului, practica vindecării era astfel aplicaţia cea mai directă a principiilor filozofice şi concepţiilor religioase ale lumii antice Orientale. Chiar şi în zilele noastre, succesul în practica terapeutică depinde, înainte de orice altceva, de orientarea spre aceste eterne adevăruri imuabile.

Vom începe cu studiul teoriei ***inn-iang*** sau interacţiunii celor două Cauze Primordiale. "*Inn şi iang reflectă toate formele şi semnele existente în Univers.*" – aşa stă scris în "***Cartea schimbărilor***" – "***I-Ţzin***" apărută cu mult timp înaintea naşterii lui Isus Hristos.

Separarea oricărei caracteristici în două categorii diametral opuse permite orientarea în esenţa acestei proprietăţi şi găsirea posibilităţilor de a o influenţa. Inn şi Iang demonstrează mai ales dualismul şi caracterul eterogen al oricărui fenomen natural, eveniment, obiect material. Ele se aplică inclusiv la sănătatea omului. Rece şi fierbinte, uşor şi greu, umed şi uscat, negru şi alb, sus şi jos – această enumerare poate fi, în principiu, continuată la infinit. Ea se foloseşte, în special, în analiza preliminară a proprietăţilor obiectului studiat. Fundamentală într-o astfel de structură este nu atât separarea, cât mai ales unirea calităţilor antagonice într-un întreg dinamic. Din orice proces lipseşte latura statică, deci acesta poate fi redat, într-un fel sau altul, printr-o sinusoidă. Aşa cum ziua ia locul nopţii, tot la fel şi funcţiile organismului se supun aceloraşi ritmuri, care coincid cu cele ale alternanţei noapte – zi.

La scară mai mare, schimbarea anotimpurilor poate fi reprezentată tot printr-o sinusoidă.

Înlocuirea lui inn (iarnă, noapte, frig) cu iang (vară, zi căldură) nu poate fi bruscă. Orice fenomen conţine în ritmul său un echilibru armonios între punctele extreme ale ascensiunii şi căderii. Această stare de mijloc este determinată de unele caracteristici deosebite ale echilibrului şi este descrisă de o a treia categorie – proprietăţile ***den***. Acestea temperează manifestările excesive ale lui inn sau iang, le reunesc într-un întreg, deoarece

nici inn, nici iang nu pot exista separat: dacă nu te scufunzi, nu poţi ieşi la suprafaţă, nu te poţi încorda dacă nu te relaxezi, nu te poţi trezi dacă nu adormi. În tratatul "***Su–Ven***" se spune: "*Când predomină inn, se îmbolnăveşte iang; când iang este preponderent, începe să sufere inn.*" Astfel, dezechilibrul lor în organismul uman duce la anomalii în funcţionarea acestuia, adică la îmbolnăviri.

În această relaţie, rolul de moderator al lui ***den*** este de a asigura armonia energiilor şi proprietăţilor acestora, caracterul adecvat al răspunsului la stimuli, echilibrul interacţiunilor cauză – efect.

În practica medicală, orice demers trebuie confruntat cu dezechilibrul iang–inn. Când una din energii este în exces, trebuie suplimentată cealaltă, evident, dacă excesul nu este prea mare. De exemplu, dacă iang este cu mult dominantă, cum se întâmplă în stările patologice grave, este mai bine să fie dispersată, întrucât, în situaţia dată este nocivă. În acelaşi timp, inn va fi compensată.

Dezechilibrul în raportul energiilor, reflectat de sindromul iang sau inn poate fi semnalat şi în dominanta energetică a oricărei părţi a corpului: suprafaţa anterioară (inn) şi posterioară (iang) a membrelor, spinarea (iang) şi regiunea pieptului şi abdomenului (inn).

Toate organele importante se clasifică după acelaşi principiu: există un sistem de organe iang care asigură activitatea funcţională şi asimilarea substanţelor nutritive şi un sistem de organe inn care acumulează şi transformă substanţele nutritive, asigurând creşterea şi dezvoltarea organismului în general şi a tuturor celulelor sale, în special. Evident, aceste două sisteme interacţionează , alcătuind un ansamblu morfo – funcţional unic. Acest fapt se reflectă în existenţa unor proprietăţi comune, descrise de aşa numitele Elemente Primordiale. Acestea definesc toate calităţile şi interacţiunile posibile a cinci categorii din lumea înconjurătoare care se împart, la rândul lor, după principiul inn sau iang.

Teoria celor cinci Elemente Primordiale (***u-sin***) are, mai ales, un caracter filozofic. Ea permite nu numai orientarea fără greş în toată diversitatea fenomenelor lumii înconjurătoare ci şi clasificarea lor şi a relaţiilor dintre ele.

În fiziologia organismului uman ciclul celor cinci Elemente Primare reflectă posibilităţile şi dinamica funcţionării organelor şi sistemelor. Ciclul constă din elementele Lemn, Foc, Pământ, Metal şi Apă. Aceste noţiuni conţin toată diversitatea proprietăţilor polarizate după principiul inn-iang, expuse de obicei, în literatura de specialitate, sub formă de tabel. Aceasta permite evidenţierea caracterului comun al fenomenelor naturale şi ale organismului uman în proprietăţile celor cinci Elemente Primordiale (tabelul 1). Studiind acest tabel, trebuie să ţinem cont de faptul că, aşa numitele organe chjan au caracter inn iar organele fu sunt de natură iang.

Toate proprietăţile identice ale elementelor primare interacţionează în ciclul celor cinci Metamorfoze, în care toate cele cinci Elemente se înlocuiesc succesiv, dispunându-se în cerc. În felul acesta, proprietăţile fiecărui element îl activează pe următorul, asigurând astfel dinamica întregului sistem (vara înlocuieşte primăvara şi precede toamna).

În cazul tulburării alternanţei interconexiunilor, întregul ansamblu are de suferit. Aceasta se întâmplă când diminuează funcţiile unui Element Primordial şi se închide cercul comun prin intermediul următorului Element Primordial: Metalul "taie" Lemnul, Apa "stinge" Focul, iar acesta, la rândul său "topeşte" Metalul şi aşa mai departe. În felul acesta sistemul se poate autodistruge. Din fericire există mecanismul antiopresor care funcţionează după principiul conexiunii inverse.

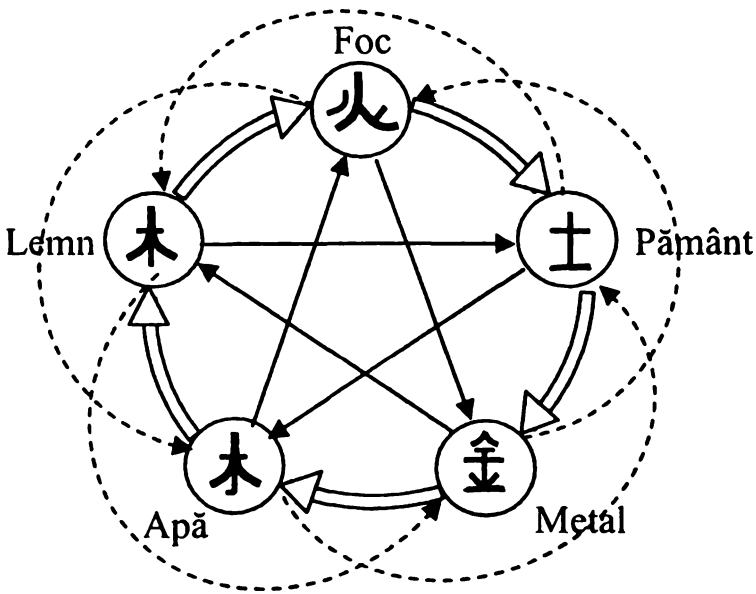
Interacţiunea a două Elemente Primordiale, despărţite de un al treilea are loc în două moduri: dacă elementul oprimat este mai activ (proprietăţile sale se manifestă excesiv) în mecanismul "antiopresor" el activează Elementul Primar "opresor" echilibrând astfel interacţiunea lor; invers, dacă se manifestă în exces particularităţile Elementului Primordial "opresor, cel

Tabelul nr. 1

Fenomenul	*Cele cinci Elemente Primordiale*				
	Lemn	**Foc**	**Pământ**	**Metal**	**Apă**
Punctul cardinal	Est	Sud	Centru	Vest	Nord
Gustul	Acru	Amar	Dulce	Iute	Sărat
Culoarea	Verde	Roşu	Galben	Alb	Negru
Creşterea şi dezvoltarea	Naşterea	Creşterea	Transformarea	Fertilitatea	Stagnarea
Factori externi	Vânt	Arşiță	Umiditate	Secetă	Frig
Anotimpul	Primăvara	Vara	Perioadă intermediară	Toamna	Iarna
Organele chjan	Ficatul	Inima	Splina şi pancreasul	Plămânii	Rinichii
Organele fu	Vezicula biliară	Intestinul subțire	Stomacul	Intestinul gros	Vezica urinară
Organele de simț	Ochii	Limba	Gura	Nasul	Urechile
Țesuturile corpului	Tendoanele	Vasele de sânge	Muşchii	Pielea şi părul	Oasele
Emoțiile	Furie (irascibilitatea)	Bucurie (pasiune)	Gândire (suferință)	Tristețe şi melancolie	Frică (spaimă)

"oprimat" îşi intensifică activitatea în mod considerabil şi anihilează, mai exact echilibrează manifestările celui dintâi. Un asemenea "balansoar" nu poate exista izolat de întregul sistem al Ciclului, tot ansamblul de proprietăţi ale Elementelor Primordiale fiind pus în mişcare pentru realizarea stabilităţii.

Ştiind că o asemenea relaţie reflectă toate procesele energetice care au loc în organismul uman, nu putem decât să ne minunăm de armonia acestor interacţiuni dar şi de fragilitatea acestora atunci când sunt confruntate cu un factor perturbator, omogen şi constant. Energiile acestuia, acţionând cu precădere asupra unui singur Element Primordial le va distruge, într-un fel sau altul şi pe celelalte. Această stare de dezechilibru este reprezentată de boală, iar manifestarea ei depinde, în primul rând, de durata acţiunii agentului patogen şi de gradul de împo-



Schema ***u – sin***

trivire al sistemului însuşi: cu cât este mai fragil iniţial (se are în vedere inconsistenţa energiilor, a capacităţii de regenerare într-o anumită verigă) cu atât va fi mai afectat, în ultimă instanţă, întreg sistemul bioenergeticc al organismului.

Toate cele cinci Elemente Primordiale, cu întreaga diversitate a proprietăţilor lor funcţionale, se împart după principiul deja amintit, în iang şi inn. Astfel, caracteristicile iang reflectă proprietăţile unui organ *fu* (*"Anticamera"*) iar caracteristicile inn reflectă proprietăţile unui organ *chjan* (*"Încăperea"*).

Relaţia armonioasă între diferitele funcţii ale proprietăţilor iang şi inn în cadrul unui Element Primordial asigură stabilitatea acestuia şi caracterul activ al energiilor sale.

În relaţia funcţională a "Anticamerei" cu "Încăperea" se află în interdependenţă:

- Iang – organele fu, care sunt organe cavitare (reţin hrana, adună lichidele, eliminându-le din organism dacă conţin *deşeuri* toxice sau transmiţându-le pentru asimilarea hranei (vezicula biliară);
- Inn – organele chjan care sunt compacte (parenchimatice) şi asimilează hrana, favorizează prelucrarea ei, reţin substanţele nutritive şi acumulează energie ţi. Într-un anumit fel, chjan – organele absorb şi generează tipurile fundamentale de energie ţi.

Interacţiunea organelor fu şi chjan este reprezentată în tabelul de mai jos:

Tabelul nr. 2

Elementul primordial	**Organul *fu* (*iang*)**	**Organul *chjan* (*inn*)**
Lemn	Vezicula biliară	Ficatul
Foc	Intestinul subţire	Inima
Pământ	Stomacul	Splina şi pancreasul
Metal	Intestinul gros	Plămânii
Apă	Vezica urinară	Rinichi

Caracterul insolit al unor asociaţii ca "inimă – intestin subţire" poate fi lesne explicat din punct de vedere energetic, întrucât nu se studiază organele propriu-zise ci căile de conducere a energiei, sau meridianele legate de acestea. Sistemul bioenergetic al organismului este format dintr-o reţea de 12 meridiane dispuse succesiv, având caracter iang sau inn. Trăsătura lor caracteristică este simetria. Astfel, ele unesc jumătatea din dreapta a corpului cu cea din stânga, partea superioară cu cea inferioară, partea anterioară cu cea posterioară. Direcţia deplasării energiei prin canalele iang este de sus în jos (iang este mai grea decât inn şi de aceea "se scurge") iar în canalele inn energia circulă de la tălpi în sus, fără a ajunge la cap. Capul este învăluit într-o reţea iang de canale perechi unde vasele "picioarelor" (ale veziculei biliare şi vezicii urinare ca şi cele ale stomacului) încep de la ochi iar cele ale "mâinilor" (intestinului gros şi subţire, al triplului focar) se termină pe cap. Toate canalele iang sunt situate pe suprafaţa posterioară a corpului, unde energiile vezicii urinare se deplasează de-a lungul coloanei vertebrale ajungând până la degetele mici ale picioarelor. Vezicula biliară ocupă suprafeţele laterale ale trunchiului şi membrelor inferioare iar meridianul stomacului – partea anterioară a trunchiului.

Toate canalele inn se deplasează pe suprafeţele interne ale membrelor şi pe faţa anterioară a trunchiului, fiind dispuse pe torace şi abdomen.

Cu sistemul Focului au legătură energiile meridianelor perechi ale "Celor trei focare" ("Trei făclii") şi ale "Pericardului" ("Ocrotitorul inimii") ale componentelor iang şi inn. Din punct de vedere funcţional, ele sunt legate de măduva spinării şi respectiv de creier şi controlează energiile comune ale sistemelor iang şi inn.

În cazul de faţă noţiunea de "organ" nu reflectă funcţiile directe ale unei formaţiuni anatomice concrete, ci defineşte sistemul de funcţii legate de acest organ. Meridianul aflat în relaţie cu el este o cale de conducere a energiei, legată, din punct de vedere anatomic de organul omonim. Toate meridianele sunt

perechi, orientate simetric într-un plan sagital care împarte corpul în două părți egale: jumătatea dreaptă și cea stângă. Una din aceste ramuri gemene ale meridianului va fi mai activă din punct de vedere funcțional, decât cealaltă. Acest lucru depinde în primul rând de sex însă de această particularitate se ține cont mai ales în acupunctură; în masaj stimularea se face din ambele direcții.

Căile de conducere a energiei, cu care suntem obișnuiți din schemele de acupunctură au legătură cu deplasarea la suprafață a meridianelor, cursul lor intern fiind legat de organul omonim și de alte meridiane (de meridianul precedent și de meridianul care urmează).

Căile de conducere a energiei nu au un substrat anatomic concret – vas conducător, în sensul cu care suntem obișnuiți din studiul circulației sângelui prin vasele sanguine. Meridianele energetice sunt dispuse pe direcția căilor vasculare și nervoase, printre fibrele musculare și de-a lungul oaselor. Meridianele sunt comparabile cu un fascicul de raze laser care are o frecvență proprie a oscilației undelor și apare ca o linie luminoasă ce se curbează în funcție de vecinătatea sa anatomică. De aceea cursul său are proprietăți specifice, proprii fiecărui individ, dar punctele active (siue) ale meridianelor sunt aceleași la toate persoanele, având repere anatomice identice.

Numărul punctelor ce aparțin unui meridian este, în principiu, variabil, în funcție de vecinătatea cu așa numitele puncte "extrameridionale" sau "noi", dar numărul real de siue a fost stabilit a dată pentru totdeauna și verificat de o practică multimilenară.

Punctele active nu sunt situate pe suprafața pielii așa cum reiese din unele reprezentări schematice, ci mult mai profund. Adâncimea variază pentru fiecare punct în parte și depinde mai ales de anotimp. Între echinocțiul de toamnă și solstițiul de iarnă punctul coboară mai adânc iar în perioada dintre echinocțiul de primăvară și cea mai lungă zi a anului, punctul se apropie de suprafața pielii. Cunoașterea acestui amănunt are importanță în

alegerea procedurii de masaj, a intensităţii şi duratei acestuia. În plus, trebuie să se ţină seama şi de constituţia fizică individuală a pacientului.

Aşadar siue este o porţiune de meridian care, atunci când este stimulată, activează atât întreaga energie a meridianului cât şi funcţiile concrete care depind de energetica punctului însuşi. Asupra punctului acţionează de asemenea energia apartenenţei zodiacale a acelei zone a corpului pe care acesta este situat. Stimulând punctul putem obţine un efect terapeutic concret. Indicaţiile de utilizare a unui punct sunt diverse, uneori chiar contradictorii. Nu de puţine ori, acestea se referă, la prima vedere, la sisteme funcţionale fără vreo legătură între ele, dar trebuie să se ţină seama de faptul că este vorba de corectarea funcţiilor acestora şi de reglarea energetică.

Caracterul contradictoriu al indicaţiilor, de exemplu "diaree – constipaţie" este legat de modalitatea de stimulare a punctului. Aceasta poate fi tonifierea sau ***bu*** (cedarea energiei) sau sedarea ***se*** (dispersarea energiei patogene). Noţiunile ***bu*** şi ***se*** sunt dificil de explicat pe scurt. În principiu, orice procedeu de masaj poate fi efectuat "energic", "moderat" şi "uşor". În plus, acelaşi procedeu de masaj poate fi diferit ca durată şi viteză de efectuare, într-o gamă destul de largă. Relaţia dintre intensitate, durată şi viteză, dintre necesităţile pacientului şi posibilităţile sale de a suporta masajul duce, în ultimă instanţă, la efectul comun de dispersare a energiei patologice sau de activare a energiei de protecţie, adică ***se*** sau ***bu***.

Există şi o variantă de masaj care armonizează. Ea se utilizează pentru profilaxia îmbolnăvirilor, restabilirea forţelor sau la sfârşitul şedinţelor de masaj, pentru echilibrarea energiilor de tip iang sau inn.

Regula generală, în orice variantă de masaj, este să nu se depăşească pragul dureros. Când se masează "energic" acest prag trebuie doar marcat, orientându-ne după reacţia pacientului, după care se slăbeşte imediat intensitatea. După masaj nu trebuie să rămână vânătăi (reamintim că pacienţilor cu hemofi-

lie le este contraindicat masajul). Dacă totuşi pe piele au apărut semne atunci nu a fost bine aleasă intensitatea sau tehnica masajului nu a fost corectă. Excepţie face procedeul numit "frecţie", în urma căruia efectul *se* apare imediat sub forma unei hiperemii persistente a pielii, însoţită de o senzaţie destul de intensă de încălzire şi de dureri articulare, în timp ce ***bu*** lasă în urmă o hiperemie repede trecătoare şi o încălzire uşoară. Evident, la pacienţi diferiţi, aceste efecte se obţin la viteză, durată şi forţă de acţiune diferite.

Se şi ***bu*** pot fi utilizate atât pentru puncte izolate sau grupuri de puncte, cât şi pentru porţiuni mari de meridian, depinde de scopul masajului şi de procedeul ales în funcţie de acesta.

Pe fiecare meridian sunt situate câte cinci puncte, aşa numite "active", care corespund celor cinci forţe ale canalului lor – substructurile energetice ale acestuia. Punctele "active" sunt subordonate energiilor anului iar stimularea lor este de preferat să aibă loc în anotimpul propriu (vezi tabelul 3). Fiecare din cele cinci puncte este un Element Primordial propriu în structura energetică a canalului, alcătuind una din verigile "micului circuit **u – sin**". Principiul funcţionării acestuia este acelaşi ca al "marelui circuit", cu aceleaşi relaţii de stimulare, opresiune şi contra-opresiune (vezi figura).

Astfel, fiecare din cele cinci Elemente Primordiale, în afară de divizarea în părţi iang (meridianele ***fu***) şi inn (meridianele ***chjan***), poartă în structura proprie o substructură analogă de conexiuni opresoare şi contra-opresoare. Reţeaua energetică a organismului uman este organizată pe principiul celor şase energii ale celor cinci Elemente Primordiale (Focul corespunde atât căldurii, cât şi arşiţei). Totul în Natură este creat din aceleaşi energii, iar omul reprezintă o parte componentă a acesteia. Iată de ce se poate vorbi despre unitatea energetică a sistemului.

Preponderenţa unor anumite tipuri de energie dezechilibrează sistemul sau creează o dominantă stabilă, fapt ce se reflectă, de exemplu, în manifestările climatice sau ale anotimpurilor şi în modificările ce au loc în cadrul lor. Omul reacţionează la aceste schimbări la fel ca şi restul Naturii vii.

Tabelul nr. 3

Anotimpul (apogeul activităţii punctului)	**Primăvara**	**Vara**	**Sfârşitul verii şi 4 perioade intermediare**	**Toamna**	**Iarna**
Elementul Primordial al ciclului *u-sin*	**Lemn**	**Foc**	**Pământ**	**Metal**	**Apă**
Caracteristica funcţională a punctului	**"Izvor"**	**"Pârâu"**	**"Torent"**	**"Râu"**	**"Gura râului"**
Meridianele inn					
Ficatul	dadun F1	sinţzian F2	taiciun C7	chjunfen F4	ţiuiţiuan F8
Inima	şaociun C9	şaofu C8	şenmen C7	lindao C4	şaohai C3
Pericardul	ţjunciun MC9	laogun MC8	dalin MC7	ţziansi MC5	ţiuiţze MC3
Splina şi pancreasul	inbai RP1	dadu RP2	taibai RP3	şanţiu RP5	inlinţiuan RP9
Plămânii	şaoşan P11	iuiţzi P10	taiman P9	ţzinţiui P8	cize P5
Rinichii	iunţiuan R1	jangu R2	taisi R3	fuliu R7	Inngu R10

Tabelul nr. 3 (continuare)

Anotimpul (Apogeul activității punctului)	**Toamna**	**Iarna**	**Primăvara**		**Vara**	**Sfârşitul verii şi 4 perioade intermediare**
Elementul primar al ciclului *u-sin*	**Metal**	**Apă**	**Lemn**		**Foc**	**Pământ**
Caracteristica funcțională a punctului	**"Izvor"**	**"Pârâu"**	**"Torent"**	**"Torent năvalnic**	**"Râu"**	**"Gura râului"**

Meridianele iang

Vezicula biliară	țzuțiaoin VB44	seasi VB43	țzulinti VB41	țiusini VB40	ianfu VB38	ianlin țiuan VB34
Intestinul subțire	şaoțze JG1	țiangu JG2	housi JG3	vangu JG4	iangu JG5	siaohai JG8
Trei focare	guanciun TR1	emen TR2	chjunchu TR3	ianci TR4	chjigou TR6	teanțzin TR10
Stomacul	lidui E45	neitin E44	siangu E43	ciuncian E42	țzesi E41	țzusanli E36
Intestinul gros	şanian GJ1	erțzian GJ2	sanțzian GJ3	hegu GJ4	iansi GJ5	țiuici GJ11
Vezica urinară	chjin V67	țzutungu V66	şagu V65	țzingu V64	cunlun V60	vei chjun V40

Sistemul său individual de energii (o anumită relaţie între energiile întregului organism) va determina reacţia la aceste modificări. De exemplu, o vreme caldă şi uscată va fi benefică pentru o persoană cu o dominantă energetică Umiditate – Frig; o persoană cu un de-zechilibru în meridianele inimă – intestin subţire sau plămâni – intestin gros va resimţi alt efect al acestui tip de vreme, respectiv agravarea bolii.

Starea sănătăţii omului este influenţată şi de alţi factori, nu numai de cei climatici. Un exemplu este alimentaţia incorectă (hrana este şi ea purtătoarea unei energii proprii). De aceea, medicina chinezească acordă atenţie deosebită manifestărilor excesive ale energiilor interioare ("rănile Vântului, Căldurii, Arşiţei, Secetei şi Frigului"), care au un efect devastator asupra organismului.

Pot fi nocive energiile Vântului, lor le corespund energiile Elementului Primar Lemn, adică ale veziculei biliare (iang – Vânt) şi ficatului (inn – Vânt). Arşiţei îi corespund energiile meridianului intestinului subţire (iang – Foc) şi inimii (inn – Foc). Căldurii îi corespund meridianele "Celor trei focare" (iang – Foc) şi pericardului (inn – Foc).

Excesul de Umiditate corespunde meridianului stomacului (iang – Pământ) şi splinei (inn – Pământ). Energia nocivă a Secetei corespunde intestinului gros (iang – Metal) şi plămânilor (inn – Metal) iar cea a Frigului corespunde vezicii urinare (iang – Vânt) şi rinichilor (inn – Apă).

Cunoscând efectul nociv al unei energii sau al unei combinaţii de energii cum ar fi "vânt rece", poate fi corectată energia organismului, acţionându-se asupra unui anumit meridian. În acest scop trebuie să ne orientăm după conexiunile ciclului u – sin. În exemplul cu excesul de Vânt şi Frig este suficientă dispersarea energiilor corespunzătoare meridianelor. Este necesar să se activeze energiile Metalului şi Pământului, stimulând punctele "micului ciclu" al meridianului u – sin. Activitatea meridianelor depinde în primul rând de anotimp. Energiile lor încep să se trezească la viaţă şi să pulseze, întocmai ca apa de

izvor primăvara, când totul în natură reînvie. Pe fiecare meridian, în acest caz, va fi activ la maximum, din punct de vedere funcțional, punctul corespunzător și prin el, care este punctul - izvor se poate interveni asupra întregului meridian.

Și în timpul verii energia este foarte activă amintind de un pârâu repede, plin de vigoare. Vara sunt active "punctele – pârâu" ale meridianelor corespunzătoare. La sfârșitul verii și în perioada intermediară energia meridianelor poate fi comparată cu un torent năvalnic, toamna ea este liniștită ca un râu plin, iarna energia se retrage în profunzimea organismului așa cum dispare râul în marea în care se varsă.

Se observă că primăverii, pe meridianele iang îi corespund două tipuri de puncte "torent" și "torent năvalnic" (vezi tabelul 3). "Torentul " sau punctele ***iu*** se utilizează cel mai eficient în cazul unei agresiuni energetice externe a ciclului u – sin. Aceasta are, de regulă, caractere iang, de aceea punctele ***iu*** lipsesc de pe meridianele inn.

Masajul trebuie să se facă în perioada optimă, corespunzătoare scopurilor sale și aceasta este perioada maximei activități a unuia din cele 12 meridiane perechi. Perioada în care se efectuează masajul determină și alegerea tipului de meridian: în perioada când sunt active meridianele iang este contraindicată intervenția pe un meridian inn. Se vor combina numai energiile sistemului iang și se vor armoniza mai ales energiile acelui meridian, al cărui timp corespunde masajului.

Pe schema Marelui cerc al circulației energiei, pe lângă sectoarele temporale ale activității meridianelor, este reprezentată și clasificarea lor după principiul iang – inn și relația cu momentele zilei iang – den – inn.

În acest caz, este necesar să ținem cont de faptul că intervalul de două ore de activitate a meridianului depinde de anotimp. Durata intervalului este de două ore (atât la meridianele diurne cât și la cele nocturne) numai în perioadele echinocțiului de primăvară și de toamnă, când noaptea este aproximativ egală ca

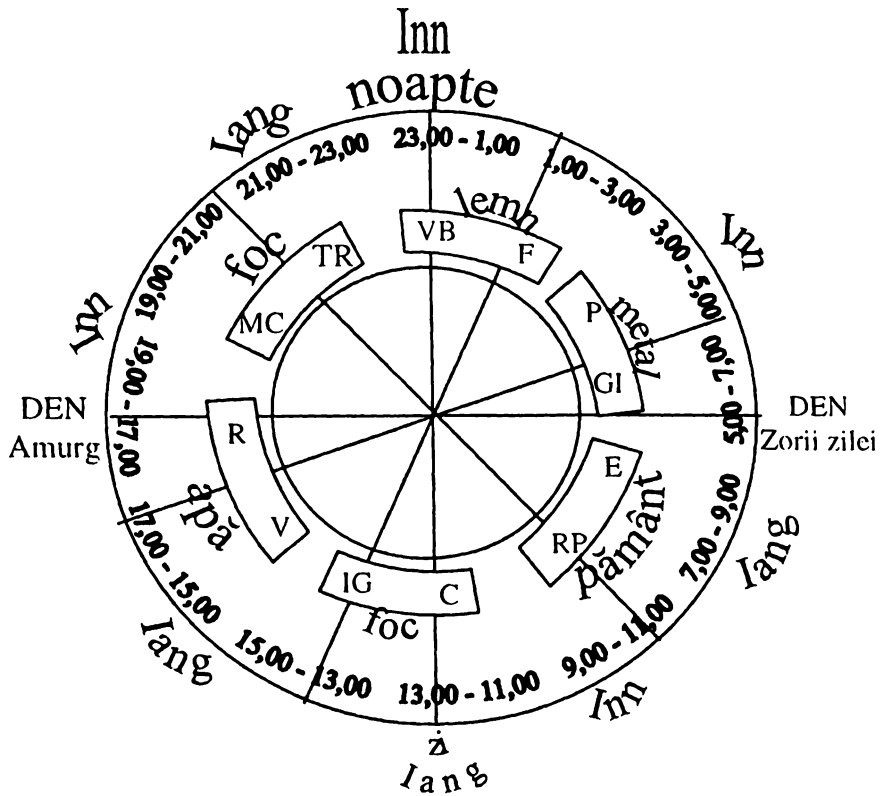
durată cu ziua. Acest echilibru este însă relativ întrucât trebuie să se țină cont și de latitudinea geografică a locului.

Am menționat deja că, pe lângă Marele cerc al circulației energiei, există și Micile cercuri în care principiul tratării vecinătăților corespunde ritmurilor iang, inn și den ale sinusoidei, la fel ca și în Marele cerc: în el intervalul de două ore se divide în două perioade de câte 40 de minute: inn și iang (dacă precedenta perioadă de două ore a fost "de tip inn") și invers, în iang și inn (dacă perioada precedentă a fost iang). Cele două faze intermediare, de câte 20 de minute fiecare aparțin subenergiilor den.

Dacă ținem cont de faptul că durata masajului poate varia într-un interval de 40 de minute, atunci, cunoașterea cu exactitate a timpului astronomic al latitudinii locului nu ne va permite să greșim în alegerea meridianului și a procedeului de masaj: tonifiere, sedare sau armonizare. În ceea ce privește dependența analogă de anotimpuri, trebuie să ținem cont de apropierea energiilor (în special a celor de tip iang) de suprafața pielii în timpul primăverii și de deplasarea lor în profunzimea organismului (în special a celor de tip inn) în timpul iernii. Primăvara și vara energia nocivă se dispersează mai ușor decât iarna, când tinde să pătrundă repede în corp. De aceea în timpul iernii se vor întări meridianele de tip inn iar la sfârșitul verii, dimpotrivă, ședința de masaj va consta mai ales din acțiuni asupra meridianelor iang.

Concepția tactică a ședințelor de masaj trebuie corelată cu fazele Lunii. Menționăm că în timpul lunii crescătoare, în primul și al doilea pătrar, până la luna plină, crește și atinge cota maximă forța energiilor iang. În timpul lunii descrescătoare, în fazele a treia și a patra, până la luna nouă, crește energia inn. Prin urmare, pentru a stimula energia unui meridian inn, de exemplu "al piciorului" (R, F, RP) este cel mai bine să se profite de fazele a treia și a patra ale Lunii iar pentru dispersarea eficientă a energiei nocive iang este mai potrivită perioada crescătoare a Lunii.

În perioadele cu lună nouă şi lună plină ("Drumul ars" şi "Zilele Hecatei"), care durează câte patru zile, este mai bine să se renunţe la masaj sau cel puţin să fie făcut cu multe precauţii. Facem observaţia că o şedinţă de masaj de orice tip începe cu intensităţi mici care cresc progresiv şi descresc treptat până la intensitate mică spre sfârşitul şedinţei. De acest lucru este important să se ţină cont în perioadele cu lună nouă şi lună plină. În timpul unei şedinţe complete de masaj sunt contraindicate pauzele sau amânarea unor procedee pe a doua zi. Se interzice de asemenea prelungirea şedinţei: dacă indicaţiile au fost corect stabilite, dacă au fost depistate energiile nocive şi dacă s-a ales



Marele cerc al circulaţiei energiei

tehnica de masaj potrivită efectul terapeutic poate să apară chiar și peste 7 – 10 zile.

Este dificil să enumerăm indicațiile concrete pentru efectuarea masajului, lista acestora este foarte cuprinzătoare – de la afecțiuni respiratorii grave până la sechele post traumatice și chirurgicale.

Un medic din Orient trebuie, în primul rând, să se hotărască în privința metodei de tratament, să aleagă între masaj și acupunctură, fără a exclude însă fitoterapia, substanțele sudorifice, vomitive și laxative, aplicarea lipitorilor sau lăsarea de sânge, etc. Poate fi aleasă o singură metodă sau o combinație de metode în care una va fi predominantă. La bolnavii foarte slăbiți, bătrâni și copii este recomandabil masajul.

Contraindicațiile masajului se referă la intervenția în zona unui traumatism, asociat cu durere și tumefiere. În caz de traumatism al ligamentelor sau contuzii în regiunea tendoanelor este bine să se evite masajul. Pe locul tumefiat și dureros se va aplica o turtă preparată din următoarele ingrediente, luate în părți egale (1 – 2 linguri): făină, albuș de ou crud, miere și vodcă.

Leziunile neidentificate ale coloanei vertebrale necesită o explorare suplimentară deoarece, fără un diagnostic clar, efectuarea masajului în zona dureroasă este contraindicată.

Este important de reținut faptul că, în timpul manevrelor pe țesuturile corpului, începând cu porțiunea masată, se activează procesele biochimice și biofizice ale organismului și implicit biocâmpul pacientului. Dacă acesta a fost puternic deformat, atunci procesul patologic dezvoltat ca urmare a deformării poate progresa în mod vizibil, chiar în timpul efectuării masajului. Acest fenomen are loc în special în cazul patologiei oncologice și în tuberculoză. Acestor bolnavi masajul le este interzis. În timpul masajului bioenergiile persoanelor aflate în contact nemijlocit – medicul și pacientul – interacționează puternic și dacă primul este insuficient pregătit, este obosit sau incapabil să izoleze, după tratament, energiile patologice, acestea trec la el

şi-i pot declanşa boala. În plus, iritarea sau orice stare patologică a terapeutului poate fi transmisă pacientului în timpul masajului. Această observaţie este importantă în cazul tratării persoanelor cu psihic instabil; de altfel, la aceşti pacienţi indicaţiile de masaj sunt foarte limitate.

Orice formă de tratament, inclusiv masajul este în mod categoric interzisă în perioada menstruaţiei; de asemenea, în cazul bolilor de piele (în special al celor purulente) sunt contraindicate manevrele de masaj.

PARTEA a II-a

Practica masajului

CAPITOLUL 1

PRINCIPALELE PROCEDEE DE MASAJ

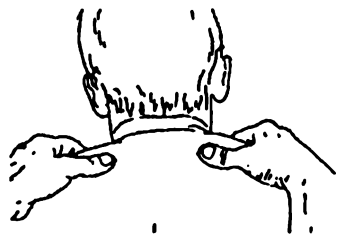
1. JO – FA. Frământarea circulară.

Acest procedeu se execută cu pulpa degetului mare sau mijlociu sau cu podul palmei şi constă în mişcări circulare, de rotaţie progresivă pe spate şi membre. În felul acesta se stimulează anumite grupări de puncte reflexogene. Mişcările se efectuează, pe spate, numai de sus în jos, în mod simetric, pe direcţia meridianului vezicii urinare iar pe membre – în direcţie distală. Mişcările iniţiale reprezintă rotaţii uşoare, intensificate pe măsură ce se repetă procedeul, transformându-se într-o frământare superficială, de intensitate moderată.

Trăsătura definitorie a acestui procedeu constă în caracterul de impuls al manevrelor, cu orientare vectorială (de sus în jos, distal), fără desprinderea mâinii de pielea pacientului. Masajul se dozează individual, dar în medie, acest procedeu se execută de 10 – 20 de ori cu o frecvenţă de 60 – 90 de mişcări pe minut.

Pacientul trebuie să aibă senzația de căldură, relaxare, confort. Efectele procedeului sunt: ameliorarea stării generale, a circulației sanguine și limfatice, relaxarea musculaturii, calmarea mialgiilor și diminuarea tumefierii țesuturilor.

2. NA – FA Frământarea cu prindere, "ciupirea"



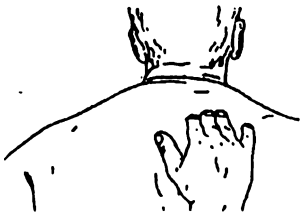
Procedeul constă în frământarea energică a masivului muscular și a stratului adipos subcutanat. Porțiunea masată este apucată și ridicată ușor deasupra bazei osoase și straturilor musculare mai profunde. În timpul acestei manevre degetul mare este opus celorlalte. Procedeul poate fi executat și sub formă de ciupire, dacă se masează un strat muscular mai puțin reliefat, dar se efectuează la fel de ușor, fără a se atinge pragul dureros.

Manevrele se execută cu intensitate moderată, de câte 2 – 3 ori și numai pe porțiuni ale corpului pregătite în prealabil. Direcția este de sus în jos, distal. Caracteristica acestui procedeu este mișcarea progresivă a mâinilor, energică dar în același timp blândă, fără a se desprinde de porțiunea masată. Pacientul are senzația de moleșeală și de căldură.

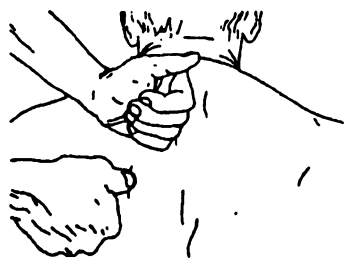
Acest procedeu are ca efecte calmarea spasmului muscular, relaxarea musculaturii, normalizarea circulației sanguine.

3. IAA – FA Rotație cu apăsare

Manevra se execută cu palma ușor îndoită din articulațiile metacorpo – falangiene, relaxată și elastică. Suprafața masată se atinge cu podul palmei, cu falangele distale ale degetelor și cu toată suprafața liberă a policelui. În felul acesta sub palmă se formează un spațiu în care este concentrată energia . Zonele pe



care se aplică acest procedeu sunt spatele şi membrele. Mâna maseurului se deplasează pe suprafaţa masată de sus în jos şi distal, fără a se desprinde de piele. În timpul masajului coloanei vertebrale, mâna este dispusă perpendicular pe aceasta. Fiecare mişcare (de obicei nu mai mult de trei) este însoţită de o creştere a presiunii. Acest procedeu are ca efect relaxarea musculară şi atenuarea senzaţiei de durere.



4. TUI – FA Frecţia liniară, "alunecarea"

Manevra se execută cu podul palmei sau cu pulpa degetului mare, sub forma unei neteziri sau frecţii superficiale simetrice. Degetele maseurului alunecă spre piept sau spre spate în timpul masajului spaţiilor intercostale şi al masajului paravertebral. Pentru maseur este mai comod să stea la capul pacientului. Manevra se execută uşor, blând, dar repede, fără ca maseurul să desprindă mâna când revine la poziţia de plecare . Aceeaşi zonă se masează de 3 – 5 ori. Intensitatea execuţiei creşte uşor, până atinge o valoare medie. Frecţia liniară poate preceda diferite tipuri de frământare şi poate încheia şedinţa de masaj. În acest timp pacientul are senzaţia de încălzire a pielii şi a stratului celular subcutanat şi senzaţia de relaxare musculară.

5. CUEN – FA netezirea liniară, "tăvălirea"

Procedeul se execută cu suprafaţa cubitală a mâinii relaxate, cu degetele semiîndoite. Mişcările alunecate, uşoare, se efectuează din articulaţia radiocarpiană, alternând faţa palmară

cu cea dorsală a mâinii. În interiorul palmei, datorită degetelor unite şi semiîndoite se formează un spaţiu care concentrează energia. Falangele proximale ale degetelor 3 – 5 efectuează o mişcare de alunecare atunci când se întoarce mâna pe faţa palmară, apăsând pe degetul mic.

Zonele pe care se aplică acest procedeu sunt muşchii superficiali ai spatelui şi membrelor, în direcţia de sus în jos, distal. Numărul manevrelor este între trei şi cinci. Ritmul optim de efectuare este de 80 de mişcări ale mâinii pe minut. Efectul este înlăturarea oboselii, a mialgiilor şi spasmelor musculare.

6. ŢZI – FA Percuţia cu palma

Se efectuează cu muchia palmei ambelor mâini simultan. Degetele sunt întinse, unite şi uşor încordate. Manevra se execută pe direcţia circulaţiei energiei în meridianele iang. Percuţiile se execută uşor dar într-un ritm destul de rapid: 120 – 180 pe minut. Aceeaşi zonă se masează de 3 – 5 ori. Pacientul are senzaţia de vibraţii. Acest procedeu permite optimizarea circulaţiei sanguine în ţesuturi, accelerarea proceselor metabolice, relaxarea musculaturii, înlăturarea senzaţiei de oboseală.

7. COU – FA Percuția cu pumnul

Manevra se execută cu pumnul "gol": mâna relaxată, cu degetele semiîndoite, fără a fi încordate, ca și cum ar ține un ou de găină. În spațiul astfel format se concentrează energia. Masajul se efectuează mișcând mâna din articulația radiocarpiană de sus în jos, de câte 3 – 5 ori. Forța cu care se acționează este moderată. Ritmul, ca și în cazul percuției cu muchia palmei este rapid: de 60 – 100 ori pe minut. Indicațiile utilizării acestui procedeu ca și senzațiile pacientului sunt aceleași ca în cazul manevrei țzi – fa.

8. FEN – ȚZIN – FA Frămîntarea cu vibrație

Manevra se execută cu policele sau indexul în zona de masaj sau a punctului trigger. În timpul apăsării, țesuturile se deplasează pe direcția fibrelor musculare, apoi revin la poziția inițială. Se efectuează o presiune vibratorie de intensitate moderată. Începutul și finalul frămîntării se efectuează lin. Procedeul se execută de 8 – 10 ori. Drept criteriu de eficacitate se consideră atingerea pragului dureros, senzația de vibrație și durere după încetarea intervenției.

9. DIAN – SIUE – FA Frămîntarea cu apăsare

Se efectuează o presiune intermitentă asupra punctului cu policele, indexul sau mijlociul, fără a deplasa pielea. Dacă se folosește policele, acesta trebuie îndoit aproape în unghi drept. Este interzisă efectuarea manevrei cu vârful unghiei. După atingerea pragului dureros apăsarea se mai prelungește 10 – 12

secunde. Zona punctului se stimulează de 3 – 7 ori. Caracteristică pentru acest procedeu este poziția verticală a degetelor 2 și 3 în raport cu suprafața de contact. Senzațiile pacientului sunt analoge senzațiilor fen – țzin – fa.

10. TAN – ȚZIN – FA Ciupirea cu alunecare

Această manevră se efectuează cu policele și degetele 2, 3 și 4 strâns unite. Acestea apucă mușchiul apăsându-l cu intensitate moderată, după care îl lasă să alunece. Se aplică în zona mușchiului trapez, a marginii laterale a mușchilor pectorali și pe membre. Se prinde cu degetele masivul muscular și se ridică de un capăt ca și cum s-ar desprinde de straturile aflate dedesubt, după care se slăbește strânsoarea lăsând mușchiul să alunece printre degete. Manevra se execută cu intensitate moderată, de trei până la cinci ori. Sunt posibile dureri. Efectele urmărite sunt restabilirea conducției musculare, atenuarea durerilor și a senzației de oboseală musculară.

11. ȚO – FA Frământarea superficială

Această manevră se execută cu toată suprafața palmei sau cu muchia indexului îndoit. Se masează oasele carpiene și antebrațul, regiunea gleznelor, genunchilor și gambei. Porțiunea masată a membrului se află între ambele mâini ale maseurului; acestea se deplasează energic și rapid în direcții opuse. Amplitudinea mișcărilor nu depășește o lățime de pal-

mă. Părțile laterale ale carpului se masează mai eficient cu indexul. Manevra se efectuează cu intensitate moderată dar destul de energic, în direcție distală, de câte 2 – 4 ori în fiecare parte.

Procedeul are ca efect relaxarea musculară, înlăturarea oboselii. La scurt timp după efectuarea manevrei de masaj, pacientul are senzația de vigoare și prospețime, "simte" căldură în membre, moleșeală, are senzația de plutire.

12. BO – ȚZIN – FA Frământarea profundă

Procedeul se aplică în zona mușchilor paravertebrali și se efectuează cu patru degete ale mâinii (de la al doilea la al cincilea) încordate și ușor arcuite. Direcția este se sus în jos și de la coloana vertebrală spre exterior. Masajul poate fi efectuat alternând mâinile sau cu ambele mâini simultan, cu intensitate moderată. Degetele frământă masa musculară cu mici rotații până când aceasta devine maleabilă alunecând distal, fără a se desprinde de piele. Coborând, degetele maseurului nu pierd contantul cu spatele pacientului; în momentul schimbării locului încetează încordarea degetelor pentru ca, pe noua zonă de masaj, starea moale și elastică să fie înlocuită de o puternică încordare. Procedeul se repetă de 3 – 5 ori pe aceeași linie. Mușchii se relaxează, dispare starea inițială de durere chinuitoare, precum și contracturile musculare existente anterior masajului.

Următoarele două procedee au o pronunțată orientare energetică și se aplică atât individual cât și în combinație cu alte procedee, în special la sfârșitul ședinței de masaj. Menționăm de asemenea că aceste două manevre se predau oral în școala de masaj din Beijing și nu se numără printre procedeele descrise în manualele de specialitate, întrucât sunt destinate cursanților "inițiați".

13. CHJEN – DIN – FA Apăsarea, presiunea pe punct

Manevra se execută cu policele îndoit şi încordat sau cu degetul mijlociu, evitându-se apăsarea cu unghia. Pentru stimulare se alege un punct activ, degetul "pătrunde" în punct cu suficientă forţă, până la atingerea pragului dureros. După 1–3 secunde, se slăbeşte presiunea, pentru ca aproape imediat să se repete apăsarea. Apoi încordarea degetului trebuie să scadă, acesta "iese" din punct "luând" cu sine durerea.

14. CHJEN – CHAN – FA Presiunea pe punct cu vibraţie

Procedeul poate fi efectuat cu policele (îndoit sau drept), cu indexul sau cu degetul mijlociu neîndoit. "Intrarea" în punct se face rapid şi elastic. Stimularea se face fără schimbarea locului, cu o uşoară vibraţie, la limita pragului dureros, crescând uşor intensitatea presiunii, apoi "ieşirea" din punct se face brusc, "luând" durerea odată cu degetul.

Timpul stimulării – 5 – 10 secunde.

CAPITOLUL 2

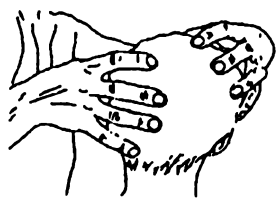
PROCEDEE SPECIALE DE MASAJ

1. CHUA – FA Scărpinarea, zgârierea, "apucarea" capului

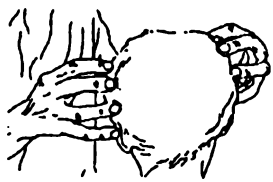
Maseurul stă în picioare, în fața pacientului așezat și relaxat. Manevra se execută cu degetele arcuite și încordate ale ambelor mâini (ca și cum ar apuca un glob mare). Capul se masează prin mișcări circulare dinspre zona temporală spre cea parietală și în continuare spre ceafă. Mișcările sunt rapide, aspre, dar nedureroase. Degetele nu pierd contactul cu pielea capului. După fiecare mișcare circulară urmează momentul "apucării". Mâinile maseurului se deplasează pe capul pacientului una spre cealaltă, în simetrie axială față de axa sagitală.

Durata procedeului este de câteva zeci de secunde și depinde de reacția pacientului. Efectele sunt îmbunătățirea și normalizarea circulației sanguine în zona capului, atât superficial cât

şi în profunzime, înlăturarea oboselii, mai buna concentrare, etc. Spectrul de indicaţii pentru acest procedeu este foarte larg.



2. CHJO – FA Ciugulirea, "laba cu gheare"



Procedeul este analog celui precedent în ceea ce priveşte indicaţiile şi modul de efectuare a manevrelor dar este mai aspru şi întrucâtva mai agresiv. Mâinile maseurului au aceeaşi poziţia de apucare a unui glob imaginar, însă cu o treime mai mic. Degetele sunt foarte încordate şi sugerează realmente o "labă cu gheare". Distanţa între vârfurile degetelor este egală . În timpul masajului ritmul este mai rapid, deci creşte frecvenţa momentelor "de ciugulire", după fiecare mişcare de rotaţie.

Este interzisă zgârierea dureroasă a pielii sau efectuarea masajului cu unghiile. Este foarte important să nu se supradozeze intervenţia, pacientul trebuie să rămână după masaj cu senzaţia de vigoare şi prospeţime.

3. MIN – TIAN – CU Percuţia urechii

Pacientul este aşezat iar maseurul stă în picioare în faţa acestuia. Manevra se execută în mod simetric, pe ambele pavilioane ale urechilor. Cu degetul mare, maseurul apasă pe tragus, închizând intrarea în conductul auditiv extern iar cu arătătorul sprijină pavilionul urechii în partea posterioară. Cu degetul mijlociu se efectuează uşoare percuţii pe suprafaţa apofizei mastoide – câte 2 – 3 la fiecare ureche, de câte 3 – 5 ori. Înainte de

finalul manevrei, se apasă uşor pe tragus, apoi se îndepărtează brusc degetele.

Acest procedeu permite înlăturarea durerilor de cap, ameţelii, conferă claritate gândirii şi favorizează concentrarea, îmbunătăţeşte memoria.

4. ER–CO–DOU–FA Vibraţia pavilionului urechii

Acest procedeu este eficient după efectuarea manevrei min – tian – cu, pe care o completează în mod organic. Modul de efectuare este analog: degetul mare apasă strâns pe tragus, închizând intrarea în conductul auditiv extern, în timp ce arătătorul fixează pavilionul urechii în partea posterioară. Se efectuează o vibraţie energică, de joasă amplitudine. Stimularea este intensă dar de scurtă durată – câte 3 – 4 mişcări. Procedeul propriu–zis constă din 3 – 5 stimulări. Pacientul are senzaţia de vuiet sau vâjâit în urechi.

Indicaţiile sunt analoge indicaţiilor procedeului min – tian – cu.

5. COU – TI – ŢZIAN – ŢZIA – FA
"Stoarcerea omoplatului"

Pacientul este aşezat, iar maseurul stă în picioare, întors spre umărul acestuia. Cu o mână, maseurul fixează umărul pacientului, ridicând şi depărtând cotul de corp. Cealaltă mână se află pe omoplatul pacientului, cu degetele sub unghiul inferior. În acest timp, muşchii centurii scapulare trebuie să fie relaxaţi.

Procedeul se execută cu intensitate moderată, cu stoarceri energice ale muşchilor spatelui, dinspre unghiul inferior al omoplatului în sus. Efectul este relaxarea musculaturii spatelui şi centurii scapulare.

Se utilizează în caz de artrită a articulației umărului și în osteocondroză toracică.

6. BAO – FA "Îmbrățișarea!

Pacientul stă în picioare iar maseurul este în spatele acestuia, puțin spre dreapta. Maseurul apucă pacientul cu ambele mâini la nivelul spațiilor intercostale VI – IX.

Palmele, cu degetele înlănțuite, se află la nivelul procesului xifoidian al sternului. Deplasându-și puțin în spate piciorul stâng, maseurul ia o poziție stabilă în timp ce pacientul își pierde punctul de sprijin, înclinându-se pe spate și rămânând suspendat. Este important ca în timpul exercițiului, pacientul să fie relaxat. Maseurul efectuează balansări laterale, de mică amplitudine, ale pacientului, până la instalarea senzației de relaxare deplină. Apoi se efectuează o strângere bruscă a cutiei toracice, de jos în sus, cu scuturare. Procedeul se execută o singură dată, în timpul expirației, brusc, prin surprindere, fără eforturi suplimentare. Efectul este dispariția senzației de apăsare în piept, dificultății respirației, precum și încetarea spasmelor în zona sternului

7. ȚZI – TU – FEN – ȚZIN – FA Frământarea ușoară a coloanei vertebrale

Pacientul este așezat, mușchii gâtului și ai spatelui sunt relaxați. Degetele maseurului sunt strânse pumn; indexul este semiîndoit și apus policelui astfel încât să se formeze o "furculiță" între falanga distală a policelui și cea mediană a indexului. Cu această "furculiță" se masează fiecare proces spinos al coloanei vertebrale, începând cu vertebra a VII–a cervicală și

terminând cu a V-a lombară. Fiecare vertebră se masează uşor de jos în sus, cu mişcări de "apucare şi ridicare" de sub procesul spinos al vertebrei.

Procedeul se execută pe coloana vertebrală de sus în jos, de două – trei ori şi este indicat în osteocondroză şi oboseala muşchilor spatelui.

8. BEI – FA "Rucsacul"

Maseurul şi pacientul stau spate în spate, având coatele înlănţuite. Maseurul se înclină puţin înainte, îndoaie uşor genunchii şi ridică pacientul pe spate.

Caracteristicile procedeului sunt: suprapunerea centrelor de greutate, contactul lejer al vârfurilor picioarelor pacientului cu podeaua şi poziţia comodă a pacientului pe spinarea maseurului, ceea ce îi permite să îşi relaxeze musculatura. La finalul procedurii maseurul efectuează exerciţii de scuturare a membrelor.

Procedeul trebuie să aibă ca rezultate înlăturarea blocurilor funcţionale ale discurilor intervertebrale, deplina relaxare a pacientului, înlăturarea oboselii.

9. GUN – CHUAN –FA "Legănatul"

Pacientul este întins pe spate, apucându-şi cu mâinile genunchii, ridicaţi la nivelul abdomenului. Bărbia este sprijinită în piept, spatele este arcuit. Maseurul sprijină pacientul cu o mână sub ceafa acestuia iar cu cealaltă în zona articulaţiilor gambei şi îl leagănă de 5 – 7 ori, crescând progresiv amplitudinea. Procedura se efectuează pe o suprafaţă orizontală, moale.

Indicații: dureri ale coloanei vertebrale în regiunea lombară, modificări post-traumatice.

10. CHUI – FA Percuții pe genunchi

Pacientul este așezat, picioarele sunt relaxate. Maseurul, așezat lateral, efectuează percuții deasupra și dedesubtul rotulei, cu muchia palmei. Degetele sunt relaxate, semiîndoite ca și cum ar apuca un ou. Ritmul este moderat, percuțiile au o intensitate slabă.

Pentru o mai bună relaxare musculară, piciorul masat nu trebuie să se sprijine pe podea, ci trebuie să atârne, iar în acest scop, sub coapsa și genunchiul pacientului se așează un rulou moale. Procedeul se efectuează o singură dată, timp de 20 – 30 de secunde.

Se utilizează în caz de artrită a articulației genunchiului și în fenomene postraumatice.

CAPITOLUL 3

MASAJUL DIFERITELOR PĂRŢI ALE CORPULUI

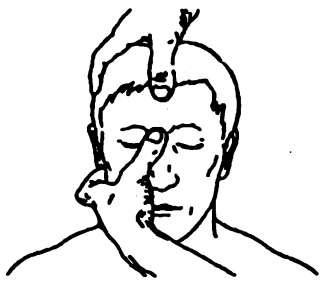
Masajul capului

În scopul obţinerii unui efect armonizant sau sedativ, masajul capului poate iniţia sau încheia o şedinţă de masaj. Un efect tonifiant, "revigorant" se obţine completând exerciţiile care urmează cu procedeele descrise în capitolul II: chjua – fa (1), chjo – fa (2), min- tian- cu (3), er – co – dou – fa (4).

În încăperea în care se efectuează masajul trebuie creată o ambianţă plăcută, de linişte şi confort, la care vor contribui un regim termic optim şi iluminatul discret.

Pacientul este culcat pe spate , cu bărbia puţin ridicată, cu ochii întredeschişi. Maseurul este aşezat la capătul mesei iar capul pacientului se află la nivelul părţii superioare a abdomenului maseurului. În timpul masajului mâinile sunt relaxate, coatele depărtate de corp.

1. LI – TUI – FA Frecţia pe linia mediană a frunţii



Procedeul se execută cu policele ambelor mâini sub forma unor uşoare alunecări liniare alternative pe piele, de la rădăcina nasului spre linia de creştere a părului. Se efectuează 3 sau 5 cicluri, fiecare constând din 7 atingeri uşoare cu degetele. Pacientul trebuie să aibă senzaţii plăcute.

2. IAA – INN – TAN Rotire cu apăsare pe punctul inntan, situat puţin deasupra spaţiului dintre sprâncene

Manevra se execută ritmic dar nu rapid, cu degetul mijlociu uşor îndoit. Prin punctul inntan se transmite un impuls energetic, mental se pompează "lumină aurie".

Procedeul nu trebuie efectuat cu insistenţă şi nu trebuie să producă nici un fel de senzaţii negative.

3. TUI – FA Frecţii liniare laterale dinspre linia mediană a frunţii

Procedeul se execută cu suprafaţa laterală a falangelor distale ale policelor ambelor mâini şi constă in uşoare alunecări liniare laterale dinspre mijlocul frunţii şi în sus, de la punctul inntan spre linia de creştere a părului. Ambele degete se mişcă simultan, în direcţii opuse, "mângâind" pielea frunţii. Palmele, aşezate pe frunte şi tâmple, apucă uşor capul. Se efectuează 7 – 9 mişcări, în urma cărora câmpul energetic al capului "se limpezeşte", "purificându-se".

În continuare, fără a dezlipi palmele de cap, se execută manevra na – fa – ciupirea, adică se masează sprâncenele prin mişcări uşoare de ciupire cu policele şi indexul, dinspre interior spre exterior (sprâncenele se ciupesc, nu se smulg!). Pacientul trebuie să aibă o uşoară senzaţie de durere, nu neapărat neplăcută, şi de căldură.

Ajungând la capetele exterioare ale sprâncenelor, maseurul efectuează jo – fa – stimularea circulară a punctului de pe meridianul veziculei biliare – tunţzîliao (VB1), situat în fosa temporală, la capătul exterior al orbitei, la o distanţă de 0,5 ţuni[1] faţă de ochi.

Punctul se stimulează atât în partea dreaptă cât şi în stânga, cu degetele mijlocii în sensul acelor de ceasornic şi invers. Durata este de aproximativ 0,5 – 1 minut, până la apariţia unei uşoare senzaţii dureroase.

Fără a-şi desprinde mâinile de capul pacientului, maseurul îşi dispune degetele arătătoare pe punctele simetrice ale meridianului vezicii urinare – ţuanchju (V2) – aflate la baza sprâncenelor, deasupra unghiurilor interne ale ochilor. Se utilizează procedeul chjen– din – fa (capitolul 1, 13).

Imediat după această manevră, fără a-şi desprinde mâinile, maseurul pune degetele mijlocii pe punctele meridianului stomacului – sîbai (E2) – aflate vertical, mai jos de pupila ochilor cu privirea înainte, la distanţa de 1 ţun. Punctele se stimulează timp de 0,5 – 1 minut prin procedeul jo, în sensul acelor de ceasornic şi invers, până la instalarea unei uşoare şi plăcute senzaţii dureroase.

În continuare, degetele arătătoare "păşesc" în zona punctelor insian (GI20), situate în şanţul alar, la marginea aperturii piriforme a craniului. Aceste puncte sunt foarte dureroase la apăsare. Se efectuează apăsarea cu vibraţie chjen– chan – fa (capitolul 1, 14).

---

[1] Ţun – unitate individuală de măsură a lungimii în medicina chinezească. Pentru detalii vezi anexa 2 (n.a.)

După încetarea presiunii pe punctele insian, degetele mijlocii trec în zona punctelor E5 dain (meridianul stomacului), aflate în unghiurile maxilarului inferior, pe mușchiul masticator. Punctele sunt stimulate prin procedeul jo, după care, pe același meridian al stomacului (fără a desprinde brusc degetele de pe punctele dain) se palpează cu degetele mari, intersecția din unghiul frunții a suturii coronale a craniului cu mușchiul temporal, adică punctul touvei (E8). Acesta se stimulează în ambele părți prin procedeul jo.

4. NA – FA Apucarea și tragerea ușoară a părului în zona tâmplelor, după ureche și la ceafă (capul este înclinat lateral)

Procedeul trebuie să aducă alinarea suferințelor, fără a fi dureros.

5. ȚZI – FA Percuția

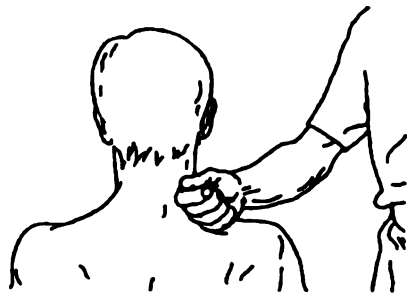
Manevra se execută sub forma unor ușoare lovituri în regiunile temporale și parietale cu vârfurile degetelor 2 – 5 ale ambelor mâini.

Masajul capului se încheie cu presiuni intermitente pe punctele fenci (VB20) situate sub osul occipital, în scobiturile situate lateral de marginile mușchiului trapez. Punctele se stimulează prin procedeul dian – siue – fa (capitolul 1, 9), utilizând degetul mare și mijlociu, îndoite.

Masajul gâtului şi al membrelor superioare

Indicaţii: miozite ale regiunii gâtului şi umerilor, apărute ca urmare a expunerii la curenţii de aer, a poziţiei incomode a capului în timpul somnului, etc. Toate procedeele se efectuează cu pacientul în poziţie şezând.

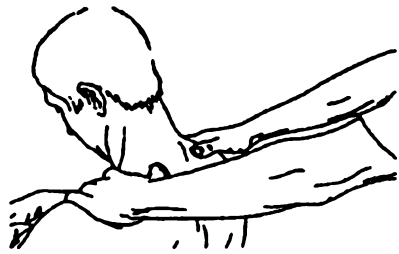
1. GUEN – FA Netezirea liniară, "tăvălirea" regiunii unghiului superior al scapulei, muşchiului trapez, începând de la muşchiul supraspinos şi gât în direcţia articulaţiei umărului



Manevra se execută în mod simetric, de 3 până la 5 ori, într-un ritm moderat. Mâna este semiîndoită şi relaxată, mişcările din încheietura mâinii alternează faţa palmară cu cea dorsală. Muşchii pacientului se încălzesc, se relaxează şi sunt pregătiţi pentru procedeele următoare.

2. JO – FA Frământarea circulară simetrică a ambilor muşchi trapez începând de la protuberanţele occipitale în jos, până la nivelul vertebrelor VI şi VII cervicale

Policele ambelor mâini coboară pe marginile laterale ale muşchilor trapez şi, distanţându-se puţin, ajung până la unghiurile omoplaţilor. Manevra se execută de câteva ori sub forma



unor frământări circulare lejere, progresive. Policele nu se desprinde de piele, celelalte degete se sprijină uşor în fosele supraclaviculare. Pe măsură ce se repetă procedeul, forţa presiunii creşte. Muşchii se încălzesc, se relaxează, devin maleabili, "fluizi". Când se ajunge la aceste senzaţii, se poate trece la procedeul următor.

3. BU – DZIN – IN – FA Rotaţia capului cu deblocarea vertebrelor cervicale

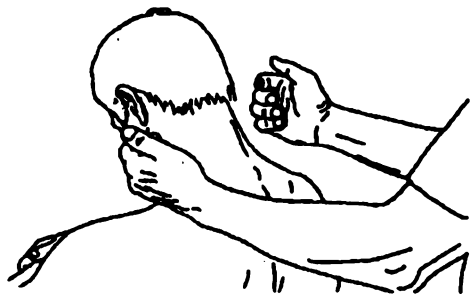
Maseurul apucă bărbia şi obrazul pacientului cu o mână şi îi apleacă uşor capul în piept, răsucindu-l lateral; cealaltă mână sprijină capul în regiunea parietal – occipitală, în partea opusă. Manevra trebuie executată cu blândeţe (dar ferm), fără a forţa. Ea poate fi însoţită de un pocnet uşor sau pârâit, dar pacientul nu trebuie să simtă durere. Dacă maseurul nu este sigur pe el sau dacă muşchii nu au fost suficient de bine pregătiţi, procedura se va amâna pentru altă dată.

Este important de reţinut că pacientul trebuie să aplece puţin capul în faţă, mişcarea de răsucire fiind continuarea acestei uşoare înclinări.

În cazul apariţiei de zone miofasciale trigger sau de puncte disparate în regiunea cervicală, este necesară aplicarea policelui pe unul din puncte şi încet, cu putere crescândă, fără a desprin-

de degetul trebuie să se apese pe locul apărut. În acelaşi timp capul, apucat de bărbie, este întors spre partea corespunzătoare focarului dureros. Apăsarea încetează odată cu modificarea pragului dureros (slăbirea durerii) şi cu instalarea "fluidităţii" fibrelor musculare, ceea ce înseamnă că se poate trece la procedeul de bază.

4. TIE – FA Percuţia cu muchia palmei



Manevra reprezintă continuarea celor descrise mai sus şi se utilizează la sfârşitul procedurii, pentru un mai bun efect general. Ea constă din percuţii uşoare şi rapide cu muchia palmei pe marginile muşchiului trapez. Se execută rapid, nedureros, timp de 1 – 3 – 5 minute.

Masajul regiunii articulaţiei umărului

Indicaţii: amorţeala mâinilor, paralizia membrului superior, dereglări ale sensibilităţii pielii mâinilor, dureri în regiunea articulaţiei umărului şi omoplatului cu limitarea mişcărilor, dureri şi dificultate la ridicarea braţului, dureri şi rigiditate a articulaţiei umărului, contractura muşchilor gâtului şi cefei, rigiditatea muşchilor cefei.

1. JO – FA

Se efectuează o uşoară frământare cu ambele mâini insistând cu policele asupra punctelor dureroase, prin procedeul jo. Manevra se execută crescând treptat intensitatea, fără a depăşi pragul dureros.

2. TIA – FA

Dacă manevra jo – fa nu are efect, masajul poate fi completat cu presiuni puternice (tia), punând în evidenţă zonele miofasciale trigger şi stimulându-le de 1 – 3 ori.

3. IAO – FA

Procedeul se aplică după o pregătire prealabilă a muşchilor centurii scapulare şi constă în rotaţia membrului superior la nivelul articulaţiei umărului. O mână a maseurului susţine articulaţia cotului, cealaltă trece pe sub zona distală a antebraţului şi se aşează pe articulaţia umărului. Braţul pacientului este relaxat, mâna atârnă. Se efectuează o uşoară rotaţie a cotului, în

spate şi în sus, apoi în faţă şi în jos. Diametrul cercurilor descrise de această mişcare creşte treptat.

Mişcările repezi şi forţate sunt interzise. Întregul complex de masaj al articulaţiei umărului, inclusiv procedeele jo –, tia –

şi iao –, durează 3 – 5 minute. În continuare se efectuează apăsarea cu putere (tia) pe punctele:

- ***TR 15 tianliao*** - situat în partea superioară a scapulei, în fosa supraspinoasă;
- ***GI 16 ţziuigu*** – în cavitatea formată de articulaţia claviculei şi apofizei acromiale a scapulei, la nivelul articulaţiei umărului;
- ***TR 14 ţzianliao*** – pe suprafaţa posterioară a articulaţiei umărului, sub apofiza acromială a scapulei;
- ***IG 11 tianţzun*** – sub spina scapulei, în centrul fosei infraspinoase;
- ***IG 12 binfen*** – în fosa supraspinoasă, la mijlocul spinei scapulei, în locul în care se palpează o cavitate când braţul este ridicat;
- ***IG 10 naoşu*** – situat posterior faţă de articulaţia umărului, lângă marginea superioară a scapulei, în cavitatea situată sub apofiza acromială;
- ***IG 9 tzianchjen*** – situat posterior şi inferior faţă de articulaţia umărului, între osul humerus şi scapulă, cu 1 ţun mai sus de capătul posterior al pliului axilar.

4. BAN – FA

Procedeul se efectuează ulterior manevrelor descrise mai sus. Cotul pacientului este îndoit şi ridicat la nivelul articulaţiei umărului iar mâna cuprinde regiunea supraclaviculară. Maseurul, sprijinind cu o mână cotul pacientului pe dedesubt, fixează cu cealaltă mână palma pacientului şi deplasează încet, lin, cotul acestuia în faţă şi în sus, apoi îl aduce în poziţia iniţială. Astfel cotul descrie un cerc, diametral căruia creşte cu fiecare repetare a manevrei. Ben – fa se efectuează de 3 – 5 ori.

Masajul antebraţului şi articulaţiei cotului

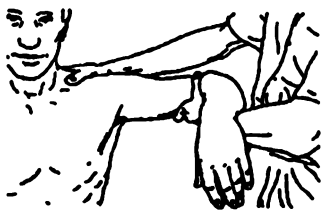
Indicaţii: umflături şi dureri postraumatice în articulaţia cotului şi antebraţ, dureri cauzate de efort fizic sau antrenament prelungit, strangularea post-traumatică a nervului cubital, nevrita nervului radial, dureri şi contracturi ale muşchilor antebraţului, însoţite de limitarea mişcărilor.

1. JO – FA

Procedeul se efectuează sub forma unei frămîntări circulare uşoare, progresive a antebraţului, dinspre articulaţia cotului spre mână, pe latura radială (dinspre police), pe direcţia meridianului plămânilor şi al intestinului gros, alternând policele ambelor mâini. În acelaşi timp, mâna liberă a maseurului sprijină uşor mâna pacientului. Forţa masajului creşte treptat cu fiecare mişcare, fără a depăşi pragul dureros. Procedeul se efectuează de 3 -. 5 ori.

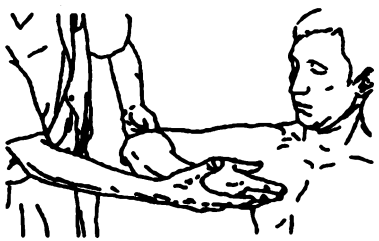
2. TIA – ŢIUICI

Se efectuează o singură apăsare cu forţă pe punctul GI 11 ţiuici, situat la jumătatea distanţei dintre epicondilul lateral şi capătul radial al pliului curburii cotului. În acest timp, cu cealaltă mână, maseurul sprijină mâna pacientului care ţine cotul îndoit în unghi drept.



3. DO – ŢIUICI

Procedeul se execută imediat după manevra tia – ţiuici şi constă în apăsarea cu intensitate moderată a punctului ţiuici. În continuare se îndreaptă membrul superior, se scutură uşor ţinându-se de mâna relaxată şi se efectuează alternativ o pronaţie şi o supinaţie cu o uşoară tragere în direcţia maseurului.



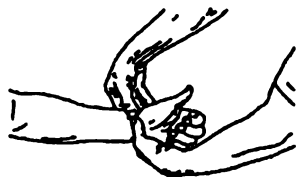
4. SIUAN – JO – ŢIUICI

Completează manevra precedentă. Cu o mână maseurul fixează cotul pacientului iar cu cealaltă îi cuprinde încheietura mâinii. Se efectuează un masaj lejer (jo) al punctului ţiuici cu policele, concomitent cu aducerea antebraţului spre braţ şi cu rotaţia antebraţului şi mâinii spre exterior. Procedeul se efectuează de 1 – 3 ori, mărindu-se progresiv amplitudinea mişcărilor.

Masajul mâinii

Indicaţii: inflamarea bursei seroase pe faţa dorsală a mâinii şi în regiunea "tabacherei anatomice".

Se efectuează manevra jo în jurul umflăturii până la încălzirea şi relaxarea fibrelor musculare şi ţesuturilor; în continuare se utilizează procedeul ***bu***: deplasarea pielii şi a întregii formaţiuni prin mişcări de desfacere, de despicare cu policele ambelor mâini în direcţii opuse. Apoi bursa seroasă este masată la periferia inflamaţiei prin procedeele ***an*** sau ***tia***: unul din police "intră" sub formaţiune, celălalt, îndoit, fiind aşezat deasupra umflăturii, o împinge în direcţie opusă. Această manevră nu trebuie să irite pielea. Procedura se încheie cu o uşoară frământare ***jo***.



Masajul spatelui şi al membrelor inferioare

Indicaţii: osteocondroză cervicală.

1. TIA – FENCI

Se efectuează o presiune asupra ambelor puncte fenci (VB 20) cu degetele 1 şi 2 sau cu 1 şi 3. Punctele fenci se află sub osul occipital, mai sus cu un ţun faţă de linia creşterii părului, în adâncitura de lângă marginea laterală a muşchiului trapez.

Tia – fenci se efectuează de 1 – 3 ori, crescând treptat intensitatea, cu pătrundere lină în punct şi fără a slăbi brusc presiunea.

2. JO – FA

Se efectuează o frământare superficială circulară a muşchiului trapez dinspre protuberanţele occipitale descendent, pe marginea laterală. Procedeul se efectuează simetric, cu policele ambelor mâini. Se masează muşchiul supraspinos, muşchiul trapez şi capătul liber al acestuia, spaţiul paravertebral interscapular până la nivelul vertebrelor V – VI – toracale. Manevra se execută de 1 – 3 ori.

3. GUEN – FA

"Tocatul " cu marginea cubitală a mâinii relaxate, cu degetele semiîndoite. Procedeul se aplică în acelaşi regim ca şi jo – fa, de 1 – 3 ori, simetric.

4. BU – DZIN – FA

Rotirea capului, concomitent cu aducerea uşoară a bărbiei spre piept. Cu o mână, maseurul apucă bărbia pacientului aşezându-şi degetele pe obrazul acestuia, iar cu cealaltă ajută la rotaţia capului, sprijinindu-l în zona parietal – occipitală. Manevra se efectuează în ambele direcţii, fără a forţa, şi poate fi însoţită de un pârâit uşor.

5. TIA – FA

Se efectuează o singură presiune cu policele îndoit, pe locul apariţiei punctelor miofasciale trigger, dureroase, situate lângă unghiul scapulei. Apăsarea se efectuează crescând treptat intensitatea şi durează până la 1 minut.

Complexul descris se efectuează pe parcursul unei şedinţe de masaj, dar, în funcţie de starea pacientului, se poate renunţa

la o parte din procedee. O cură terapeutică este constituită din 5 – 10 şedinţe zilnice, putând fi repetată la nevoie. Drept criterii de evaluare a eficienţei masajului se consideră ameliorarea stării generale, încetarea sau scăderea în intensitate a durerilor de cap, senzaţiei de zgomot în urechi, tulburărilor de vedere, etc., precum şi relaxarea muşchilor, dispariţia compresiei şi durerilor, inclusiv a celor locale, restabilirea mobilităţii în regiunea cervicală a coloanei vertebrale.

Masajul regiunii lombare a coloanei vertebrale în perioada acută a bolii

Indicaţii: spondilită, spondilodiscită.

Pacientul este culcat pe abdomen, cu muşchii relaxaţi. Se localizează durerea şi nivelul segmentului afectat.

1. GUEN – FA

Se efectuează "tocatul" zonelor situate deasupra şi dedesubtul segmentului afectat apoi la dreapta şi stânga acestuia, de câte 3 – 5 ori în fiecare direcţie. În cazul în care blocul articulaţiei sacroiliace este insuficient reliefat la nivelul vertebrelor IV – V lombare, maseurul efectuează următoarea manevră: apasă prudent cu podul palmei, lăsându-se pe zona segmentului blocat al vertebrei supraiacente iar cu cealaltă mână ridică puţin coapsa membrului omonim leziunii, balansând-o încet sus – jos. Apoi, cu o uşoară smucitură în sus, se efectuează manevra propriu–zisă .

2. JO – FA

Se efectuează masajul circular al punctelor:

♦ ***VG 3 iaoianguan*** – între procesele spinoase ale vertebrelor lombare IV şi V;

♦ ***V 23 şensu*** – pe meridianul vezicii urinare, la nivelul spaţiului dintre procesele spinoase ale vertebrelor lombare II şi III, lateral, la distanţă de 1,5 ţuni faţă de maridianul median posterior;

♦ ***V 40 veichjun*** – în centrul fosei poplitee: Spre deosebire de punctele precedente, punctul veichjun este stimulat prin mişcări de alunecare ale policelui, fără apăsare.

3. BO – FA

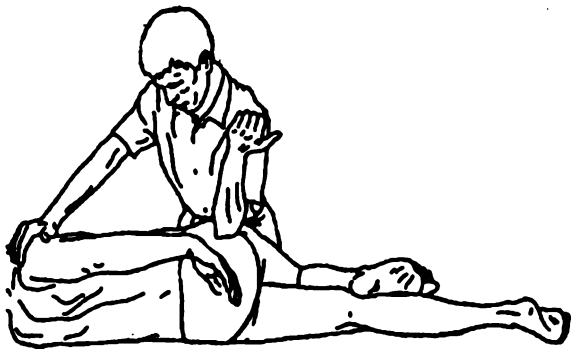
Manevra se execută cu policele ambelor mâini, în mod simetric prin mişcări glisante "de desfacere" pe ţesuturile regiunii paravertebrale a segmentului lezat; masajul se efectuează atât deasupra cât şi dedesubtul locului dureros şi pe axul coloanei vertebrale.

4. ŢA – FA

Procedeul constă din mişcări alunecate, "de împingere", efectuate cu podul palmei pe axul coloanei vertebrale, în ambele direcţii şi în revenirea lină, prin "efleuraj" la poziţia iniţială, fără desprinderea mâinii de piele. Pacientul are senzaţia de încălzire intensă.

5. BAN – FA

Pacientul este culcat pe partea opusă locului dureros cu genunchii îndoiţi, cel aflat deasupra fiind puţin mai apropiat de abdomen. Muşchii sunt relaxaţi. Prin împingere cu palma în zona articulaţiei umărului, maseurul poziţionează centura scapulară în aşa fel, încât scapula să atingă suprafaţa mesei de masaj; cealaltă mână a maseurului se sprijină cu cotul în zona punctului VB 30 huantiao, situat pe fesă, posterior faţă de articulaţia coxo – femurală. Manevra se efectuează printr-o smuci-



tură moderată a mâinii drepte, dinspre sine, cu apăsare pe cot. La deblocarea segmentului lombar este posibil să se audă un pârâit uşor.

Masajul regiunii lombare a coloanei vertebrale după înlăturarea sindromului dureros

Indicaţii: dureri miofasciale cu prezenţa zonelor trigger, cauzate de miozita muşchilor din regiunea lombară; traumatisme anterioare cu hemoragii musculare; cazuri neglijate de radiculită sau insuficient tratate, compresia muşchilor din regiunea lombară în urma eforturilor statice prelungite.

1. GUEN – FA

"Baterea" se efectuează pe traseul meridianului vezicii urinare, paravertebral, de 5 – 6 ori. În plus, se efectuează o variantă a procedeului guen: mişcări rapide, mai energice care amin-

tesc de frământările circulare superficiale. Masajul se repetă până la încălzirea muşchilor şi hiperemia moderată a pielii.

2. JO–FA - masajul punctelor regiunii paravertebrale:

- ***V 23 şensu*** – la nivelul spaţiului dintre procesele spinoase ale vertebrelor lombare II şi III, lateral, la distanţa de 1,5 ţuni faţă de linia mediană posterioară;
- ***V 25 daceanşu*** – la nivelul intervalului dintre vertebrele lombare IV şi V, lateral, la 1,5 ţuni,
- ***V 54 chjibian*** – sub procesul spinos al vertebrei IV sacrale, lateral, la 3 ţuni;

Procedeul se efectuează energic, câte 1 – 2 minute pentru fiecare punct (simetric).

3. ŢA – FA

Se efectuează în mod analog cu procedeul ţa – fa descris anterior (pagina 58), până la apariţia senzaţiei de încălzire intensă.

4. PAI – FA

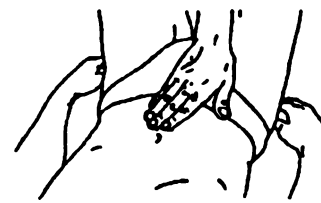
Procedeul constă din percuţii rapide, efectuate simetric pe muşchii paravertebrali din regiunea lombară, cu falangele mijlocii ale degetelor ambelor mâini. Masajul nu trebuie să-i provoace dureri pacientului. Acest procedeu intensifică efectul procedeului ţa şi permite atingerea unei depline relaxări musculare.

Masajul abdomenului în gastralgii

Indicaţii: dureri abdominale intensificate de suprasolicitarea psihică şi nervoasă, ingerarea de alimente reci, etc., însoţite de arsuri, greaţă, alterarea stării generale.

Pacientul este culcat pe spate.

1. MO – FA



Se efectuează o frecţie circulară superficială, uşoară şi rapidă, în zona punctelor:

- ***VC 12 chjunvan*** – pe linia mediană a abdomenului, la 4 ţuni deasupra ombilicului;
- ***E 25 tianşu*** – la nivelul ombilicului, lateral faţă de acesta, la distanţa de 2 ţuni;
- ***VC 6 ţihai*** – pe linia mediană a abdomenului, la 1,5 ţuni sub ombilic;
- ***E 36 ţzusanli*** – la 3 ţuni sub rotulă şi lateral faţă de aceasta cu 1 ţun.

O pereche de puncte se masează 2 – 3 minute, timp în care pacientul are o senzaţie plăcută de căldură interioară.

2. AN –, JO – FA pentru abdomen

Procedeele se aplică după efectuarea celui descris mai sus, în aceleaşi puncte. La început se efectuează o uşoară frământare circulară superficială (jo), care se transformă în presiuni fără desprinderea mâinii (an). Timpul intervenţiei pe fiecare pereche de puncte este de 1,5 – 2 minute.

3. AN –, JO – FA pentru spate

Procedeele se aplică în regiunea paravertebrală, în punctele simetrice ale meridianului vezicii urinare V 18, 19, 20, 21, 22, 23, la 1,5 ţuni lateral faţă de linia mediană posterioară, la nivelul spaţiului dintre procesele spinoase ale vertebrelor toracale IX – X, respectiv până la vertebrele lombare II – III. Masajul se efectuează sub formă de frământări superficiale (jo), de 5 – 6 ori, apoi sub formă de apăsări (an) de intensitate moderată în zona perechilor de puncte V 18, 20, 21, 23, puncte de simpatie pentru meridianele ficatului, splinei, stomacului şi rinichilor.

Timpul intervenției este de 4 – 5 minute (pacientul este așezat iar maseurul stă în picioare în fața acestuia).

4. AN –, JO – FA pentru centura scapulară

Ambele mâini ale maseurului se află pe regiunea supra-scapulară. Se masează laturile mușchiului deltoid prin procedeele jo și an, mușchii planului superficial al umerilor și antebrațelor, în zona de trecere a meridianelor intestinului gros și al celor trei focare, în punctele trigger. Procedeele se aplică de 3 – 5 ori până la relaxarea mușchilor și apariția senzației de căldură însoțită de o vagă durere musculară.

5. TIA – FA

Punctele GI 4 hegu (în spațiul dintre oasele metacarpiene I și II) și GI 11 țiuici (aflat la jumătatea distanței dinte epicondilul lateral și pliul curburii cotului) se masează timp de 1 minut prin presiuni puternice (tia).

6. ȚO – FA pentru umăr

Maseurul cuprinde cu palmele brațul pacientului și efectuează, în direcții opuse, frământări rapide, "rulate" ale bicepsului și tricepsului, procedeul se execută de 3 – 5 ori dinspre articulația umărului spre cea a cotului. Mușchii se relaxează, pacientul are o vagă senzație de durere musculară.

7. ȚO – FA pentru spațiile intercostale

Pacientul are mâinile la ceafă, cu degetele înlănțuite. Maseurul, aflat în spatele lui, efectuează frecții energice, simetrice, cu fața palmară a mâinii (degetele 2 – 5) pe spațiile intercostale: de la linia mediană a axilei spre stern. Degetele maseurului sunt dispuse pe spațiile intercostale V – VIII, iar după efectuarea a trei manevre *țo*, se deplasează cu un spațiu mai jos, cuprinzând

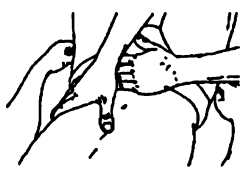
spațiile VI – IX și VII – X pe care le masează la fel de câte 3 ori.

Senzațiile pacientului sunt analoge celor de la procedeul ***to – fa*** pentru umăr.

Masajul abdomenului în caz de scaun diareic de etiologie neinfecțioasă

Poziția pacientului – culcat pe spate.

1. I – CHJI – CHAN



Se efectuează frecții liniare cu degetele 2 – 4 pe linia mediană a abdomenului, de la punctul chjunvan VC12 (la 4 țuni deasupra ombilicului) până la punctul țihai VC 6 (la 1,5 țuni sub ombilic), până la înroșirea moderată a pielii.

2. MO – FA

Se efectuează o netezire circulară (frecare) a punctelor țihai (VC 6) și guaniuan (VC 4) situat la 3 țuni sub ombilic; masajul se face în sensul acelor de ceasornic, cu degetele 2 – 4, timp de 8 – 10 minute, până la instalarea unei hiperemii persistente. Când pacientul are senzația de căldură intensă, se procedează în mod analog cu punctul tianșu (E 25) situat la nivelul ombilicului, lateral, la 2 țuni.

Poziția pacientului – culcat pe abdomen.

3. CUEN – FA

Se efectuează "baterea" cu palma a regiunii paravertebrale, pe traseul meridianului vezicii urinare, de la punctul ***pișu*** V 20

(situat la nivelul spaţiului dintre procesele spinoase ale vertebrelor toracale XI şi XII, lateral la 1,5 ţuni) până la punctul ***şenşu*** V 23 (situat la nivelul vertebrelor lombare II şi III).

Procedeul se aplică simetric, din ambele părţi, până la relaxarea muşchilor.

4. AN –, JO – FA pentru regiunea paravertebrală

Se efectuează apăsări cu frământare pe punctele ***pişu*** (V20), ***veişu*** (V21) – situat la nivelul intervalului dintre vertebra toracală XII şi vertebra lombară I – şi ***şenşu*** (V23). Policele ambelor mâini stimulează simultan o pereche de puncte, câte 1 – 2 minute, după care se deplasează în direcţie caudală.

Procedeul se repetă până la trei ori.

5. MO – FA pentru regiunea paravertebrală

Se efectuează netezirea circulară (frecarea) punctelor regiunii paravertebrale în direcţie caudală. Se utilizează punctele de la ***pişu*** (V20) până la ***panguanşu*** (V28) situat la nivelul spaţiului dintre procesele spinoase ale vertebrelor sacrale II şi III, lateral, la 1,5 ţuni. Masajul continuă până la apariţia senzaţiei de încălzire intensă.

6. AN –, JO – FA

Procedeul se aplică timp de 1 – 2 minute pe punctul ***chanţian*** (VG1) situat sub coccis.

Masajul abdomenului în caz de diaree

În caz de diaree se aplică aceleaşi procedee de masaj ca şi în cazul scaunelor moi, completate de manevrele următoare:

I – chji – chan (1) – se continuă mai jos şi atinge punctele guaniuan (VC4) situate sub ombilic la 3 ţuni,

Mo – fa (2) - în punctele ţihai (VC6) şi guaniuan (VC4) se continuă până la apariţia senzaţiilor prevăzute, dar mult mai intense, după care se continuă cu procedeul jo – fa pe punctul sentiue (VC8), situat în centrul ombilicului şi ţihai (VC6). Masajul se efectuează cu un singur deget, fără a-l introduce în ombilic. Este necesar să se ajungă la o încălzire intensă în regiunea masată.

AN –, JO – FA

La finalul masajului se efectuează presiunea şi frământarea punctelor ţzusanli (E36) şi neiguan (MC6) situat pe faţa anterioară a antebraţului, deasupra mijlocului pliului radial, la 2 ţuni.

Fiecare punct se masează câte 1 minut.

Stimularea punctului ***neiguan*** se face cu intensitate mai mică, fără a se ajunge la senzaţii dureroase.

Masajul spatelui se efectuează în mod analog celui descris mai sus.

CAPITOLUL 4

TERAPIA MANUALĂ A ARTICULAŢIILOR ŞI A COLOANEI VERTEBRALE

1. IAO – FA Rotaţia articulaţiei umărului

Procedeul constă din mişcări circulare line în articulaţia umărului. Membrul superior drept al pacientului este relaxat, îndoit la nivelul articulaţiei cotului. Cu mâna dreaptă petrecută sub antebraţul pacientului, maseurul îi fixează braţul, susţinându-l cu toată suprafaţa palmei. Cu mâna stângă, maseurul sprijină centura scapulară a pacientului, asigurând caracterul static al sistemului. Se efectuează 5 – 6 mişcări circulare, încet, lin, din interior spre exterior, cu amplitudine crescătoare. Concomitent, cu ambele mâini, maseurul execută extensia umărului de-a lungul axei longitudinale. Sub degetele mâinii stângi, care fixează articulaţia umărului, acesta trebuie să aibă senzaţia unui spaţiu gol între suprafeţele articulare.

Procedeul are diferite indicaţii şi este utilizat cu precădere în tratamentul complex al contracturilor în zona articulaţiilor

umărului, în restabilirea mobilității depline după traumatisme (dar nu în perioada acută).

2. ŞEN–ŢIUI–FA Flexiuni şi extensii ale membrelor

Procedeul se aplică atât membrelor inferioare cât şi celor superioare. În timpul efectuării exercițiilor, acestea trebuie să fie relaxate. Cu mâna stângă, maseurul fixează membrul superior drept al pacientului, ținându-l de regiunea distală a antebrațului. Cu mâna dreaptă, maseurul efectuează extensia mâinii pacientului, apucând-o de partea distală a palmei şi de degete. Extensia se efectuează elastic, fără presiune, crescând treptat amplitudinea. La nivelul cotului, extensia se efectuează până la opunerea rezistenței. Analog se procedează şi cu articulația talocrurală (a gâtului piciorului). Dacă nu este vorba de contracturi severe, sunt suficiente 2 – 3 intervenții. Indicațiile pentru acest procedeu sunt aceleaşi ca şi pentru iao – fa.

3.1. BAN – FA Tracțiunea gâtului

Înainte de efectuarea acestei manevre este obligatorie pregătirea muşchilor gâtului : încălzirea şi relaxarea acestora prin frecție şi frământare.

Pacientul este aşezat iar maseurul stă în picioare, în spatele acestuia, cu palma dreaptă pe regiunea temporal – parietală a capului pacientului, iar cu mâna stângă îi susține uşor bărbia. Maseurul efectuează o uşoară rotație a capului pacientului, spre a se convinge de pregătirea muşchilor gâtului pentru manevra propriu–zisă. Aceasta constă dintr-o rotație lină şi elastică a capului spre stânga (cu mâinile în poziția descrisă mai sus), în plan frontal şi sagital, în principal pe baza rotației bărbiei. De regulă, când se efectuează această manevră, se aude un pârâit

slab. Analog se procedează şi în direcţia opusă, după ce muşchii au fost în prealabil pregătiţi, sau se amână pentru şedinţa următoare.

Este necesar să subliniem că, înainte de a efectua această manevră, maseurul trebuie să aplece capul pacientului spre piept. Este interzisă efectuarea tracţiunii forţat, cu capul dat pe spate. Pacientul trebuie să simtă că maseurul este sigur pe el, să aibă deplină încredere în competenţa acestuia. Manevra se execută pe neaşteptate pentru pacient.

3.2. BAN – FA Tracţiunea regiunii toraco – lombare a coloanei vertebrale

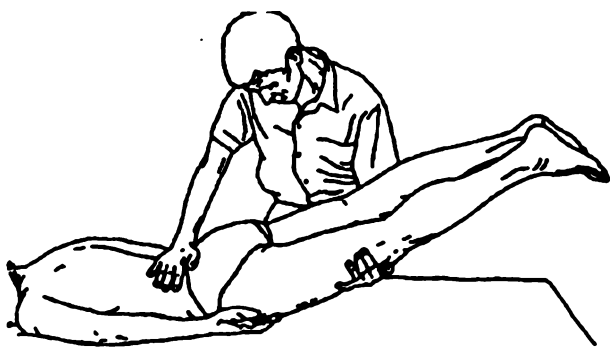
Această manevră se efectuează după tracţiunea descrisă mai sus. Pacientul este aşezat, cu genunchii îndoiţi şi depărtaţi, cu tălpile lipite de podea, cu braţele atârnând. Tot corpul este relaxat, capul este uşor aplecat spre piept. Maseurul stă în picioare, cu faţa la pacient şi în timpul tracţiunii spre stânga, blochează piciorul drept al pacientului cu piciorul său drept, astfel încât suprafeţele interne ale gambelor să se atingă, iar suprafaţa internă a regiunii patelare a maseurului să se afle puţin deasupra genunchiului pacientului. În acest timp, talpa este bine sprijinită în podea, piciorul este uşor încordat. Ambele mâini ale maseurului sunt aşezate pe umerii pacientului : în timpul tracţiunii spre stânga, mâna dreaptă este pe suprafaţa anterioară a articulaţiei umărului stâng, iar mâna stângă este pe suprafaţa scapulo – acromială a spatelui, în partea dreaptă. Tracţiunea se efectuează cu forţă moderată, uşor şi elastic. Mişcările mâinilor : cu dreapta – dinspre sine, cu stânga – spre sine.

Centura scapulară se deplasează pe axa coloanei vertebrale. Este posibil un uşor pârâit. Procedeul se aplică o singură dată în fiecare parte.

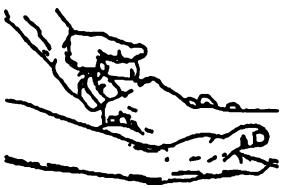
3.3. BAN – FA Tracţiune în regiunea lombară a coloanei vertebrale

Aplicarea acestui procedeu este oportună după deblocarea segmentelor coloanei vertebrale situate deasupra acestei zone. O condiţie esenţială este pregătirea prealabilă a muşchilor paravertebrali şi relaxarea pacientului. Acesta este culcat pe o parte. Piciorul aflat dedesubt este îndoit şi puţin adus spre abdomen, celălalt este întins. Braţul omonim piciorului îndoit este îndoit deasemenea, cu palma sub obraz. Cealaltă mână este adusă la spate şi relaxată. Maseurul, aflându-se cu faţa la pacient, prinde cu o mână articulaţia umărului şi apasă cotul celeilalte mâini pe zona punctului ***huantiao*** (VB30), situat în partea posterioară a articulaţiei coxo – femurale. Sprijinirea cotului pe acest punct asigură contrasprijin mâinii care împinge energic articulaţia umărului "dinspre sine", cu un posibil pârâit în regiunea lombară. Procedeul poate fi repetat şi în partea opusă.

3.4. BAN – FA Extensie în regiunea lombară a coloanei vertebrale



Această manevră le completează pe cele precedente, permiţând deblocarea segmentelor intervertebrale ale regiunii lombare. Pacientul este culcat pe abdomen, cu braţele de-a lungul trunchiului, având tot corpul relaxat. Maseurul, stând în picioare, lateral, îşi trece o mână sub zonele distale ale coapselor pacientului iar cu cealaltă mână se sprijină uşor pe regiunea lombară a coloanei vertebrale. Maseurul balansează picioarele întinse ale pacientului în sus şi în jos, mărind treptat amplitudinea şi schimbând poziţia mâinii ce fixează coloana vertebrală, de la articulaţia lombo – sacrală spre cea toraco – lombară. Senzaţiile dureroase sunt excluse. Procedeul se repetă în şedinţele următoare.



4. TAN – ŢZIN – FA Masajul degetelor

În timpul efectuării masajului, membrele superioare trebuie să fie relaxate. Cu mâna stângă, maseurul fixează uşor mâna pacientului iar cu dreapta masează degetele pe rând aşezându-le între index şi mijlociu (îndoite şi încordate). Se masează fiecare deget al pacientului, începând cu policele, pe suprafeţele dorsale şi palmare. În timpul masajului se aude pârâitul slab al degetului pacientului şi zgomotul produs de degetele maseurului în timp ce alunecă.

Criteriul de apreciere a corectitudinii execuţiei masajului este senzaţia de eliberare a suprafeţelor interarticulare ale degetelor, însoţită de un pocnet uşor.

Procedeul se completează cu o rotaţie lejeră a fiecărui deget în jurul axei longitudinale şi cu o frământare liniară efectuată o singură dată, cu forţă, pe părţile laterale ale degetelor

prinse între degetele 2 şi 3 ale maseurului.

La dozarea forţei cu care se efectuează masajul este necesar să se ia în calcul gradul de pregătire a degetelor pentru masaj şi posibila patologie a acestora.

Procedeul este multifuncţional.

5. ŢIAN – DOU – FA Scuturarea membrului relaxat

Pentru membrul superior poziţia pacientului este şezând iar pentru membrul inferior – culcat.

Maseurul fixează membrul superior al pacientului apucându-l de regiunea distală a antebraţului şi de mână, îl scutură uşor, verificând gradul de relaxare musculară, apoi trage spre el de câteva ori, crescând treptat intensitatea. Exerciţiul aminteşte pocnitul din bici.

În mod analog, dar cu intensitate mai mică, se aplică procedeul şi la membrele inferioare. Maseurul cuprinde cu o mână regiunea distală a gambei iar cu cealaltă – glezna pacientului, sprijinindu-şi palma în osul calcaneu. Drept criteriu al corectitudinii execuţiei manevrei poate fi considerată senzaţia de eliberare a suprafeţelor articulare, pocniturile uşoare ale acestora. Senzaţiile dureroase sunt excluse.

CAPITOLUL 5

MASAJUL REGIUNII CERVICALE

În acest capitol sunt descrise câteva scheme de masaj care au ca efect armonizarea biocâmpului şi funcţionarea optimă a meridianelor musculo – tendinoase. După intensitatea intervenţiei, procedeele de masaj se împart în mod convenţional în uşoare, blânde, moderate, ferme, intense. Această gradaţie destul de ştearsă, subliniază, o dată în plus, caracterul variabil al aceluiaşi procedeu de masaj. În fiecare situaţie concretă trebuie să se ţină seama de nivelul stării energetice a pacientului şi de experienţa clinică a maseurului, fără a subestima îmbolnăvirile anterioare, oboseala pacientului şi alţi asemenea factori.

Masajul regiunii cervicale

Pacientul este aşezat, însă unele din procedeele pe care le vom descrie pot fi efectuate cu pacientul în poziţia culcat pe abdomen.

1. JO – FENCI Frămîntarea circulară a punctului fenci

Punctul fenci (VB20) se află în scobitura situată sub osul occipital, lîngă marginea laterală a muşchiului trapez.

Punctul se stimulează cu policele şi mijlociul, simultan în ambele părţi de 3 – 5 ori (aproximativ un minut). Senzaţiile dureroase nu trebuie să fie foarte pronunţate.

2. NA – FA Ciupirea marginii muşchiului trapez

Masajul se efectuează simultan cu ambele mâini, ferm, energic, însă cu blândeţe, evitându-se provocarea durerii. Policele şi baza acestuia se opun celorlalte patru degete care apucă muşchiul de partea anterioară. Se efectuează 3 – 5 ciupiri, până când muşchiul devine flexibil, "fluent".

3. GUEN – FA "Tăvălirea", netezirea liniară a marginii muşchiului trapez, a muşchiului supraspinos

Procedeul se efectuează fie simetric, cu ambele mâini, fie alternativ, cu câte o mână şi constă din mişcări lejere, alunecoase, şi-n acelaşi timp de uşoară împingere spre periferie de la nivelul vertebrelor cervicale VI – VII (punctul VB21 ţzianţzin) până la capul humerusului (punctul GI 15 ţzianiui). În timpul efectuării masajului mâna este relaxa-

tă şi semiîndoită, ca şi cum ar apuca un ou imaginar. Se acţionează alternativ, cu faţa palmară şi dorsală a marginii cubitale a mâinii şi cu degetul mic îndoit.

Procedeul se efectuează de cel puţin două ori. Efectele sunt relaxarea muşchilor şi atenuarea durerilor provocate de manevra precedentă, na – fa.

4. JO – ŢZIANCHJEN Masajul circular al punctului ***ţzianchjen***

Punctul ţzianchjen (IG 9) situat posterior şi inferior faţă de articulaţia umărului, între humerus şi scapulă, deasupra capătului posterior al pliului axilar, la distanţa de 1 ţun. Stimularea punctului se face timp de 1 minut, simetric în ambele părţi, până la atingerea pragului dureros.

5. JO – ŢZIANŢZIN Masajul circular al punctelor ***ţziaţzin şi ţzianchjunşu***

Se efectuează masajul punctului VB 21 ţziaţzin situat la jumătatea distanţei dintre a VII-a vertebră cervicală şi capul humerusului, apoi masajul punctului ţzianchjunşu IG 15 situat lângă marginea medială posterioară a scapulei, la 2 ţuni lateral faţă de linia mediană posterioară, la nivelul vertebrelor VII – cervicală şi I – toracală.

Stimularea acestor puncte provoacă dureri intense, de aceea va fi de scurtă durată (maximum 30 de secunde).

6. JO – FA Masajul circular al punctului tianţzun

Punctul tianţzun se află mai jos de mijlocul scapulei, sub spina acesteia, în centrul fosei subspinoase. Masajul punctului durează între 30 şi 60 de secunde, se efectuează simetric, fără atingerea pragului dureros.

7. GUEN – FA "Tăvălirea", netezirea liniară a muşchiului trapez

Procedeul se efectuează de două ori, dinspre interior spre exterior, în scopul relaxării musculare, binevenită după manevrele dureroase precedente.

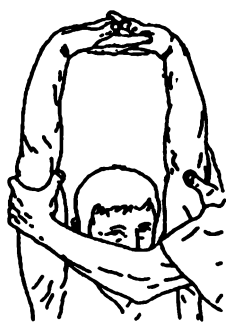
8. NA – FA "Ciupirea" marginii muşchiului trapez

Procedeul trebuie efectuat cu blândeţe, încet, trebuie să fie suportabil şi chiar plăcut. Se execută simetric în ambele părţi. Mâinile maseurului sunt dispuse pe suprafeţele libere ale muşchiului trapez, policele fiind opus celorlalte degete, care apucă marginea anterioară a muşchiului.

9. NA – FA "Ciupirea" marginii mediale a scapulei

Membrul superior drept al pacientului este relaxat, cotul îndoit iar mâna apucă articulaţia umărului în partea opusă. Maseurul, în picioare în faţa pacientului, susţine cu o mână braţul îndoit, ridicând cotul până la nivelul bărbiei. Degetele celeilalte mâini se află sub unghiul scapulei şi sub faţa ei anterioară (costală). Ciupirea în acest caz seamănă cu stoarcerea. Se efectuează de 3 – 5 ori, fără a forţa şi fără a provoca dureri. În timp ce muşchii se relaxează treptat, degetele maseurului pătrund sub scapulă şi o ridică uşor.

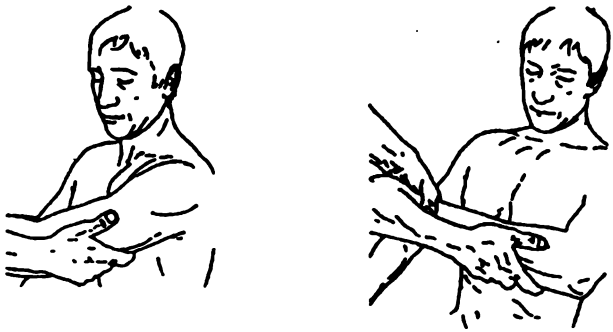
10. CHJAN – DZIN – FA Apropierea braţelor



Maseurul stă în picioare în faţa pacientului aşezat, cu mâinile ridicate, întinse, cu palmele în sus, degetele împletite. Maseurul îi fixează coatele cu palmele şi, încet, elastic, apropie braţele pacientului. Sunt posibile uşoare

senzații dureroase în musculatura membrelor superioare. Manevra se efectuează o singură dată.

11. NA – FA Ciupirea, frământarea profundă a suprafeței posterioare a membrului superior



Pacientul are membrele superioare relaxate, lăsate pe lângă corp. Cu o mână, maseurul apucă mâna pacientului iar cu cealaltă masează prin frământare mușchii superficiali ai brațului, dinspre articulația umărului spre cea a cotului. Procedeul seamănă cu stoarcerea și se efectuează ferm, cu destulă forță, de câte trei ori pe fiecare membru superior. Pacientul trebuie să simtă căldură și dureri musculare ușoare, nu neapărat neplăcute.

12. AN – JO – ȚIUICI Apăsarea și masajul punctului țiuici

Punctul țiuici (GI 11) se află la jumătatea distanței dintre epicondilul lateral și capătul radial al pliului curburii cotului (când mâna este îndoită).

Stimularea punctului se face simetric, sub forma unei singure presiuni puternice (an) care se transformă în frământare circulară odată cu slăbirea intensității (jo). An – fa durează 15 – 20 de secunde, iar jo – fa durează până la 1,5 minute.

Senzațiile pacientului nu trebuie să fie foarte pronunțate.

13. JO – FA Frământarea circulară a suprafeței posterioare a antebrațului

Maseurul susține membrul superior al pacientului apucându-l de palmă și încheietura mâinii. Cu cealaltă mână execută o singură frământare circulară progresivă, de intensitate moderată, pe suprafața posterioară a antebrațului, dinspre articulația cotului până în zona oaselor carpiene. Frământarea se efectuează o singură dată, pe linia meridianului intestinului subțire (suprafața cubitală a antebrațului), a meridianului celor trei focare (partea centrală) și intestinului gros (partea radială).

14. AN – JO – HEGU Apăsarea și frământarea punctului hegu

Punctul hegu (GI 4) se află între oasele metacarpiene I și II, la capătul pliului format de piele. Manevra este unică, simetrică și analogă procedeului an – jo – țiuici.

15. TAN – ȚZIN – FA Masajul suprafețelor laterale ale degetelor

Maseurul fixează în mâna sa stângă palma relaxată a pacientului și masează pe rând suprafețele laterale ale degetelor ambelor mâini, trecându-le printre indexul și mijlociul îndoite și încordate.

16. ȚIAN – DOU – FA Scuturarea mâinii

Maseurul apucă mâna relaxată a pacientului de falangele distale ale degetelor 2 – 5, cu indexul și mijlociul dedesubt iar policele deasupra. Manevra propriu-zisă constă în scuturarea mâinii, ca o lovitură de bici. Concomitent, maseurul trage ușor spre sine mâna pacientului.

Manevra se execută o singură dată, ușor, elastic, fără a forța. Este interzisă smucirea. Scuturarea se realizează prin rotirea

mâinii din articulația umărului, din spate în față, fără a forța (3 – 5 rotații cu rază din ce în ce mai mare).

Ca urmare a pregătirii prealabile corect efectuate în scopul relaxării musculaturii și ca efect al procedeului dou – fa, se pot înlătura blocurile funcționale ale regiuni superioare a coloanei vertebrale.

17. CUIU – SIUN – FA Mobilizarea vertebrelor toracale cu apăsare

Pacientul este așezat, cu mâinile la ceafă, degetele înlănțuite. Maseurul, în picioare, la spatele lui, îi pune mâinile pe umeri, mai aproape de axile, iar cu genunchiul îndoit, împinge coloana vertebrală în zona interscapulară. Între segmentul blocat și genunchi este bine să se interpună un material moale, nu este indicat contactul direct.

Mișcarea se efectuează simultan în două sensuri opuse: mâinile maseurului trag centura scapulară iar genunchiul împinge în regiunea toracică a coloanei vertebrale. Se execută o singură dată, în timpul expirației, cu o ușoară smucitură și este însoțită de un pârâit slab. Pacientul nu trebuie să aibă dureri.

Masajul spatelui și al membrelor inferioare

1. AN – FA Presiuni intermitente pe axa coloanei vertebrale

Pacientul este culcat pe abdomen, iar maseurul se află în stânga, întors spre picioarele acestuia. O palmă a maseurului se află pe coloana vertebrală a pacientului, în direcție caudală

(dinspre cap), cealaltă este aşezată transversal pe prima. Intersecţia axelor sagitale ale palmelor coincide cu proiecţia punctelor laogun (MC 8).

Cu podul palmei se efectuează presiuni scurte, sacadate, cu deplasare succesivă în direcţia segmentului aflat mai jos. Procedeul începe cu primele vertebre toracale şi se repetă după 1 – 2 procese spinoase, până la regiunea lombară a coloanei vertebrale, fără ca maseurul să desprindă mâna de spinarea pacientului.

An – fa se repetă de 1 – 2 ori. Intensitatea intervenţiei se dozează în funcţie de pregătirea segmentelor intervertebrale pentru mobilizare: de la uşor, moderat, până la ferm, intens (la bărbaţii cu tip de constituţie hiperstenic).

Procedeul poate fi însoţit de pârâituri însă nu trebuie să fie dureros.

2. NA – FA Ciupirea, frământarea profundă a spatelui

Procedeul se aplică pe muşchii încălziţi în prealabil şi constă în apucarea în profunzime a masei musculare, ridicarea şi "stoarcerea" ei. Se efectuează de sus în jos şi lateral, pe direcţia fibrelor musculare, în ambele părţi, simetric, de câte trei ori. Manevra nu trebuie să provoace dureri, trebuie să fie făcută cu destulă intensitate, ferm, însă uşor şi elastic, până se ajunge la o hiperemie pronunţată a pielii şi la "fluiditatea" muşchilor.

3. JO – FA Frământarea circulară pe traseul meridianului vezicii urinare

Masajul trebuie început din punctul VG 14 ***dachjui*** (între procesele spinoase ale vertebrelor a VII – a cervicală şi I – a toracală) coborând apoi paravertebral cu 1,5 ţuni lateral faţă de linia mediană posterioară. În spaţiile intervertebrale se accentuează câte 20 – 40 secunde.

Procedeul se repetă până la 3 ori.

4. JO – FA Masajul spațiilor intervertebrale

Manevra se execută cu policele și mijlociul îndoit, care formează un fel de "furculiță". Spațiile intervertebrale se masează prin mișcări de "apucare și ridicare" a procesului spinos; de jos în sus și din interior spre exterior, cu degetele puțin depărtate. Manevra se execută o singură dată.

5. FEN – ȚZIN – FA Masajul, cu policele ambelor mâini, a punctelor paravertebrale dureroase la apăsare sau a punctelor șu (aflate pe meridianul vezicii urinare), în funcție de indicații

Procedeul se aplică sub forma unei presiuni unice, de intensitate moderată, cu vibrație de sus în jos, fără dezlipirea degetelor. Începutul și finalul intervenției sunt efectuate lin.

6. BA – LIAO – FEN – ȚZIN Presiune pe punctul osului sacru

Manevra se execută cu policele semiîndoit, celelalte degete fiind strânse pumn. Se apasă punctele meridianului vezicii urinare: V 34 – V 31 situate mai jos de creasta sacrală mediană, care corespund găurilor sacrale IV – I și punctele V 30 – V 27 situate la nivelul spațiilor dintre procesele spinoase ale vertebrelor sacrale de la a IV-a până la I-II, lateral, față de linia mediană posterioară cu 1,5 țuni.

Se acționează succesiv, de jos în sus, prin presiuni unice pe fiecare punct, cu intensitate crescătoare, până la atingerea pragului dureros, slăbind apoi treptat intensitatea.

7. JO – FA Frământarea circulară a regiunii paravertebrale

Procedeul se efectuează cu policele ambelor mâini sau cu podul palmei. Se fac 2 – 3 cicluri în ritm moderat cu direcția și succesiunea în jos – în sus – în jos.

8. FEN – TUI –FA Frământare cu apăsare. Dezmorțirea coloanei vertebrale

Procedeul constă dintr-o apăsare ușoară, de intensitate progresivă pe axa coloanei vertebrale, cu policele sau cu podul palmei. Se efectuează elastic, fără smucituri. Frecvența manevrelor: 3 – 5 ori.

9. GUEN – FA "Tăvălirea", frecția liniară

Procedeul se efectuează de 1 – 8 ori, de sus în jos, pe axa coloanei vertebrale sau în proiecția mușchilor masați anterior. Țesuturile "se liniștesc" după manevrele anterioare.

10. TI – FA Percuții ușoare

Se efectuează fie cu muchia mâinii relaxate, cu degetele semiîndoite, fie cu falangele mediale ale degetelor 2 – 5, strânse pumn (și în acest caz mâna este relaxată). Procedeul se efectuează paravertebral, o singură dată, de sus în jos. Cu ajutorul acestui procedeu se obține o rapidă restabilire funcțională a mușchilor.

11. DIAN –HUANTIAO Apăsarea cu forță a punctului ***huantiao***

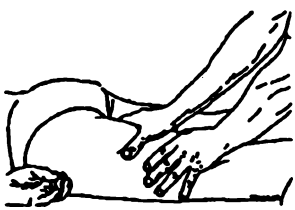
Punctul huantiao (VB 30) este situat pe fesă, posterior articulației coxo-femurale. Presiunea este puternică, unică și atinge treptat pragul dureros. Timpul intervenției nu trebuie să depă-

şească 1 minut. Încetarea presiunii trebuie făcută de asemenea treptat. Apăsarea se poate face cu degetul, cu articulaţia degetului îndoit, cu cotul.

Scopul manevrei: înlăturarea unui posibil bloc musculo – tendinos pe traseul energiilor veziculei biliare.

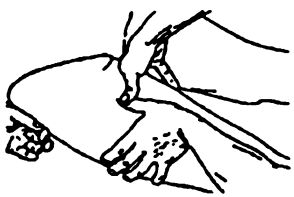
12. DIAN – CENFU Apăsarea cu forţă a punctului cenfu

Punctul cenfu (V 36) se află în centrul pliului subfesier. Manevra este analogă procedeului 11.



13. NA – FA Ciupirea, frământarea profundă a coapselor

Procedeul se execută cu ambele mâini. Palmele apucă coapsa, degetele 2 – 5 sunt unite, policele este opus celorlalte. Frământarea este profundă, însă efectuată blând, intensă dar nu rapidă, de la pliurile subfesiere spre genunchi, în fiecare parte de câte trei ori. Procedeul are ca rezultat încălzirea muşchilor care devin moi şi maleabili.



14. AN – FA Presiune alternativă profundă

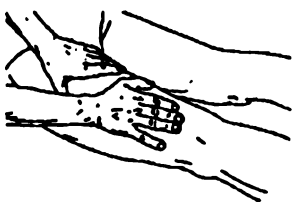
Procedeul se aplică pe faţa posterioară a coapselor şi gambelor, pe traseul meridianului vezicii urinare şi constă fie în apăsarea alternativă cu policele ambelor mâini dispuse transversal sau de-a lungul meridianului, fie în apăsarea cu policele unei mâini, intensificând presiunea asupra lui cu policele celeilalte mâini.

Presiunea este profundă, dar se face încet, lin, fără rotaţii sau vibraţii şi are ca urmare apariţia unor dureri musculare uşoare cu iradiere dureroasă moderată pe traiectul nervului sci-

atic. Procedeul restabileşte capacitatea de lucru a muşchilor coapselor.

15. NA – FA Ciupirea zonei tendonului lui Ahile

Procedeul se aplică în zona situată deasupra capătului liber al tendonului lui Ahile şi constă în apucarea cu putere a ţesuturilor regiunii respective între police şi index, îndoite. Gamba se masează de sus în jos, o singură dată.



16. TOU – FA Apăsări pe coapsă în direcţii divergente

Maseurul stă într-o parte, cu spatele la capul pacientului. Mişcările de masaj sunt de la pliul subfesier până la cel al fosei poplitee. Acest procedeu seamănă cu frământarea liniară cu podul palmei dar are următoarele caracteristici:

- se efectuează mişcări de netezire, cu o uşoară presare a ţesuturilor;
- direcţia manevrei se modifică în funcţie de axa longitudinală a coapsei, puţin spre exterior şi spre interior, alternativ.

Tou – fa se face de câte 3 – 5 ori în fiecare parte.

17. GUEN – FA "Tăvălirea", netezirea liniară a feţei posterioare a copsei şi gambei

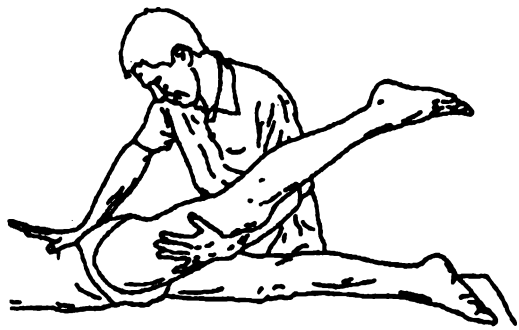
Procedeul se aplică de câte 3 – 5 ori, de sus în jos (distal).

18. TI – FA Percuţia uşoară a suprafeţei posterioare a coapsei şi gambei

Procedeul se efectuează cu muchia palmei sau cu falangele mijlocii ale degetelor 2 – 5, strânse pumn, de câte 3-5 ori, tot în direcţie distală.

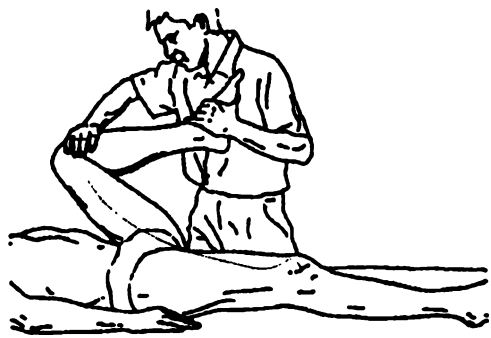
19. BAN – FA Deblocarea articulației sacroiliace

Procedeul se efectuează în felul următor: maseurul, aflându-se lateral față de pacient, ridică cu o mână piciorul acestuia, apucând coapsa de lângă genunchi. Cealaltă mână a maseurului se sprijină puțin mai sus de articulația sacroiliacă.



Maseurul se sprijină cu podul palmei și balansează piciorul pacientului în sus și în jos cu amplitudine crescătoare. Manevra se execută cu o ușoară smucitură în sus și poate fi însoțită de un pârâit slab, fără dureri. Se repetă și la celălalt picior.

20. CHJAN – ȚZIN



Procedeul se aplică în caz de bloc în regiunea articulației sacroiliace și se efectuează cu pacientul în poziția culcat pe spate. Piciorul pacientului este îndoit din articulația genunchiului proiectat spre abdomen și spre interior. Cu o mână maseurul susține centura pelviană sprijinindu-se cu palma în spina iliacă anterosuperioară, iar cu cealaltă mână susține genunchiul. Manevra constă în presarea bruscă (cu intensitate moderată) a genunchiului în jos și spre interior.

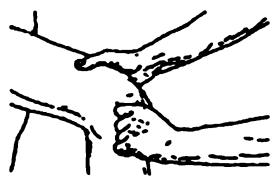
Procedeul se repetă și cu celălalt picior.

Următoarea grupă de procedee se efectuează cu pacientul *culcat pe spate.*

1. NA – FA Apucarea și frământarea coapselor

Este mai eficient să se efectueze procedeul cu ambele mâini pe aceeași coapsă. Se apucă și se ridică toată masa musculară. Masajul se efectuează în direcție distală până când mușchii devin moi, maleabili, "fluizi".

2. NA – BIN – GU Frământarea regiunii patelare



Patela se ridică puțin concomitent cu o ușoară deplasare laterală. Este necesar să se evite provocarea durerii și a senzațiilor neplăcute.

Procedeul se repetă de câteva ori. Scopul acestuia este restabilirea elasticității ligamentelor.

3. DIAN – HE – DIN – SIUE Apăsare pe ligamentul patelar

Manevra se execută cu policele. Apăsarea este moale, de intensitate moderată, progresivă. Procedeul permite înlăturarea durerilor, creșterea elasticității ligamentului, optimizarea circulației sanguine.

4. TZI – FA Percuţia zonei patelare

Procedeul constă în percuţia zonei patelare cu muchiile ambelor palme. Piciorul este întins şi relaxat. Mişcările sunt rapide, uşoare. intensitatea creşte şi scade treptat.

Procedeul se aplică în tratamentul sechelelor post – traumatice şi leziunilor articulaţiei genunchiului, dar nu se aplică în perioada acută.

5. AN – JO – ŢZESI Apăsarea şi frământarea punctului ţzesi (E 41) situat pe curbura anterioară a articulaţiei gâtului piciorului, în spaţiul dintre tendoane, pe aceeaşi linie cu al doilea deget

Procedeul se efectuează sub formă de apăsare care se transformă în frământare circulară. Se prevăd senzaţii dureroase, junghiuri, umflarea zonei. Intervenţia durează 1–1,5 minute.

Trebuie luat în considerare efectul tonifiant al punctului ţzesi asupra meridianului stomacului; în caz de obezitate sau de încălzire a acestui meridian, stimularea punctului ţzesi este contraindicată.

6. AN – JO – TAIBAI Apăsarea şi frământarea punctului taibai (RP 3) situat pe suprafaţa medială a piciorului, mai jos şi posterior faţă de capul primului os metatarsian, în adâncitură.

Procedeul se efectuează analog cu cel precedent, dar cu intensitate mai mică.

7. AN – JO – TAICHUN Apăsarea şi frământarea punctului taichun.

Punctul taichun (E 3) este situat în spaţiul dintre oasele metatarsiene 1 şi 2, deasupra articulaţiilor metatarsofalangiene, la

0,5 ţuni. Intensitatea şi durata stimulării punctului este la fel ca pentru punctul taibai.

Nu se recomandă masajul simultan şi simetric (pe piciorul drept şi stâng) al punctelor taichun şi taibai. Aceste puncte ocupă locul al treilea în "Ciclul transformărilor" usinsiue şi sunt puncte ale vântului; stimularea lor are o influenţă armonizatoare. Acest efect poate fi completat prin manevra an – jo – fa pe punctul sanințziao (RP 6) – pe punctul ***lo***, comun canalelor inn ale piciorului (RP 6 se află în spatele tibiei, la 3 ţuni deasupra gleznei).

8. IAO – FA Rotaţie cu întindere în regiunea articulaţiei talocrurale (a gâtului piciorului)

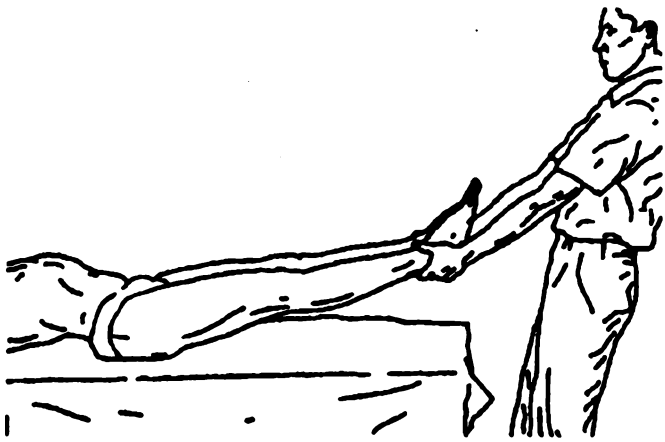
Pacientul este culcat pe abdomen. Maseurul apucă gamba de partea inferioară, fixând tendonul lui Ahile cu policele şi indexul; cu cealaltă mână roteşte piciorul spre exterior, cu o uşoară extensie în direcţie distală. Amplitudinea rotaţiilor creşte treptat. Se urmăreşte deblocarea şi restabilirea deplină a mobilităţii articulaţiei talocrurale.

9. CHJAN – ŢZIN Aducerea genunchiului spre piept

Procedeul constă în apropierea de piept a genunchiului îndoit, de trei ori: în poziţie centrală, spre interior şi spre exterior. Cu o mână maseurul fixează piciorul pacientului, apucându-l de bolta plantară, iar cu cealaltă îl sprijină de genunchi. Celălalt picior este întins. Se repetă manevra cu celălalt picior, apoi cu ambele membre simultan. În timpul manevrei, bazinul pacientului nu trebuie să se desprindă de masa de masaj.

În cazul unor sechele post-traumatice ale articulaţiei coxofemurale, procedeul se va efectua cu prudenţă, crescând treptat amplitudinea mişcărilor.

10. ŢIAN – DOU Tracţiunea, întinderea coloanei vertebrale în regiunea lombo – sacrală



Pacientul este întins pe spate, maseurul, stând în picioare, apucă gleznele acestuia şi le ridică la un unghi de 90°. Apoi, înclinându-se pe spate, încet, treptat, maseurul trage de membrele inferioare şi întinde regiunea distală a coloanei vertebrale. Manevra este însoţită de patru scuturări lejere ale membrelor şi de o a cincea, mai puternică. Manevra poate fi repetată pe rând cu fiecare picior, cu o uşoară rotaţie înspre interior.

CAPITOLUL 6

MASAJUL COPIILOR

Masajul chinezesc clasic pentru copii este asemănător celui pentru adulţi, deşi are specificul său. Când se lucrează cu copii se folosesc aceleaşi procedee ca şi cu adulţii, deosebirile constând în intensitate, durată şi în succesiunea exerciţiilor. Există însă şi procedee specifice doar masajului copiilor.

Maseurul trebuie să fie binevoitor şi răbdător cu micul pacient, în nici un caz nu trebuie să se arate iritat sau supărat de capriciile acestuia. Copiii sunt foarte sensibili la dorinţa de a-i ajuta şi ştiu să o deosebească de o atitudine falsă şi formală faţă de ei. Încrederea copilului trebuie câştigată şi datorită faptului că masajul este uneori asociat cu manevre dureroase, iar la a doua întâlnire cu maseurul, copilul ar putea refuza categoric orice fel de intervenţie.

Caracteristicile masajului infantil

Cele mai des utilizate procedee de masaj sunt tui – fa şi jo – fa.

Durata cea mai mare o are procedeul mo – fa.

Procedeul ţia – fa se efectuează rapid, încheindu-se cu jo – fa. Şi procedeul an – fa se termină cu jo – fa.

Majoritatea procedeelor se asociază cu stimularea unor puncte concrete.

Unele manevre dureroase ca ţia–fa, na–fa, ne–fa, an–fa , se efectuează la sfârşitul şedinţei de masaj.

În cazul unor intervenţii intense sau de lungă durată pot fi folosite unele mijloace auxiliare de natură să protejeze pielea gingaşă a copilului de învineţire, cum ar fi talcul sau albuşul de ou crud. Acestea se folosesc mai ales în timpul manevrei tui – fa.

Având în vedere că nu toţi copiii reacţionează în acelaşi mod la unul şi acelaşi procedeu, nu se poate stabili cu exactitate durata şi numărul mişcărilor de masaj. Primele indicii trebuie să fie hiperemia pielii copilului şi reacţia acestuia la manevra respectivă.

Procedee specifice masajului infantil

1. TUI – FA

Procedeul are trei variante: frecţie liniară, circulară şi divergentă.

a) Frecţia liniară se efectuează cu pulpa policelor ambelor mâini simultan sau cu degetul mijlociu peste care este suprapus indexul. Procedeul se aplică în special pe meridianul vezicii urinare şi constă în mişcări rapide, alunecate: în jos – cu inten-

sitate moderată, în sus – abia atingând pielea.

b) Frecția circulară seamănă cu cea liniară, dar se folosește pentru stimularea punctelor și constă în rotații în sensul acelor de ceasornic și invers – în partea opusă.

c) Frecția divergentă se efectuează simultan cu policele ambelor mâini, așezate în formă de "V" cu deschiderea în sus. Degetele, care în poziția inițială se ating, efectuează mișcări divergente, "netezind" ușor și rapid pielea în sus și lateral.

Procedeul tui – fa se execută blând, prin alunecare cu viteză constantă, dar destul de rapid: frecvența mișcărilor poate ajunge până la 120 pe minut.

Toate cele trei variante se aplică până la instalarea unei hiperemii moderate. Pentru a se evita traumatizarea epidermei, masajul poate fi efectuat cu talc, albuș de ou crud, suc de ghimber (sau de ceapă) cu apă în proporția de 1:1, obținut prin stoarcere.

2. JO – FA Frămîntarea circulară

Procedeul se efectuează cu mai multă blândețe decât la adulți, cu policele sau cu degetul mijlociu, cu podul palmei sau cu muchia palmei. Procedeul constă într-o frămîntare circulară lejeră, fără desprinderea degetelor de piele, se efectuează ușor sau cu intensitate moderată, la început în sensul acelor de ceasornic apoi în sens invers, fără a mări viteza.

Trebuie subliniat faptul că mâna nu se deplasează pe piele, ci rămâne în zona în care este situat punctul sau zona ce trebuie masată.

Viteza efectuării masajului oscilează în intervalul 60 – 90 de rotații pe minut.

3. AN – FA Presiune puternică

Manevra se execută cu policele și se caracterizează printr-o apăsare puternică pe un punct sau un grup de puncte. Ea poate fi efectuată ca o continuare a frămîntării circulare (jo–fa). Intensitatea presiunii crește și scade treptat. Forța manevrei se

dozează în funcție de vârsta și constituția copilului, în funcție de reacția sa la manevrele precedente.

Numărul intervențiilor: până la 2 – 3 ori.

4. MO – FA Frecție circulară

Procedeul se efectuează cu podul palmei sau cu indexul, mijlociul și inelarul unite și este foarte asemănător cu jo–fa. Ca și acesta, se efectuează în sensul acelor de ceasornic apoi în sens invers cu mișcări circulare, de rotație, fără a mări viteza, fără presiune și fără desprinderea de piele.

Ca și an–fa, mo–fa se aplică în special pe pieptul și abdomenul copilului.

Spre deosebire de jo–fa, procedeul mo–fa se efectuează cu viteză mare, care atinge 120 – 180 de mișcări pe minut.

5. ȚIA – FA Presiunea cu unghia

Se folosește pentru excitarea puternică a unui punct, în două variante:

a) frămîntarea circulară fără desprinderea mâinii, până la apariția durerii;

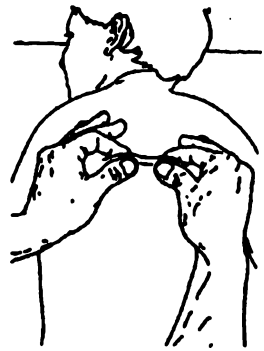
b) cu ușoară creștere a forței intervenției până la atingerea pragului dureros și scăderea treptată a intensității presiunii.

Procedeul se execută o singură dată. Alegerea punctului este în funcție de tactica terapeutică adoptată.

6. NE – FA Pliul de piele mișcător

Manevra se efectuează pe axa coloanei vertebrale, de jos în sus. Cu degetele ambelor mâini se apucă un pliu de piele iar cu policele este împins înainte în timp ce degetele arătătoare și mijlocii susțin în partea anterioară ruloul astfel format, îl "conduc" menținându-l perpendicular pe suprafața corpului (una din greșelile frecvente ale efectuării acestui masaj este înclinarea pliului). Pliul este condus în linie dreaptă pe meridianul median posterior în regiunea vertebrelor lombare și dorsale, iar uneori și pe meridianul median anterior: de la punctul chjuntin

(VC 16) până la punctul tiantu (VC 22) sau fascicular: pe piept de la VC 16 până la punctele chjun–fu (P 1).



Trebuie găsită intensitatea potrivită pentru efectuarea acestui tip de masaj în aşa fel încât pielea să nu se desprindă prea tare de straturile aflate dedesubt. Deasemeni pliul de piele nu trebuie ciupit sau răsucit. Se poate insista pe punctele minmen (VG 4), chjian (VG 9), senchju (VG 12), dachjui (VG 14) care corespund nivelelor spaţiilor intervertebrale: III – II lombare, VIII – VII, IV – III toracale şi I toracală – VII cervicală.

Accentul se face printr-o uşoară "smulgere" a pliului. Această intensificare locală a manevrei ne – fa se face în locurile unde pliul se mişcă greu, adică acolo unde există un bloc funcţional.

Procedeul ne – fa poate fi accentuat pe toată axa coloanei vertebrale pe criteriul "unul din doi". Procedeul propriu-zis se efectuează o singură dată.

7. IUN – FA Frecţie circulară

Procedeul se efectuează cu faţa dorsală a falangelor mijlocii ale degetelor 2 – 5 sau cu muchia policelui. Mişcările sunt

blânde, alunecoase, în sensul acelor de ceasornic, cu frecvența de 90 – 120 pe minut.

Masajul capului şi al gâtului

1. TUI – TIAN – MEN Frecția liniară a frunții de-a lungul liniei mediane

Pacientul este întins pe spate iar maseurul este în picioare, lângă capul acestuia. Procedeul se efectuează cu degetele mari, degetele 2 – 5 ale ambelor mâini sunt dispuse pe zonele temporal – parietale, fixând uşor capul copilului.

Manevra se execută de jos în sus sub formă de neteziri liniare, alunecări orientate pe liniile paralele ale meridianului vezicii urinare, cu începere de la capetele interne ale sprâncenelor. Nu este atinsă regiunea acoperită cu păr a capului. Se efectuează cu blândețe dar rapid (90 – 120 ori pe minut), de câte 3 – 5 ori.

Pacientul are senzația de căldură şi de uşoară şi plăcută tumefiere în regiunea frunții.

Procedeul se aplică în caz de dureri de cap, hipertermie în boli respiratorii grave, oboseală, slăbiciune, proastă dispoziție, tulburări de somn, stări de anxietate după sperietură la copiii mici.

2. TUI – BAN – GUN Frecționarea sprâncenelor

Pacientul este culcat pe spate. Policele ambelor mâini ale maseurului efectuează mişcări simetrice divergente pe marginea superioară a sprâncenelor, din interior, spre exterior.

Masajul se efectuează uşor, lin, netezind marginea superioară a sprâncenelor, apăsând uşor şi alunecând. Viteza efectuării şi dozarea intervenției corespund procedeului tui – tian – men.

Pacientul simte o uşoară căldură şi înţepături plăcute în zona sprâncenelor. Indicaţiile procedeului sunt analoge procedeului tui – tian – men.

3. TUI – TAIAN Frecţionarea punctului taian

Pacientul este aşezat, cu capul puţin aplecat înainte sau este culcat pe spate. Procedeul se execută simetric cu pulpele degetelor mijlocii în regiunea punctului extrameridional taian: puţin mai jos de capătul lateral al sprâncenelor la 1 ţun spre exterior, în fosa temporală.

Degetele efectuează mişcări circulare, în direcţia tâmplelor, la început de netezire, apoi de frământare uşoară. Spre sfârşitul manevrei, intensitatea execuţiei diminuează.

Viteza este de 60 – 120 pe minut, timp de un minut – un minut şi jumătate.

Procedeul este o continuare a manevrelor descrise anterior şi are aceleaşi indicaţii.

4. ŢIA – SAN – GHEN Presiune cu unghia în zona rădăcinii nasului

Poziţia pacientului - culcat sau şezând. Intervenţia are loc pe punctul situat la rădăcina nasului, în scobitura dintre unghiurile interne ale ochilor. Se efectuează o singură apăsare cu unghia policelui cu vibraţie de mică amplitudine, până la atingerea pragului dureros. Manevra durează câteva secunde. Pacientul are senzaţia de durere, umflătură care se transformă într-o senzaţie de durere locală uşoară.

Indicaţii: hipovitaminoză D, stări febrile sau convulsii cauzate de febră mare, ticuri faciale, cefalee, ameţeli.

5. ŢIA – JENCHJUN Presiune cu unghia sub septul nazal

Poziţia pacientului – culcat sau şezând. Cu mâna stângă maseurul fixează ceafa pacientului, iar cu unghia policelui mâinii drepte intervine în zona punctului jenchjun (VG 26): pe linia mediană, în spaţiul dintre buza superioară şi baza septului na-

zal, la limita dintre treimea superioară şi cea medie. Manevra se execută o singură dată, cu forţă şi este însoţită de o acută senzaţie dureroasă.

Acesta este un procedeu de reanimare, indicaţiile fiind leşinul, stările de colaps, crizele de epilepsie, şocul termic.

6. JO – INSIAN Frământarea circulară a punctelor insian

Pacientul poate sta culcat sau aşezat. Maseurul efectuează frământarea punctului insian (GI 20) situat în şanţul alar, perpendicular pe unghiul intern al ochiului. Masajul se face cu pulpa indexului sau mijlociului, simetric, cu ambele mâini, prin mişcări de rotaţie ale articulaţiilor radiocarpiene. Se efectuează 20 – 30 de mişcări circulare. Pacientul are dureri, senzaţia de umflare a zonei.

Indicaţii: respiraţie nazală dificilă, rinoree, cefalee, dureri de dinţi, tic nervos.

7. JO – ŢZIACE Frământarea circulară a punctului ţziace

Poziţia pacientului – culcat sau aşezat. Intervenţia are loc în zona punctului ţziace (E 6) situat anterior şi mai sus faţă de unghiul maxilarului superior. Frământarea se efectuează cu pulpa degetului mijlociu, peste care se suprapune indexul (pentru o intensitate mai mare); se execută simetric, în ambele părţi, timp de 0,5 – 1 minut.

Indicaţii: pareza periferică a nervului facial, ptoza pleoapei, nevralgia nervului trigemen, dureri de dinţi (maxilarul inferior), parotidită, dureri şi contracţii ale muşchilor cefei şi gâtului, răguşeală.

8. TUI – SIN – MEN Frecţii liniare pe linia mediană a capului

Acest procedeu poate fi utilizat ca atare, de sine stătător, sau poate reprezenta continuarea procedeului tui – tian – men descris mai sus, efectuat în mod analog, orientat însă pe linia meridianului median posterior.

Intervenţia începe din punctul şentin (VG 24), situat la o jumătate de ţun deasupra liniei din frunte a scalpului şi ia sfârşit în punctul iamen (V 15) situat la jumătate de ţun mai sus de linia din ceafă a scalpului (între vertebrele cervicale I şi II). Pe măsură ce se apropie de ceafă, mâinile maseurului fixează uşor capul pacientului în regiunile parietal – temporale. Policele ambelor mâini efectuează mişcări alternative de alunecare. Se vor evita apăsarea şi provocarea durerilor. Procedeul durează 2 – 3 minute, constând din 3- 5 intervenţii.

Se va evita utilizarea procedeului tui – sin – men la copiii cu fontanela anterioară neînchisă (în primul an de viaţă).

Indicaţiile procedeului sunt: cefalee (cauze diverse), anxietate, tulburări de somn, fobii, stări de agitaţie, spasme, rigiditatea muşchilor cefei, respiraţie nazală dificilă şi diferite forme de rinită.

9. TUI – JO – BAIHUEI Frecţia şi frământarea punctului baihuei

Poziţia pacientului – culcat sau aşezat. Punctul baihuei (VG 20) este situat pe linia mediană a capului, în punctul de intersecţie cu linia care uneşte intrările în conductul auditiv extern, pe suprafaţa frontală. Masajul punctului se face cu policele sau cu degetul mijlociu. Pot fi efectuate rotaţii lejere care, pe măsură ce creşte intensitatea, se transformă în presiuni (jo) perceptibile. Se efectuează aproximativ 50 de mişcări. Nu se deplasează degetul pe piele.

Indicaţiile acestui procedeu se aseamănă mult cu cele ale procedeului tui – sin – men. Trebuie însă făcută precizarea că masajul punctului baihuei este mai eficace în cefalee, ameţeli, spasme şi anxietate. În plus, punctul poate fi utilizat în tratarea enurezisului şi prolapsului rectal.

Punctul baihuei, la fel ca şi inntan, are o deosebită importanţă energetică. Prin intermediul acestor puncte se realizează conectarea omului la energia cosmică. Procedeele tui – sin – men şi tui – jo – baihuei se mai numesc şi "deschide-

rea porților cerești". Efectuarea lor începe din zona "celui de-al treilea ochi".

10. JO – ER – HOU – CIU Frământarea circulară a zonei apofizei mastoide

Maseurul șade sau stă în picioare, cu fața la copil. Procedeul se efectuează în ambele părți simultan, cu pulpele degetelor mijlocii. În acest timp, indexul și policele susțin pavilionul urechii, îndepărtându-l puțin de cap. Intervenția are loc în zona punctelor ținai (TR 18) și lusi (TR 19) situate în spatele pavilionului urechii, pe zona neacoperită de păr a apofizei mastoide, la nivelul conductului auditiv extern (țimai) și cu 1 țun mai sus de acest loc (lusi). Se efectuează 30 – 50 de rotații în ritm rapid, cu apăsări ușoare, nedureroase.

Indicații: simptome inițiale ale stazei venoase și edemului cerebral (cefalee, amețeală, greață, vărsături, convulsii), precum și sentimentul de teamă și neliniște la copii.

11. NA – FENCI Frământarea și apucarea regiunii punctelor fenci

Pacientul este în poziție așezat. Maseurul se află în spatele acestuia, spre stânga. Cu mâna stângă susține capul copilului în zona frunții, iar cu policele și medius-ului mâinii drepte efectuează manevra de masaj, simetric, pe ambele puncte (drept și stâng) fenci (VB 20). Punctele sunt situate sub osul occipital, cu 1 țun mai sus de linia creșterii părului, în scobitură, lângă marginea laterală a mușchiului trapez. În plus, poate fi masată perechea de puncte tianchjun (V 10) situată în apropiere, la același nivel cu punctele fenci, medial față de acestea. Stimularea punctelor se face de 5 – 10 ori sub formă de presiuni intermitente cu rotație de joasă amplitudine, până la atingerea pragului dureros, simultan și simetric în ambele puncte.

Indicațiile efectuării procedeului în zona punctelor fenci sunt afecțiunile respiratorii acute însoțite de hipertermie, de dureri în zona frunții și tâmplelor și de lăcrimare; hemoragii

nazale; anxietate, neurastenie.

Masajul punctelor tianchju se face deasemenea în cazul patologiei ORL cu rinoree pronunțată, dureri în gât, cefalee (în zona cefei şi ochilor), rigiditate a muşchilor cefei.

12. TUI – TIANCHJU Frecții alunecate pe gât, de la punctul tianchju

Poziția pacientului şi maseurului este aceeaşi ca la procedeul na –fenci. Procedeul tui - tianchju poate fi utilizat de sine stătător sau în continuarea masajului na – fenci, în acest ultim caz efectuându-se cu indexul şi medius-ul mâinii drepte.

Procedeul constă din alunecări rapide pe pielea gâtului în proiecția meridianului vezicii urinare, simetric, de la punctul tianchju (V 10), până la vertebrele cervicale V – VI. Distanța față de linia mediană a gâtului reprezintă 1 $\frac{1}{3}$ – 1 ½ țuni.

Procedeul se efectuează rapid (100 – 200 ori) şi cu blândețe, în special când falangele distale ale degetelor 2 şi 3 sunt în extensie şi uşor încordate.

Drept criteriu de eficacitate al procedeului tui – tianchju se consideră hiperemia pronunțată, rosăturile neînsemnate şi posibile secreții de lichid seros în cazul efectuării procedeului cu intensitate foarte mare.

Indicații: hipertermie în patologia ORL, dureri în gât, rigiditatea muşchilor cefei, dureri de cap, vărsături.

Masajul pieptului

Pentru toate procedeele, poziția pacientului este culcat pe spate.

1. JO - TIANTU Frământarea circulară a punctului tiantu

Procedeul se efectuează o singură dată, cu pulpa policelui

sau mediusului în zona punctului ***tiantu*** (VC 22) situat puţin deasupra marginii superioare a scobiturii jugulare a sternului. Frămîntarea se face printr-o uşoară apăsare cu câteva rotaţii (10 - 15), fără desprinderea degetului de pielea pacientului. Nu se va apăsa pe scobitura jugulară a sternului.

Înroşirea pielii este un indiciu că masajul a fost corect efectuat.

Indicaţii: tuse, dureri în gât, criza de astm bronşic, senzaţia de apăsare pe stern, expectoraţie dificilă.

2. JO - TUI - TANCHJUN Frecţionarea şi frămîntarea pieptului în zona punctului tanchjun

Procedeul se efectuează cu pulpa sau cu baza policelui sub formă de frămîntare circulară în zona punctului **tanchjun** (VC 17), care se transformă într-o uşoară frecţie alunecată pe stern. Durata procedeului este de 1- 1,5 minute, până la instalarea unei hiperemii moderate a pielii.

Indicaţii: tuse, astm bronşic, senzaţia de apăsare pe stern.

3. JO - JUGHEN Frămîntarea circulară în zona punctului jughen

Procedeul constă în frămîntarea circulară, cu pulpa policelui, a punctului ***jughen*** (E 18), situat în spaţiul intercostal V, lateral de linia mediană cu 4 ţuni, mai jos de mamelon cu un spaţiu intercostal.

Masajul durează între 0,5 şi 1 minut, se efectuează simetric, în ambele părţi până la instalarea hiperemiei.

Indicaţii: tuse, vărsături, sughiţ, lipsa poftei de mâncare.

4. JO - JU - PA Frămîntarea circulară în zona punctului tiansi

Procedeul constă în frămîntarea circulară a punctului ***tiansi*** (RP 18), cu pulpa policelui.

Punctul tiansi este situat în spaţiul intercostal IV, la 6 ţuni faţă de linia mediană (la 2 ţuni de mamelon, lateral). Procedeul

se efectuează simetric în ambele părți, timp de 0,5 - 1 minut, până la apariția hiperemiei.

Indicații: tuse, dispnee, dureri în regiunea pieptului, sughiț, vărsături. Acest procedeu este eficient și în astmul bronșic.

5. ȚA - MO - SE - LEI Frecția spațiilor intercostale

Maseurul cuprinde cutia toracică a copilului cu ambele mâini și efectuează frecția cu fața palmară a degetelor, dinspre partea posterioară spre stern, simetric, în zona spațiilor V - X.

Procedeul poate fi efectuat cu copilul în poziție sezând, iar în acest caz maseurul face frecția dinspre stern spre spate. Numărul mișcărilor de masaj variază între 30 și 60.

Indicații: hepatosplenomegalie (ficat și splină mărite), dispepsie, dureri în epigastru.

Masajul abdomenului

1. JO - FA Frămîntarea circulară a punctului chjunvan

Punctul ***chjunvan*** (VC 12), situat pe linia mediană a abdomenului, la 4 țuni deasupra ombilicului, se masează prin mișcări circulare ale degetului mijlociu sau podului palmei, fără desprindere de piele. Frămîntarea se efectuează cu blîndețe, intensitatea este moderată. Se efectuează 60 - 120 de mișcări de masaj, până la 3 minute, în funcție de alegerea tipului de intervenție; tonifiere sau sedare.

Indicații: lipsa poftei de mâncare, vărsături, sughiț, greață, balonare, dispepsie, dureri abdominale. Efectul masajului este intensificat dacă se stimulează în mod analog, prin procedeul jo - fa, punctul țzusanli (E 36) în ambele părți.

Se continuă procedeul jo - fa pe linia mediană a abdomenului, ascendent, până la puntul tiantu (VC 22), adică până la marginea superioară a scobiturii jugulare a sternului. La început

se efectuează accentuarea în punctul tanchjun (VC 17), de care am amintit deja, situat pe linia mediană anterioară, la jumătatea distanței dintre mameloane. Punctul VC 17 face legătura, din punct de vedere energetic, între segmentul toracic al meridianului celor trei focare și meridianele inimii, ficatului, splinei, reprezentând punctul de plecare pentru toate meridianele secundare.

Indicații: dureri în piept, tuse, dispnee, spasmul esofagului, vărsături.

Se pot face accente și pe alte punte ale acestei regiuni a meridianului median anterior, în funcție de simptomatologie. Proedeul se efectuează analog intervenției pe punctul chjunvan.

2. FEN - TUI - FU Frecția pielii abdomenului

Procedeul se efectuează cu suprafața liberă și baza policelui ambelor mâini și constă în frecționarea ușoară și rapidă a regiunii epigastrice, lateral, dinspre linia mediană.

Frecția (tui) începe sub coaste și coboară treptat.

Pielea abdomenului copilului, stratul celular subcutanat și straturile musculare sunt "împinse" ușor lateral.

Frecționarea se face de 100 - 200 de ori timp de 3 - 5 minute și este însoțită de o oarecare înroșire a pielii. Copilul trebuie să aibă senzații plăcute, inclusiv senzația de căldură. Abdomenul devine moale și maleabil.

Fen - tui - fu poate fi completat cu procedeul ***mo***: netezire circulară (în sensul acelor de ceasornic), care se transformă în frecție cu podul palmei, cu policele sau cu două - trei degete, de la un punct la altul sau de-a lungul meridianelor abdomenului: median, al rinichilor, stomacului, splinei. (Meridianul rinichilor se află de o parte și de alta a meridianului

median, la distanța de 0,5 țuni, al stomacului la 2 țuni, al splinei la 4 țuni). Masajul este bine să se efectueze simetric, cu ambele mâini.

Indicații: dureri abdonimale, dispepsie, vărsături. Este necesară dozarea stimulării punctelor în funcție de gradul de manifestare al simptomelor în scopul obținerii unui efect armonizant sau sedativ.

Masajul abdomenului poate fi completat cu stimularea punctului țzusanli (E 36) printr-o apăsare de intensitate moderată. Pot fi utilizate și procedeele descrise în capitolul I: fen - țzin - fa (8), dian - siue - fa (9), chjen - din - fa (13).

3 . TU - ȚZI Masajul ombilicului

Se efectuează în două variante de bază: ***jo*** - frămîntarea circulară, rotație în sensul acelor de ceasornic, fără deplasarea și desprinderea degetelor de piele. Masajul se face cu pulpa degetului mijlociu peste care se suprapune indexul, sau cu podul palmei. Ritmul și intensitatea sunt moderate. Durata masajului - până la 3 minute; ***mo*** - netezire circulară, frecție. Se efectuează cu două sau trei degete sau cu podul palmei, ușor și rapid, fără desprindere de piele, timp de 3-5 minute.

Ambele variante de masaj pot fi completate cu ciupirea ombilicului cu degetele 1 - 3 sau cu policele și falanga mijlocie a indexului. Ciupirea se efectuează cu blândețe și este însoțită de mișcarea "spre sine" și de o vibrație, la fiecare 50 de frămîntări circulare (jo) sau frecții (mo) ale ombilicului.

Indicații: dureri abdominale, vărsături, diaree, prolaps rectal.

4. JO - TIANSU Frămîntarea circulară a punctului tiansu

Procedeul constă în masajul circular simetric (jo - fa) al punctelor tiansu (E25) situate la nivelul ombilicului, lateral cu 2

ţuni. Masajul se efectuează cu degetele 2 şi 3 ale ambelor mâini, imediat după procedeul tu - ţzi sau ca o continuare a procedeului fen - tui - fu. Durata intervenţiei este de 3 minute. Dozarea depinde de scopul urmărit: tonifiere sau sedare.

Indicaţii: tulburări digestive, lipsa poftei de mâncare, dureri abdominale, vărsături, constipaţie, diaree. Masajul ombilicului (tu - ţzi) şi stimularea punctului tiansu, permit normalizarea funcţionării intestinului, armonizarea energiei focarului mijlociu.

5. NA - TU - ŢZIAO - TIANŞU Ciupirea zonei punctelor tianşu (E 25)

Procedeul se aplică de 3 - 5 ori până la apariţia senzaţiilor de durere şi a unei hiperemii intense.

Indicaţii: dureri abdominale, diaree.

6. JO - DAN - TIAN

Procedeul constă din manevre ***jo*** şi ***mo*** în zona punctului ţihai (VC 6) situat pe linia mediană la 1,5 ţuni sub ombilic. Durata procedeului este de 1 - 3 minute (50 - 150 mişcări circulare), până la instalarea hiperemiei pielii.

Stimularea punctului ţihai are un spectru destul de larg de indicaţii, din care amintim: dureri în jurul ombilicului datorate tulburărilor tractului gastro - intestinal, dureri cauzate de hernia inghinală, disurie cauzată de spasmele sfincterului, enurezis, stări astenice, depresive. Prin stimularea punctului ţihai se măreşte obţinerea unui efect armonizant.

7. TUI - GUANIUAN Frecţia circulară a punctului guaniuan

Procedeul jo - dan - tian poate fi completat cu masajul tui - guanian care constă în frecţia circulară a regiunii punctului

guaniuan (VC 4) situat la 3 ţuni sub ombilic. Masajul se face cu suprafaţa laterală a indexului îndoit, apropiat de police.

În pumnul gol astfel format, se concentrează energia. Se efectuează până la 50 de frecţii circulare, de intensitate moderată până la instalarea unei hiperemii slabe a pielii şi a senzaţiei de căldură.

Masajul spatelui şi al regiunii lombare la copii

1. NA - ŢZIANŢZIN Frământarea cu ciupire şi apăsare a punctului ţzianţzin

Se masează zona punctului ţzianţzin (VB 21), situat la nivelul spaţiului dintre procesele spinoase ale vertebrelor VII lombară şi I toracală, la mijlocul distanţei dintre linia mediană a spatelui şi capul humerusului. Muşchiul se apucă între degetele 2 - 5 unite şi police, care se află pe punctul ţzianţzin. Muşchiul este strâns uşor între degete şi detaşat de straturile aflate dedesubt, apoi se presează punctul. Procedeul se efectuează de 3 - 5 ori din ambele părţi simetric.

Indicaţii: răceli, dureri de spate şi umeri, limitarea mişcărilor din articulaţia umărului cu dificultatea de a ridica braţul, neurastenie, sperietură, cefalee.

2. JO - DACHJUI Frământarea circulară a punctului dachjui

Procedeul constă în frământarea circulară cu degetul mijlociu a punctului dachjui (VG 14) situat între procesele spinoase ale vertebrelor VII cervicală şi I toracală, crescând treptat intensitatea apăsării, până la

atingerea pragului dureros. Se efectuează 20 - 30 mişcări circulare până la instalarea hiperemiei pielii şi apariţia senzaţiei de căldură în zona masată.

Procedeul se aplică în caz de răceală, febră, dureri în zona cervicală şi rigiditate a muşchilor cefei, tuse, convulsii asociate hipertensiunii intracraniene, nevroze.

Stimularea zonei punctului dachjui poate fi intensificată printr-o ciupire a pielii (o singură dată): între falangele mijlocii ale degetelor 2 şi 3 se apucă un pliu de piele şi se trage până la apariţia senzaţiei de durere şi instalarea (intensificarea) hiperemiei. Înainte de această manevră, maseurul îşi udă degetele cu apă.

Ciupirea este eficace în patologia bronho - pulmonară, tuse convulsivă.

3. JO - FENMEN Frămîntarea circulară a punctului fenmen

Procedeul constă din 20 - 30 mişcări circulare efectuate cu intensitate crescândă, în zona punctului fenmen (V 12), situat la nivelul spaţiului dintre vertebrele toracale II şi III, lateral, în ambele direcţii faţă de linia mediană, la distanţa de 1,5 ţuni. Masajul se face atât în sensul acelor de ceasornic cât şi invers. Este posibilă efectuarea în două moduri a masajului: cu policele ambelor mâini sau cu al doilea şi al treilea deget ale unei singure mâini.

Procedeul dă rezultate bune în răceli, însoţite de tuse şi cefalee şi în dureri de spate. Se aplică împreună cu intervenţia în regiunea punctului dachjui (VG 14).

4. JO - ŞENCHJU Frămîntarea circulară a punctului şenchju

Procedeul constă din frămîntări divergente în zona punctului şenchju (VG 12), situat între procesele spinoase ale verte-

brelor toracale III şi IV, cu policele ambelor mâini; treptat mişcările se transformă într-o frământare lejeră.

Se efectuează până la 100 - 300 mişcări circulare rapide, fără desprinderea degetelor de piele, până la apariţia unei hiperemii moderate şi a senzaţiei de căldură.

Indicaţii: răceli, tuse cu expectoraţie, dispnee, sufocare, astm bronşic, dureri în piept şi de-a lungul coloanei vertebrale. În cazul unor boli bronhopulmonare cronice, masajul se efectuează cu ajutorul unei mici cantităţi de sare fină uscată. Degetele maseurului şi pielea pacientului trebuie să fie uscate. Înroşirea pielii şi senzaţia de căldură vor fi, în acest caz, mai pronunţate.

5. JO - PIŞU Frământarea circulară a punctului pişu

Punctul pişu (V 20) este situat simetric pe meridianul vezicii urinare, la distanţa de 1,5 ţuni faţă de spaţiul dintre procesele spinoase ale vertebrelor toracale XI şi XII; este punct de simpatie pentru meridianele splinei şi pancreasului.

Masajul se face cu policele ambelor mâini sau cu degetele 2 şi 3 ale unei singure mâini, dispuse în formă de furculiţă şi constă din 50 - 100 de frământări circulare. Se instalează hiperemia locală a pielii, pacientul are senzaţia de umflare a zonei masate şi uşoare dureri musculare.

Indicaţii: boli ale ficatului şi stomacului, icterul scleroticii, dureri în regiunea substomacală, diminuarea poftei de mâncare, digestie lentă, regurgitări, vărsături, diaree (inclusiv cronică), edemul membrelor inferioare, slăbiciune musculară şi extenuare, fenomene hemoragice (sensibilitate crescută a vaselor capilare ale pielii şi a mucoaselor), reacţii alergice.

Procedeul este eficace dacă se stimulează punctele dureroase ale meridianului stomacului pe membrele inferioare, în special punctul ţzusanli (E 36).

6. JO - ŞENSU Frământarea circulară a punctului şensu

Punctul ***şensu*** (V 23) este situat simetric, pe meridianul vezicii urinare, la distanţa de 1,5 ţuni de spaţiul dintre procesele

spinoase ale vertebrelor lombare II şi III şi este punct de simpatie pentru meridianul rinichilor. Procedeul se efectuează în mod analog celorlalte procedee jo în zona paravertebrală, de 50 - 100 de ori, până când pacientul are senzaţia de durere moderată şi căldură locală şi până la hiperemia pielii.

Indicaţii: diaree, inclusiv cronică, dureri în regiunea lombară şi ombilicală, senzaţia de slăbiciune a membrelor inferioare, stări astenice, extenuare, afecţiuni renale cronice.

Masajul coloanei vertebrale

1. TUI - TI Frecţia liniară a coloanei vertebrale

Procedeul se efectuează cu degetele 2 şi 4, de la punctul ***dachjui*** (VC 14) descendent pe coloana vertebrală, până la osul sacru. Numărul mişcărilor şi intensitatea acestora variază într-un interval destul de mare, în funcţie de vârsta copilului. Este important să se evite provocarea senzaţiei de căldură intensă, hiperemia pronunţată sau iritarea pielii. Mâna maseurului este întinsă, elastică, unghiul de înclinare este de aproximativ 45°. În mişcarea ascendentă, dinspre osul sacru spre punctul dachjui, palma relaxată se deplasează lin, fără a se desprinde de piele. În timpul alunecării descendente rapide se creează o concentrare energetică sub palmă, în zona punctului laogun (MC 8).

Procedeul are o sferă largă de indicaţii, legate de varietatea indicaţiilor intervenţiei pe punctele canalului median posterior (du - ţzin).

2. NE - ŢZI Deplasarea pliului de piele pe coloana vertebrală

Procedeul este analog unui alt procedeu, descris mai sus (ne - fa, pliul de piele mobil), dar se efectuează cu accent (o uşoară smucitură, după schema "unul din trei - cinci", iar intensitatea execuţiei este mai mică. Masajul constă din 1, 3 sau 5 abordări şi urmează procedeului tui - ti.

Ne - ţzi are un pronunţat caracter energetic, înlăturând blocurile şi favorizând circulaţia energiei ţi prin canalul median posterior.

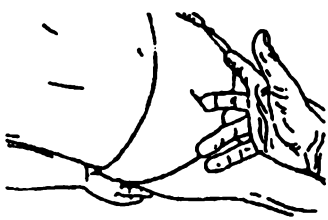
Indicaţii: hipertermie, nevroze, tratamentul spaimelor nocturne şi tulburărilor de somn, dureri abdominale, dispepsie, vărsături, reţinerea scaunului.

3. TUI - ŢZI - DIE Frecţia liniară a regiunii lombare a coloanei vertebrale

Procedeul constă din alunecări superficiale alternative cu împingerea pielii pe apofizele spinoase (în sus - cu policele, în jos - cu degetul mijlociu), fără desprinderea degetelor de piele. Este necesar să se evite stimularea puternică şi prelungită; numărul ciclurilor variază între 10 şi 20.

Pacientul trebuie să aibă o senzaţie plăcută de căldură, însoţită de o hiperemie moderată a pielii. Scopul frecţiei este optimizarea circulaţiei energiei prin canalele focarului inferior.

Indicaţii: diaree, constipaţie, enurezis, nevroze, prolaps rectal.



4. JO - HUEI - VEI Masajul circular sub vertebra distală a coccisului

Masajul se efectuează cu al treilea deget sub forma unei frămîntări de intensitate moderată, fără desprinderea de piele.

Se masează o singură dată, timp de 1 - 3 minute. Acest procedeu completează manevra tui - ţzi - die, descrisă mai sus sau poate fi combinat cu jo - dan - tian (în regiunea punctului ţihai VC 6).

Indicaţiile principale sunt enurezisul şi prolapsul rectal.

Masajul membrelor superioare

1. TUI - PI - DIN Frecţia suprafeţei palmare a falangei distale a policelui

Masajul se efectuează cu policele celeilalte mâini, cu destulă intensitate şi în ritm rapid: până la 120 mişcări pe minut, de 100 - 500 ori. Degetul maseurului alunecă pe degetul copilului în direcţie distală şi proximală. Micul pacient simte căldură, o oarecare amorţire a degetului sau durere locală.

Sensul ezoteric al acestui procedeu constă în "curăţarea" meridianelor corespunzătoare degetului respectiv, când mişcarea se efectuează în direcţie distală sau în tonifierea acestora (mişcare în direcţie proximală).

În cazul de faţă se acţionează asupra meridianului splinei şi respectiv al stomacului. Are loc deblocarea energiei ţi şi a elementului primar "Pământ", "curăţirea " sau tonifierea ţi.

Indicaţii: diaree, constipaţie, tulburări de apetit, sindrom hepatolienal, stări astenice, gastroduodenite.

2. TUI - GAN - DIN Frecţia suprafeţei palmare a falangei distale a indexului

Procedeul se efectuează în mod analog celui precedent (tui - pi - din) şi permite curăţarea ficatului, înlăturarea factoru-

lui patogen din elementul primar "Vânt", sau tonifierea ficatului.

Indicații: neurastenie, gust amar în gură, tulburări de vedere, conjunctivită, fierbințeala palmelor şi tălpilor, senzația de iritare şi uscăciune a gâtului.

3. TUI - SIN - DIN Frecția suprafeței palmare a falangei distale a degetului mijlociu

Procedeul se efectuează în mod analog celorlalte două, descrise mai sus. Masajul degetului mijlociu permite armonizarea energiei ți a elementelor primare "Foc" ale inimii, intestinului subțire, pericardului, celor trei focare. Se aplică în caz de hipertermie cu delir, fierbințeală a palmelor şi tălpilor, stomatită aftoasă, senzația de oprire, urmată de zvâcnirea inimii, slăbirea activității inimii, "urină febrilă" (închisă la culoare, tulbure, spumoasă).

4. TUI - FEN - DIN Frecția suprafeței palmare a falangei distale a inelarului

Se efectuează analog procedeelor descrise anterior. Degetul inelar corespunde elementului "Aer" iar stimularea lui permite deblocarea meridianului plămânilor, "curățarea" acestuia şi armonizarea relației energetice în perechea "plămân - intestin gros". Se aplică în răceli, febră, tuse, senzația de insuficiență a aerului, apăsare în piept, dispnee, transpirație rece, prolaps rectal.

5. TUI - SEN - DIN Frecția suprafeței palmare a falangei distale a degetului mic

Procedeul se efectuează analog procedeelor descrise anterior. Degetul mic corespunde elementului "Apă" iar stimularea lui presupune intervenția în sistemul meridianelor "rinichi - vezică urinară". Se aplică în caz de enurezis, micțiune dureroasă, cistită, patalogie renală, slăbiciune congenitală a energiei ți a rinichilor.

6. ŢIA - ŞI - SIUAN Presiune puternică în zona unghiilor

Procedeul constă din cinci presiuni puternice, impulsive cu unghia policelui sub patul unghiei (vârful falangei distale) fiecărui deget al copilului. Presiunile se efectuează simetric, la ambele mâini. Maseurul ţine degetul pacientului între degetele 2 şi 3 îndoite.

O varietate a acestui procedeu este ciupirea puternică sub unghii cu policele şi indexul şi face parte dintre măsurile de reanimare.

Indicaţiile acestui procedeu sunt delirul şi pierderea conştienţei, cauzate de febra mare. Procedeul nu se mai repetă după ameliorarea stării copilului.

7. ŢIA - LAO - LUN Presiune puternică la baza patului unghiei

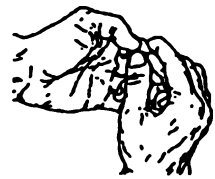
Procedeul constă din apăsări puternice, impulsive la baza patului unghiei degetului mijlociu. Se aplică în stări de leşin şi convulsii şi poate fi continuat până când copilul începe să plângă sau manifestă orice altă reacţie la excitare.

8. JO - TIA - ŞEN Masaj circular, presiune puternică la baza patului unghiei degetului mic

Acest procedeu poate fi efectuat în două variante: ***jo*** - frământare circulară, de 50 de ori pe ambele degete mici, alternativ; ***tia*** - apăsare puternică lentă, cu unghia policelui, în aceeaşi zonă, de 5 ori.

Indicații: enurezis nocturn, constituție fizică delicată, slăbirea energiei ți a rinichilor, diaree, cistită, micțiune dureroasă.

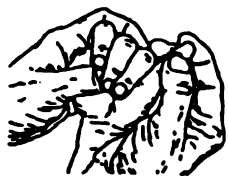
9. JO - ȘEN - DIN Masaj circular al falangei distale a degetului mic



Procedeul constă din presiuni circulare cu degetul pe vârful degetului mic, în ritm rapid, de 100-200 ori.

Indicații: hiperhidroză, transpirații nocturne.

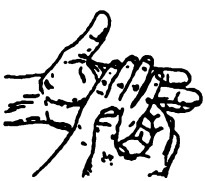
10. JO - ȘEN - BEN Masajul circular al articulației falangei distale cu cea mijlocie a degetului mic



Suprafețele laterale ale articulației se fixează între police și index și se masează cu presiune crescândă timp de 1-2 minute.

Indicații: convulsii, vărsături, diaree, dizenterie. Este necesar să se țină cont de faptul că manevra *jo* pe marginea laterală a degetului mic este mai eficientă în vărsături iar pe marginea medială în diaree.

Efectuarea procedeului sub formă de presiuni (tia) dă rezultate optime în caz de convulsii și se aplică după procedeul tia - laogun (în centrul palmei).



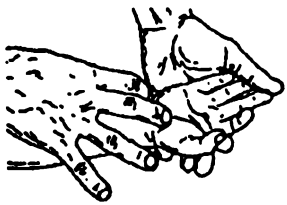
11. TIA - JO - ER - JEN - MEN Apăsarea puternică pe suprafața dorsală a mâinii

Procedeul constă din manevra *tia* sau *jo* pe suprafețele dorsale ale ambelor mâini simultan, posterior față de cea de-a treia articulație metacarpofalangiană.

Manevra ***tia*** se execută de 5 ori, ***jo*** - de 50 - 100 de ori.

În cazul de față, ***tia*** se caracterizează printr-o apăsare puternică, a cărei intensitate crește rapid.

Indicații: spasme, convulsii, febră fără transpirație, transpirație nocturnă.



12. JO - SIAO - TAO - SI Stimularea regiunii proximale a palmei

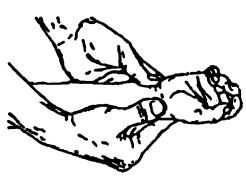
Zona ce trebuie masată se află între punctele dalin (MC 7) și laogun (MC 8), la 1 țun față de pliul carpian, în direcție distală spre centrul palmei, în proiecția celui de-al treilea os metacarpian.

Procedeul constă din manevrele:

- ***jo*** - frământare cu policele și degetul mijlociu, pe ambele mâini simetric, de 100 - 300 de ori;
- ***siao*** - apăsare cu aceleași degete, între 5 și 20 de ori;
- ***tao*** - batere (percuție) lejeră cu degetul mijlociu timp de 1 minut.

Indicații: convulsii, spasmofilie, angoasă, tulburări de somn, dureri de ochi, strabism, diateză hemoragică.

manevra ***jo*** este mai eficientă în disurie și dureri de ochi, în timp ce ***siao*** și ***tao*** sunt utilizate în caz de anxietate și tulburări de somn.



13. TA - FEN - HÎ Frământarea suprafeței anterioare a carpului

Maseurul ține mâna pacientului de degete și de fața dorsală. Masajul se efectuează cu policele ambelor mâini simetric și constă în frământarea, cu intensitate moderată de 30 - 50 ori dinspre centrul și spre centrul carpului.

Indicațiile manevrei ***fen*** (mișcarea

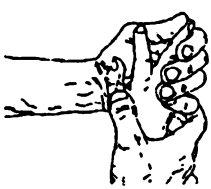
spre centrul carpului) sunt: frisoane, senzația de frig, vărsături, meteorism, diaree, senzația de stomac supraîncărcat, indispoziție, anxietate.

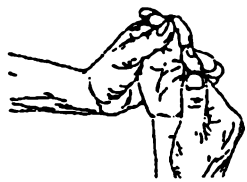
Manevra ***hî*** (mișcarea dinspre centru) este indicată în tuse, senzația de greutate în piept, insuficiența aerului, tuse cu expectorație; poate completa procedeul jo - șen - men.

14. TIA - ȘI- SIUAN Apăsarea puternică, ciupirea vârfurilor degetelor

Procedeul constă în presiunea puternică, cu unghia indexului sub unghia copilului, concomitent cu strângerea vârfului degetului între police și degetul mijlociu; se repetă de câte 5 ori pe toate degetele ambelor mâini. Acest procedeu este un mijloc de reanimare, fiind indicat în delir febril și leșin. Nu se mai repetă după ameliorarea stării pacientului.

15. TUI - VEI - ȚZIN Netezirea liniară a policelui

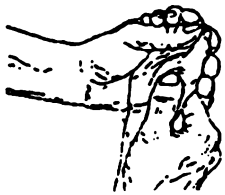




Procedeul se aplică pe suprafața palmară (bu) și dorsală (țzin) a falangei proximale a policelui sub formă de frecții rapide, rotații, de 100 - 500 de ori, bu - proximal, țzin - distal.

Bu - adaos de energie, rotație în sensul acelor de ceasornic; ***țzin*** – purificare, rotație în sens invers acelor de ceasornic.

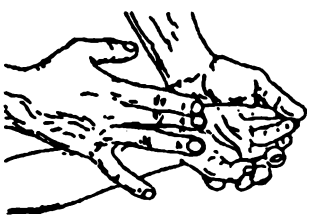
Indicații: diminuarea poftei de mâncare, vărsături, vărsături cu sânge, senzația obsesivă de foame, sete.



16. JO - BAN - MEN Frămîntarea circulară a bazei policelui

Masajul se efectuează în zona punctului iuitzi (P10) şi constă într-o frămîntare circulară de intensitate moderată, în sensul acelor de ceasornic la mîna dreaptă şi invers - la mîna stîngă. Se execută fără desprinderea mîinii de zona masată, de cîte 100 - 300 de ori pe fiecare mînă.

Indicaţii: senzaţia de balonare, evacuarea lentă a conţinutului stomacului, constipaţie, dispnee.



17. JO - NEI - LAOGUN Frecţia circulară a marginilor palmelor

Procedeul se efectuează în două variante:

- iun - laogun pe perimetrul palmei, constînd din 100 - 130 alunecări lejere cu policele sau degetul mijlociu. Se utilizează în caz de arşiţă în meridianul plămînilor;
- jo - laogun, constînd din 10 - 30 frămîntări circulare de mai mare intensitate, în apropierea centrului palmei.

Ambele procedee se efectuează în sensul acelor de ceasornic pe palma stîngă şi invers - pe palma dreaptă.

Indicaţii: febră mare, arşiţa "focarului superior", vărsături, stomatită aftoasă.

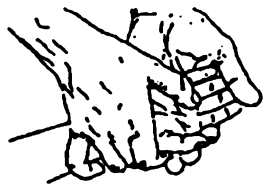
18. IUN - NEI - BA - GUA Frămîntarea circulară a centrului palmei

Procedeul constă dintr-o uşoară frecţie circulară alunecată, în jurul punctului laogun (MC 8) situat în centrul palmei între oasele metacarpiene III şi IV. Se efectuează100 - 300 mişcări

circulare, în sensul acelor de ceasornic în palma stângă şi invers în palma dreaptă, urmate de jo - iuitzi - frământare circulară de intensitate moderată a punctului iuiţzi (P 10), situat în apropierea articulaţiei metacarpofalangiene.

Indicaţii: tuse cu expectoraţie, dureri în piept, balonare, vărsături, sete, lipsa poftei de mâncare.

19. TUI - SÎ - HEN - VEN Frecţia suprafeţei palmare a articulaţiilor interfalangiene proximale ale degetelor 2 - 5

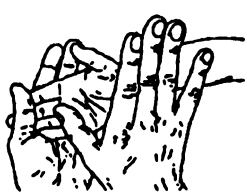


Se efectuează 100 - 300 frecţii alunecate cu policele pe articulaţiile falangelor mijlocii şi proximale ale degetelor 2-5. Degetele pacientului sunt unite, mâna este în palma maseurului.

Este posibilă şi o a doua variantă a procedeului, constând în manevra ***tia*** pe aceeaşi zonă. În acest caz, maseurul strânge fiecare deget al copilului între index şi medius, iar cu unghia policelui efectuează cinci apăsări.

Indicaţii: viermi intestinali, dureri abdominale, balonare, dispepsie, senzaţia de insuficienţă a aerului, sperietură, stomatită aftoasă, buze crăpate.

20. TUI - SIAO - HEN - VEN Frecţia suprafeţei palmare a articulaţiilor metacarpofalangiene



Maseurul efectuează 100 - 300 mişcări cu muchia policelui în zona articulaţiilor metacarpofalangiene II - IV (pacientul ţine degetele unite). Procedeul mai are o variantă: manevra ***tia***, de 5 ori pe fiecare articulaţie.

Indicații: nevroze, stomatită ulceroasă, buze crăpate, balonare.

21. JO - TIA - EMEN Frământarea și apăsarea suprafeței dorsale a mâinii

Manevra se execută în punctul emen (TR 2) situat proximal la 1 țun față de articulațiile metacarpofalangiene IV - V în spațiul interosos (mâna este strânsă pumn). Procedeul de bază este ***jo*** constând din 100 - 300 frământări moderate fără deplasarea pe piele. Se poate utiliza și procedeul ***tia*** (trei - cinci apăsări cu indexul îndoit sau cu degetul mic).

Indicații: febră mare, frisoane, dureri cauzate de inflamarea gâtului, tuse uscată violentă, incontinență urinară, dureri abdominale, dureri de dinți, scrâșnitul dinților în timpul somnului.

22. JO - TIA - VEI - LAOGUN Masajul suprafeței dorsale a mâinii

Se efectuează masajul punctului situat pe suprafața dorsală a mâinii, proximal față de articulațiile meracarpofalangiene III - IV, în proiecția punctului laogun (MC 8) din centrul palmei.

Cel mai adesea este utilizată manevra ***jo***: 100 - 300 mișcări în sensul acelor de ceasornic pe mâna dreaptă și invers - pe stânga. Se poate utiliza și ***tia*** - apăsare de cinci ori pe același punct.

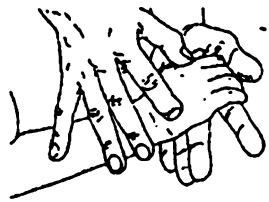
Indicații: răceală, balonare, diaree, prolaps rectal, dizenterie, peristaltism accelerat, enurezis, hernie ombilicală și inghinală. Indicațiile de bază pentru manevra ***tia*** sunt prolapsul rectal și enurezisul.

23. TIA - VEI - LIN Masajul suprafeței dorsale a mâinii

Se utilizează manevra ***tia***: 5 - 10 presiuni puternice cu unghia, pe punctul situat proximal, la 1 țun față de articulațiile metacarpofalangiene II - III în spațiul interosos.

Indicații: pierderea conștienței, sperietură, șoc.

24. TIA - TIN - LIN Masajul suprafeței dorsale a mâinii



Se utilizează manevra ***tia***: 5 - 10 presiuni puternice cu unghia pe punctul situat în vârful unghiului format de oasele metacarpiene IV și V.

Indicații: tuse violentă cauzatoare de vărsături.

25. IUN - VEI - PA - GUA Frecția circulară a suprafeței dorsale a mâinii

Procedeul constă din ușoare frecții circulare alunecate, efectuate cu viteză medie de 100 - 300 ori, în jurul proiecției punctului laogun, fără a depăși oasele matacarpiene II și IV. La mâna dreaptă rotația este în sensul acelor de ceasornic, la mâna stângă - invers.

Indicații: senzația de apăsare în piept, balonare, constipație.

26. JO - I - VO - FEN Masajul centrului suprafeței dorsale a mâinii

Procedeul constă în frământare, care se transformă în vibrație, în proiecția punctului ianci (TR 4) situat pe suprafața dorsală a articulației radiocarpiene, mai aproape de latura cubitală, în dreptul degetului inelar. Durata procedeului este de aproximativ 2 minute. Pacientul are dureri locale și senzația de umflare a zonei.

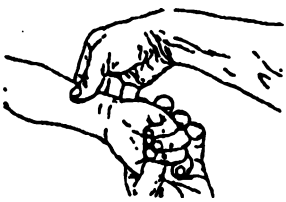
Indicații: cefalee, artralgii ale membrelor superioare, febră mare, dureri abdominale.

27. TIA - JO - BU - IAN - CHJI Masajul suprafeței dorsale a antebrațului

Masajul se efectuează în punctul situat în spațiul interosos, deasupra pliului articulației radiocarpiene cu 3 țuni (regiunea punctului chjigou TR 6). Se efectuează frământări circulare ***jo***, de 100 - 300 de ori pe ambele mâini (tonifiere sau armonizare)

sau apăsări cu unghia - *tia* de câte 3 - 5 ori (sedare).

Indicaţii: ameţeală, leşin, cefalee, dureri de ochi, febră mare, fenomene catarale, bucale şi laringo - faringiene, constipaţie, diaree, vărsături.



28. TUI - SAN - GUAN Frecţia liniară a antebraţului

Procedeul constă din mişcări rapide şi lejere de alunecare efectuate cu policele dinspre oasele carpiene spre cot în proiecţia meridianului plămânilor: de la punctul taiiuan (P 9), situat la capătul radial al pliului proximal radiocarpian până la punctul cizze (P 5) situat în centrul pliului curburii cotului, lângă extremitatea radială a tendonului muşchiului biceps brahial. Nu se desprinde degetul de piele. În timpul sedării, masajul se accentuează invers direcţiei meridianului (spre curbura cotului); în timpul tonifierii se accentuează pe direcţie meridianului (spre oasele carpiene).

Se efectuează între 50 şi 150 de mişcări până la instalarea hiperemiei pielii.

Indicaţii: slăbiciune, indispoziţie generală, perioada de convalescenţă după răceli, durere şi inflamare a mucoasei bucale şi laringo - faringiene, respiraţie nazală dificilă, dureri abdominale, scaune diareice.

29. TUI - TIAN - HE - ŞUI Frecţia liniară a suprafeţei anterioare a antebraţului

Procedeul constă din mişcări alunecate, rapide şi uşoare cu policele dinspre oasele carpiene spre curbura cotului în proiecţia meridianului pericardului: de la punctul dalin (MC 7), situat în mijlocul pliului radiocarpian, până la punctul ţiuizze (MC 3) situat în mijlocul curburii cotului. Se efectuează între 100 şi 300 de mişcări până la instalarea unei hiperemii moderate a

pielii. În continuare, maseurul, după ce şi-a udat indexul şi degetul mijlociu cu apă rece, efectuează percuţii uşoare, "trecând" lent pe meridianul pericardului, de la oasele carpiene spre curbura cotului de 3 - 5 ori. Concomitent, suflă uşor pe antebraţul copilului în scopul obţinerii senzaţiei de răcoare plăcută.

Indicaţii: febră mare, deglutiţie dureroasă, uscăciunea gâtului, sete, tahicardie, anxietate, surescitare, tulburări de somn, neurastenie, isterie.

30. TUI - LIU - FU Frecţii liniare pe suprafaţa anterioară a marginii cubitale a antebraţului

Masajul se efectuează în proiecţia meridianului inimii sub forma unor frecţii alunecate lejere cu policele, dinspre curbura cotului spre oasele carpiene. Se fac între 100 şi 300 de mişcări, până la apariţia unei hiperemii moderate. Scopul masajului este armonizarea energiei în meridian.

Indicaţii: fierbinţeală, febră mare, sete, stomatită ulceroasă, dureri în gât, parotidită, constipaţie.

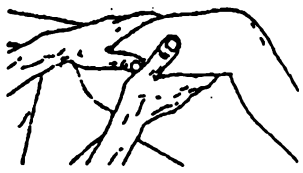
Atenţie! Se interzice în mod categoric tui - liu - fu în caz de diaree.

Trebuie subliniat faptul că, toate cele trei manevre ***tui*** pe antebraţ (28 - 30) se efectuează fără a desprinde policele de pielea masată. Cel mai adesea, acestea sunt procedee de armonizare. Hiperemia pronunţată a pielii poate fi obţinută intervenind pe meridianul plămânilor.

Masajul membrelor inferioare

1. TUI - ŢI - MEN Frecţia liniară a coapsei

Poziţia copilului: culcat pe spate. Frecţia se face pe suprafaţa anterioară medială a coapselor, în direcţie distală, simetric, cu policele ambelor mâini, fără a le desprinde de pielea pacien-



tului. Se efectuează între 50 şi 100 de mişcări, până la hiperemia moderată a pielii.

Indicaţii: urină de culoare închisă, micţiuni rare, retenţia urinei; scaune diareice.

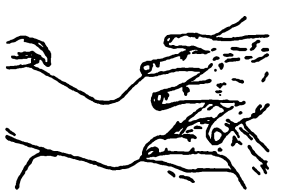
2. NA - BAI - CHUN - VO Masajul zonei bai-chun-vo

Masajul se efectuează cu policele ambelor mâini, simetric din ambele părţi, palmele maseurului apucând regiunea superioară a genunchilor pacientului.

Zona bai - chun se află pe suprafaţa anterioară medială a coapsei, cu 1 ţun mai sus de punctul siuehai (RP 10), situat cu 2 ţuni deasupra marginii superioare a rotulei. Această regiune a coapsei se masează energic, apucând masa musculară şi ridicând-o uşor.

Masajul se efectuează de 5 ori şi se completează cu manevra analogă în regiunea punctelor ţzusanli (E 36) şi veichjun (V 40) în centrul fosei poplitee: se ridică puţin pielea printr-o singură ciupitură.

Indicaţii: spasmofilie, fibrilaţii musculare ale mâinilor şi picioarelor, convulsii, paralizia membrelor inferioare.



3. AN - JO - ŢZUSANLI Frământarea şi apăsarea punctului ţzusanli (E 36)

Se efectuează o presiune de intensitate medie pe punctul ţzusanli (E 36) timp de 1 - 1,5 minute (50 - 100 de mişcări circulare). Stimularea punctului începe cu o frământare circulară (jo - fa) în sensul acelor de ceasornic, a cărei intensitate creşte treptat, transformându-se în presiune (an - fa). Masajul se finalizează cu frământarea jo - fa slabă, în sens invers acelor de ceasornic.

Indicații: balonare și dureri abdominale, vărsături, diaree, slăbiciunea membrelor inferioare, stări astenice.

4. TIA - JO - FENLUN Frământarea și apăsarea punctului fenlun

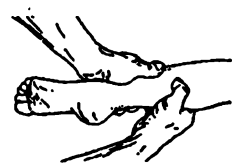
Punctul fenlun (E 40) este situat la 8 țuni deasupra centrului maleolei laterale, posterior față de punctul tiaocou (E 38) cu 1 țun, între tibie și fibulă. Punctul fenlun reglează energia meridianului stomacului. Stimularea lui se face prin două procedee:

tia - cinci apăsări puternice cu unghia policelui (sedare)

jo - până la 30 frământări circulare (armonizare)

Indicații: spasmul mușchilor gambei, convulsii epileptice, somnolență, cefalee; dispnee, tuse cu expectorație, dureri toracice și abdominale.

5. JO - TIA - CENȘAN Frământarea cu apăsare a punctului cenșan



Se efectuează o frământare circulară superficială a punctului cenșan (V 57) timp de 1-1,5 minute. Punctul este situat în centrul suprafeței posterioare a gambei, lângă extremitatea inferioară a mușchiului gastrocnemian. Masajul se încheie cu trei - cinci presiuni ***tia - fa*** (efect armonizant). Senzațiile pacientului nu trebuie să fie prea pronunțate.

Indicații: spasmul mușchiului gastrocnemian, convulsii hipertermice însoțite de deshidratare; micțiuni dese și dureroase, prolaps rectal.

6. AN - JO - SANINȚZIAO Frământarea cu apăsare a punctului saninţziao

Punctul saninţziao (RP 6) se află pe meridianul splinei și pancreasului, la 3 țuni deasupra centrului maleolei mediale,

posterior față de tibie şi reprezintă locul de grupare a punctelor *lo* ale meridianelor inn ale membrelor inferioare: splinei, ficatului, rinichilor.

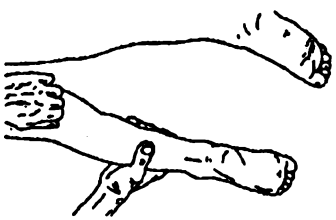
Stimularea punctului constă într-o apăsare a cărei intensitate creşte treptat până la moderat, urmată de frământare circulară (în sensul acelor de ceasornic) timp de 1,5 - 2 minute (armonizare).

Indicații: enurezis nocturn, micțiuni dese, dureri ale micului bazin şi ale membrelor inferioare, artralgii de natură reumatismală; diaree, vărsături după mese, diminuarea poftei de mâncare; surmenaj, neurastenie.

7. TIA - JO - ȚZESI Apăsarea şi frământarea suprafeței dorsale a curburii piciorului în punctul țzesi

Punctul ce urmează a fi masat se află în mijlocul curburii dorsale a piciorului, pe aceeaşi linie cu al doilea deget. Se apasă cu putere de 3 - 5 ori cu unghia policelui (tia) şi se continuă cu frământare superficială (jo) timp de 1 - 1,5 minute (armonizare).

Indicații: diaree prelungită şi vărsături, cefalee şi vertij, spasmofilie; dureri şi tulburări ale mobilității articulației talocrurale.



8. NA - VEICHJUN Ciupirea în fosa poplitee

În zona punctului veichjun (V 40) se efectuează cinci ciupiri consecutive cu policele (sau indexul) şi degetul mijlociu, fără a se atinge pragul dureros.

Indicații: fibrilații musculare şi spasme; temperatură mare, şoc termic, dureri în ceafă; dureri abdominale, incontinență urinară.

9. NA - HO - CENŞAN Presiune cu vibraţie pe punctul cenşan

Punctul ***cenşan*** se află pe suprafaţa posterioară a gambei, pe mijlocul liniei ce uneşte vârful osului calcaneu cu centrul fosei poplitee. Pe acest punct se efectuează cinci apăsări cu vibraţie de intensitate medie (armonizare). Acest procedeu se asociază cu ***na - veichjun***, pe care îl completează.

Procedeul se aplică în caz de dureri ale membrelor inferioare, spasme ale muşchilor gastrocnemieni.

10. TIA - CUNLUN Apăsare pe punctul cunlun

Punctul ***cunlun*** (V 60) se află în adâncitura dintre marginea posterioară a malcolei laterale şi tendonul lui Ahile, la nivelul centrului gleznei. Pe acest punct se apasă energic de cinci ori cu unghia policelui, simultan la ambele membre (efect sedativ).

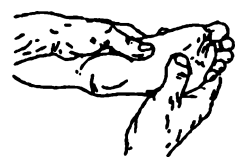
Indicaţii: sperietură, convulsii frecvente, cefalee, dureri de ochi, vertij, hemoragii nazale, rigiditatea muşchilor cefei.

11. TIA - PUŞEN Apăsare pe punctul puşen (V 61)

Se apasă energic de cinci ori cu unghia policelui, simultan pe ambele membre (sedare) pe punctul puşen, situat pe suprafaţa exterioară a călcâiului, în scobitură, mai jos cu o jumătate de ţun faţă de punctul cunlun (V 60).

Indicaţii: sperietură, pierderea conştienţei, crize de epilepsie.

12. JO - IUNŢIUAN Frământarea circulară a centrului plantei în punctul iunţiuan



Punctul iunţiuan este situat în spaţiul dintre oasele metatarsiene II şi III, la nivelul a 2/5 din distanţa de la vârful celui de-al doilea deget până la marginea călcâiului.

Se efectuează 50 de frământări circulare (jo) de intensitate medie. În caz de diaree, masajul se face pe talpa dreaptă iar în caz de vărsături - pe stânga. Punctele iunţiuan se masează simultan la ambele membre inferioare: în sensul acelor de ceasornic (talpa dreaptă) şi invers (talpa stângă).

Indicaţii: spasmofilie, dureri în regiunea parietală, uscăciunea gurii, dureri în gât, disurie.

PARTEA a III-a

Corecţia sistemică în funcţie de sindromul dureros

CAPITOLUL 7

PATOLOGIA „FOCARULUI SUPERIOR"

Imobilitatea muşchilor regiunii cervicale şi ai centurii scapulare şi consecinţele acesteia

Situaţii precum amorţirea mâinilor şi a spatelui sau dureri ale muşchilor cefei, sunt familiare unui număr foarte mare de persoane. Aceste stări depind în mod direct de felul nostru de viaţă: poziţiile statice (aşezat şi sprijinit în coate), căratul greutăţilor care suprasolicită mâinile, pernele prea înalte şi obiceiul de a citi culcat pe spate, ţinând capul într-o poziţie incomodă, etc. Toţi aceşti factori conduc, în ultimă instanţă, la tulburări circulatorii în aşa numita regiune "vertebro - bazilară", adică la

insuficienta irigare cu sânge a ţesuturilor regiunii superioare a spatelui, gâtului şi creierului. Muşchii, atât cei din planul profund, care vin în contact direct cu coloana vertebrală, cât şi cei superficiali, răspunzători de mobilitatea capului şi membrelor superioare, îşi pierd elasticitatea, se comprimă, devin rigizi, dureroşi la apăsare şi adesea asimetrici. Această asimetrie determină imobilitatea coloanei vertebrale, curbarea patologică a acesteia. Aşa numita osteocondroză este aproape întotdeauna secundară în raport cu disfuncţiile musculare şi tulburările circulatorii care o declanşează. În felul acesta se închide cercul vicios între patologia osoasă şi musculo - tendinoasă şi modificările proprietăţilor discurilor intervertebrale. Un diagnostic obişnuit şi atât de cunoscut precum "osteocondroza toraco - cervicală" include un spectru foarte larg de alte diagnostice, la baza cărora se află, în primul rând, tulburările circulatorii de la nivelul encefalului, însoţite de dureri violente şi persistente, atât generalizate, cât şi locale (în special în regiunea parietal - occipitală), care se declanşează în crize. Boala se poate manifesta şi prin oscilaţii ale presiunii arteriale, crize de hipo - şi hipertonie, prin tulburări de vedere, de memorie, scăderea treptată a auzului, zgomote în urechi, etc. Dacă adăugăm la această listă de afecţiuni şi posibila lor finalitate - congestia cerebrală - devine clar că regiunea toraco - cervicală necesită o atenţie deosebită.

Vom studia această problemă din punctul de vedere al medicinii chinezeşti clasice tradiţionale. Urmărind traseul meridianelor conducătoare de energie iang, se poate observa că toate, fără excepţie, se intersectează în regiunea interscapulară, acolo unde începe segmentul toracic şi se termină segmentul cervical al coloanei vertebrale. Dacă în regiunea sacrală se adună energiile meridianelor vezicii urinare şi veziculei biliare, atunci confluenţa energiilor iang din regiunea superioară a coloanei vertebrale include toate energiile canalelor iang ale membrelor superioare şi inferioare. Blocurile musculo - tendinoase din această zonă sunt legate de stagnarea energiei iang. La originile meridianelor "picioarelor" ia naştere un surplus de energie care

provoacă tulburări ale tonusului vaselor sanguine la diferite niveluri (cap, gât); mai jos de blocul musculo - tendinos apare, în mod corespunzător, o insuficiență energetică cauzatoare de tulburări ale echilibrului acido - bazic în țesuturi, alterarea reacțiilor biochimice și a respirației celulare în tot organismul. Prima reacție la toate aceste modificări este durerea.

Ca urmare a tulburărilor cronice, în afară de unele simptome specifice, pe piele apar diferite semne ale blocajelor energetice: negi, lipoame, diverse pigmentații, dintre care aspectul cel mai alarmant îl au petele de culoare roșu intens.

Toate aceste probleme sunt legate de relațiile de interdependență energetică din partea superioară a trunchiului până la diafragmă, din "focarul superior". În astfel de cazuri este eficient masajul capului și al regiunii toraco - cervicale a coloanei vertebrale, precum și masajul centurii scapulare; în caz de necesitate masajul se va extinde pe toată suprafața spatelui, până la osul sacru.

În timpul masajului capului, gâtului și umerilor, pacientul este așezat; masajul spatelui se face cu pacientul în poziția culcat pe abdomen.

Se va începe cu masajul capului, în scopul relaxării musculaturii. În funcție de caracterul bolii și de simptomatologia acesteia trebuie concepută tactica terapeutică, adică alegerea meridianului potrivit pentru intervenție și a modului de lucru: sedare, tonifiere sau armonizare.

Pentru a depista energia nocivă dominantă și meridianul implicat în procesul patologic, ne vom orienta după zona în care s-a declanșat durerea de cap: meridianului stomacului îi corespunde zona frontal - temporală, meridianului veziculei biliare - zona parietală iar meridianului vezicii urinare îi corespunde zona occipitală.

Sindromul iang se manifestă în mod acut: durerea survine pe neașteptate, intensitatea ei crește rapid, devenind în scurt timp violentă, în pulsații, iar bolnavul are senzația că îi "crapă" capul. Declanșarea durerii de cap coincide, de regulă, cu pe-

rioada în care este activ unul din meridianele iang, fapt ce simplifică diagnosticarea şi permite evidenţierea energiei în exces (prin urmare, nocivă), dominantă în procesul patologic. În asemenea situaţii, când există un exces de energie, este necesară dispersarea acesteia, folosind procedee de sedare.

Dacă procesul patologic a fost descoperit în canalul vezicii urinare, se va interveni în primul rând pe segmentul care corespunde capului pe meridianul median posterior şi pe cel al vezicii urinare. Evident, mai întâi se masează punctele prin care trece energia în canalul vezicii urinare, ***ţinmin*** (V 1). În aceste puncte simetrice, situate în apropierea unghiurilor interne ale ochilor, se reunesc energiile tuturor canalelor iang, cu excepţia canalelor veziculei biliare şi celor trei focare. Procedeul optim de intervenţie este jo - fa, efectuat simetric, cu policele. Masajul circular se execută prudent, uşor, cu blândeţe, fără a mişca pielea. Pacientul nu trebuie să aibă senzaţii neplăcute. De altfel aceasta este regula de bază pentru tot masajul capului.

În continuare se efectuează aşa numita "deschidere a porţilor cereşti": se masează centrul frunţii cu pulpele a patru degete (alternând rapid mâinile), de jos în sus, până la linia creşterii părului, prin metoda tui - fa. Nu este propriu-zis o frecţie, ci mai degrabă o netezire: blândă şi plăcută, destul de rapidă, dar de scurtă durată. Pielea frunţii se înroşeşte, apare senzaţia de căldură.

În continuare, dinspre linia axială, lateral, folosind acelaşi procedeu este necesar să se efectueze câteva mişcări identice (5 - 7) până la fosele temporale, situate între unghiurile externe ale ochilor şi urechi. În această zonă, alunecările se termină cu o uşoară presiune cu vibraţie, de foarte scurtă durată. În felul acesta se activează energia.

Pentru continuarea masajului capului în regim de sedare, se acoperă zona de creştere a părului cu o bucată de pânză subţire de bumbac, întinsă foarte bine. Procedeul tui - fa se aplică iniţial pe linia axială până la protuberanţa occipitală (punctul naohu VG 17) în scopul devierii excedentului energetic din meridianul

median posterior, până la apariția senzației de încălzire intensă și chiar de arsură în această zonă. Apoi tui - fa se efectuează simetric (se poate lucra simultan cu degetele 2 și 4) pe canalul vezicii urinare până la linia de creștere a părului pe ceafă, zona punctelor tianchju V 10, situate simetric lângă marginea laterală a mușchiului trapez, în scobiturile de sub baza craniului. După apariția senzației de căldură, punctele meridianului median posterior și de pe ambele ramuri ale meridianului vezicii urinare se masează prin frământare circulară, fără a mai folosi bucata de pânză.

Punctele dureroase se masează mai ușor și mai îndelung. Trecând de la un punct la altul, pe traseul meridianului, degetele nu se desprind de piele. După cum s-a putut observa, masajul sedativ al capului nu se efectuează în direcție inversă circulației energiei prin canalele iang așa cum se face pe membre sau pe spate. Sedarea canalelor iang ale capului este, în esență, o variantă mai "insistentă " de armonizare.

Intervenția în zona prelungirii meridianului veziculei biliare pe tâmple are loc în mod diferit. Maseurul se află în spatele pacientului și cu degetele ambelor mâini, curbate și puțin încordate, efectuează mișcări rapide dus - întors, deasupra pavilioanelor urechilor și în spatele acestora, în semicerc. Numai pulpa degetelor și vârful unghiilor ating pielea pacientului. Toate senzațiile acestuia trebuie să fie plăcute, masajul nu trebuie să-i creeze nici cea mai mică stare de disconfort. În continuare tâmplele pot fi masate ușor cu mișcări circulare (fără deplasarea pielii) prin procedeul jo - fa.

Durata fiecărui procedeu de masaj variază în intervale mari și depinde de intensitatea durerilor de cap și de caracterul simptomelor. Pentru maseur este foarte important să se orienteze după reacțiile pacientului, de exemplu după expresia feței, când pacientul este așezat în fața oglinzii, cu ochii închiși.

În continuare se masează punctele simetrice situate pe ceafă. Acestea se masează, de regulă, simultan cu policele și degetul mijlociu ale mâinii drepte în timp ce mâna stângă susține

capul pacientului, sprijinindu-se uşor de frunte (regiunea frontală este apucată cu policele şi indexul). Este bine să se înceapă cu punctele simetrice fenci (VB 20) situate lângă marginea inferioară a osului occipital, în scobitura dintre tendoanele muşchiului maseter şi trapez. Frământarea circulară a punctelor, făcută cu blândeţe, prin procedeul jo - fa, creşte treptat în intensitate transformându-se în frământare cu presiune dian - siue - fa (capitolul I, 9). Presiunea sacadată, cu intensitate crescândă se face de 3 - 5 ori sau 7 ori timp de 10 - 15 secunde şi se finalizează cu o lejeră frământare circulară jo - fa. Pacientul nu trebuie să aibă senzaţii dureroase pronunţate.

Lateral de aceste puncte, lângă marginea laterală a muşchiului trapez, sub osul occipital, sunt situate punctele tianchju (V 10), despre care am mai amintit. La fel ca şi punctele fenci, aceste puncte normalizează activitatea sistemului nervos simpatic, de aceea trebuie să li se acorde o atenţie deosebită. Punctele tianchju se stimulează la fel ca şi punctele fenci dar frământarea cu presiune poate fi înlocuită cu frământarea cu vibraţie fen - ţzin - fa (capitolul I, 8).

Efectul tonifiant se obţine cu ajutorul procedeelor chjua - fa (capitolul II, 1, 4), jo - fa (capitolul II, 2), min - tian - cu (capitolul II, 3) şi er - co - dou - fa (capitolul II, 4).

Masajul capului, legat de punctele meridianului stomacului, se efectuează, de regulă, în cazul durerilor de cap şi de dinţi, în afecţiuni gingivale, ca şi în durerile cauzate de nevralgia nervului trigemen. În aceste situaţii se masează în special punctele simetrice: pe tâmple - touvei (E 8), în faţa urechilor - siaguan (E 7), mai jos de lobul urechii - ţziace (E 6), lângă unghiul maxilarului inferior - dain (E 5). În timpul masajului acestor puncte pacientul este culcat pe spate. Aflându-se lângă capul acestuia, maseurul stimulează punctele în mod simetric, astfel: touvei - cu policele ambelor mâini, siaguan - cu indexul, ţziace - cu degetele mijlocii, dain - din nou cu indexul.

Întrucât indicaţiile pentru folosirea acestor puncte sunt în multe privinţe asemănătoare, şi fiind situate pe acelaşi meridian

energetic, este bine ca toate cele patru perechi de puncte să fie stimulate succesiv. Ţinând cont de caracterul patologiei, maseurul trebuie să se concentreze pe un anumit punct şi să se întoarcă ulterior spre punctele vecine, aparţinând altor meridiane, cu care are relaţii energetice.

Alegând modalitatea, intensitatea şi durata intervenţiei, maseurul trebuie să se orienteze în primul rând după caracterul durerilor şi asimetria acestora. În cazul unui sindrom dureros pronunţat care interesează o jumătate a feţei (cum se întâmplă, de exemplu, în nevralgia uneia din ramurile nervului trigemen sau în parodontoză), este contraindicat masajul zonei dureroase; dacă totuşi maseurul intervine în acest loc, masajul trebuie făcut cu maximă prudenţă, urmărindu-se reacţiile pacientului şi efectul sedativ.

În orice variantă, ţelul masajului respectiv este armonizarea energiilor ramurilor simetrice ale meridianului. Este foarte important să se evite supradozarea intervenţiei.

Masajul regiunii cervicale a coloanei vertebrale şi al centurii scapulare trebuie început cu frământarea marginii libere a muşchiului trapez dinspre centru spre periferie: policele este opus celorlalte patru degete care sunt dispuse pe marginea superioară a muşchiului; masajul propriu zis trebuie efectuat cu policele, utilizând procedeul na - fa (capitolul I, 2). Intensitatea creşte şi scade treptat. Policele se deplasează dinspre a şaptea vertebră cervicală (proeminentă), ascendent şi lateral, adică deasupra scapulei. Pregătit în felul acesta, muşchiul trapez este apoi ciupit uşor de câteva ori (3 - 7). Fără a desprinde mâinile de piele, se continuă cu o frământare circulară simetrică jo - fa în sens descendent, pe traseul meridianului vezicii urinare, a întregii zone interscapulare, masând succesiv punctele primei linii paralele (1,5 ţuni sau două degete distanţă de linia axială a coloanei vertebrale) şi punctele celei de-a doua linii paralele (3 ţuni sau 4 degete).

Anumitor puncte trebuie să li acorde o atenţie mai deosebită: dachju (V 11), situat pe prima linie paralelă, la nivelul spa-

țiului dintre vertebrele toracale I și II și gaohuanșu (V 43) situat pe a doua linie paralelă, între vertebrele toracale IV și V. Punctul dachju dispersează excesul de energie iang din tot organismul iar gaohuanșu reprezintă confluența energiilor inn (pe suprafața iang a spatelui). Starea acestui punct determină în multe privințe evoluția oricărei patologii cronice iar stimularea lui ajută la înlăturarea oboselii cronice. Nu ar fi lipsită de interes nici enumerarea altor indicații ale masajului acestor puncte. În cadrul aceleiași ședințe de masaj, stimularea ambelor puncte are sens numai dacă se urmărește efectul armonizant. Dacă scopul este sedarea, cel mai bine este să se maseze punctele dachju, simetric și simultan prin frământare circulară și frământare cu apăsare.

În același mod se masează consecutiv punctele meridianului intestinului subțire, de la țzianchjen (IG 9) la țzianchjunșu (IG 15).

Masajul regiunii superioare a spatelui se încheie cu relaxarea musculaturii și cu restabilirea echilibrului energetic prin procedeul cuen - fa (capitolul I, 5). Masajul se efectuează dinspre centru spre periferie și afectează mai ales latura liberă a mușchiului trapez.

Această schemă de masaj a fost descrisă doar pentru exemplificare. Ea poate fi extinsă, folosind și alte procedee sau poate fi modificată, combinând procedeele și punctele.

În continuare, se poate trece la masajul spatelui care se efectuează cu pacientul în poziție culcat pe abdomen, cu mâinile pe lângă corp.

Regiunea paravertebrală se "încălzește" prin procedeul tui - fa. Frecția liniară se execută fie cu pulpele policelor fie cu podul palmei. Se pot folosi de asemenea degetele 2 - 4 unite ale mâinii drepte. În acest timp mâna este destul de încordată și reprezintă continuarea axei antebrațului. Unghiul format de mână și suprafața spatelui este de aproximativ 30 - 40°, palma stângă se află deasupra dreptei, intensificând presiunea. Mișcările sunt destul de energice, de sus în jos, în număr de 10 - 20 - 30.

În nici una din variante degetele maseurului nu se desprind de pielea pacientului, întorcându-se în poziția inițială prin efleuraj. Pacientul trebuie să simtă o căldură plăcută, uneori chiar intensă (în cazul sedării). Pe piele apare o bandă hiperemică.

Masajul se continuă cu frământarea circulară simetrică, tot de sus în jos, a punctelor primei și celei de-a doua linii paralele. Dacă este necesar, pentru sedare, se pot efectua în prealabil 1 - 2 "rulouri" (pliul de piele mobil) și "stoarcerea omoplatului" cou - ti - țzian - țzia - fa (capitolul II, 5). În continuare, se efectuează țzi – tu – fen – tzin – fa (cap. II, 7) de la vertebra cervicală VII în sens descendent, de 2 - 3 ori (frământarea lejeră a coloanei vertebrale).

Masajul coloanei vertebrale trebuie să se încheie cu "tăvălirea" cuen - fa.

Bolile organelor respiratorii

Bolile organelor respiratorii sau disfuncțiile acestora pot fi înlăturate cu ajutorul masajului pieptului și mâinilor. Se începe din regiunea subclaviculară, corespunzătoare meridianului stomacului. Se efectuează frământarea regiunii superioare a sternului, prin mișcări divergente, cu policele ambelor mâini. În felul acesta punctele extremității meridianului rinichilor șufu "Drenajul viscerelor" (R 27) și punctul inițial al meridianului plămânilor (aflux energetic) chjunfu "Reședința centrală" (P 1) se unesc. Prin intermediul antrenării punctelor țiuepen (E 12) și țihu (E 13), canalele iang ale acestei regiuni își echilibrează energiile biologice.

În continuare se acționează cu precădere pe meridianele intestinului gros: sprijinind cu mâna stângă palma relaxată a pacientului se freacă energic (însă fără forță) antebrațul pe traseul meridianului intestinului gros și pe cel al plămânilor. Frecția se

efectuează cu indexul îndoit și cu policele, astfel încât indexul să acționeze pe meridianul intestinului gros iar policele - pe meridianul plămânilor. Masajul este armonizant. Degetele nu se desprind de pielea pacientului, întorcându-se în punctul de plecare (în zona oaselor carpiene) ușor, prin efleuraj. Pacientul trebuie să aibă o senzație plăcută de căldură și vagi dureri în zona masată.

În continuare se masează punctele de pe meridianul intestinului gros: sialian (GI 8), șanlian (GI 9), șousanli (GI 10) folosind procedeele chjen - din - fa sau chjen - chan - fa (capitolul I, 13, 14).

Pentru vindecarea patologiei bronho - pulmonare sunt, fără îndoială, necesare și alte mijloace terapeutice, dar ele pot fi completate cu succes printr-o iscusită îmbinare a intervențiilor pe sistemele inn - iang ale "focarului superior". Este necesar să se consacre două - trei ședințe masajului iang în perioada iang a zilei, când se vor masa pe piept punctele meridianului stomacului și segmentul pectoral al meridianului respectiv, iar pe mână se vor masa în special punctele meridianului intestinului gros.

Două - trei ședințe consecutive pot fi consacrate echilibrului energetic din sistemul rinichi - plămâni (inn). La masajul punctelor amintite deja: R 27 și P 1 se adaugă, în această variantă, stimularea punctelor meridianului median anterior tanchjun (VC 17). Stimularea lejeră a acestui punct cu indexul peste care se suprapune degetul mijlociu, trebuie să fie precedată de frecția pe axa sternului de jos în sus până la instalarea unei hiperemii slabe.

Pe meridianul plămânilor, pe lângă punctul P1, se stimulează punctele ianmen (P 2) și tianfu (P 3) situate lateral față de biceps, acordând o atenție deosebită indicațiilor folosirii acestora.

CAPITOLUL 8

PATOLOGIA „FOCARULUI MIJLOCIU"

„Sindromul oboselii cronice" . Probleme digestive

Stilul de viaţă modern presupune, ca pe ceva firesc, de la sine înţeles, alimentaţia neraţională şi haotică, somnul neodihnitor şi insuficient, sedentarismul, poziţiile statice incomode. Dacă adăugăm la această listă, departe de a fi completă, obiceiurile dăunătoare şi problemele ecologice din ce în ce mai mari, nu putem decât să ne mirăm de rezistenţa organismului uman: nici un sistem creat artificial nu ar putea rezista la atâtea solicitări. De fapt nici organismul uman nu rezistă prea mult, însă distrugerea sa are loc treptat, lent şi este legată, în conştiinţa omului de rând, cu noţiunea de "vârstă". De multe ori se consta-

tă, chiar la copiii de vârstă şcolară, uneori chiar în clasele primare, lista completă a simptomelor care se identifică cu "vârsta", însă cu cea a pensionării. La aşa zisa "bătrânețe" problemele respective se manifestă mult mai pregnant iar bolile capătă un caracter sistemic precis, de multe ori ireversibil. Şi la tineri bolile sunt sistemice dar evoluția proceselor patologice are, în primul rând, un caracter acut, manifestat foarte concret. În al doilea rând, intervine capacitatea de autovindecare, întrucât nici rezervele energetice şi nici "forțele de apărare" legate de acestea (în special cele imunitare) nu sunt încă epuizate.

Din păcate, trăsătura caracteristică a epocii noastre constă mai ales în faptul că se epuizează tocmai rezervele energetice ale organismului şi acest proces nu începe din tinerețe ci încă din timpul dezvoltării intrauterine.

Din punct de vedere energetic, diagnosticul "sindromul oboselii cronice" (fixat deja în nomenclatorul OMS) nu reprezintă altceva decât perturbarea funcțiilor aşa numitelor "meridiane ale membrelor inferioare": stomacului, veziculei biliare şi vezicii urinare. Termenul de "meridiane ale membrelor inferioare" este legat de punctul terminus al traseului acestora: vârful degetelor picioarelor şi de punctul lo comun - intersecția pe gambă, în punctul siuanchjun (VB 39). Nu trebuie însă ignorat faptul că aceste meridiane îşi au originea în zona ochilor (stomacul - sub pupilă, vezicula biliară - lateral, spre exterior iar vezica urinară - spre colțul interior) şi traversează organismul de sus până jos. În degetele picioarelor ele predau energia activată meridianelor - perechi inn (splinei, ficatului şi rinichilor), prin care, circulând în sens ascendent, aceasta închide "circuitul vital". În cazul în care se blochează segmente iang ale acestui circuit, se poate înregistra, pe de o parte, acumularea excesivă de iang iar pe de altă parte, un deficit de inn. Din punct de vedere clinic acest fapt se traduce printr-o patologie diversă în funcție de vârsta pacientului şi de stadiul procesului. De exemplu, în tinerețe, tulburările din sistemul veziculei biliare au drept consecință furunculoza, la vârsta de mijloc – colecistita,

iar la bătrânețe - afecțiunile hipertonice, care pot culmina cu o hemoragie cerebrală. Evident, patologia meridianului veziculei biliare nu poate exista izolat, acest lucru ar fi în contradicție cu schema de funcționare a energiilor ciclului u-sin. Tocmai de aceea vorbim despre importanța prioritară a unui meridian și despre sistemul care interacționează cu energiile acestuia în primul rând.

Prin urmare, complexul subiectiv de tulburări din meridianele "membrelor inferioare" poate fi denumit cu aceeași expresie: "sindromul oboselii cronice". Acestuia îi sunt caracteristice: senzația de epuizare și greutate în întreg corpul, oboseala picioarelor, fără legătură cu efortul fizic, apărută dimineața, încă în pat; diminuarea capacității de muncă și lipsa dorinței de a face ceva; diminuarea poftei de mâncare și a libidoului; tulburări de somn. Mai târziu se pot asocia tulburări cu caracter somatic: cefalee, dureri abdominale, imobilitate și dureri ale coloanei vertebrale, etc.

Nu întâmplător am inclus în această lucrare tabelul corespondențelor categoriilor ciclului u - sin. Proprietățile lor permit punerea în evidență a legăturii directe dintre energiile fine ale Spiritului și energiile eterice dense. În exemplul nostru cu meridianele "membrelor inferioare", această legătură reciprocă arată în felul următor: vezicula biliară reprezintă emoțiile excesive precum furia, iritarea, care sleiesc, epuizează rapid "flacăra pasiunilor" (intervalul de activitate maximă a meridianului este de două ore); tulburările din meridianul stomacului determină gânduri apăsătoare, reflecții, căutări care au de asemenea un caracter ciclic; patologia coloanei vertebrale, de care sunt legate adesea anomaliile energetice ale meridianului vezicii urinare, se manifestă prin epuizarea energiilor rinichilor - a meridianului legat de aceștia, fapt ce determină senzația permanentă de teamă, de pericol iminent, etc. Toate acestea sunt puse pe seama unor cauze externe, ignorându-se rolul disfuncției și blocului musculo - tendinos al articulațiilor toraco - cervicală și lombo - sacrală (acestea sunt cele mai des întâlnite).

Abordarea tactică a "sindromului oboselii cronice" se construieşte plecând de la supraîncărcarea energetică a meridianelor iang ale "membrelor inferioare" (cauzată de blocarea energiei în canalele lor) şi de la insuficienţa energetică corespunzătoare, creată în canalele inn respective ale fiecărei perechi de elemente primordiale Pământ, Apă, Vânt.

Foarte important pentru înţelegerea interdependenţei energiilor în sfera omogenă a uneia dintre forţe este principiul complementarităţii componentelor inn şi iang ale acesteia. Astfel, fiecare Element Primordial este compus din două "jumătăţi" despărţite şi unite în acelaşi timp: iang se transformă în inn şi invers.

De exemplu, elementul Pământ, are în calitate de componentă iang, energia meridianului stomacului, iar ca parte inn - energia meridianului splinei şi pancreasului.

Armonia Pământului, ca şi a altor Elemente Primordiale constă în echilibrul energiilor. Dacă acest echilibru este perturbat într-una din părţi, se poate vorbi despre încărcarea relativă a unuia din meridiane şi respectiv de golirea altuia în "cadrul" acelui Element.

În ceea ce priveşte vidul energetic absolut sau plinul, acestea depind de "Energosaturaţia" Elementului însuşi, în structura căruia poate exista şi un dezechilibru al componentelor inn - iang.

Astfel, în exemplul nostru poate exista un plin relativ al meridianului stomacului (în comparaţie cu perechea sa inn, meridianul splinei) în cazul unui plin general al Pământului, şi un plin relativ al stomacului în cazul unui vid general de energie al Elementului Primordial Pământ.

Scopul principal al masajului în acest caz este dispersarea energiilor patologice în canalele iang pe calea înlăturării de pe traseul lor a blocurilor însoţite (şi asociate în acelaşi timp) de rigiditatea muşchilor şi tendoanelor, care se percepe ca o compresie dureroasă a anumitor muşchi sau mase musculare, imobilitatea articulaţiei, umflarea acesteia.

Un alt scop al masajului este activarea sau tonifierea energiilor în canalele inn ale picioarelor asociate canalelor iang. Dar înainte de a trece la această etapă, una sau două şedinţe vor fi consacrate stimulării punctelor **lo** ale acestor canale. În aceste zone are loc echilibrarea energiilor şi contactul cu canalele iang asociate. Această variantă de masaj constă din procedee de armonizare cu proprietăţi den şi se aplică atât canalelor iang cât şi perechilor lor inn.

Prima etapă (3 - 7 şedinţe) se efectuează în timpul iang pe canalele iang ale stomacului, veziculei biliare şi vezicii urinare. Principiul de bază al procedeelor utilizate este sedarea. Direcţia mişcărilor de masaj este contrară direcţiei de deplasare a energiei, adică de jos în sus. Se utilizează frecţia pe etape şi frământarea care se transformă în frământare profundă şi apăsare pe puncte. Se lucrează cu punctele **lo** grupate sianchjun (VB 39) şi cu punctele **lo** ale meridianelor corespunzătoare guanmin (VB 37), fenlun (E 40) şi feiian (V 58). Toate sunt situate la distanţa de 3 - 7 ţuni de marginea superioară a maleolei laterale şi de aceea zona membrului inferior care cuprinde suprafeţele laterale, anterioară şi posterioară la o lăţime de palmă sub capătul inferior al muşchiului gastrocnemian, trebuie să fie în prealabil minuţios pregătită..

Muşchii devin moi şi maleabili, pielea se încălzeşte şi capătă un aspect hiperemic, nu foarte pronunţat. În afară de punctele indicate, trebuie să se acorde atenţie punctelor dureroase la palpare ale meridianelor date sau zonelor dureroase, descoperite în timpul masajului. De regulă este necesară efectuarea frământării profunde a punctului ianfu (VB 38). Stimularea punctelor meridianului veziculei biliare este cel mai bine să se facă prin procedeele fen - ţzin - fa şi dian - siue - fa (capitolul I, 8, 9), dar este posibilă folosirea, ca şi pe alte meridiane, a procedeelor chjen-din-fa şi chjen-chan-fa (capitolul I, 13, 19).

Intensitatea intervenţiei trebuie să crească treptat, atât de la începutul fiecărei şedinţe cât şi de la debutul terapiei.

După ce este înlăturată durerea în anumite puncte şi se

normalizează tonusul muscular pe traseul meridianelor iang ale piciorului, trebuie să se treacă la intervenția pe meridianele perechi inn: splinei, ficatului și rinichilor. Energia lor circulă la suprafață, însă meridianele trec prin interiorul piciorului, prin spatele tibiei. Este foarte important să se reușească normalizarea mobilității articulației gâtului piciorului. Membrul inferior trebuie relaxat în prealabil prin procedeele țian-dou-fa (capitolul II, 4, 5), apoi efectuate extensii, flexiuni și rotații în ambele sensuri utilizând procedeul șen-țiui-fa (capitolul IV, 2).

Perioada de tranziție dintre sedarea iang și tonifierea inn poate fi completată cu una - trei ședințe de masaj, fiecare din acestea începând cu procedee sedative de intensitate moderată și încheindu-se cu intervenția pe canalele inn ale piciorului. Degetele picioarelor se răsucesc prin mișcări ușoare pe axa lor longitudinală, pentru a reuși deblocarea nedureroasă a unor posibile blocuri interfalangiene. Procedeul este analog procedeului ba-fa (capitolul IV, 4). Apoi trebuie stimulat punctul taichun (F 3) și taiboi (RP 3) prin procedeul jo-fa. În continuare, fără a desprinde mâinile de pielea pacientului, se direcționează mișcările de masaj spre maleola medială, cuprinzând punctele canalului rinichilor. Regiunea punctelor R 4, 5, 6, care cuprinde maleola medială de jos și dinspre tendonul lui Ahile se masează tot prin procedeul jo-fa iar pe punctele R3, R7 și R8 se va folosi procedeul tui-fa.

În aceste 1-3 ședințe masajul suprafeței mediale a gambei se efectuează preponderent prin procedeul tui-fa.

Intensitatea trebuie să crească lin și să nu depășească pragul dureros. Numărul manevrelor nu trebuie să fie mare și pe cât posibil, par: 2-4-6 ori.

Pacientul trebuie să aibă senzația de căldură plăcută iar pielea se înroșește ușor.

În timpul activității pe canalele inn ale gambei, dacă se palpează atent și cu prudență, se descoperă punctele dureroase. Odată cu începerea celei de a treia etape a terapiei, când se masează numai canalele inn în perioada inn (cel mai bine este să

se aleagă perioada când este activ meridianul rinichilor), schema intervenţiilor nu se modifică. Se începe la fel, de la degete în sus, dar se foloseşte mai mult frământarea jo-fa, după frecţia superficială (tui-fa) a acestei regiuni. Se masează neapărat regiunea medială a genunchiului şi jumătatea inferioară a coapsei.

Stimularea punctelor dureroase este însoţită de senzaţii de durere, nu foarte neplăcute, care încetează imediat după terminarea masajului. O atenţie deosebită trebuie acordată punctelor saninţziao (RP 6), unde se intersectează toate cele trei meridiane ale piciorului, punctului RP 4 - punct lo al splinei şi punctului ligou (F 5) - lo al canalului ficatului .

Nu se recomandă ca, în timpul unei şedinţe să se utilizeze concomitent puncte "antice" ale ciclului u-sin pe acelaşi canal. Numai îmbinarea perechilor de puncte este benefică, din care unul aparţine Elementului Primordial Pământ în "mica stea" a meridianului însuşi. De exemplu taichun (F 3) şi ţiuiţiuan (F 8) sau taibai (RP 3) şi inlinţiuan (RP 9).

Deasupra genunchiului trebuie masat punctul siuehai (RP 10) folosind procedeul fen-ţzin-fa (capitolul I, 8) de 4-6 sau 8 ori.

Toate şedinţele cursului terapeutic trebuie să fie însoţite de restabilirea mobilităţii articulaţiilor dacă se observă dureri şi obstacole în folosirea procedeelor corespunzătoare.

Intervenţiile descrise pot fi completate prin automasaj.

Manevrele terapeutice pe coloana vertebrală, pe piept, pe abdomen şi pe cap înlătură patologia corespunzătoare şi se efectuează conform indicaţiilor.

CAPITOLUL 9

PATOLOGIA „FOCARULUI INFERIOR"

Sindromul „picioarelor reci". Probleme genitale

Foarte multe persoane se plâng de sensibilitatea la frig a tălpilor, de picioare care îngheaţă uşor şi de imposibilitatea de a le încălzi chiar în aşternut. Acest lucru este, fără îndoială, îngrijorător. De regulă, aceste simptome însoţesc, într-o oarecare măsură şi sindromul oboselii cronice studiat mai sus, şi sunt legate de asemenea de dezechilibrul energiilor inn-iang în meridianele membrelor inferioare. Dar spre deosebire de sindromul amintit, în care energiile nocive externe sunt mai ales excesul de iang - Vânt şi Apă, în situaţia de faţă, factorii agresivi

externi sunt preponderența în special a inn - Apei și Pământului, adică frigul și umiditatea. Două cauze duc la această situație: în primul rând îmbrăcămintea și încălțămintea nepotrivite cu starea vremii, neprotectoare de frig și umezeală, în al doilea rând, un exces de durată al energiei iang a meridianelor membrelor inferioare care duce la epuizarea energiei perechii lor de meridiane inn. Astfel, combinația factorilor climatici ostili cu patologia cronică, în special a tractului gastrointestinal, favorizează apariția excelor energetice ale Umidității - Frigului - Vântului, care se manifestă prin boală. Această situație își găsește reflectarea în apariția proceselor patologice din sfera uro - genitală, cu evoluție lentă și care răspund destul de greu la tratament. La femei acestea sunt anexitele cronice, polichistoze, cervicite, menstruații dureroase, tulburări ale ciclului menstrual, fibroame uterine, și în general acele stări care poartă denumirea amenințătoare de "precanceroase". Tratamentul acestor afecțiuni este de durată întrucât aceste procese sunt adesea asociate și în esență reprezintă stadii diferite ale aceluiași statut energetic.

La bărbați problemele nu sunt mai mici, în special prostatitele cronice, care apar la vârste înaintate (percepute destul de dureros de către bărbați), adenomul de prostată, care se dezvoltă lent dar ireversibil și se întâlnește foarte des. El se dezvoltă pe fondul golirii progresive a meridianelor, în special al ficatului și rinichilor și favorizează apariția stării energetice de frig.

Ca factor asociat al acestui proces în curs de dezvoltare apare diminuarea potenței, pe fondul căreia, toate celelalte neajunsuri trec pe un plan secundar. Cu toate acestea interdependența lor este evidentă, ca și cauza energetică primară a vidului meridianelor inn ale membrelor inferioare.

Automasajul în tratarea și profilaxia acestor boli este un mijloc auxiliar care nu trebuie neglijat. Efectuat corect și sistematic, el poate duce la vindecare fără tratament local care presupune multe neplăceri.

Prima parte a ciclului de masaj, care ocupă 3-6 zile trebuie să fie consacrată deblocării și înlăturării plinului în sistemul

canalelor iang ale membrelor inferioare. Principiul lor general a fost deja descris: procedeele de sedare cu intensitate progresivă efectuate de jos în sus, contrar sensului circulației energiei prin meridiane. În afară de punctele lo deja cunoscute este necesar să se acorde atenție boltei plantare și marginii acesteia dinspre degetul mic. Folosind procedeele jo-fa, na-fa și țo-fa, se efectuează mai întâi masajul punctelor canalului stomacului: neitin (E 44), siangu (E 43) și chunian (E 42), apoi ciupirea (contrar sensului) canalului vezicii urinare de la punctele șugu (V 65) până la țzinmen (V 63). Fireşte că meridianul veziculei biliare, care trece printre ele nu va rămâne nemasat: punctele țiusiui (VB 40), sau țzulinți, (VB41), dureroase la palpare, vor fi frământate.

A doua parte a ciclului de masaj se efectuează în perioada inn, cel mai bine în perioada de activitate a meridianului rinichilor, și pe meridianele inn ale membrelor inferioare. Metodele de intervenție sunt tonifierea și armonizarea. Direcția mișcărilor de masaj coincide cu sensul circulației energiei în aceste meridiane, adică de jos în sus.

Toate manevrele se efectuează pe fața internă a membrelor inferioare, evitând provocarea senzațiilor dureroase; numai în cazul stimulării anumitor puncte, pacientul are senzații vagi de durere, nu foarte neplăcute și de umflare a locului respectiv.

La începutul fiecărei ședințe se va folosi procedeul tui-fa, de un număr par de ori (de obicei 4-6). Pacientul simte că i se încălzește pielea și o plăcută căldură pe traseul meridianului. Pielea se înroșește puțin. După această pregătire, trebuie depistate punctele dureroase pe gambă și talpă și stimulate prin procedeul chjen-din-fa (capitolul I, 13), efectuat lin, cu blândețe. Numărul apăsărilor este de asemenea par, fiind suficiente 2-4.

În cursul unei ședințe se lucrează cel mult cu 2-3 puncte, de obicei acestea fiind sanințziao (RP 6), ligou (F 5), țiuițiuan (F 8), inlințiuan (RP 9) sau siuehai (RP 10).

Punctele canalului rinichilor "nu agreează" presiunile și senzațiile dureroase; în proiecția acestora este mai bine să se

ajungă la senzații de căldură prin frecție tui-fa. Presiunea nu se utilizează. În funcție de indicații, trebuie să se intervină pe punctele meridianului rinichilor de la taisi (R 3) la ingu (R 10).

După terminarea ciclului principal de masaj, regiunea gambelor și tălpilor trebuie întreținută permanent în bună stare cu ajutorul automasajului: zilnic, de două-trei ori se frământă de jos în sus ambele gambe simultan. Masajul se efectuează în perioada inn a zilei, în poziție șezând. Gamba se apucă deasupra gleznelor, policele masează ușor punctul sanințziao, apoi, fără a se desprinde de piele, se masează la fel punctele aflate mai sus. Masajul poate fi făcut și prin haine (un singur strat).

Acest tip de intervenție are atât caracter profilactic cât și de diagnosticare: evidențiind punctul dureros (la o apăsare moderată, în principiu, acesta n-ar trebui să apară), pe această porțiune trebuie să se concentreze atenția maseurului în următoarele 3-5 zile. Orice stare patologică din sfera genitală este însoțită de fenomene circulatorii în regiunea micului bazin: tulburări ale circulației sanguine și limfatice. Circulația venoasă îngreunată și umflarea ganglionilor limfatici provoacă dureri mari, încordare profundă, etc. În asemenea situații, masajul, chiar și fără acțiune energetică este capabil să aducă ameliorare. Maseurul trebuie să țină cont de următoarea proprietate a venelor: existența sistemului de valve care împiedică circulația în sens contrar a sângelui care curge lent. De aceea mișcările ascendente în timpul masajului se efectuează ușor, lin, fără desprinderea de piele. Degetul ca și cum ar împinge sângele în sus iar locurile dureroase, care coincid punctelor se frământă în sensul acelor de ceasornic din spate în față și de jos în sus, simetric pe ambele picioare. Aceste precizări sunt valabile în special pentru punctul siuehai și pentru alte puncte ale feței interne a coapsei.

Fenomenele circulatorii ale micului bazin trebuie "descărcate" și prin intervenția directă pe punctele osului sacru, care sunt în legătură cu meridianul vezicii urinare. Această regiune se masează odată cu meridianele iang ale picioarelor. Prin pal-

pare în regiunea osului sacru se pun în evidență punctele dureroase. Acestea trebuie masate în primul rând, însă în prealabil, toată regiunea osului sacru se freacă și se frământă cu policele ambelor mâini dispuse simetric față de axa coloanei vertebrale.

Procedeele tui-fa și jo-fa se efectuează succesiv, în simetrie axială față de linia coloanei vertebrale. Ambele degete parcă ar da la o parte țesuturile, dinspre centru spre periferie. Drept consecință, toată regiunea sacrală trebuie să fie cuprinsă de o hiperemie intensă și să se încălzească. Abia după aceea are sens să se treacă la masajul anumitor puncte.

Trebuie să se înceapă cu punctul șanliao (V 31) deoarece în această zonă se intersectează energiile meridianelor veziculei biliare și vezicii urinare. De la șanliao mișcările sunt descendente pe osul sacru până la punctul sialiao (V 34) apoi degetele se întorc în partea superioară a sacrului, trecând cu 1,5 țuni de jumătate și, deplasându-se în jos încep masajul punctelor intestinului subțire, panguanșu (V 28) - punctul **su** al canalului vezicii urinare, chjunliuișu (V 29) - aici se dispersează excesul energetic al coloanei vertebrale și, în sfârșit, punctul baihuanșu (V 30) situat la nivelul vertebrei sacrale IV, unde începe coccisul.

Pe a doua linie paralelă a spatelui, situată de ambele părți ale axei coloanei vertebrale la 3 țuni (lățimea a patru degete unite) se află un punct foarte important - baohuan (V 53) care reprezintă în esență "intersecția iang inferioară". Prin acest punct se înlătură excesul Focului, în special energiile "focarului triplu". Acest punct se masează prin procedeele fen-țzin-fa și dian-siue-fa până la apariția durerii (moderate). Ceva mai jos se află punctul chjiban (V 54) aproximativ în proiecția centrului mușchiului fesier. Prin intermediul acestui punct poate fi activată energia **ți** protectoare în regiunea micului bazin, de aceea trebuie evitată stimularea excesivă a acestui punct.

ANEXE

ANEXA 1

PUNCTELE ACTIVE ŞI CANALELE

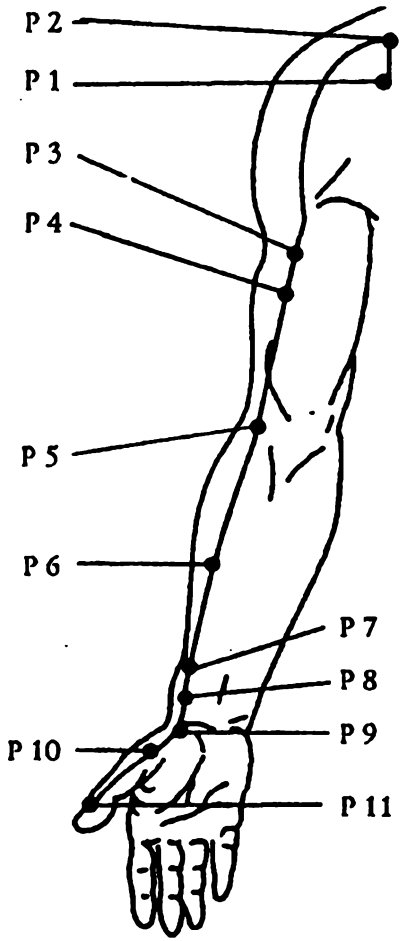
Canalul plămânilor - FEI

CHJUN - FUI (reşedinţa centrală) P1

Localizare A treia linie laterală a pieptului, între coastele I şi II.

Indicaţii Insomnie. Hiperemia ochilor. Rinoree. Tonsilită (Amigdalită). Bâlbâială. Acnee. Astm bronşic, bronşită, pleurită, tuse, dispnee, expectoraţie tulbure, senzaţia de umflare a pieptului. Boli de inimă. Lipsa poftei de mâncare. Transpiraţie nocturnă.

Boli reumatice ale articulaţiilor gâtului. Dureri în coşul pieptului, regiunea centurii scapulare şi scapulei. Edemul feţei şi mâinilor.



Canalul plămânilor

Indicații suplimentare Pruritul pielii însoțit de edem facial. Dureri pleuro - pulmonare și bronșice cu expectorație și puls slab (Fei).

Pentru specialiști JI - SIUE - Mo al plămânilor.

DU - LI - ȚI - Chun al fluxului de energie în canalul plămânilor.

HUEI - SIUE al canalului plămânilor și splinei.

CHJUNIAO - SIUE - Frigulul excesiv și curenții de aer agravează starea patologică a organismului.

CHUN - SIUE - Canalul protector intern (CPI) al plămânilor.

CHJUAN - SIUE - pentru diagnosticarea depresiei.

IUNMEN (poarta norilor) P2

Localizare A treia linie laterală a pieptului. Sub marginea inferioară a claviculei, în fosă.

Indicații Afecțiuni cardiace. Angină, tonsilită. Astm bronșic, dispnee, senzația de sufocare, tuberculoză pulmonară. Acnee. Contractura mușchilor vezicii urinare. Nevralgie intercostală. Dureri în coșul pieptului și sub coaste, dureri de spate și în regiunea humeroscapulară. Înțepenirea umărului și a spatelui, imposibilitatea de a ridica brațul.

Indicații suplimentare Dureri în articulația umărului, intensificate de mișcarea mâinii în sus, lateral sau în spate.

Pentru specialiști SIAO - SIUE al excesului de energie iang în regiunea membrelor, al excesului de căldură în tot corpul.

TIANFU (palatul ceresc) P3

Localizare Fața anterioară a brațului. La 6 țuni deasupra pliului articulației cotului, sau cu 3 țuni mai jos de axilă. Lângă marginea laterală a mușchiului biceps brahial.

A nu se deranja în a 7-a lună de sarcină!

Prin acest punct iang - ți urcă spre părțile superioare ale corpului.

Indicații Psihoze, neurastenie. Stări reactive. Depresie. Amnezie. Febră intermitentă. Intoxicație cu monoxid de carbon. Ameţeli, congestie cerebrală. Hemoragie nazală.

Disfagie. Astm bronşic, dispnee, bronşită, pleurită, stază pulmonară, hemoptizie.

Indicații suplimentare Dureri în regiunea axilară, în articulaţiile membrelor superioare şi inferioare, în regiunea humeroscapulară, dureri cauzate de artrita articulației umărului.

Pentru specialişti ŢZIU se interzice!

SIABAI (albul cavaleresc) P4

Localizare Suprafaţa anterioară a braţului, cu 4 ţuni mai jos de axilă, lângă marginea muşchiului biceps brahial.

Indicații Melancolie. Irascibilitate. Palpitaţii de natură neurogenă. Tuse cu expectoraţie tulbure, dispnee, senzaţia de sufocare, hemoptizie. Greaţă, vărsături. Dureri în piept, umăr, în regiunea inimii, pe suprafaţa anterioară a membrului superior, în regiunea axilară. Nevralgia plexului brahial.

Indicații suplimentare Dureri în degetul arătător.

CIŢZE (mica mlaştină) P5

Localizare Suprafaţa anterioară a articulaţiei cotului, în pliul curburii cotului, lângă marginea laterală a tendonului muşchiului biceps brahial.

Indicații Stări reactive. Neurastenie. Psihastenie. Isterie. Coşmaruri. Rinită, tonsilită. Frontită. Bronşită, plurită, tuberculoză pulmonară, astm bronşic, tuse cu expectoraţii tulburi, hemoptizie. Palpitaţii. Dureri renale, atonia vezicii urinare, incontinenţă urinară sau enurezis nocturn. Coree şi convulsii la copii. Tulburări motorii şi senzitive ale membrelor superioare. Edem şi dureri în regiunea articulaţiei umărului şi antebraţului. Paralizia membrelor.

Indicații suplimentare Dureri în gât cu senzaţie de uscăciune (în angină); pleuro - pulmonare şi bronşice; în tot pieptul; în vezica urinară (nu şi în timpul micţiunii), care se propagă în

partea inferioară a abdomenului; dureri numai în degetul arătător; dureri în partea superioară a spatelui, însoțite de spasme; în regiunea lombară și în cavitatea abdominală.

Pentru specialiști U - SIN al apei

IAO - SIUE - He

DU - LI - ȚI - Si a energiei care trece prin canalul plămânilor.

IUE - SIUE - GUI - VEI

CHJUAN - SIUE – dureri: în uretră; ale limbii și cavității bucale; ale articulației umărului și cotului.

CUNȚZUI (orificiul principal) P6

Localizare Suprafața anterioară a antebrațului; la 7 țuni deasupra cutei articulației radiocarpiene. Lângă marginea medială a mușchiului brahioradial.

Indicații Cefalee. Afecțiuni ale faringelui și laringelui laringită, faringită, răgușeală, tuse, hemoptizie. Febră mare, frisoane fără transpirație. Redoare sau dureri ale articulațiilor degetelor mâinii, dureri în umăr.

Indicații suplimentare Dureri în zona articulației membrelor, în articulația genunchiului concomitent cu dureri ale mâinilor.

Pentru specialiști JI - SIUE - Hun al energiei care trece prin canalele plămânilor.

LEȚIUE (rândul lipsă) P7

Localizare La limita suprafețelor anterioară și posterioară ale antebrațului. Pe latura radială, lângă marginea laterală a osului radius. Deasupra cutei articulației radio - carpiene cu 1,5 țuni. În adâncitura situată deasupra procesului stiloidian.

A nu se deranja în a șaptea lună de sarcină!

Indicații Epilepsie. Memorie slabă. Râs nervos. Diminuarea capacității de apărare a organismului. Cefalee. Gripă. Tuberculoză pulmonară. Dureri de dinți. Angină. laringită. tonsilită. Astm bronșic, dispnee, respirație dificilă. Limfadenită

tuberculoasă. Predispoziție pentru boli de piele, erupții pruriginoase. Hemoroizi. Inflamarea ovarelor și a trompelor uterine. Dureri în zona organelor genitale la bărbați. Nevralgia nervului trigemen, ticuri și contracturi după paralizia nervului facial. Dureri în regiunea temporal - occipitală. Dureri ale articulației cotului. Palme fierbinți și dureroase.

Indicații suplimentare Durere: violentă, insuportabilă; durere provocată de orice traumatism al globilor oculari, cefalee datorată presiunii intracraniene ridicate; dureri ale esofagului însoțite de arsuri; dureri în regiunea anală cu senzația de contracție și de arsură, dureri vaginale, fără prurit, dureri pe suprafața anterioară a antebrațului.

Pentru specialiști ȚZI - SIUE - DU - Jen - mai.

JI – SIUE – Lo al canalului plămânilor

DU - LI - ȚI - He din CP (canalul principal) al plămânilor

DU - LI - DÎ - SIUE - arsuri ale pielii (–)

CHJUAN - SIUE - Boli ale nasului. Nevralgia nervului trigemen (în zona dureroasă; dacă efectul este nesatisfăcător - simetric). Dureri de dinți; pleuro - pulmonare și bronșice, de stomac, cu vărsături și migrenă; dureri profunde în zona gâtului și cefei.

ȚZINȚIUI (cotitura canalului) P8

Localizare Suprafața anterioară a antebrațului, cu 1 țun mai sus de pliul radiocarpian, în șanțul nervului radial, lângă marginea radială a tendonului mușchiului flexor radial al carpului.

Indicații Conjunctivită, ulcior. Temperatură, frisoane. Piele uscată. Prurit. Angină, faringită, tonsilită. Astm bronșic, expectorații dense, sufocare, tumefierea feței în timpul tusei. Emfizem pulmonar. Căscat. Spasmul esofagian, sughiț, vărsături. Hemoroizi. Hematurie. Spermatoree. Dureri ale organelor genitale. Hemicranie. Dureri de dinți. Dureri în antebrat și articulația radiocarpiană cauzate de nevrita nervului radial. Nevralgie intercostală. Amorțirea mâinilor. Încleștarea gurii.

Indicații suplimentare Dureri pleuro - pulmonare cauzate de bronșită.

Pentru specialiști ȚZIU este interzisă!

U - SIN al metalului

IAO - SIUE - Țzin

JI - SIUE - spiritul canalului plămânilor

IUE - SIUE - I - MAO

TAIUAN (marea vâltoare) P9

Localizare Suprafața anterioară a antebrațului. Pe cuta articulației radiocarpiene, lateral față de tendonul mușchiului flexor radial al carpului.

Indicații Nevroze. Stări depresive. Leșin. Tulburări de somn. Claustrofobie. Cataractă, conjunctivită, cheratită. Uscăciunea gurii și a gâtului, angină. Hipertonie arterială. Extrasistolă, aritmie și dureri precordiale care împiedică mișcările bolnavului (datorită tulburărilor ȚI - FEI), fără modificarea culorii feței.

Bronșită, astm bronșic (frig excesiv), hemoptizie, respirație șuierătoare, tuse. Greață, vărsături. Dureri precordiale și în regiunea articulației umărului, brațului și antebrațului. Nevralgie intercostală. Nevralgia nervului radial.

Indicații suplimentare Leziuni superficiale ale globilor oculari. Dureri: ale capului și feței, fără localizare clară, ale gingiilor, însoțite de sângerare, ale traheei, bronhiilor, pleuro - pulmonare; gastrice, însoțite de senzația de greutate în epigastru, vărsături și migrenă; ale unuia sau mai multor spații intercostale; ale degetelor, care se propagă în dosul palmei și antebraț.

Pentru specialiști U - SIN al Pământului

IAO - SIUE - IU

JI - SIUE - Mama

JI - SIUE - Țiuan - Izvor, primește - canalul Lo al intestinului gros.

DU - LI - ŢI - Ţiao - accelerator al circulaţiei energiei prin canalul plămânilor.

IUE - SIUE - DIN - HAI

LIAN - SIUE - CP şi CPP (canal protector al pielii) al plămânilor, venelor şi arterelor.

CHJUNIAO - SIUE - afecţiuni cardio - vasculare

CHJUAN - SIUE - dureri ale coastelor.

IUIŢZI (vârful mărului) P10

Localizare Pe suprafaţa palmară a mâinii. Lângă baza primului os metacarpian, pe latura radială. La limita suprafeţelor palmară şi dorsală.

Indicaţii Stări depresive. Tulburări de somn. Alcoolism, urmări ale intoxicaţiei alcoolice. Cefalee, ameţeală. Febră ridicată. Tonsilită, uscăciunea şi inflamarea gâtului. Transpiraţie abundentă, hiperhidroza palmelor. Limbă galbenă. Leziuni auriculare şi ale sistemului de valvule ale inimii, nevroză cardiacă, tahicardie paroxistică. Astm bronşic, bronşită, pneumonie, hemoptizie, tuse, dispnee, pleurită. Lipsa poftei de mâncare. Tulburări ale funcţiilor stomacului. Holeră. Redoarea articulaţiilor cotului, radiocarpiene sau a articulaţiilor degetelor mâinii.

Indicaţii suplimentare Dureri de stomac, cauzate de evacuarea incompletă; dureri precordiale cu caracter pulsatil; intestinale, datorate tulburărilor de digestie; pulmonare, bronşice, pleurale, care se propagă spre spate; în regiunea anală cu senzaţia de greutate; în stern, resimţită de jos în sus; în regiunea lombară a coloanei vertebrale, însoţite de contractura muşchilor spatelui; în unele articulaţii ale degetelor mâinilor, extinse spre faţa anterioară a antebraţului, în degetul arătător.

Pentru specialişti ŢZIU este interzisă!

U - SIN - al Focului

IAO - SIUE - INN

DU - LI - ŢI - Ţiao - Accelerator al energiei care circulă prin canalul plămânilor

IUE - SIUE - ŢZI - VEI
CHJUAN - SIUE - dureri în coloana vertebrală

ŞAOŞAN (tânărul negustor) P11

Localizare La 0,3 cm în afară, pe latura radială, de la rădăcina primului deget al mâinii.

A nu se deranja în a şaptea lună de sarcină!

Indicaţii Leşin cu paloare cadaverică. Tulburări de somn, insomnie. Meningită. Convulsii la copii. Congestie cerebrală, cefalee. Febră ridicată. Afecţiuni inflamatorii ale cavităţii bucale, sângerarea gingiilor, stomatită, uscăciunea limbii şi laringelui. Rinită. Tonsilită, faringită, laringită. Stenoza esofagului. Tuse, respiraţie dificilă. Sughiţ. Prurit, erupţii cutanate. Icter.

Indicaţii suplimentare Dureri: în faţa urechii; în esofag, cu senzaţia de arsură; ale degetelor, cu tulburări de sensibilitate.

Pentru specialişti U - SIN al Lemnului
IAO - SIUE - ţzin
IUE - SIUE - SIN - MAO
U - ŞU - He a sistemului protector - muscular TAI – INN
CHUN - SIUE - CPI (canalul protector intern), CPM (canalul protector muscular), CPP (canalul protector al pielii), ale plămânilor.

CHUJAN - SIUE - pentru tratamentul căldurii excesive (prin flebotomie).

Pentru vindecarea senzaţiei de zgomot în urechi (din cauza vidului de energie ţi ereditară).

În cazul epuizării canalelor secundare ale plămânilor, rinichilor, inimii, splinei, stomacului.

CHJUAN - SIUE - dureri: în gât, cauzate de angină, dureri profunde în regiunea nucală.

Canalul intestinului gros - DACHAN

ŞANIAN (negustorul IANG) GI 1

Localizare La distanţa de 0,3 cm de rădăcina unghiei celui de-al doilea deget al mâinii.

A nu se deranja în a opta lună de sarcină!

Indicaţii Comă. Acordarea primului ajutor. Dureri oculare, clipit, cecitate cromatică. Surzenie, zgomote în urechi, congestie cerebrală, hemoragie cerebrală. Angină, tonsilită, faringită. Erupţii pe pielea feţei, flegmonul feţei. Astm, respiraţie dificilă. Stări febrile. Stomatită, afecţiuni ale cavităţii bucale, uscăciunea gurii, dureri de dinţi.

Amorţeala degetelor mâinii. Nevralgia feţei cauzată de leziuni ale CPP al intestinului gros. Dureri în regiunea articulaţiei umărului propagate spre fosa supraclaviculară.

Indicaţii suplimentare Dureri în regiunea cervicală (în colier); epicondilită.

Pentru specialişti ŢZIU este interzisă!

U - SIN al Metalului

IAO - SIUE - ţzin

JI - SIUE - Lin al canalului intestinului gros

CHUN - SIUE - CPI, CPM, CPP ale canalului intestinului gros

U - ŞU - HE - GHEN - CEN

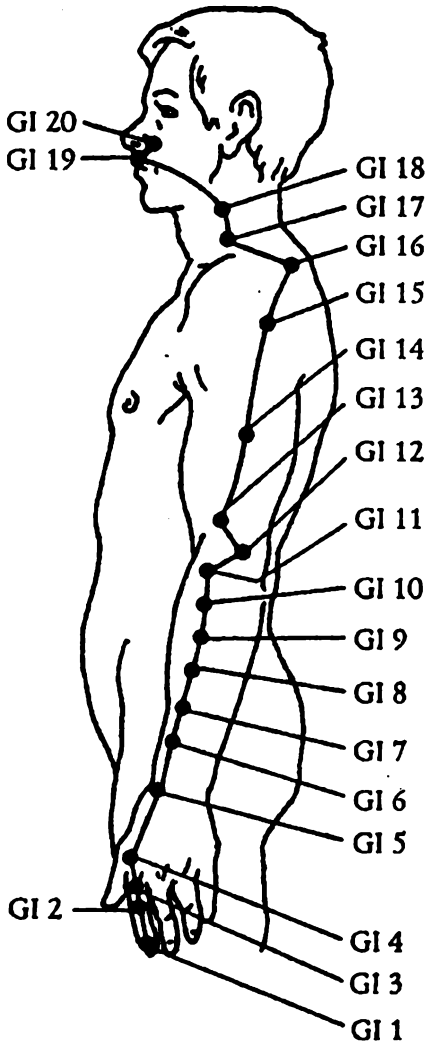
CHJUAN - SIUE - dureri de gât în angină; dureri de dinţi.

ERŢZIAN (al doilea interval) GI 2

Localizare Pe suprafaţa dorsală a celui de-al doilea deget al mâinii, la baza primei falange, la limita dintre suprafaţa palmară şi cea dorsală, în adâncitură.

A nu se deranja în a opta lună de sarcină!

Indicaţii Cefalee. Dureri în zona unghiului extern al ochiului. Hemoragie nazală. Dureri de dinţi. Angină, tonsilită, laringită. Afecţiuni ale cavităţii bucale, paralizia limbii. Spasm



Canalul intestinului gros

esofagian. Frisoane. Stări febrile. Icter. Colită cu scaune lichide. Dureri în regiunea spatelui, pieptului, articulației umărului.

Indicații suplimentare Dureri de dinți, provocate de aerul sau apa rece; dureri de gât în angină sau abces, dureri de dinți pe maxilarul inferior; dureri fantomă ale ficatului și veziculei biliare în constipație.

Pentru specialiști U - SIN al Apei

IAO - SIUE - INN

DU - LI - ȚI - Si Frână a energiei care circulă prin canalul intestinului gros.

IUE - SIUE - U - ȘEN

SANȚZIAN (trei intervale) GI 3

Localizare Suprafața dorsală a mâinii, proximal față de capul celui de-al doilea os metacarpian, în adâncitură.

Indicații Pierderea sensibilității în gât, gât înfundat, faringită, angină. Uscăciunea gurii, afecțiuni inflamatorii ale cavității bucale. Buze uscate și crăpate. Dureri în zona unghiului intern al ochiului. Dureri ale maxilarului inferior, dureri de dinți. Tuse cu expectorație dificilă. Balonare, meteorism, diaree, secreție salivară abundentă. Torticolis. Dureri în regiunea cefei și omoplaților, dureri de spate. Hiperemia și edemul palmelor și degetelor.

Indicații suplimentare Dureri în zona unghiului intern al ochiului, dureri de dinți, provocate de aerul sau apa rece; dureri în gât, cauzate de anghină, însoțite de disfagie; dureri în gât, de origine neurogenă sau de etiologie necunoscută cu senzația de corp străin, dureri fantomă ale ficatului și veziculei biliare, însoțite de constipație; dureri intestinale, de-a lungul liniei albe a abdomenului; dureri în regiunea superioară a spatelui, îndreptate spre umăr.

Pentru specialiști U - SIN - al Lemnului

IAO - SIUE - IU. JI - SIUE - Nepotul

IUE - SIUE - BIN - ȚZÎ

HEGU (valea închisă) GI 4

Localizare Suprafața dorsală a mâinii, între oasele metacarpiene 1 și 2, în adâncitura formată de capetele proximale ale acestor oase.

A nu se deranja în luna a noua de sarcină!

Indicații Efect fortifiant general. Gripă. Insomnie. Depresie. Neurastenie. Psihoze. Nevroze (efect sedativ). Colaps. Scăderea acuității vizuale, atrofierea nervului optic, membrană albă pe conjunctivă. Surditate, scăderea auzului, zgomote în urechi. Hemicranie. Nevralgia nervului trigemen. Paralizia nervului facial. Dureri de dinți, sângerarea gingiilor. Rinită, sinuzită. Angină, tonsilită, laringită. Afonie. Astm bronșic, senzația de sufocare, expectorație dificilă. Tulburări digestive și ale peristaltismului intestinal, colite, dureri abdominale. Hemoroizi.

Indicații suplimentare Pleoape umflate. Dureri de ochi (în glaucom); dureri cauzate de nevralgia nervului trigemen (în regiunea buzei superioare); dureri în gât cauzate de angină, cu disfagie; bronșice și pleuropulmonare, însoțite de dificultatea de a respira; dureri în trahee; gastralgii cu senzația de apăsare în piept; dureri menstruale, menstruație abundentă sau insuficientă. Eczeme ale feței și buzelor.

Pentru specialiști U - Sin al Lemnului

IAO - SIUE - Iun

JI - SIUE - Țiuan, izvor, primește - canalul Lo al plămânilor

CHJUAN - SIUE - slăbiciune generală. Boli de urechi, nas, ale membrului superior

CHJUAN - SIUE - dureri de urechi, de dinți, ale sinusurilor și nasului, dureri cauzate de parotidită, de nevralgia nervului trigemen, dureri în gât cauzate de angină, dureri în gât de natură neurogenă sau cauze necunoscute.

IANGSI (șuvoiul iang) GI 5

Localizare Suprafața dorsală a mâinii. Pe capătul radial al pliului articulației radiocarpiene. Pe fundul "tabacherei anato-

mice", între tendoanele muşchilor extensori scurt şi lung ai policelui.

Indicaţii Conjunctivită. Surditate, zgomote în urechi. Dureri de cap violente. Hemoragie nazală. Dureri de dinţi. Tonsilită, angină. Rinită. Tuse cu expectoraţie abundentă. Palpitaţii de natură neurogenă. Lipsa poftei de mâncare, tulburări digestive la copii. Frisoane fără transpiraţie. Urticarie, prurit, eczemă, prurigo.

Rigiditate şi dureri ale muşchilor membrelor superioare. Dureri în articulaţia radiocarpiană, în articulaţiile degetelor mâinilor.

Indicaţii suplimentare Dureri şi umflături ale articulaţiilor mâinilor şi picioarelor.

Pentru specialişti U - SIN al Focului
IAO - SIUE – ţzin
IUE - SIUE - ŢZIA - CEN
LIAN - SIUE - CP şi CPP ale intestinului gros

PIANLI (mersul pe margine) GI 6

Localizare Suprafaţa posterioară a antebraţului, cu 3 ţuni mai sus de pliul radiocarpian, între tendoanele muşchilor scurt şi lung, extensori ai policelui.

Indicaţii Psihoze. Tulburări de vedere. Surditate, zgomote în urechi. Secreţii nazale seroase purulente. Afonie şi uscăciunea gâtului, laringită, tonsilită. Hemoragie nazală. Dureri şi carii dentare.

Anasarcă. Edeme. Frisoane, febră, lipsa poftei de mâncare. Constipaţie, diaree. Poliartrită progresivă. Traumatism al mâinii cu tulburări motorii şi senzitive. Dureri în articulaţia umărului şi mână.

Indicaţii suplimentare Dureri ale incisivilor

Pentru specialişti JI - SIUE - Lo al canalului intestinului gros

VENLIU (torentul cald) GI 7

Localizare Suprafața posterioară a antebrațului, la 6 țuni deasupra pliului radiocarpian, deasupra osului radius.

Indicații Cefalee. Afecțiuni ale cavității bucale, stomatită, glosită. Dureri de dinți. Parotidită. Tonsilită, infiltrați, bube pe față și mâini, carbunculi. Frisoane. Dureri abdominale și balonare. Paralizia nervului facial. Dureri și amorțirea antebrațului și brațului.

Indicații suplimentare Dureri ale limbii însoțite de dureri sub mandibulă.

Pentru specialiști JI - SIUE - HUN al controlului energiei care trece prin canalul intestinului gros.

SIALIAN (uniunea inferioară) GI 8

Localizare Suprafața posterioară a antebrațului, cu 4 țuni mai jos de pliul cotului. Lângă marginea laterală a osului radius, în adâncitura dintre mușchii extensori scurt și lung ai carpului.

A nu se deranja în a opta lună de sarcină!

Indicații Cefalee, ameteli. Dureri de ochi, buze uscate. Astm bronșic, bronșită, pleurită, tuberculoză pulmonară. Mastită. Hemiplegie. Dureri precordiale. Colică renală, paralizia sfincterului vezicii urinare, hematurie. Gonoree.

Indicații suplimentare Epicondilită. Dureri în articulația umărului, intensificate de mișcarea în față sau lateral a brațului; dureri articulare, intensificate de variațiile presiunii atmosferice și ale umidității aerului.

Pentru specialiști CHJUNIAO - SIUE - legată de sfincterul vezicii urinare.

CHJUAN - SIUE - dureri în articulația cotului

ȘANLIAN (extremitatea superioară) GI 9

Localizare Suprafața posterioară a antebrațului, cu 3 țuni mai jos de pliul cotului. Lângă marginea laterală a osului radius între mușchii extensori scurt și lung al carpului.

Indicații Cefalee, senzația de frig în creier și oase. Astm bronșic, bronșită, pleurită, tuberculoză pulmonară. Crampe intestinale, dureri abdominale, balonare. Gonoree. Pigmentație icterică a pielii. Paralizia sfincterelor vezicii urinare.

Umflarea genunchiului cauzată de factorii nocivi Vânt - Umezeală. Junghiuri în regiunea articulației umărului. Amorțeală și dureri pe suprafața dorsală a antebrațului. Paralizia mușchilor mâinii.

Indicații suplimentare Dureri în articulația umărului, intensificate de mișcarea brațului spre cap.

Pentru specialiști CHJUANIAO - SIUE - legat de sfincterul vezicii urinare.

LIAN - SIUE - CP și CPM ale intestinului gros.

CHJUAN - SIUE - dureri în articulația umărului (în special sinovită sau redoarea articulației umărului), dureri în braț.

ȘOUSANLI (trei intervale pe mână) GI 10

Localizare Suprafața posterioară a antebrațului, cu 2 țuni mai jos de pliul cotului, între mușchii extensori lung și scurt ai carpului.

A nu se deranja în lunile a șasea și a opta de sarcină!

Indicații Gripă. Cefalee. Dureri de dinți. Frontită. Stomatită. Parotidită. Tonsilită. Hemoragie cerebrală. Pareză centrală și periferică a nervului facial. Diminuează excitabilitatea nervului vag. Nevrita nervului radial. Nevrita plexului brahial (imposibilitatea de a ridica mâna). Dureri și redoarea articulației umărului.

Indicații suplimentare Dureri de dinți cu pioree, gastralgii, dureri ale suprafeței palmare a mâinii, însoțite de dificultatea de a apuca obiectele, dureri ale degetelor, iradiind în dosul palmei și antebraț.

Pentru specialiști CHJUAN - SIUE - afecțiuni dermatologice.

CHJUNIAO - SIUE - acțiune fortifiantă.

ŢIUICI (iazul cotit) GI 11

Localizare Suprafaţa posterioară a articulaţiei cotului. În scobitura formată de capătul iniţial al muşchiului lung extensor al carpului şi marginea laterală a muşchiului brahioradial.

A nu se deranja în a opta lună de sarcină!

Indicaţii Acţiune fortifiantă. Depresie. Neurastenie. Anemie. Dureri şi hiperemia ochilor. Cefalee în regiunea temporală. Boala hipertonică.

Angină, tonsilită. Astm bronşic, tuberculoză pulmonară, tuse, pleurită.

Tulburări ale peristaltismului intestinal, constipaţie, colită, gastrită, dureri de stomac cauzate de ulcerul duodenal. Neurodermite. Prurit. Eritem. Urticarie. Stări febrile. Hemipareză. Amenoree.

Dureri în regiunea scapulară, edem şi durere în regiunea antebraţului, articulaţiei cotului şi braţului. Paralizia membrului superior. Nevralgie intercostală.

Indicaţii suplimentare Dureri de dinţi însoţite de pioree, dureri în faţa urechii; dureri cauzate de hemoroizi şi constipaţie sau după naştere; dureri fantomă ale ficatului şi veziculei biliare însoţite de constipaţie sau fecale decolorate; gastralgii cu spasm; durei pleuro - pulmonare şi bronşice cu respiraţie dificilă, în gât, cauzate de angină, însoţite de senzaţia de gât umflat, dureri în zonele laterale ale liniei albe a abdomenului însoţite de contracturi deasupra ombilicului; dureri în coşul pieptului sub formă de junghi din spate spre faţă; dureri în antebraţ, până la cot; dureri în partea superioară a spatelui iradiind în piept sub formă de junghi sau crampe; dureri în articulaţia cotului. Mâncărime cauzată de înţepătura insectelor.

Pentru specialişti U - SIN - al Pământului

IAO - SIUE - He

DU - LI - ŢI - Ţiao al energiei care circulă prin canalul intestinului gros.

IUE - SIUE - JEN - SIUI

CHJUNIAO - SIUE - pentru lichidarea pletorei şi presiunii arteriale ridicate

CHJUAN - SIUE - afecţiuni dermatologice, dureri în articulaţia cotului însoţite de contractură.

CHJOULIAO (foseta cotului) PGI 12

Localizare Suprafaţa posterioară a braţului. CU 1 ţun mai sus de pliul articulaţiei cotului. Lângă marginea laterală a osului humerus.

Indicaţii Tic, contractură şi dureri în regiunea braţului şi articulaţiei cotului. Anestezia pielii braţului şi regiunii articulaţiei cotului. Artrite reumatice ale articulaţie umărului. Paralizia mâinii.

ŞOUULI (cinci intervale pe mână) GI 13

Localizare Suprafaţa posterioară a braţului, la 3 ţuni deasupra pliului cotului.

Indicaţii Melancolie. Dureri precordiale. Pneumonie, tuse, hemoptizie. Transpiraţie abundentă. Limfadenita tuberculoasă a gâtului. Reumatism. Dureri şi dificultatea mişcărilor articulaţiilor umărului şi cotului.

Pentru specialişti CHJEN este interzisă!

BINAO (muşchii braţului) GI 14

Localizare Suprafaţa posterioară a braţului, lângă locul de inserţie a muşchiului deltoid, cu 7 ţuni mai sus de pliul curburii cotului, lângă marginea laterală a muşchiului triceps brahial.

Indicaţii Fobii. Cefalee. Afecţiuni oftalmologice. Pneumonie, tuse. Febră, frisoane. Reumatism. Hemiplegie. Torticolis. Contractura muşchilor cefei şi gâtului. Dureri în timpul mişcărilor, în articulaţia umărului. Nevralgia plexului brahial. Hidradenită. Limfadenită tuberculoasă a ganglionilor limfatici cervicali.

Indicaţii suplimentare Durere profundă în articulaţia umărului.

Pentru specialişti ŢZI - SIUE - IAN - VEI - mai

HUEI - SIUE al canalelor intestinului gros, celor trei focare, intestinului subţire, veziculei biliare.

ŢZIN – SIUE – al canalului intestinului gros şi CPM al stomacului

ŢZIANIUI (regiunea braţului) GI 15

Localizare Între apofiza acromială a scapulei şi tuberculul mare al humerusului, în locul în care, dacă se ridică mâna lateral, se formează o adâncitură.

A nu se deranja în a opta lună de sarcină!

Indicaţii Boala hipertonică. Spermatoree. Erupţii cutanate de natură alergică, urticarie, prurit şi eczema mâinilor, uscăciunea pielii. Hemiplegie. Contractura şi ticul muşchilor regiunii cervicale şi umerilor. Miozita sau atrofia muşchiului deltoid. Paralizia membrelor superioare. Dureri în regiunea articulaţiei umărului şi a braţului. Nevralgia plexului brahial. Redoarea regiunii braţului. Reumoartrita articulaţiei umărului.

Indicaţii suplimentare Dureri ale articulaţiei umărului, intensificate de mişcările mâinii în faţă sau lateral.

Pentru specialişti ŢZI – SIUE – IAN – ŢIAO – mai

TAI – ŞU – SIUE – faţa anterioară şi mijlocul braţului

CHJUNIAO – SIUE – dispersarea surplusului energetic din regiunea membrelor. Dispersarea surplusului de căldură

CHUN – SIUE – CPI al intestinului gros

ŢZIN – SIUE – CP al intestinului gros cu CPP al intestinului gros, vezicii urinare, plămânilor; CP al intestinului gros cu canalul LO longitudinal al intestinului gros şi subţire

CHJUAN – SIUE – pentru diagnosticarea leziunilor CPM al intestinului gros

CHJUAN – SIUE – dureri ale articulaţiei umărului

ŢZIUIGU (osul cel mare) GI 16

Localizare Medial faţă de articulaţia acromio- claviculară. În locul unirii claviculei cu apofiza acromială a scapulei.

Indicaţii Convulsii epileptice la copii. Tuberculoză. Hemoptizie. Vărsături cu sânge. Hemoragie stomacală. Tulburări motorii şi senzitive în zona scapulo – humerală şi ceafă. Dificultatea mişcărilor în articulaţia umărului cauzate de plexită.

Indicaţii suplimentare în momentul în care meridianul este activ Dureri oculare (în glaucom), dureri ale globilor oculari, cauzate de traumatisme; dureri ale dinţilor maxilarului inferior; dureri în articulaţia umărului.

Mişcările intensifică durerea în articulaţiile mâinii.

Pentru specialişti ŢZI – SIUE – IANG – ŢIAO – mai

HUEI – SIUE al canalelor intestinului gros, median posterior, stomacului

ŢZIN – SIUE – CP al intestinului gros şi Lo – longitudinal al intestinului subţire şi gros.

CHJUAN – SIUE – Dureri în zona orbitelor oculare şi a ţesuturilor adiacente.

TIANDIN (vasul ceresc) GI 17

Localizare Pe gât. Lângă marginea posterioară a muşchiului sternocleidomastoidian. La nivelul extremităţii inferioare a cartilajului tiroid (mărul lui Adam). Pe linia paralelă cu maxilarul inferior şi clavicula.

Indicaţii Tonsilită, faringită, laringită, angină, disfagie, pierderea bruscă a vocii, paralizia muşchilor sublinguali, dureri şi inflamarea mucoasei faringelui şi laringelui, senzaţia de corp străin în laringe.

Pentru specialişti LIAN – SIUE al canalelor intestinului gros şi stomacului).

FUTU (cervical) (umflătura susţinută) GI 18

Localizare Pe gât. În centrul muşchiului sternocleidomastoidian, pe linia care trece prin punctul lianţiuan situat în spaţiul

dintre extremitatea superioară a cartilajului tiroid şi capătul inferior al osului hioid.

În locul scindării muşchiului sternocleidomastoidian.

Indicaţii Pierderea vocii şi afazie. Tremurul buzei superioare. Hiper – sau hiposalivaţie. Paralizia regiunii sublinguale. Hipertonie arterială. Astm bronşic, bronşită, dispnee, tuse. Disfagie.

Indicaţii suplimentare Torticolis.

Pentru specialişti ŢZIU se interzice!

JI – SIUE – Chuan – "fereastra cerului"

Punctul unirii superioare a CPI al intestinului gros şi plămânilor.

ŢZIN – SIUE – CP al intestinului gros şi CPM al veziculei biliare

HELIAO (facial) (culcuşul grânelor) GI 19

Localizare Pe faţă, sub aripa nasului. La nivelul punctului jenchjun, situat la 2/3 din distanţa de la buza superioară până la baza nasului, în şanţul nasolabial. Prima linie verticală a capului.

Indicaţii Nas înfundat, rinită acută sau cronică, diminuarea simţului olfactiv, hemoragie nazală, polipi nazali, furuncul în nas. Paralizia nervului facial cu strâmbarea gurii. Nevralgia nervului trigemen. Parotidită. Ticul şi contractura muşchilor masticatori.

Pentru specialişti ŢZIU este interzisă!

INSIAN (percepţia miresmelor) GI 20

Localizare Lângă capătul superior al şanţului alar. În adâncitură, la marginea aperturii piriforme.

Indicaţii Guturai, nas înfundat, polipi nazali, anosmie, hemoragie nazală. Infiltraţie, inflamarea şi pruritul pielii feţei. Uscăciunea gurii. Lăsarea colţului gurii în paralizia nervului facial. Astm bronşic, dispnee.

Pentru specialişti ŢZIU se interzice!

DU – LI – ŢI – He al energiei din canalul intestinului gros.
HUEI – SIUE – CP al intestinului gros şi CPP al vezicii urinare.

Canalul stomacului – Vei

CENŢI (plâns necontenit) E 1

Localizare La jumătatea marginii inferioare a orbitei, sub pupilă.

Indicaţii Toate bolile de ochi, cheratită, conjunctivită, miopie, atrofia nervului optic. Lăcrimare, hemeralopie, scăderea acuităţii vizuale. Ticurile pleoapei superioare. Zgomot în urechi. Contracturi, ticuri şi hiperchinezii ale muşchilor ochilor şi gurii. Sechele ale paraliziei nervului facial.

Indicaţii suplimentare Durere unilaterală în regiunea tâmplei (+ pe locul fără durere)

Pentru specialişti ŢZIU este interzisă!

DU – LI – ŢI – Chun al energiei în canalul stomacului

HUEI – SIUEJEN – IANG – ŢIAO – mai al canalelor stomacului şi intestinului gros

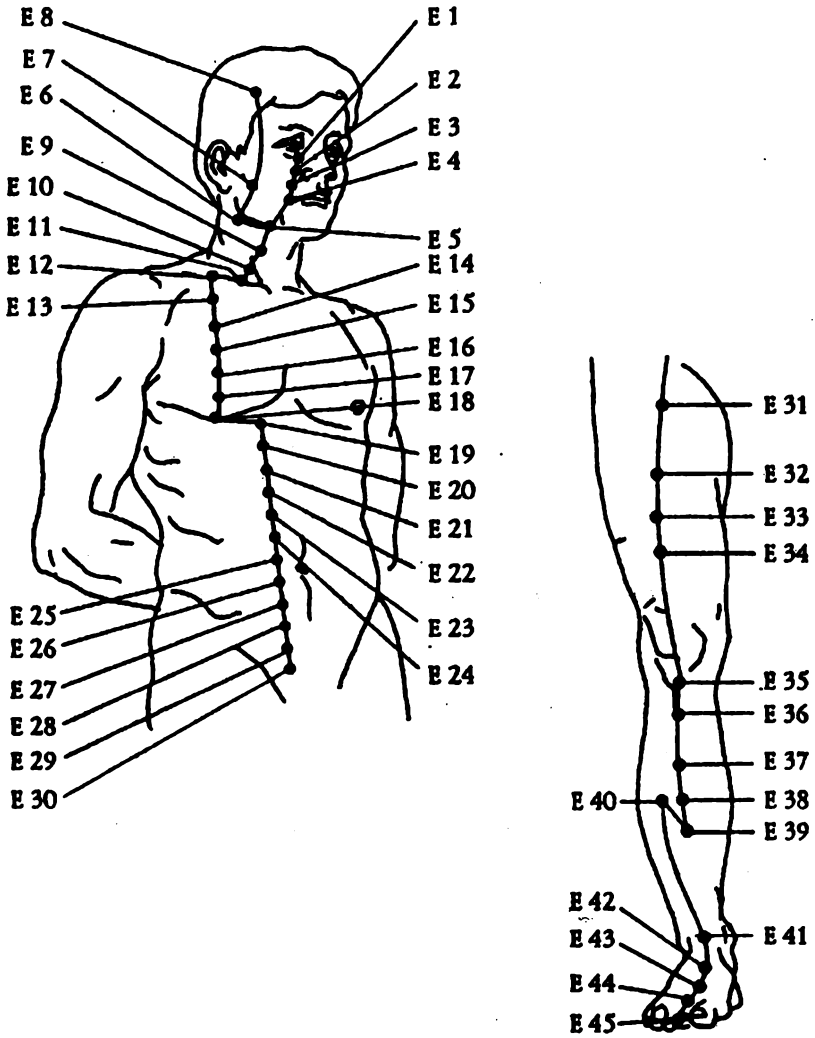
ŢZIN – SIUE – CP al stomacului şi CPM al intestinului gros, median anterior, canalului vezicii urinare

CPP al intestinului gros, median anterior

SÎBAI (a patra albeaţă) E 2

Localizare Sub orbită. Pe linia care trece prin centrul pupilei. La 1 ţun sub marginea inferioară a orbitei. Corespunde găurii suborbitare.

Indicaţii Miopie, cheratită, conjunctivită, pruritul ochilor, ptoza sau ticul pleoapei superioare, dureri oculare, opacitatea corneei. Sinuzită maxilară. Rinită alergică. Cefalee, vertij. Bâlbâială. Dureri în maxilarul superior. Nevralgia nervului trigemen. Pa-



Canalul stomacului

ralizia nervului facial.

Indicații suplimentare Dureri ale urechii, însoțite de secreții, sau care se propagă ascendent.

Pentru specialiști HUEI – SIUE – al canalelor stomacului și veziculei biliare

CHJUNIAO – SIUE – în caz de înțepare profundă culoarea ochilor se modifică în albastru – gălbui.

ȚZIUILIAO (fața) (foseta mare) E 3

Localizare În punctul de intersecție a liniei care trece prin punctul jenchjun (situat în șanțul nasolabial, pe linia mediană, deasupra marginii superioare a buzei, la 2/3 din distanța de la baza nasului până la buza superioară). În pliul nasolabial.

Indicații Nas înfundat, abces nazal, rinoree, hemoragie nazală, sinuzită purulentă. Miopie, glaocum, lăcrimare, cheratită, leucom, blefarospasm, ptoza pleoapei superioare. Anestezia pielii feței, tulburări de convergență. Hemispasm. Hemiplegie. Umflarea buzelor. Procese inflamatorii ale regiunii maxilo – faciale și submaxilare. Dureri dentare. Nevralgia nervului trigemen. Paralizia periferică a nervului facial. Ticuri și contracturi ale mușchilor mimicii.

Indicații suplimentare Dureri ale dinților maxilarului superior, dureri cauzate de nevralgia ramificațiilor alveolare; dureri dentare cauzate de hrana sau apa fierbinte sau rece; dureri însoțite de umflătură, cauzate de parotidită; dureri și redoarea articulației genunchiului.

Pentru specialiști ȚZI – SIUE – IANG –ȚIAO – mai

DIȚAN (grânarul pământului) E 4

Localizare La 1 cm distanță de colțul gurii. În locul intersecției cu linia verticală care trece prin centrul pupilei.

Indicații Insomnie. Slăbirea vederii de seară, glaucom, astigmatism. Mutenie bruscă, bâlbâială. Sialoree, anestezia pielii feței, trismusul mușchilor masticatori. Nevralgia nervului trigemen. Paralizia nervului facial, ticul și contractura mușchilor

faciali. Dureri dentare.

Pentru specialişti ŢZI – SIUE – IANG – ŢIAO – mai

ŢZIN – SIUE – CPM al stomacului, intestinului gros, canalului median anterior.

DAIN (marea urare) E 5

Localizare Anterior faţă de unghiul mandibulei, cu 1,3 cm, în şanţul format de marginea anterioară a muşchiului maseter şi artera facială. Lângă locul de inserţie a muşchiului maseter, lângă rădăcina celui de-al treilea molar.

Indicaţii Afecţiuni oftalmologice, ticul muşchilor ochilor. Ticul şi contractura muşchilor mimicii, lăsarea colţului gurii, paralizia periferică a nervului facial. Contracturi şi hiperchinezii ale muşchilor masticatori, nevralgia nervului trigemen. Afonie. Disartrie. Parotidită, edem facial. Dureri dentare.

Indicaţii suplimentare Dureri în pleoape cauzate de nevralgia nervului trigemen.

Pentru specialişti HUEI – SIUE al canalelor stomacului şi intestinului gros

ŢZIN – SIUE al canalelor stomacului şi veziculei biliare; canalului stomacului şi CPP al intestinului subţire

FEN – SIUE al canalelor stomacului pe ramurile ascendentă şi descendentă

CHJUAN – SIUE – afecţiuni ale mandibulei (energia canalului intestinului gros, prin canalul stomacului, pătrunde adânc în maxilarul inferior)

ŢZIACE (axa obrazului) E 6

Localizare Pe obraz, în faţa lobului urechii şi puţin mai jos, pe locul de inserţie a muşchiului maseter. Cu un deget mai în faţă şi mai sus de unghiul mandibulei.

Indicaţii Zgomote în urechi. Acnee facială. Stomatită, sialoree. Tulburări de vorbire, răguşeala vocii. Dureri în gât, limbă rigidă. Dureri ale dinţilor maxilarului inferior. Paralizia nervului facial, ticul şi contractura muşchilor mimicii. Mărirea în vo-

lum a glandei tiroide. Hemiplegie, tetraplegie. Torticolis, dureri şi încordarea muşchilor gâtului şi cefei.

Indicaţii suplimentare Nevralgia nervului trigemen (+ pe locul fără durere)

Pentru specialişti ŢZIN – SIUE al canalelor stomacului, intestinului gros, veziculei biliare.

SIAGUAN (limita inferioară) E 7

Localizare În faţa urechii. În faţă şi mai jos de procesul coronoidian al mandibulei. În adâncitura de sub marginea inferioară a arcadei zigomatice. Când gura este deschisă, se palpează o fosetă.

Indicaţii Miopie, vedere ceţoasă, ptoza pleoapei superioare. Surditate, otită, zgomote în urechi. Vertij. Pareza periferică a nervului facial, lăsarea colţului gurii. Nevralgia nervului trigemen. Pioree alveolară, căderea dinţilor, dureri dentare în maxilarul superior. Trismus isteric. Hemispasm. Leşin. Căscat.

Indicaţii suplimentare Nevralgia nervului trigemen (+ pe partea fără durere).

Dureri de ureche extinse la maxilarul inferior.

Pentru specialişti ŢZIU este interzisă!

HUEI – SIUE al canalelor stomacului şi intestinului gros.

TOUVEI (ocrotitorul capului) E 8

Localizare În unghiul frontal al scalpului, la 1,5 cm de limita creşterii părului, în adâncitură. Pe sutura oaselor frontal şi parietal. Corespunde marginii superioare a muşchiului temporal, acolo unde, în timpul masticaţiei se palpează o adâncitură.

Indicaţii Boli ale membranelor mucoase ale ochilor, conjunctivită, blenoree, lăcrimare, diminuarea acuităţii vizuale, dureri ale globilor oculari. Dureri de cap violente, ameţeală, congestie cerebrală. Nevralgia primei ramuri a nervului trigemen. Pareza periferică a nervului facial. Hemipareză.

Indicații suplimentare Dureri pe suprafața anterioară a gâtului.

Pentru specialiști ȚZIU se interzice!

ȚZI – SIUE – IAN – VEI – mai

HUEI – SIUE – al canalelor stomacului și veziculei biliare

U – ȘU – Hu – Iang – Min al confluenței CPM al stomacului și intestinului gros.

JENIN (întâmpinarea omului) E 9

Localizare Pe gât. Lângă marginea anterioară a mușchiului sternocleidomastoidian. La nivelul extremității superioare a cartilagiului tiroid.

Indicații Durere de cap violentă, cauzată de imposibilitatea energiei ți de a circula în sus. Senzație de apăsare și greutate pe piept, însoțită de dispnee. Tonsilită, laringită, abcesul faringelui sau laringelui, atrofia mușchilor limbii, glosită, sialoree. Bronșită, astm bronșic. Vărsături. Hipertonie arterială.

Indicații suplimentare Dureri în gât de natură neurogenă sau de etiologie incertă cu tulburări de vorbire dar fără afonie.

Pentru specialiști ȚZIU este interzisă!

JI – SIUE – Chuan – marea "Fereastră a cerului"

HAI – SIUE – Chun în marea energiei

HUEI – SIUE al canalelor veziculei biliare și stomacului

ȚZIN – SIUE – CP al stomacului și CPI al splinei și stomacului

CHJUNIAO – SIUE – pentru verificarea stării IANG a organismului

Glanda paratiroidă (în caz de hiperfuncție)

ȘUITU (presiunea apei) E 10

Localizare La nivelul extremității inferioare a cartilagiului tiroid, lângă marginea anterioară a mușchiului sternocleidomastoidian.

Indicații Prurit. Urticarie. Tuse convulsivă. Tonsilită, laringită, faringită, abcesul faringelui sau laringelui, disfagie.

Astm bronşic, tuse, dispnee.

Indicaţii suplimentare Gastralgii cu spasme.

Pentru specialişti CHJUANIAO – SIUE – glanda tiroidă.

ŢIŞE (casa energiei) E 11

Localizare Pe gât. Între capetele muşchiului sternocleidomastoidian, lângă marginea superioară a claviculei.

Indicaţii Tonsilită, laringită, faringită. Tuse convulsivă. Astm bronşic, tuse, dispnee. Boala lui Basedow (guşă). Limfadenită tuberculoasă. Înţepenirea sau umflarea gâtului. Lipsa poftei de mâncare. Contracţia spasmodică a diafragmei. Contracţia muşchilor regiunii cervicale şi nucale.

Pentru specialişti CHJUANIAO – SIUE – timusul

ŢIUEPEN (bazinul spart) E 12

Localizare În fosa supraclaviculară. În spatele capului clavicular al muşchiului sternocleidomastoidian. Lângă marginea superioară a claviculei.

Indicaţii Irascibilitate. Tulburări se somn. Tonsilită, anghină, limfadenită cervicală. Astm bronşic, pleurită, hemoptizie, tuse. Tulburări gastrice funcţionale. Edem generalizat al ţesutului subcutanat. Nevralgie intercostală. Dureri în regiunea supraclaviculară. Dureri în coşul pieptului. Miozita regiunii brahio – cervicale.

Indicaţii suplimentare Dureri în articulaţia umărului, propagate în spate.

Pentru specialişti PIN – SIUE al tuturor canalelor IANG

SIAO – SIUE al excesului de energie IANG în regiunea cutiei toracice

HUEI – SIUE al canalelor : stomacului, plămânilor, intestinului gros, intestinului subţire, veziculei biliare, celor trei focare.

Locul bifurcaţiei canalului stomacului în cursul interior şi exterior până la punctul ŢINCHUN.

ŢZIN – SIUE – CP al stomacului

cu CPI al celor 3 focare,
cu CPI al intestinului gros,
cu CPM al stomacului, veziculei biliare şi vezicii urinare,
cu CPP al stomacului, veziculei biliare şi vezicii urinare,
cu canalul **Lo** lingitudinal al intestinului subţire,
cu canalul longitudinal al intestinului gros,
cu canalul longitudinal **Lo** al celor 3 focare.
CHJUNIAO – SIUE – în cazul tulburărilor de nutriţie.

ŢIHU (lacul energiei) E 13

Localizare A doua linie paralelă a pieptului. Sub claviculă, în locul apropierii claviculei şi coastei I.

Indicaţii Anosmie. Astm bronşic, tuse persistentă, bronşită cronică, pleurită. Tuse convulsivă. Bâlbâială. Spasmul diafragmei. Sughiţ, anorexie. Ticul şi contractura muşchilor cutiei toracice. Senzaţia de greutate în membre şi coşul pieptului. Transpiraţie excesivă.

Pentru specialişti CHJUNIAO – SIUE pentru intrarea şi ieşirea energiei ţi (controlează circulaţia energiei Ţi din interior spre exterior şi invers).

ŢZIN – SIUE al canalelor: stomacului, intestinului gros, intestinului subţire.

CPI ale stomacului, intestinului gros, intestinului subţire ies la suprafaţă.

CUFAN (depozitul comorilor) E 14

Localizare A doua linie a pieptului, în primul spaţiu intercostal.

Indicaţii Urmări fizice şi psihice ale şocului. Pneumonie, bronşită, pleurită, tuse cu expectoraţie, dispnee, stază pulmonară, senzaţia de greutate în piept şi membre. Nevralgie intercostală. Dureri în piept.

Pentru specialişti Înlătură influenţa psihică nocivă (în special dreptul).

UI (Peretele despărţitor al camerei) E 15

Localizare A doua linie a pieptului. În al doilea spaţiu intercostal.

Indicaţii Melancolie. Dispnee şi balonare la copiii mici. Astm bronşic, bronşită, hemoptizie, dispnee, tuse, pleurită, expectoraţii compacte, dificil de eliminat. Senzaţia de apăsare pe cutia toracică şi de greutate în membre. Nevralgie intercostală.

Indicaţii suplimentare Intoleranţă la atingerea sau apăsarea pe pielea pieptului. Urticarie cu prurit. Dureri în zona sternului; în stomac, însoţite de senzaţia de apăsare în piept; dureri ale sânilor în timpul menstruaţiei, neintensificate la apăsare.

Pentru specialişti CHJUNIAO – SIUE umiditatea excesivă agravează stările patologice.

CHJUAN – SIUE – dureri ale glandelor mamare.

INCHUAN (fereastra rezistentă) E 16

Localizare A doua linie a pieptului, în al treilea spaţiu intercostal.

Indicaţii Insomnie. Astm bronşic, emfizem pulmonar, tuse, dispnee, senzaţia de sufocare. Abdomen balonat din cauza tulburărilor peristaltismului, gust amar în gură, meteorism, diaree. Mărirea în volum a sânilor, plăgi pe piept. Nevralgie intercostală. Dureri în coşul pieptului. Edemul buzelor.

JUCHJUN (centrul glandei mamare) E 17

Localizare În centrul mamelonului.

Indicaţii Cancer mamar, mastită, hipogalactie, fistule ale glandei mamare.

Pentru specialişti ŢZIU şi CHJEN sunt interzise (pot provoca demenţă)!

JUGHEN (baza glandei mamare) E 18

Localizare A doua linie verticală a pieptului, în al cincilea spaţiu intercostal.

Indicaţii Mastită, hipogalactie, epuizarea secreţiei sau dureri ale sânilor. Pleurită, tuse, dispnee. Întârzierea eliminării

placentei. Nevralgia sau paralizia nervilor intercostali. Dureri în regiunea articulației umărului.

BUJUN (lipsa aerului) E 19

Localizare A doua linie verticală a abdomenului, la 6 țuni deasupra ombilicului, lângă marginea inferioară a inserției cartilagiului coastei a VIII-a.

Indicații Dureri oculare la copii. Stenocardie, astm cardiac, dureri precordiale. Astm bronșic, dispnee, tuse. Anorexie. Vărsături cu sânge, stomac mărit, dureri în epigastru, meteorism, tulburări digestive. Hepatită. Nevralgie intercostală. Dureri în piept. Atrofia mușchilor brațului și ai peretelui abdominal. Tulburări ale funcției motorii și senzitive în regiunea scapulo – humerală.

CENMAN (primirea belșugului) E 20

Localizare A doua linie verticală a abdomenului, cu 5 țuni mai sus de ombilic.

Indicații Bronșită, pleurită, tuberculoză pulmonară, tuse, dispnee, pneumonie. Lipsa poftei de mâncare. Spasmul diafragmei. Balonare, meteorism, vărsături cu sânge. Icter. Peritonită. Dureri violente sub coaste.

Indicații suplimentare Intoleranță la contactul cu îmbrăcămintea.

LIANMEN (poartă spre pod) E 21

Localizare A doua linie verticală a abdomenului, cu 4 țuni mai sus de ombilic.

Indicații Ulcer gastric, gastrită acută și cronică, spasm stomacal, gastralgii, lipsa poftei de mâncare, balonare, diaree, constipație, crampe intestinale.

Indicații suplimentare în momentul maximei activități a meridianului Gastralgie cu senzația de blocare a conținutului stomacului.

GUANMEN (uşa închisă) E 22

Localizare A doua linie verticală a abdomenului, la 3 ţuni deasupra ombilicului.

Indicaţii Gastrită acută, spasm stomacal. Lipsa poftei de mâncare, balonare, colici intestinale, tulburări ale peristaltismului intestinal, constipaţie, diaree. Dureri cauzate de hernie. Ascită. Incontinenţă urinară, enurezis nocturn.

TAIN (marele trunchi) E 23

Localizare A doua linie verticală a abdomenului, cu 2 ţuni mai sus de ombilic.

Indicaţii Psihoze. Neurastenie. Stări anxioase sau depresive. Bătăi puternice ale inimii. Enurezis nocturn. Gastrită, greaţă, vărsături, spasm stomacal, balonare, meteorism, colici intestinale, enterocolită, anorexie, constipaţie. Beri – beri. Mâini şi picioare reci.

Indicaţii suplimentare Dureri intensificate la apăsarea pe glandele mamare, în timpul menstruaţiei.

Pentru specialişti ŢZIU este interzisă!

HUAJOUMEN (uşa trupului puternic) E 24

Localizare A doua linie verticală a abdomenului, la un ţun deasupra ombilicului.

Indicaţii Psihoze. Comportament maniacal. Epilepsie. Glosită, tumoare sau abces al limbii, inflamarea regiunii sublinguale. Nefrită. Edeme. Ascită. Metro – endometrită, anexită, dereglări ale ciclului menstrual.

TIANŞU (temelia cerului) E 25

Localizare A doua linie verticală a abdomenului, la nivelul ombilicului.

Indicaţii Slăbiciune. Oboseală. Sperietură. Malarie şi alte afecţiuni febrile. Ascită. Edeme. Colicistită. Toate afecţiunile gastrointestinale. Gastrită cronică şi acută, enterocolită, vărsături, diaree, meteorism, balonare, stare paralitică a intestinului

subțire, constipație, scaune lichide. Nefrită, retenția urinei. Prostatită. Sterilitate, anexită, endometrită, dereglări ale ciclului menstrual, leucoree.

Indicații suplimentare Dureri: ale ficatului și veziculei biliare, propagate spre cavitatea abdominală; uterine cu hemoragie; în timpul menstruației, în dismenoree.

Pentru specialiști LIAN – SIUE – CHJUN – ÎN – VEI – mai

CHJUAN – SIUE – afecțiuni intestinale

Pentru atenuarea durerilor până la suportabil (+)

VAILIN (spiritul exterior) E 26

Localizare A doua linie verticală a abdomenului, la 1 țun sub ombilic. Lângă marginea laterală a mușchiului drept abdominal.

Indicații Nevroze intestinale, stări spasmodice ale intestinului cu senzații dureroase și colici. Spasmul mușchiului drept abdominal. Tetanie. Convulsii clonice și tonice. Peritonită. Dureri cauzate de hernie. Senzații neplăcute în regiunea epigastrică, însoțite de dureri în ombilic.

DAȚZIUI (marea dimensiune) E 27

Localizare A doua linie verticală a abdomenului, cu 2 țuni mai jos de ombilic.

Indicații Insomnie și alte tulburări de somn. Stări astenice. Anxietate. Poluție, ejaculare precoce, naștere prematură. Micțiuni frecvente și dureroase, retenția urinei. Afecțiuni intestinale, colici intestinale, balonare abdominală însoțită de dureri în partea inferioară, constipație. Dureri cauzate de hernie. Spasmul mușchiului drept abdominal.

Indicații suplimentare Dureri intestinale însoțite în mod obișnuit de diaree.

ŞUIDAO (drumul apei) E 28

Localizare A doua linie verticală a abdomenului, la 3 ţuni sub ombilic.

Indicaţii Toate tipurile de edem. Hidropizie gravă. Gastrită, colici intestinale. Prolaps rectal. Hemoroizi. Balonare părţii inferioare a abdomenului. Nefrită, cistită, dureri ale organelor genitale externe, retenţia urinei sau a fecalelor. Impotenţă, orhită. Sterilitate, endometrită, anexită, dureri uterine, tulburări ale ciclului menstrual. Dureri cauzate de hernie.

Pentru specialişti CHJUAN – SIUE pentru reglarea lichidelor în organism.

GUILAI (grâul scump) E 29

Localizare A doua linie verticală a abdomenului, cu 4 ţuni mai jos de ombilic.

Indicaţii Impotenţă. Orhită, epididimită, dureri ale organului sexual masculin, retragerea testiculelor, scrot zbârcit, dureri şi inflamarea organelor genitale externe. Sterilitate. Amenoree, anexită, dismenoree, endometrită, leucoree, prolaps uterin. Hernie. Dureri abdominale cu caracter spasmodic. Senzaţia de obstacol sub diafragmă. Colită. Dureri în regiunea lombară.

Indicaţii suplimentare Dureri uterine cu hemoragie.

Pentru specialişti CHJUAN – SIUE organele sexuale.

ŢICHUN (nodul energiei) E 30

Localizare A doua linie verticală a abdomenului, la 5 ţuni sub ombilic. Lângă extremitatea superioară a pubisului.

Indicaţii Excesul de ţi în partea superioară a corpului (inflamare). Blocarea diafragmei. Balonarea abdomenului însoţită de dureri, lipsa poftei de mâncare sau apetit exagerat, tulburări digestive, dureri abdominale, senzaţia de căldură în stomac, diaree cu sânge. Hernie. Inflamarea, însoţită de durere a organului sexual masculin şi a testiculelor, lipsa erecţiei, impotenţă. Afecţiuni ale scrotului, prostatită, epididinită. Boli funcţionale sau inflamatorii ale testiculelor sau uterului, sterilitate funcţio-

nală, amenoree, menoragie, afecțiuni ale colului uterin. Colici renale violente cu dureri în regiunea lombară. Tremurul picioarelor.

Indicații suplimentare Dureri: în regiunea cervicală și nucală cu senzația de strangulare; în regiunea micului bazin la bărbați; ale organelor genitale; vaginale însoțite de prurit.

Pentru specialiști CHJEN se interzice !

HAI – SIUE – CHUN de alimentare (punct central al umificării energiei ți trofice)

ȚZI – SIUE – CHJUN – mai

JI – SIUE – punctul (situat în partea inferioară) de unire a CPI ale stomacului și splinei

HUEI – SIUE al canalelor stomacului și veziculei biliare (spre HUAN – TIAO prin articulația coxofemurală)

ȚZIN – SIUE – CP al stomacului și CPP al splinei

CHUN – SIUE – CPI al stomacului

CHJUNIAO – SIUE – Centrul de distribuție al energiei ȚI. Punctul de dispersare al exceselor energetice din corp. Influențează sângele (artera femurală). Punct de stimulare a organelor sexuale și stomacului.

CHJUAN – SIUE – în afecțiunile măduvei spinării. În tulburări de nutriție. În afecțiuni intestinale.

BIGUAN (hotarul coapsei) E 31

Localizare Cu 12 țuni deasupra marginii superioare a rotulei, la nivelul punctului inferior al perineului, între mușchiul croitor și mușchiul tensor al fasciei lata, anterior și mai jos față de marele trohanter al osului femur.

Indicații Beri – beri. Limfadenită inghinală. Spasmul mușchilor extensori ai piciorului. Dureri abdominale, propagate în gât. Dureri în regiunea lombară, în regiunea anală. Amorțirea pielii coapsei. Pierderea sensibilității piciorului.

Indicații suplimentare Dureri de stomac, propagate lateral; în regiunea anală.

Pentru specialiști ȚZIU este interzisă!

FUTU (pe coapsă) (proeminența de sprijin) E 32

Localizare Suprafața anterioară a coapsei, cu 6 țuni mai sus de marginea superioară a rotulei. Pe mușchiul drept femural, lateral față de femur.

Indicații Afecțiuni ale uterului. Endometrită cronică. Beri – beri. Urticarie Senzația de cap greu. Crize nocturne de astm bronșic. Atrofia mușchilor mâinii. Dureri în regiunea lombară a coloanei vertebrale și în articulația coxofemurală. Dilatarea venelor picioarelor. Edemul picioarelor. Picioare reci. Tremurul picioarelor.

Indicații suplimentare Dureri musculare pe suprafața anterioară a coapsei cu furnicături.

Pentru specialiști ȚZIN – SIUE – CP al stomacului și CPP al veziculei biliare

CHJUNIAO – SIUE – arterelor și venelor (tratamentul varicelor)

CHJUAN – SIUE – dureri în esofag

INNȘI (piața inn) E 33

Localizare Suprafața anterioară a coapsei, la 3 țuni deasupra marginii superioare a rotulei, între mușchiul drept femural și mușchiul vast lateral.

Indicații Oboseală musculară, tremurul mâinilor. Beri – beri. Diabet zaharat. Ascită. Dureri abdominale și balonare. Dureri cauzate de hernie. Dereglări ale ciclului menstrual. Micțiuni frecvente și dureroase. Tulburări ale funcției motorii și senzitive în regiunea lombară. Convulsii, spasm, amorțire, răcire și tremur al picioarelor.

Indicații suplimentare Dureri în coapsă, propagate spre articulația genunchiului; în genunchi, extinse spre coapsă; precordiale cu senzația de greutate la nivelul inimii.

LIANȚIU (vârful colinei) E 34

Localizare Suprafața anterioară a coapsei, la 2 țuni deasupra marginii superioare a rotulei. Între mușchiul drept femural

şi muşchiul vast lateral, în adâncitură.

Indicaţii Durere, greutate şi spasm al stomacului, încordare dureroasă în cavitatea epigastrică, diaree; nefrită, hematurie. Mastită. Radiculită. Anestezia pielii şi slăbiciunea membrelor inferioare. Gonită însoţită de limitarea mobilităţii articulaţiei genunchiului. Picioare îngheţate şi amorţite. Dureri lombare, propagate în picior. Dureri în regiunea mamelonului.

Indicaţii suplimentare JI – SIUE – Hun al energiei care circulă prin canalul stomacului.

CHJUAN – SIUE – spasm stomacal (ţziu). Foarte sensibil în toate afecţiunile stomacului (are importanţă în diagnosticare)

DUBI (nasul vitelului) E 35

Localizare Suprafaţa anterioară a genunchiului. În adâncitura situată la nivelul marginii inferioare a rotulei, deasupra tibiei.

Indicaţii Beri – beri. Gonită, dureri şi limitarea mobilităţii articulaţiei genunchiului. Edeme şi amorţirea picioarelor.

Indicaţii suplimentare Dureri: în regiunea patelară; în profunzimea articulaţiei genunchiului însoţite de umflătură sau de exsudat.

Pentru specialişti CHJUAN – SIUE – dureri : în articulaţiile membrelor ; în regiunea patelară.

ŢZUSANLI (trei intervale pe picior) E 36

Localizare Regiunea patelară, cu 3 ţuni mai jos de marginea inferioară a patelei. Lateral faţă de marginea anterioară a tibiei cu 1 ţun. Între muşchiul tibial anterior şi muşchiul extensor lung al degetelor.

Indicaţii Isterie. Epilepsie. Surescitare. Insomnie. Ateroscleroză. Boli ale sistemului nervos. Hipertonie arterială. Cefalee. Acufene. Tulburări de vorbire. Epuizare. Afecţiuni oftalmologice. Balonări, indiferent de natura lor şi dureri abdominale, tulburări digestive, sughiţ, vărsături, constipaţie, diaree. Afecţiuni febrile. Retenţia de urină sau incontinenţă urinară.

Hipotonia sau hipertonia muşchilor piciorului. Reumoartrita articulaţiei genunchiului. Paralizia sau slăbiciunea membrului inferior.

Indicaţii suplimentare Dureri: de ficat şi veziculă biliară cauzate de icter, însoţite sau nu de vărsături; de stomac, intensificate la apăsare sau însoţite de aerofagie; în stenocardie, la bolnavii hipertonici; cefalee cu vertij; dureri în regiunea patelară, însoţite de contractură, şchiopătare periodică sau de senzaţia de "picior lipsă"; dureri în gambă propagate spre genunchi, însoţite de dureri în articulaţia gâtului piciorului; dureri lombare, extinse spre coapsă.

Pentru specialişti HAI – SIUE – He al energiei din marea energiei.

U – SIN – Pământ

A nu se deranja pe toată perioada sarcinii!

JI – SIUE – Spiritul canalului stomacului. Controlează epifiza.

IUE – SIUE – GHEN – ŢZI

LIAN – SIUE – INN – IANG – ŢI

CHJUANIAO – SIUE – influenţează întregul organism, controlează procesele vitale (schimbul de substanţe). Are acţiune tonifiantă generală.

Stimulează VEI – ŢI a organismului.

În cazul preponderenţei simptomaticii INN a celor cinci CHJAN, se va proceda la tonifiere.

Neutralizează efectele excesului de energie ŢI, care provoacă dereglarea energiei ŢI nutritive şi protectoare (blocarea sau slăbirea energiei INN – ŢI).

Punct de dispersare a excesului energetic din organism. Pe deasupra lui circulă ŢI în zonele inferioare ale corpului.

CHJUAN – SIUE – căldura excesivă intensifică stările patologice ale organismului; la fel şi frigul excesiv. Reglează circulaţia arterială a gambei. Emoţiile intensifică procesele patologice din organism. Afecţiuni gastrice. Dureri intestinale; în membrele inferioare.

ŞANŢZIUISIUI (marele gol de sus) E 37

Localizare Regiunea patelară. Cu 6 ţuni mai jos de marginea inferioară a patelei, pe muşchiul tibial.

Indicaţii Anemie cerebrală, senzaţia de Frig cerebral, beri – beri. Gastrită, gastroenterită, colici intestinale, meteorism şi dureri abdominale, diaree cronică, dureri în zona ombilicului şi în hipogastru. Lipsa poftei de mâncare. Hemiplegie. Amorţirea picioarelor. Tulburări ale funcţiei motorii şi senzitive a picioarelor. Dificultatea de a sta în picioare. Umflarea însoţită de dureri a articulaţiei genunchiului. Dureri lombare. Edemul membrelor inferioare.

Indicaţii suplimentare Dureri în braţ

Pentru specialişti HAI – SIUE – Chun al Sângelui

JI – SIUE – He inferior al intestinului gros

SIAO – SIUE – energie IANG – ŢI în exces (regiunea stomacului)

CHJUNIAO – SIUE acţionează asupra formaţiunilor profunde ale encefalului.

Se înţeapă în toate afecţiunile intestinului gros.

TIAOCOU (gura zbârcită) E 38

Localizare Suprafaţa anterioară a gambei. Deasupra marginii superioare a maleolei laterale cu 6 ţuni. Între tibie şi fibulă. Între muşchiul extensor lung al degetelor şi muşchiul tibial anterior.

Indicaţii Angină, tonsilită. Beri – beri. Gastrită, enterită, Reumatism. Dureri în tot corpul şi dureri articulare. Slăbiciunea picioarelor însoţită de tulburări ale sensibilităţii. Contracţii spasmodice ale muşchilor picioarelor. Dureri în gambă şi talpă. Gonită.

Pentru specialişti CHJUNIAO – SIUE – micşorează efectul nociv al excesului de Frig şi Arşiţă. Spasmul membrelor inferioare.

SIAȚZIUISIUI (marele gol de jos) E 39

Localizare Suprafața anterioară a gambei, deasupra marginii superioare a maleolei laterale cu 5 țuni. Între tendoanele mușchilor tibial anterior și extensor comun al degetelor.

Indicații Anemie cerebrală. Cefalee, vertij. Căderea părului. Buze uscate. Tonsilită, angină. Diminuarea poftei de mâncare. Senzația de arsură în stomac, dureri în hipogastru și hipocondru, balonare, constipație. Dizenterie. Beri – beri. Mastită. Nevralgie intercostală. Dureri în piept. Amorțirea picioarelor. Miozite. Inflamarea articulațiilor piciorului.

Indicații suplimentare Dureri: articulare la schimbarea vremii sau umiditate excesivă; în articulația genunchiului, descrescând treptat; tremurul bontului și dureri după amputare; în laba piciorului, cu imposibilitatea de a pune piciorul jos.

Pentru specialiști HAI – SIUE – Chun al mării de Sânge.

JI – SIUE – SIA – He al energiei intestinului subțire.

CHJUNIAO – SIUE – răspunde de automatismul reacțiilor psihice.

CHJUAN – SIUE – dureri fantomă ale membrelor.

FENLUN (mersul grațios) E 40

Localizare Suprafața anterioară a gambei.

Cu 5 țuni mai jos de marginea inferioară a patelei sau cu 8 țuni deasupra maleolei laterale (marginii superioare), lângă marginea laterală a mușchiului tibial.

A nu se deranja în a șasea lună de sarcină!

Indicații Labilitate emoțională (râs – plâns). Epilepsie. Stări de confuzie. Stări maniacale. Viziuni cu fantome. Cefalee, hemicranie, vertij. Edem facial. Pierderea sensibilității în gât. Pleurită, dispnee, tuse cu expectorație abundentă. Vărsături, dureri abdominale în constipație. Hepatită și alte afecțiuni hepatice. Convulsii. Dureri în piept. Dereglarea funcției motorii și senzitive a piciorului.

Indicații suplimentare Dureri: în stenocardie nedefinite, sfredelitoare; intestinale, intermitente, cu senzația de ruptură;

dinspre ureche spre față (+ în zona fără durere). Spasmul vaselor fundului de ochi.

Pentru specialiști

CHJUNIAO – SIUE îmbunătățește funcționarea zonelor anterioare ale creierului (analiză – sinteză).

CHJUAN – SIUE – nevralgia nervului trigemen (+ în zona fără durere).

ȚZESI (șuvoiul întrerupt) E 41

Localizare Pe suprafața anterioară a articulației gâtului piciorului, pe curbură, în adâncitura dintre tendoanele mușchiului extensor al degetelor și mușchiului extensor al haluceului.

Indicații Epilepsie. Sperietură. Anxietate, cefalee, vertij. Edem facial. Gingivită. Dureri dentare. Balonare, constipație, diaree, vărsături. Anorexie. Reumatism. Edemul picioarelor. Miozita picioarelor. Tulburări motorii și senzitive ale picioarelor. Inflamarea articulațiilor piciorului.

Indicații suplimentare Dureri: cefalee însoțită de congestionarea feței și / sau de înroșirea ochilor; dureri în zona sprâncenelor și pleoapelor; dureri în cavitatea bucală și limbă, mușcarea limbii; dureri dentare în maxilarul superior în contact cu hrana sau apa rece sau caldă; dureri în articulația talocrurală.

Pentru specialiști U – SIN – al Focului

IAO – SIUE - țzin

IUE – SIUE – JEN – ȘEN

CHJUNIAO – SIUE – tratamentul bolilor cauzate de excesul de Vânt – Umezeală.

CHUNIANG (izvorul iang) E 42

Localizare Suprafața dorsală a piciorului, în punctul cel mai înalt al boltei plantare, între oasele cuneiforme 2 și 3 și osul navicular. La 5 țuni deasupra spațiului dintre degetele 2 și 3.

Indicații Epilepsie. Stări maniacale. Anxietate. Confuzie. Incoerența gândurilor. Dorința de a se dezbrăca în public. Senzația permanentă de frig. Ptoza pleoapei. Edem facial. Paralizia

nervului facial. Lăsarea colțului gurii. Gingivită, dureri de dinți. Căscat. Lipsa poftei de mâncare. Vărsături, dureri abdominale, balonare. Frisoane fără transpirație. Hemiplegie. Paralizia și slăbiciunea piciorului. Artroza articulației coxofemurale. Hiperemia și umflarea suprafeței dorsale a piciorului.

Pentru specialiști U – SIN al Lemnului

IAO – SIUE – Țiuan, izvor, preia canalul Lo de la splină

DU – LI – ȚI – He al scurgerii din canalul stomacului

CHJUNIAO – SIUE – pentru diagnostic de control al stării INN a organismului.

SIANGU (valea coborâtoare) E 43

Localizare Suprafața dorsală a piciorului. În spațiul interosos, în zona de lărgime maximă, dintre oasele metatarsiene 2 și 3. Posterior față de articulația metatarso – falangiană.

Indicații Tuse rebelă, senzația de greutate în coșul pieptului și membre. Febră intermitentă. Transpirație nocturnă. Edem generalizat. Ascită. Regurgitații, meteorism și dureri abdominale, colici intestinale, diaree. Senzația de sete în tulburări digestive. Dureri cauzate de hernie. Edem și durere pe suprafața dorsală a piciorului, dureri în călcâi.

Indicații suplimentare U – SIN al Lemnului

IAO – SIUE – IU

JI – SIUE – Bunicul

IUE – SIUE – ȚZIA – INN

CHJUAN – SIUE – dureri în degetele picioarelor.

NEITIN (curtea interioară) E 44

Localizare Suprafața dorsală a piciorului. În spațiul de lângă baza degetelor 2 și 3. Între capetele oaselor metatarsiene 2 și 3.

Indicații Diminuează Arșița (inflamare, presiune) în cazul afecțiunilor cauzate de Căldură și Umezeală (urticarie, tumefacție). Atonie gastrică, gastralgii, colici intestinale, meteorism și balonare a abdomenului, dizenterie, diaree. Sughiț. Frisoane.

Cefalee. Dureri de dinți, gingivită. Hemoragie nazală, secreții nazale sero – mucoase. Tonsilită. Edem facial, erupții și acnee pe pielea feței. Ticul și contractura mușchilor mimicii. Spasmul corzilor vocale. Dismenoree.

Indicații suplimentare Dureri: dentare la fierbinte sau rece; în maxilarul superior; în degetele de la picioare cu senzația de arsură, dureri cauzate de podagră pe suprafața dorsală sau plantară a piciorului; în călcâi și sub călcâi.

Pentru specialiști U – SIN al Apei

IAO – SIUE – INN

JI – SIUE – Nepotul

IUE –SIUE –BIN – SIUI

CHJUAN – SIUE – diminuează secreția sucului gastric (–)

LIDUI (boala schimbului) E 45

Localizare Cu 0,3 cm lateral față de patul unghiei celui deal doilea deget al piciorului.

A nu se deranja în a șasea lună de sarcină!

Indicații Insomnie sau somnolență. Epilepsie. Coșmaruri nocturne. Stări maniacale. Leșin. Anemie cerebrală. Nas rece, hemoragie nazală. Sinuzită. Tonsilită, dureri în gât. Edem facial. Paralizia periferică a nervului facial, ticul și contractura mușchilor feței, lăsarea colțului gurii. Dureri dentare.

Indicații suplimentare Dureri: în ficat și vezicula biliară, propagate spre coaste; în parotidită, însoțite de diminuarea secreției salivare; în regiunea inghinală; pe suprafața anterioară a coapsei; în regiunea patelară, însoțite de exsudat.

Pentru specialiști U – SIN – al Metalului

IAO – SIUE – ȚZI

JI – SIUE – Fiul

DU – LI – ȚI – punct frână al canalului stomacului

CHUN – SIUE – CPI, CPM, CPP, CP ale stomacului

U – ȘU – CHUN al uniunii protectoare musculare IANG – MIN

CHJUNIAO – SIUE – transmite căldura părților inferioare ale corpului. Se folosește în afecțiunile cauzate de Căldura care circulă ascendent, spre părțile superioare ale corpului.

CHJUAN – SIUE – gastralgii.

Canalul splinei și panceasului – Pi

INNBAI (seninul ascuns) RP 1

Localizare Medial, la 0,3 cm de patul unghiei primului deget al piciorului.

Indicații Afecțiuni psihice. Epilepsie. Coșmaruri nocturne. Pierderea conștienței. Vărsături, balonare, enterocolită acută, diaree. Sete chinuitoare. Hemoroizi. Colici intestinale. Hemoragii uterine, amenoree, dereglări ale ciclului menstrual, dureri uterine spasmodice. Convulsii sau capricii la copii.

Indicații suplimentare Gastralgii (insomnie cauzată de dureri), menstre dureroase și de lungă durată.

Pentru specialiști ȚZIU este interzisă!

U – SIN – Lemn

IAO – SIUE – Țzin (izvor)

JI – SE – Bunicul

DU – LI – ȚI – al aportului de energie în canalul Splinei

U – ȘU al uniunii protectoare musculare

CHUN – TAI – INN

CHUN – SIUE – CP, CPI, CPM, CPP ale splinei

IUE – SIUE – ȚZI – SÎ

CHJUAN – SIUE pentru tratamentul leșinului cu "paloare cadaverică", dacă leșinul a fost provocat de dereglarea CPI ale rinichilor, plămânilor, inimii și stomacului; dureri cauzate de hemoroizi

CHJUAN – SIUE –efect sudorific

DADU (marele oraş) RP 2

Localizare Suprafaţa medială a piciorului. Între primul os metatarsian şi prima falangă a halucelui. În scobitură, anterior faţă de articulaţia metatarsofalangiană, pe linia care separă suprafaţa dorsală de cea planetară a piciorului.

A nu se deranja în prima lună de sarcină!

Indicaţii Slăbiciune generală. Epuizare fizică. Greutate în tot corpul. Melancolie. Pentru creşterea pieptului şi a corpului (până la 20 de ani). Labilitate emoţională. Stări depresive. Mâini şi picioare reci. Transpiraţie la mers. Febră. Convulsii la copii. Vedere ceţoasă. Vărsături, balonare, dureri de stomac cu spasme, hrana nu este asimilată, diaree, constipaţie. Dureri în regiunea lombară, în talpă şi în articulaţia talocrurală.

Indicaţii suplimentare Durere şi erupţii pe tot corpul. Dureri cauzate de podagră. Dureri în tibie şi fibulă; pe suprafaţa medială a piciorului; dureri lombare concomitent cu dureri în cavitatea abdominală; dureri de o parte şi alta a liniei albe a abdomenului, însoţite de contracturi; dureri de stomac cu spasme.

Pentru specialişti U – SIN al Focului

LIU – ŢI – Arşiţă, Căldură

IAO – SIUE – Inn

JI – SIUE – Mama

DU – LI – ŢI – accelerator (stimulator) al canalului splinei

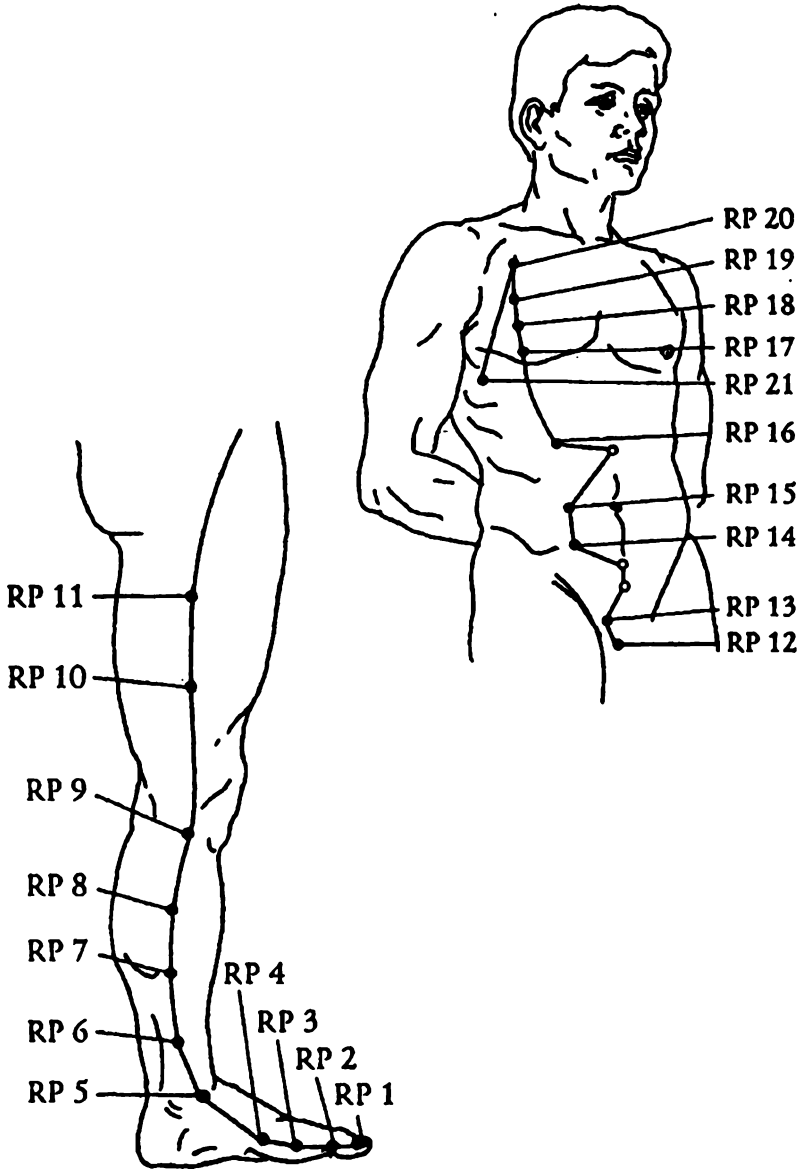
IUE – SIUE – DIN – IU

CHJUANIAO – SIUE controlează transpiraţia. Îmbunătăţeşte funcţionarea zonelor anterioare ale encefalului. Reglează numărul monocitelor (insuficienţă hepatică).

CHJUAN – SIUE – Furuncule şi panariţii. Afecţiuni dermatologice: psoriazis, eczeme, impetigo, băşici.

TAIBAI (înaltul senin) RP 3

Localizare Pe suprafaţa medială a piciorului. Sub capul primului os metatarsian, proximal, în scobitură.



Canalul splinei şi panceasului

Indicații Epilepsie. Melancolie. Anxietate. Dureri precordiale. Vărsături, dureri și spasm al stomacului, balonare, diaree sau constipație, hemoragie intestinală, lipsa poftei de mâncare. Hemoroizi. Dizenterie. Înroșirea și umflarea piciorului, dureri ale oaselor piciorului. Tulburări ale funcției motorii și senzitive la picior. Picioare reci.

Indicații suplimentare Dureri fantomă ale ficatului și veziculei biliare, exclusiv în epigastru. Dureri: cefalee, însoțită de senzația de greutate a capului sau de constipație sau cauzate de tulburări ale funcției ovariene (fără dereglări menstruale); dureri de o parte și de alta a liniei albe a abdomenului însoțite de contracturi profunde; dureri menstruale resimțite pe o fâșie verticală de-a lungul coloanei vertebrale; dureri lombare, intensificate la aplecare; dureri în partea de sus a spatelui, însoțite de spasme; dureri cauzate de sciatică, însoțite de febră; dureri cauzate de podagră; în talpă, însoțite de contracturi; în oasele gambei; în coapsă, însoțite de contracturi; dureri în articulațiile mâinii și piciorului, însoțite de febră.

Pentru specialiști U – SIN al Pământului

IAO – SIUE – IU

JI – SIUE – Spiritul canalului splinei

ȚIUAN – izvor, primește Lo al canalului stomacului

IUE – SIUE – I – CHOU

DULIDÎ – SIUE – contracturi și spasme (-)

CHJUNIAO – SIUE – pancreasul

CHJUAN – SIUE – dureri pe linia albă a abdomenului și de-o parte și de alta față de aceasta.

GUNSUN (nepotul prințului) RP 4

Localizare Suprafața medială a piciorului, posterior cu un țun față de protuberanța bazei haluceului. Lângă capătul anterior al primului os metatarsian. La hotarul dintre suprafața medială și cea plantară a piciorului.

Indicații Epilepsie. Labilitate emoțională. Parkinsonism. Stenocardie, tahicardie, endomiocardită, dureri în coșul pieptu-

lui. Pleurită. Ascită. Edem local, edem facial şi cerebral. Sete. Aerofagie, vărsături, greaţă, diaree. Cancer al stomacului, hemoragie intestinală, diminuarea poftei de mâncare, balonare, dureri de stomac şi intestine cu caracter spasmodic. Avort spontan, metroragie. Spasmul picioarelor. Dureri în tălpi.

Indicaţii suplimentare Dureri în testicule, de etiologie traumatică, dureri de o parte şi de alta a liniei albe a abdomenului însoţite de contracturi superficiale sub ombilic (+) pe regiunea opusă durerii.

Pentru specialişti ŢZI – SIUE – Du al vasului miraculos Chjun – mai

JI –SIUE – Lo al canalului splinei

CHJUAN – SIUE – pentru tratarea părţii opuse. Stimulează creşterea eritrocitelor în anemii, acţionând asupra splinei. Pentru tratamentul bolilor de stomac cu diaree gravă şi dureri abdominale. Dureri în testicule.

ŞANŢIU (Respectul pentru cei vârstnici) RP 5

Localizare Suprafaţa medială a piciorului. În faţă şi mai jos de gleznă, în adâncitură. La jumătatea distanţei dintre tuberculii osului navicular şi maleola medială.

Indicaţii Somn neliniştit cu vise urâte. Atonie. Somnolenţă. Cefalee. Dureri în limbă. Agitaţie şi convulsii la copii. Tuse convulsivă. Convulsii cauzate de excesul de insulină, mergând până la comă. Lipsa poftei de mâncare. Gastroduodenită, greaţă, vărsături, balonare şi meteorism, enterită, constipaţie, diaree. Icter. Dureri abdominale. Splină "goală". Hernie, hemoroizi. Sterilitate. Lărgirea varicoasă a venelor, însoţită de dureri pe traseul vaselor. Tulburări circulatorii la picioare. Toate afecţiunile sistemelor muscular şi osos. Reumatism. Dureri şi încordarea musculaturii pe traseul canalului splinei. Dureri acute şi spasme ale muşchilor pulpei. Dureri cauzate de periostită.

Indicaţii suplimentare Dureri: cauzate de hemoroizi; cauzate de distorsiunea tarsiană; în tibie şi fibulă; în gambă. însoţite de senzaţia de greutate; în articulaţia talocrurală şi pe supra-

fața dorsală a labei piciorului.

Pentru specialiști U – SIN al Metalului

IAO – SIUE - Țzin

DU – LI – ȚI – Si frânează energia care circulă prin canalul splinei.

IUE – SIUE – GUI – SÎ

CHJUAN – SIUE – în afecțiuni ale venelor, oaselor (decalcifiere, reumatism), traumatisme ale articulațiilor, dureri articulare, distorsiunea labei piciorului.

CHJUNIAO – SIUE – are influență asupra sângelui.

În cazul dereglării canalelor splinei, datorate excesului de Vânt (frisoane, însoțite de durere abdominală; dacă febra este mare, apare transpirația și meteorismul).

SANINNȚZIAO (întoarcerea celor 3 inn) RP 6

Localizare Suprafața medială a gambei. În spatele tibiei. Cu 3 țuni mai sus de extremitatea superioară a maleolei mediale. Lângă mușchiul extensor lung al degetelor.

A nu se deranja pe toată perioada sarcinii!

Indicații Efect tonifiant general. Boli endocrine. Toate afecțiunile sistemului uro-genital. Încăpățânare la copii. Senazția de frig în întreg organismul sau în membre. Picioare reci – cap fierbinte. Tulburări circulatorii la picioare. Ateroscleroză. Boala hipertonică. Cefalee și vertij. Șoc. Colaps. Leșin. Insomnie. Neurastenie. Menopauză. Psihoze. Insuficiența funcțională a stomacului, enterocolită, meteorism, balonare, dureri abdominale, lipsa poftei de mâncare, diaree. Hemoroizi. Gonoree. Tulburări urinare. Sterilitate funcțională, amenoree, naștere dificilă, iminență de avort (tratamentul se face înainte de concepție). Poluții frecvente, ejaculare precoce, spermatoree.

Indicații suplimentare Dureri: de ficat și veziculă biliară, provocate de abaterea de la regimul alimentar; intestinale, în regiunea epigastrică, renale și ale căilor urinare, cu hematurie; în vezica urinară, propagate în rect, fără dureri în timpul micțiunii. Dureri ale organelor genitale în poziția stând în picioare și

care dispar în poziția culcat; vaginale, însoțite de tumefiere; în timpul menstrelor, în special în prima zi, pe o fâșie transversală situată în spatele și deasupra oaselor iliace; menstruație înainte de termen (+); cu secreție abundentă (+); menstruație de lungă durată (+).

Pentru specialiști TAI – LO – SIUE – Lo al celor trei canale ale piciorului;

CHJUAN – SIUE – afecțiuni ale măduvei spinării. Dureri în uter, în penis.

CHJUNIAO – SIUE – pancreas, ovare.

Insuficiența Ți la persoanele în vârstă.

LOUGU (valea deschisă) RP 7

Localizare Cu 6 țuni mai sus de marginea superioară a maleolei mediale. La 1,5 cm în spatele tibiei.

Indicații Poftă de mâncare exagerată, fără creștere în greutate. Afecțiuni gastro - intestinale, balonare, meteorism. Hipogalacție. Secreție vaginală abundentă. Cantitate mare de urină nocturnă. Reumatism. Perturbarea funcției motorii a piciorului, dureri și umflarea gambei și articulației gâtului piciorului.

Pentru specialiști ȚZIU este interzisă!

DIȚZI (marea forță a pământului) RP 8

Localizare Suprafața medială a gambei, cu 8 țuni mai sus de marginea superioară a maleolei mediale. Lângă marginea posterioară a tibiei.

Indicații Tulburări de apetit, disconfort în zona stomacului, balonare, dureri spasmodice de stomac, diaree. Hemoroizi. Ascită. Dereglări ale ciclului menstrual, endometrită, leucoree, hipermenoree. Aspermie. Cistită acută, cantitate redusă de urină.

Senzația de căldură în jumătatea superioară a corpului însoțită de rigiditate în regiunea nucală. Dureri lombare.

Indicații suplimentare Dureri: în regiunea inghinală; du-

reri intestinale cu abdomen contractat şi vărsături.

Pentru specialişti JI – SIUE – Hun al controlului energiei care circulă prin canalul Splinei.

CJUAN – SIUE – dureri: intestinale; în organele micului bazin.

INNLINŢIUAN (izvorul spiritului INN) RP 9

Localizare Suprafaţa medială a gambei. La 2 ţuni sub marginea inferioară a patelei. Lângă marginea medială a tibiei.

A nu se deranja în a cincea lună de sarcină!

Indicaţii Tulburări de somn. Cefalee. Ascită. Edeme. Peritonită. Vărsături, dureri intestinale, însoţite de senzaţia de frig în abdomen, balonare, diaree, constipaţii spastice. Dureri în zona ombilicului (leziuni cauzate de Căldura excesivă). Senzaţia de strânsoare a pieptului. Dereglări ale ciclului menstrual, hipermenoree. Spermatoree. Afecţiuni renale (nisipul sau calculii din vezica urinară acţionează asupra sfincterului acesteia), enurezis nocturn (ţziu), dureri în organele genitale externe, incontinenţă urinară sau disurie. Slăbiciunea membrelor inferioare însoţită de dureri în articulaţia genunchiului.

Indicaţii suplimentare Dureri: de stomac cauzate de proasta digestie, însoţite de senzaţia de frig în regiunea epigastrului; dureri fantomă în ficat şi vezicula biliară, propagate spre piept, în regiunea ombilicului (dereglarea activităţii intestinului); intestinale, însoţite de diaree; în uretră, cu disurie nesemnificativă; genitale, în poziţia stând în picioare, care dispar în poziţia culcat; vaginale cu inflamare; în coapse, la răsucirea corpului; în articulaţia genunchiului, la mers.

Pentru specialişti U – SIN – al Apei

IAO – SIUE – HEJI – SIUE – Nepotul

IUE – SIUE – SIN – HAI

CHJUNIAO – SIUE – favorizează eliminarea lichidelor din organism.

Bolile, localizate în partea de sus, cauzate de tulburarea energiei INN – ŢI a corpului.

CHJUAN – SIUE – dureri ale țesutului muscular. Leziuni ale venelor gambei. Dureri: în esofag, în regiunea coapsei și fesei; în articulația genunchiului.

SIUEHAI (marea de sânge) RP 10

Localizare Pe fața internă a coapsei. Cu 2 țuni mai sus de marginea superioară a rotulei, între tendoanele mușchiului croitor și mușchiului vast medial.

Indicații Dereglări ale ciclului menstrual, amenoree, hipomenoree, metrită, endometrită. Orhită. Enurezis nocturn și alte forme de incontinență urinară. Peritonită. Ascită. Meteorism. Frisoane. Eczemă, prurit, erupții pruriginoase, bube. Toate felurile de abcese. Dureri pe fața internă a coapsei.

Indicații suplimentare Dureri: menstruale în regiunea hipogastrică, cu eliminare de cheaguri sau cu secreție insuficientă; în regiunea prostatei; cu micțiuni dureroase.

Pentru specialiști JI – SIUE controlează pancreasul.

CHJUAN – SIUE – ciclu neregulat, leucoree, creșterea bruscă a temperaturii (cauzată de Vântul în exces)

CHJUNIAO – SIUE – stază venoasă și afecțiunile legate de aceasta.

ȚZINMEN (poarta în formă de coș) RP 11

Localizare Pe fața internă a coapsei. Cu 6 țuni mai sus de marginea superioară a rotulei, lângă marginea medială a mușchiului cvadriceps femural.

Indicații Gonoree. Afecțiuni ale organelor genitale. Limfadenită inghinală, umflare însoțită de dureri în regiunea inghinală și pe fața internă a coapsei. Dificultatea de a urina și incontinență urinară.

Indicații suplimentare Dureri profunde în globii oculari.

Pentru specialiști CHJUNIAO – SIUE – gonade

CHUNMEN (poarta izvorului) RP 12

Localizare A treia linie verticală a abdomenului, la 5 țuni

sub ombilic, lângă extremitatea inferioară a pliului inghinal.

Indicații Mastită. Hiposecreție a glandei mamare la femeile care alăptează. Dureri spastice de stomac, balonare. Prolaps rectal. Dureri în hipogastru. Hernie. Epididimită, orhită, prostatită, dureri în canalul seminal cauzate de nevralgia acestuia. Endometrită. Gonoree. Retenția urinei.

Indicații suplimentare Dureri în testicule cauzate de inflamarea acestora.

Pentru specialiști ȚZI – SIUE – INN – VEI – mai
CHUN – SIUE – CPI al splinei
LIAN – SIUE – CP al splinei și ficatului

FUȘE (eliberarea măruntaielor) RP 13

Localizare A treia linie verticală a abdomenului, cu 4,3 țuni mai jos de ombilic.

Indicații Intoxicație cu plumb. Beri – beri. Holeră. Splină mărită. Vărsături, colici intestinale, diaree, balonare și meteorism. Hernie. Dureri abdominale. Tulburări digestive. Constipație. Dureri în fese.

Indicații suplimentare ȚZI – SIUE – INN – VEI – mai
HUEI – SIUE al canalelor splinei, ficatului, rinichilor
CHJUNIAO – SIUE – uter, boli ginecologice.

FUȚZE (nodul pântecului) RP 14

Localizare A treia linie verticală a abdomenului, la 3 țuni sub ombilic.

Indicații Palpitații. Bronșită cronică, tuse. Transpirație excesivă. Peritonită. Colici intestinale, constipație, diaree. Impotență, prostatită. Dureri în jurul ombilicului. Slăbiciunea picioarelor.

DAHEN (marea orizontală) RP 15

Localizare A treia linie verticală a abdomenului, la nivelul ombilicului.

Indicații Stări astenice. Tristețe. Gripă. Impotență. Constipație cronică, dizenterie cronică, colici intestinale, diaree, paraziți intestinali. Enterocolită. Dureri abdominale. Afecțiuni febrile. Transpirație abundentă. Spasmul mușchilor picioarelor.

Indicații suplimentare Menstruație dureroasă, cu cheaguri.

Pentru specialiști ȚZI – SIUE – INN – VEI – mai
LIAN – SIUE al canalelor splinei și median anterior

FUAI (necazul pântecului) RP 16

Localizare A treia linie verticală a abdomenului. La 3 țuni deasupra ombilicului.

Indicații Gripă. Senzația de frig în corp sau membre. Hiper – sau hipoaciditate a sucului gastric, ulcer gastric, gastrită, spasme ale stomacului, ulcer duodenal, hemoragie intestinală sau scaune cu sânge, enterocolită, constipație, diaree. Dureri de ficat și ale căilor biliare. Spasmul diafragmei. Dureri de picioare.

Indicații suplimentare *ȚZIU se interzice!*
ȚZI – SIUE – INN – VEI – mai
CHJUNIAO – SIUE reglează aciditatea sucului gastric.

ȘIDOU (scurgerea hranei) RP 17

Localizare A treia linie verticală a abdomenului, în al cincilea spațiu intercostal.

Indicații Acufene. Dispnee, pleurită. bronșită, pneumonie, congestie pulmonară. Sughiț, meteorism. Ascită. Hepatită (punctul din dreapta). Dureri în diafragmă. Nevralgie intercostală. Dureri în regiunea umărului.

Indicații suplimentare HUEI – SIUE al canalelor splinei, ficatului.

TIANSI (torentul ceresc) RP 18

Localizare A treia linie verticală a abdomenului, în al patrulea spațiu intercostal, lateral de mamelon.

Indicații Disfagie. Pneumonie, bronșită, stază pulmonară, tuse, dispnee. Sughiț. Ulcer gastric. Mastită, hipogalacție. Nevralgie intercostală, umflarea pieptului însoțită de dureri.

SIUNSIAN (zona pieptului) RP 19

Localizare A treia linie verticală a abdomenului, în al treilea spațiu intercostal.

Indicații Bronșită, pleurită, stază pulmonară, dispnee, tuse cu expectorație. Sughiț, tulburări de deglutiție. Apetit scăzut. Dureri de piept și spate. Nevralgie intercostală. Dureri în umăr.

Indicații suplimentare Dureri în jumătatea superioară a spatelui la răsucirea trunchiului.

CHJOUJUN (splendoarea înconjurătoare) RP 20

Localizare A treia linie verticală a abdomenului, în al doilea spațiu intercostal.

Indicații Edemul pleoapelor. Stază pulmonară, tuse, dispnee, bronșită, pleurită. Sughiț, tulburări ale tranzitului alimentar prin esofag, îngustarea esofagului, sânge sau puroi în spută. Sete chinuitoare. Lipsa poftei de mâncare. Senzația de stomac supraîncărcat. Dureri în piept, spate, în regiunea articulației umărului. Nevralgie intercostală.

Indicații suplimentare Dureri în articulația umărului, propagate în axilă.

Pentru specialiști ȚZIU se interzice!

JI – SIUE – He al energiei din canalul splinei.

DABAO (marele nod) RP 21

Localizare A patra linie verticală a abdomenului, în al șaptelea spațiu intercostal.

Indicații "Dacă marele Lo este plin, apar durei în tot corpul, prin urmare, excesul va trebui dispersat. Dacă marele Lo este gol, toate articulațiile sunt slăbite – va trebui tonifiat." NEI – ȚZIN.

Slăbiciunea membrelor. Dureri în piept şi coaste, în aceeaşi jumătate a corpului şi capului. Nevralgie intercostală. Astm bronşic, pleurită, dispnee. Afecţiuni hepatice.

Indicaţii suplimentare Dureri: în toată cutia toracică; precordiale cu dispnee sau sufocare.

Pentru specialişti TAI – LO – SIUE – marele Lo al organismului

PIN – SIUE – stabilizare şi echilibrare: stâng – drept, jos – sus, intern – extern.

Canalul inimii - Sin

ŢZINŢIUAN (izvorul nemişcat)C1

Localizare Suprafaţa anterioară a braţului, la nivelul marginii inferioare a scobiturii axilare, în unghiul format de marginea medială a muşchiului biceps brahial şi muşchiului pectoral mare.

Indicaţii Isterie, nevroze, neurastenie. Depresie. Transpiraţie abundentă, gât uscat. Sete chinuitoare, slăbiciune generală. Dureri şi amorţirea vârfului limbii. Greaţă, vărsături.

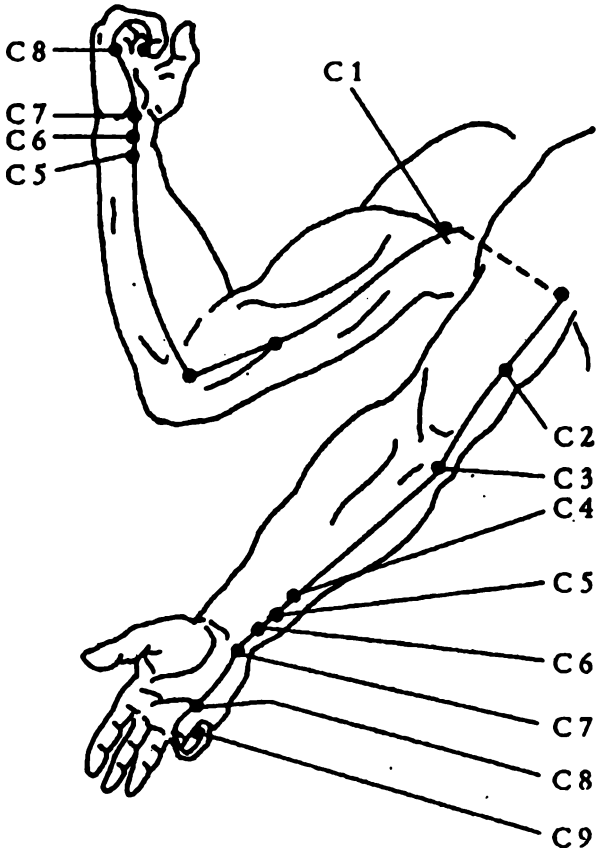
Afecţiuni cardiace, pericardită, palpitaţii, dureri precordiale. Hipotonie.

Paralizia tuturor membrelor, amorţirea şi senzaţia de răceală a mâinii. Dureri în articulaţia umărului, braţ şi articulaţia cotului. Nevralgie intercostală. Spasmul muşchilor pieptului şi ai articulaţiei umărului

Indicaţii suplimentare Dureri în umăr, extinse în zona axilei.

Pentru specialişti DU – LI – ŢI – Chun al energiei în canalul inimii.

CHUN – SIUE –CPI al inimii



Canalul inimii

ŢINMAN (sufletul tânăr) C2

Localizare Pe suprafaţa anterioară a braţului, cu trei ţuni mai sus de pliul cotului, lângă marginea medială a muşchiului cubital anterior.

Indicaţii Aversiune faţă de frig. Cefalee, în special în regiunea frontală. Imposibilitatea de a purta haine, din cauza durerilor. Dureri precordiale. Malarie. Tulburări motorii şi senzitive ale mâinii. Nevralgie intercostală. Dureri în articulaţia umărului. Paralizie şi anestezie în regiunea scapulo – humerală. Imposibilitatea de a ridica braţul din cauza durerilor.

ŞAOHAI (marea cea mică) C3

Localizare Suprafaţa anterioară a antebraţului. În pliul curburii cotului. Lângă marginea medială a tendonului muşchiului biceps, anterior faţă de epicondilul medial al humerusului.

Indicaţii Boli psihice. Ciclotimie. Slăbirea memoriei. Cefalee cauzată de energiile nocive ale Vântului şi Frigului. Vertij. Mărirea glandei tiroide. Frisoane la sugari. Diateză la copii. Pleurită tuberculoasă. Limfadenită tuberculoasă. Edeme. Prurit. Dureri în mameloane. Torticolis. Tulburări funcţionale ale activităţii cardiace, tahicardie paroxistică, dureri precordiale. Diminuarea sensibilităţii mâinii, tremurul mâinilor. Inflamarea plexului nervos cervical. Contractura muşchilor regiunii cervicale şi nucale. Artrită. Dureri şi redoarea articulaţiei cotului. Dureri cauzate de nevrita nervului cubital.

Indicaţii suplimentare Cefalee fără localizare precisă; dureri precordiale, însoţite de tremurul mâinilor; în toată cutia toracică; dureri în umăr, propagate în regiunea axilară, pe suprafaţa anterioară a braţului; în degete, cu furnicături.

Pentru specialişti U – SIN – al Apei
IAO – SIUE – He
JI – SIUE – controlează glanda tiroidă
IUE – SIUE – ŢZI – CHOU
CHJUAN – SIUE – depresie

LINDAO (drumul spiritului) C4

Localizare Suprafața anterioară a antebrațului, la 1,5 țuni deasupra pliului articulației radiocarpiene. Lângă marginea laterală a tendonului flexorului carpoulnar.

Indicații Senzația de frig în oase. Depresie. Fobii. Anxietate. Insomnie. Isterie. Cefalee, vertij. Dureri de dinți. Dureri precordiale. Pierderea bruscă a vocii. Tulburări senzitive și dureri în braț, antebraț și articulația cotului. Paralizia nervului cubital. Dureri în articulațiile mâinii. Contractura mușchilor regiunii cervicale și nucale.

Pentru specialiști: U – SIN – al Metalului
IAO – SIUE – țzin
JI – SIUE – nepotul
IUE – SIUE – SIN – IU
CHJUAN – SUIE – dureri cauzate de stenocardie.

TUNLI (pătrunderea în interior) C5

Localizare: Suprafața anterioară a antebrațului, la 1 țun deasupra pliului articulației radiocarpiene. Între tendoanele mușchilor flexor carpoulnar și flexor comun superficial.

Indicații: Psihoze. Depresie. Nevroze, irascibilitate. Anxietate. Teamă, stări astenice. Cefalee, vertij. Conjunctivită, dureri oculare. Dislalie. Hiperemia feței, fără transpirație. Căscat (insuficiență ți). Tonsilită, faringită. Edeme. Balonare. Enurezis nocturn la copii. Menoragie. Constipație. Paralizia și aneștezia mâinii.

Indicații suplimentare Pleoape umflate. Dureri: de ficat și veziculă biliară, dureri cauzate de stenocardie, ajungând până la pavilionul urechii și coborând de-a lungul mâinii (+ pe mâna dreaptă), dureri în articulația cotului, propagate de-a lungul mâinii.

Pentru specialiști JI – SIUE –Lo – al canalului Inimii.

CHJUNIAO – SIUE – disfuncția tiroidei. Emoțiile intensifică stările patologice ale organismului

CHJUAN – SIUE – dureri - fantomă de ficat şi veziculă biliară.

INNSI (boala INN) C6

Localizare Suprafaţa anterioară a antebraţului, cu 0,5 ţuni mai sus de pliul proximal al articulaţiei radiocarpiene.

Indicaţii Isterie. Sperietură. Fobii. Pierderea conştienţei. Vertij. Muţenie bruscă. Transpiraţie excesivă cauzată de spaimă sau sperietură, în timpul somnului. Frisoane. Tahicardie paroxistică, palpitaţii, dureri precordiale, senzaţia de greutate în piept. Hemoragie nazală, nas înfundat, tonsilită. Hemoptizie. Vărsături cu sânge, sughiţ, ulcer gastric. Endometrită, leucoree. Paralizia muşchilor din regiunea sublinguală.

Pentru specialişti JI – SIUE – HUN – punct de control al energiei care circulă prin canalul inimii.

ŞENMEN (uşa spiritului) C7

Localizare Suprafaţa anterioară a antebraţului. pe extremitatea medială a pliului articulaţiei radiocarpiene, în adâncitura de lângă marginea medială a osului pisiform. Pe latura radială a tendonului flexorului carpoulnar.

Indicaţii Spaimă, nelinişte, sperietură, isterie. Surescitare. Tulburare, confuzie. Oftat frecvent. Logoree. Insomnie. Dereglări ale intelectului. Slăbirea memoriei. Halucinaţii. Afecţiuni cardiace funcţionale şi morfologice, aritmie, cardiomegalie, stenocardie, infarct miocardic, slăbirea funcţiei inimii şi rinichilor, dureri precordiale, palpitaţii de origine nervoasă. Boala hipertonică. Dispnee, migrenă. Rinită, tonsilită, senzaţia de uscăciune în gât, umflarea limbii. Pierderea gustului şi a apetitului. Vărsături. Insuficienţă hepatică. Dureri în hipocondru. Pierderi mari de sânge după naştere. Incontinenţă urinară. Hiperhidroza palmelor. Frisoane. Palme fierbinţi. Picioare reci. Leziuni ale nervilor periferici ai regiunii nucale.

Indicaţii suplimentare Dureri precordiale cu tahicardie; uterine, cu infecţie.

Pentru specialişti U – SIN – al Pământului
IAO – SIUE – IU

JI – SIUE – Ţiuan – izvor, primeşte canalul Lo al intestinului subţire.

DU – LI – ŢI – Si – frână a energiei care circulă prin canalul inimii.

IUE – SIUE – GUI – MAO

CHJUAN – SIUE pentru tratamentul Arşiţei excesive care pătrunde în canalul inimii. Simptome: presentimentul unor necazuri, sete, necesitatea de a bea ceva rece, frisoane îndelungate, febră de scurtă durată.

Pentru tratamentul "leşinului cu paloare cadaverică" cauzat de dereglarea canalelor secundare ale plămânilor, inimii, stomacului, rinichilor.

ŞAOFU (casa cea mică) C8

Localizare Pe suprafaţa palmară a mâinii. Pe linia capului, care împarte palma în două părţi aproximativ egale. Pe latura radială a celui de-al cincilea os metacarpian. În spaţiul interosos, unde lăţimea acestuia este maximă, între oasele metacarpiene 4 şi 5.

Indicaţii Fobii. Isterie. Anxietate. Frica de oameni. Caracter nesociabil. Presentimentul unei nenorociri iminente. Palpitaţii de natură neurogenă. Dureri în piept. Oftat des. Senzaţia de sufocare. Uscăciunea gâtului. Tremur. Frisoane. Retenţia urinei sau incontinenţă urinară. Metroragie, hemoragie, spasm vaginal, prolaps uterin, pruritul organelor genitale externe. O parte a scrotului este mai mare decât cealaltă.

Senzaţia de fierbinţeală a palmelor. Apropierea spasmodică a degetelor mâinilor. Slăbirea muşchilor mâinii. Imposibilitatea de a întinde mâna, datorită durerilor sau spasmelor muşchilor braţului sau antebraţului. Nevralgie intercostală.

Indicaţii suplimentare Dureri vaginale cu prurit vulvar.

Pentru specialişti U – SIN – al Focului
IAO – SIUE – INN

JI – SIUE – Lin al spiritului canalului inimii

ŞAOCHUN (râpa cea mică) C9

Localizare La 0,3 cm medial de cel de-al cincilea deget al mâinii.

Indicaţii Labilitate emoţională (bucurie, furie). Visul cu foc şi fum. Depresie. Anxietate. Frică. Tristeţe. Pierderea conştienţei. Frământări sufleteşti. Senzaţia urcării energiei ţi spre părţile superioare ale corpului. Puls atonic stabil. Durere şi uscăciune în gât, faringită, laringită. Palpitaţii puternice. aritmie, afecţiuni cardiace, slăbirea inimii, tahicardie paroxistică, dureri precordiale, senzaţia de sufocare. Slăbiciune după febră. Hipersecreţie bronşică. Scurgere vaginală rozacee, mirositoare.

Nevralgie intercostală. Spasmul muşchilor mâinii. Dureri în regiunea antebraţului. Paralizia şi anestezia pielii mâinii.

Indicaţii suplimentare Dureri în regiunea anală cu prurit; în stenocardie, însoţite de pulsaţii ale arterei carotide.

Pentru specialişti U – SIN – al Lemnului

DU – LI – ŢI – He din canalul inimii

ŢIAO al energiei care trece prin canalul inimii

U – ŞU – He al uniunii musculare protectoare ŞAO – INN

CHUN – SIUE – CPI, CPM, CPP ale inimii

CHJUAN – SIUE pentru tratamentul bolilor excesului de Vânt, dureri vaginale cu prurit (+)

CHJUNIAO – SIUE – îmbunătăţeşte funcţionarea creierului (analiza şi sinteza)

Canalul intestinului subţire – Siaochan

ŞAOŢZE (micul eleşteu) IG 1

Localizare La 0,3 cm lateral de patul unghiei degetului mic al mâinii.

Indicații Acordarea primului ajutor. Tulburări de vedere, vedere neclară. Cefalee. Hemoragie nazală. Rigiditatea limbii. Uscăciunea gurii. Dureri și dificultatea de a înghiți. Faringită, tonsilită, inflamarea mucoasei faringelui. Tuse. Senzația de insuficiență a aerului și dureri precordiale la efort fizic. Convulsii la copii. Mastită, hipogalacție. Diaree. Ticul și contractura mușchilor regiunii cervicale și nucale. Dureri în mâini.

Indicații suplimentare Dureri în coșul pieptului.

Pentru specialiști U – SIN – al Metalului

IAO – SIUE – țzin

DU – LI – ȚI – Chun în canalul intestinului subțire

IUE – SIUE – BIN – ȘEN

U – ȘU – He al uniunii musculare protectoare TAI – IAN

CHUN – SIUE – CPI, CPM, CPP ale intestinului subțire

CHJUNIAO - SIUE – afecțiuni ale tuturor mucoaselor

ȚIANGU (coborârea în vale) IG 2

Localizare Suprafața laterală a mâinii. Lângă marginea laterală a bazei degetului mic, în scobitură, distal față de articulație.

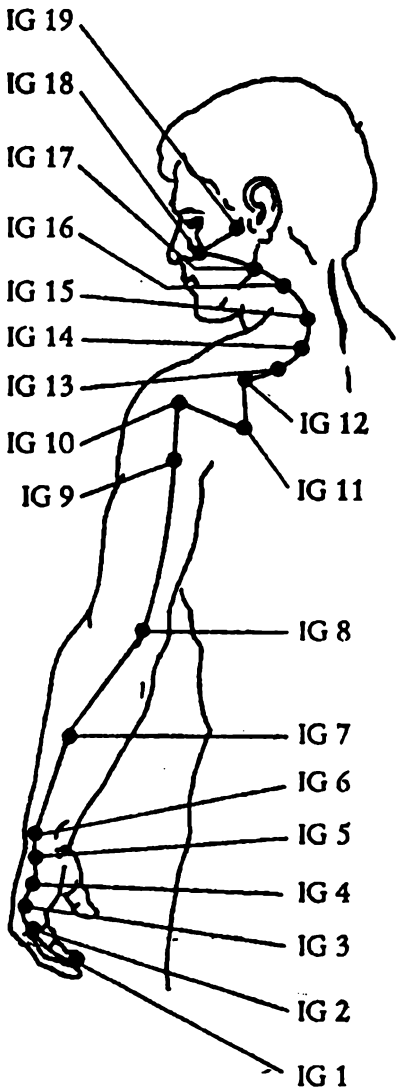
Indicații Epilepsie. Cefalee, în special în zona cefei. Scăderea acuității vizuale. Surditate, zgomote în urechi. Hemoragie nazală, rinită, nas înfundat. Tonsilită, angină. Sughiț, vărsături cu sânge. Mastită. Febră fără transpirație. Imposibilitatea de a ridica mâna. Dureri și tulburări senzitive ale pielii suprafeței dorsale a antebrațului și brațului. Pruritul degetelor și al spațiilor dintre degete.

Indicații suplimentare Dureri și uscăciune în gât, cauzate de angină; în ceafă (+ pe partea fără durere).

Pentru specialiști U – SIN – al Apei

IAO – SIUE – INN

IUE – SIUE – ȚZIA – ȚZÎ



Canalul intestinului subțire

HOUSI (stăpânul torentului) IG 3

Localizare Suprafața laterală la mâini, la capătul pliului format când mâna este strânsă pumn. Între capul celui de-al cincilea os metacarpian și mușchiul abductor al degetului mic.

Indicații Calmează sindromul meningeal. Tetanos, convulsii. Însănătoșire lentă. Coree. Psihoze. Isterie. Epilepsie. Hiperemia ochilor, cheratită, pruritul ochilor, blefarită. Surditate. Hemoragie nazală. Angină, tonsilită. Digestie defectuoasă cu scaune specifice. Eczemă. Scabie. Mastită. Torticolis. Amorțeală și dureri în ceafă. Dureri de cap (în zona cefei) și de spate. Tremurul mâinilor. Spasmul mușchilor brațului și antebrațului. Dureri în toate degetele.

Indicații suplimentare Eczemă solzoasă.

Pentru specialiști ȚZI – SIUE – al vasului miraculos DU – mai PIN – SIUE – al distribuitorilor

U – SIN al Lemnului

IAO – SIUE – IU

DU – LI – ȚI – Țiao – accelerator al fluxului energetic în canalul intestinului subțire

IUE – SIUE – JEN – U

HUEI – SIUE al canalelor: intestinului subțire și plămânilor, median anterior, median posterior, al stomacului, intestinului gros, al celor 3 focare, al veziculei biliare.

CHJUNIAO – SIUE – sistemul nervos simpatic (frisoane și surescitare + ; slăbiciune generală +).

CHJUAN – SIUE – constipații (efect spasmolitic). Afecțiuni ale urechii și conductului auditiv extern. Dureri: cauzate de torticolis; în membrele superioare; în regiunea cervicală și nucală.

VANGU (oasele antebrațului) IG 4

Localizare Suprafața dorsală a mâinii între al cincilea os metacarpian și osul piramidal.

Indicații Predispoziție la procese inflamatorii. Afecțiuni febrile. Transpirație excesivă. Rinită alergică, cheratită. Faringită, tonsilită. Cefalee. Surditate, zgomote în urechi. Afecțiuni ale ficatului și veziculei biliare. Greață, vărsături. Tulburări digestive. Autointoxicație intestinală. Constipație. Afecțiuni gastrice. Artrite ale articulațiilor degetelor mâinilor, articulației radiocarpiene și articulației cotului. Tremurul degetelor. Dureri în antebrațe însoțite de senzația de căldură în articulațiile mâinilor. Imposibilitatea de a ține obiecte în mâini. Crampa scriitorului.

Indicații suplimentare Dureri: pleuro – pulmonare și bronșice, neprovocate de tuse; de ficat și veziculă biliară, însoțite de icter. Dureri în umeri, cu amorțire, în antebrațe, până în cot; în degete la îndoirea acestora; pe suprafața palmară a mâinii, cu tremurături.

Pentru specialiști U – SIN – al Lemnului
LIU – ȚI – Vânt
IAO – SIUE – IUN
JI – SIUE – IUN – primește canalul alternativ Lo al inimii
IUE – SIUE – BIN – ȚZI
CHJUAN – SIUE – dureri în mâini

IANGU (valea iang) IG 5

Localizare Pe extremitatea cubitală a pliului radiocarpian. În fosetа situată sub capul ulnei. Între procesul stiloidian și osul piramidal.

Indicații Tulburări psihice. Isterie. Epilepsie. Cefalee, vertij. Cheratită, bolnavul vede muște zburând în fața ochilor, lăcrimare. Surditate, zgomote în urechi. Stomatită, gingivită, dureri dentare. Slăbiciune. Neputința unor nou-născuți de a suge la sân. Convulsii la copii. Vărsături. Hemoroizi dureroși. Nevralgie intercostală. Nevrita nervului cubital. Imposibilitatea de a ridica brațele. Tumefierea regiunii submaxilare a gâtului și a maxilarului inferior. Dureri pe latura cubitală a antebrațului și încheieturii mâinii.

Indicații suplimentare
Dureri ale limbii și cavității bucale, cu mușcarea limbii.
Pentru specialiști
U – SIN al Focului
IAO – SIUE – Țzin
JI – SIUE – Lin al Spiritului canalului intestinului subțire.
IUE – SIUE –GHEN – SIUI
LIAN – SIUE – CP și CPP al intestinului subțire

IANLAO (sprijinul bătrâncții) IG 6

Localizare Suprafața laterală a antebrațului pe latura cubitală. Cu 1 țun mai sus de pliul radiocarpian. În adâncitura situată deasupra capului ulnei.

Indicații Miopie, atrofia nervului optic, diminuarea acuității vizuale, hiperemia ochilor. Cefalee. Hemiplegie. Junghiuri în regiunea articulației umărului și în antebraț. Mobilitate redusă în articulațiile mâinii.

Tulburări ale funcției senzitive și motorii a mâinii. Imposibilitatea de a ridica mâna.

Pentru specialiști JI – SIUE – Hun al controlului energiei care circulă prin canalul intestinului subțire.

CHJUNIAO – SIUE – pentru tratamentul furunculelor și carbunculilor.

CHJUAN – SIUE – în radiculită lombosacrală.

CHJICHJEN (ramura dreaptă) IG 7

Localizare Suprafața laterală a antebrațului, la 5 țuni deasupra pliului articulației radiocarpiene. Pe mijlocul suprafeței laterale a ulnei. Lângă marginea mușchiului extensor ulnar al carpului.

Indicații Afecțiuni psihice. Neurastenie. Anxietate. Fobii. Fotosensibilitate. Vertij, cefalee. Inflamarea sinusului maxilar. Chistul pleoapei. Gât umflat și inflamat. Infiltrați în regiunea submaxilară. Spasmul antebrațului și suprafeței anterioare a brațului. Dureri ale mâinii, imposibilitatea de a îndoi și de a

întinde mâna. Încordarea muşchilor cefei, antebraţului şi degetelor. Redoarea şi limitarea mobilităţii articulaţiei cotului.

Indicaţii suplimentare Dureri: dentare cu pioree; în antebraţ, intensificate la pronaţie şi supinaţie.

Pentru specialişti JI – SIUE – Lo al canalului intestinului subţire.

SIAOHAI (marea cea mică) IG 8

Localizare Suprafaţa dorsală a antebraţului. Între condilul humeral şi procesul coronoid al ulnei. În şanţul nervului cubital. Pe linia flexiunii cotului.

Indicaţii Psihoze. Epilepsie. Hiperemia ochilor. Vântul excesiv provoacă ameţeli, scăderea auzului. Surditate, zgomote în urechi. Frisoane, tremur. Gingivită, dureri de dinţi şi gingii. Inflamarea gâtului. Edem pulmonar. Convulsii în regiunile submaxilară, cervicală, hipogastrică, în jurul ombilicului, pe suprafaţa dorsală a articulaţiei umărului şi a mâinii. Paralizia şi nevralgia mâinii.

Indicaţii suplimentare Pruritul axilelor şi al coatelor. Dureri intestinale în regiunea hipogastrică, însoţite de spasme; dureri ale muşchilor braţului.

Pentru specialişti U – SIN – al Pământului

IAO – SIUE – He

JI – SIUE – Fiul

JI – SIUE controlează glanda paratiroidă

DU – LI – ŢI – Si – frână a circulaţiei energiei canalului intestinului subţire

IUE – SIUE – U – INN

ŢZIANCHJEN (curăţenia umărului) IG 9

Localizare Regiunea scapulo – humerală. Lângă capătul posterior al axilei. Între scapulă şi humerus la nivelul centrului fosei infraspinoase a scapulei. Pe linia orizontală dintre vertebrele toracale 4 şi 5 şi linia verticală a axilei.

Indicații suplimentare
Dureri ale limbii și cavității bucale, cu mușcarea limbii.
Pentru specialiști
U – SIN al Focului
IAO – SIUE – Țzin
JI – SIUE – Lin al Spiritului canalului intestinului subțire.
IUE – SIUE –GHEN – SIUI
LIAN – SIUE – CP și CPP al intestinului subțire

IANLAO (sprijinul bătrâncții) IG 6

Localizare Suprafața laterală a antebrațului pe latura cubitală. Cu 1 țun mai sus de pliul radiocarpian. În adâncitura situată deasupra capului ulnei.

Indicații Miopie, atrofia nervului optic, diminuarea acuității vizuale, hiperemia ochilor. Cefalee. Hemiplegie. Junghiuri în regiunea articulației umărului și în antebraț. Mobilitate redusă în articulațiile mâinii.

Tulburări ale funcției senzitive și motorii a mâinii. Imposibilitatea de a ridica mâna.

Pentru specialiști JI – SIUE – Hun al controlului energiei care circulă prin canalul intestinului subțire.

CHJUNIAO – SIUE – pentru tratamentul furunculelor și carbunculilor.

CHJUAN – SIUE – în radiculită lombosacrală.

CHJICHJEN (ramura dreaptă) IG 7

Localizare Suprafața laterală a antebrațului, la 5 țuni deasupra pliului articulației radiocarpiene. Pe mijlocul suprafeței laterale a ulnei. Lângă marginea mușchiului extensor ulnar al carpului.

Indicații Afecțiuni psihice. Neurastenie. Anxietate. Fobii. Fotosensibilitate. Vertij, cefalee. Inflamarea sinusului maxilar. Chistul pleoapei. Gât umflat și inflamat. Infiltrați în regiunea submaxilară. Spasmul antebrațului și suprafeței anterioare a brațului. Dureri ale mâinii, imposibilitatea de a îndoi și de a

întinde mâna. Încordarea muşchilor cefei, antebraţului şi degetelor. Redoarea şi limitarea mobilităţii articulaţiei cotului.

Indicaţii suplimentare Dureri: dentare cu pioree; în antebraţ, intensificate la pronaţie şi supinaţie.

Pentru specialişti JI – SIUE – Lo al canalului intestinului subţire.

SIAOHAI (marea cea mică) IG 8

Localizare Suprafaţa dorsală a antebraţului. Între condilul humeral şi procesul coronoid al ulnei. În şanţul nervului cubital. Pe linia flexiunii cotului.

Indicaţii Psihoze. Epilepsie. Hiperemia ochilor. Vântul excesiv provoacă ameţeli, scăderea auzului. Surditate, zgomote în urechi. Frisoane, tremur. Gingivită, dureri de dinţi şi gingii. Inflamarea gâtului. Edem pulmonar. Convulsii în regiunile submaxilară, cervicală, hipogastrică, în jurul ombilicului, pe suprafaţa dorsală a articulaţiei umărului şi a mâinii. Paralizia şi nevralgia mâinii.

Indicaţii suplimentare Pruritul axilelor şi al coatelor. Dureri intestinale în regiunea hipogastrică, însoţite de spasme; dureri ale muşchilor braţului.

Pentru specialişti U – SIN – al Pământului

IAO – SIUE – He

JI – SIUE – Fiul

JI – SIUE controlează glanda paratiroidă

DU – LI – ŢI – Si – frână a circulaţiei energiei canalului intestinului subţire

IUE – SIUE – U – INN

ŢZIANCHJEN (curăţenia umărului) IG 9

Localizare Regiunea scapulo – humerală. Lângă capătul posterior al axilei. Între scapulă şi humerus la nivelul centrului fosei infraspinoase a scapulei. Pe linia orizontală dintre vertebrele toracale 4 şi 5 şi linia verticală a axilei.

Indicații Cefalee, zgomote în urechi, surditate. Dureri de ficat (dreptul). Durere și anestezia pielii din regiunea scapulară și a brațului, a articulației umărului. Artrita și hipostezia membrului superior.

Indicații suplimentare Dureri: în maxilarul inferior, în articulația umărului la mișcarea mâinii spre ceafă sau spate; cauzate de nevralgia nervului trigemen.

Pentru specialiști ȚZIU se interzice!

NAOȘU (drenajul umărului) IG 10

Localizare Pe suprafața posterioară a articulației umărului. Pe aceeași linie verticală cu axila, la nivelul celei de-a treia vertebre toracale.

Indicații Durere și anestezia pielii în regiunea umărului și scapulei, imposibilitatea de a ridica mâna. Durere și inflamarea cavității bucale și a gâtului. Plexită. Pareze ale mușchilor brațului și antebrațului.

Indicații suplimentare Dureri în articulația umărului însoțite de junghiuri și parestezii, dureri în braț cu parestezii; dureri în articulația cotului, propagate de-a lungul mâinii; dureri în antebraț cu parestezii (furnicături).

Pentru specialiști ȚZI – SIUE – IANG – VEI – IANG – ȚIAO – mai

CHUN – SIUE – CPI al intestinului subțire

HUEI – SIUE al canalelor intestinului subțire și vezicii urinare

TAI – ȘU – SIUE – suprafața posterioară a brațului și mâinii

CHJUNIAO – SIUE – hipertonie

TIANȚZUN (strămoșii cerești) IG 11

Localizare În centrul fosei infraspinoase a scapulei. Pe linia care trece printre vertebrele toracale 5 și 6.

Indicații Sughiț. Tumefierea obrajilor. Inflamarea sinusurilor maxilare. Inflamarea maxilarului inferior. Hipogalacție.

Contractura, ticul şi paralizia muşchilor regiunii umerilor şi cefei. Dureri în regiunea ficatului. Nevralgie intercostală. Dureri în regiunea umărului, scapulei şi cotului. Imposibilitatea de a ridica mâna.

BINFEN (a ţine vântul în mână) IG 12

Localizare Pe mijlocul marginii superioare a scapulei, lângă marginea superioară a spinei scapulei.

Indicaţii Pneumonie, pleurită. Nevralgie intercostală. Ticul şi contractura muşchilor regiunii scapulo – humerale. Parestezii ale mâinii. Imposibilitatea de a ridica mâna.

Indicaţii suplimentare în momentul maximei activităţi a meridianului

Dureri : în regiunea articulaţiei umărului şi în zona scapulei, intensificate de mişcarea braţului în faţă sau lateral.

Pentru specialişti HUEI – SIUE al canalelor intestinului subţire şi al veziculei biliare.

ŢIUIIUAN (zidul în spirală) IG 13

Localizare Regiunea scapulo – humerală. Lângă marginea superioară a spinei scapulei, între muşchii trapez şi supraspinos.

A nu se deranja în a patra lună de sarcină!

Indicaţii Dispnee. Nevralgie intercostală. Nevralgia nervului cubital. Durere şi încordarea muşchilor regiunii scapulo – humerale.

ŢZIANVAIŞU (drenajul suprafeţei laterale a braţului) IG 14

Localizare Regiunea scapulo – humerală. În locul intersecţiei liniei care trece prin marginea medială a scapulei. La 3 ţuni de linia mediană.

Indicaţii Pneumonie, pleurită. Neurastenie. Hipotonie. Diabet. Eczemă. Senzaţie de frig în jurul braţului, până la articulaţia cotului. Convulsii. Dureri în regiunea scapulară. Nevralgia şi

paralizia plexului brahial. Artrita reumatismală a articulației umărului.

Indicații suplimentare Dureri în zona articulației umărului.

Pentru specialiști TAI – ȘU – SIUE – suprafața laterală a brațului și gâtului.

ȚZIANCHJUNȘU (drenajul mijlocului brațului) IG 15

Localizare Regiunea scapulo – humerală, la 2 țuni de linia mediană. La mijlocul distanței dintre punctul *dachjui* (situat între a șaptea vertebră cervicală și prima vertebră toracală) și punctul țzianțzin (situat în centrul fosei supraspinoase a scapulei).Pe linia orizontală care trece prin punctul *dachjui*.

Indicații Scăderea acuității vizuale, tulburări ale convergenței. Astm bronșic, hemoptizie, hemoragie pulmonară, tuse, dispnee, bronșită. Dureri în zona obrajilor. Torticolis. Dureri în regiunea scapulei și a spatelui. Nevralgia plexului brahial.

Pentru specialiști HUEI – SIUE alcanalului intestinului subțire și median posterior.

TIANCHUAN (fereastra cerului) IG 16

Localizare Pe gât, lângă latura posterioară a mușchiului sternocleidomastoidian: pe linia paralelă cu clavicula și maxilarul inferior, linie care trece prin punctul *lianțiuan*, situat între extremitatea superioară a cartilagiului tiroid și osul hioid, pe linia mediană a gâtului.

Indicații Lipsa autocontrolului. Mișcări lente, molatice. Hemiplegie. Dureri spasmodice în zona gâtului și scapulei. Ticuri și contracturi ale mușchilor spatelui. Nevralgie intercostală. Miozita centurii scapulare. Imposibilitatea de a mișca gâtul. Surditate, zgomote în urechi. Gingivită, stomatită. Inflamarea mucoasei faringelui și laringelui, însoțită de durere, angină, laringofaringită, răgușeala vocii. Paraproctită.

Pentru specialişti JI – SIUE – Chuan – mica "fereastră a cerului"

CHJUNIAO – SIUE – partea anterioară a hipofizei

CHJUAN – SIUE – torticolis

TIANJUN (chipul ceresc) IG 17

Localizare Mai jos de baza lobului urechii cu 1 – 1,2 cm. În locul inserției muşchiului sternocleidomastoidian pe apofiza mastoidă. Între extremitatea apofizei mastoide şi capătul posterior al maxilarului inferior, într-o adâncitură.

Indicații Surditate, zgomote în urechi. Gingivită. Greață, vărsături. Pleurită, dispnee. Torticolis, miozita gâtului. Senzația de presiune pe piept şi respirație dificilă, cauzate de urcarea energiei iang – ți. Hiperchinezii şi contracturi ale muşchilor spatelui şi pieptului. Ticul muşchilor feței. Dureri spasmodice şi umflarea cefei.

Indicații suplimentare Dureri şi ticuri în regiunea cervicală şi nucală, însoțite de umflarea zonei. Dureri în gât cauzate de angină, imposibilitatea de a înghiți hrană solidă.

Pentru specialişti JI – SIUE – Chuan – mica "fereastră a cerului"

ȚIUANLIAO (gropița din obraz) IG 18

Localizare Pe obraz, sub marginea inferioară a osului malar, într-o adâncitură. Pe linia verticală care trece prin capătul extern al sprâncenei. Posterior față de procesul alveolar al primului molar al maxilarului superior.

Indicații Mijirea ochilor, edemul pleoapelor inferioare, pungi sub ochi. Edem facial, fără legătură cu erizipelul. Anestezia pielii feței. Infiltrat în regiunea obrazului. Paralizia periferică a nervului facial. Ticul şi contractura muşchilor feței. Strâmbarea gurii, cauzată de nevralgia nervului trigemen. Afecțiuni dentare şi ale gingiilor. Dureri ale dinților maxilarului superior.

Indicații suplimentare Nevralgia nervului trigemen (+ pe partea fără durere).

Pentru specialiști HUEI – SIUE al canalelor median anterior, intestinului subțire, celor 3 focare.

ȚZIN – SIUE – CP al intestinului subțire cu CPM al intestinului subțire, cu CP al intestinului subțire. Punct de unire a celor trei CPP ale piciorului IANG.

TINGUN (palatul auzului) IG 19

Localizare În fața urechii. Între capătul anterior al tragusului, la nivelul mijlocului acestuia și capătul posterior al incizurii mandibulei. În adâncitură.

Indicații Zgomote în urechi, surditate, otită, urechi înfundate. Afonie. Dureri dentare.

Pentru specialiști HUEI – SIUE al canalelor: intestinului subțire, celor 3 focare, veziculei biliare.

ȚZIN – SIUE – al intestinului subțite și CPM al veziculei biliare și celor 3 focare

U – ȘU – Hu - Șao – Iang al confluenței CPM al veziculei biliare și celor 3 focare.

Canalul vezicii urinare – PANGUAN

ȚINMIN (pupila transparentă)V 1

Localizare În colțul intern al ochiului deasupra liniei de mijloc a pleoapei superioare.

Indicații Afecțiuni oftalmologice, conjunctivită, irită, atrofia nervului optic, hemeralopie, leucomul corneei, retinită, hiperemia și pruritul conjunctivitei, peliculă albă pe ochi, lăcrimarea ochilor la vânt, vedere cețoasă, blefarită. Afecțiuni nazale, nas înfundat, frontită, rinită. Cefalee, vertij. Nevralgia nervului trigemen. Afecțiuni respiratorii. Ochi larg deschiși (plinul

iang), ochi întredeschişi, se deschid greu (vidul inn).

Indicaţii suplimentare prurit ocular

Pentru specialişti *ŢZIU este interzisă!*

PIN – SIUE – INN – IANG – ŢZI – mai (Inn – iang – ţi)

ŢZI – SIUE al canalelor: vezicii urinare, intestinului subţire, stomacului, intestinului gros. CPI: al splinei, stomacului, inimii, intestinului subţire.

JI – SIUE – punct superior al unirii CPI: al inimii, intestinului subţire, splinei, stomacului.

LIAN – SIUE – CP al vezicii urinare şi canalului Lo longitudinal al Inimii.

DU – LI – ŢI – Chun – al energiei în canalul vezicii urinare.

U – ŞU – Hu al uniunii musculare protectoare Tai – Iang.

ŢUANCHJU (culesul bambusului) V 2

Localizare Pe capătul intern al sprâncenei, în adâncitură.

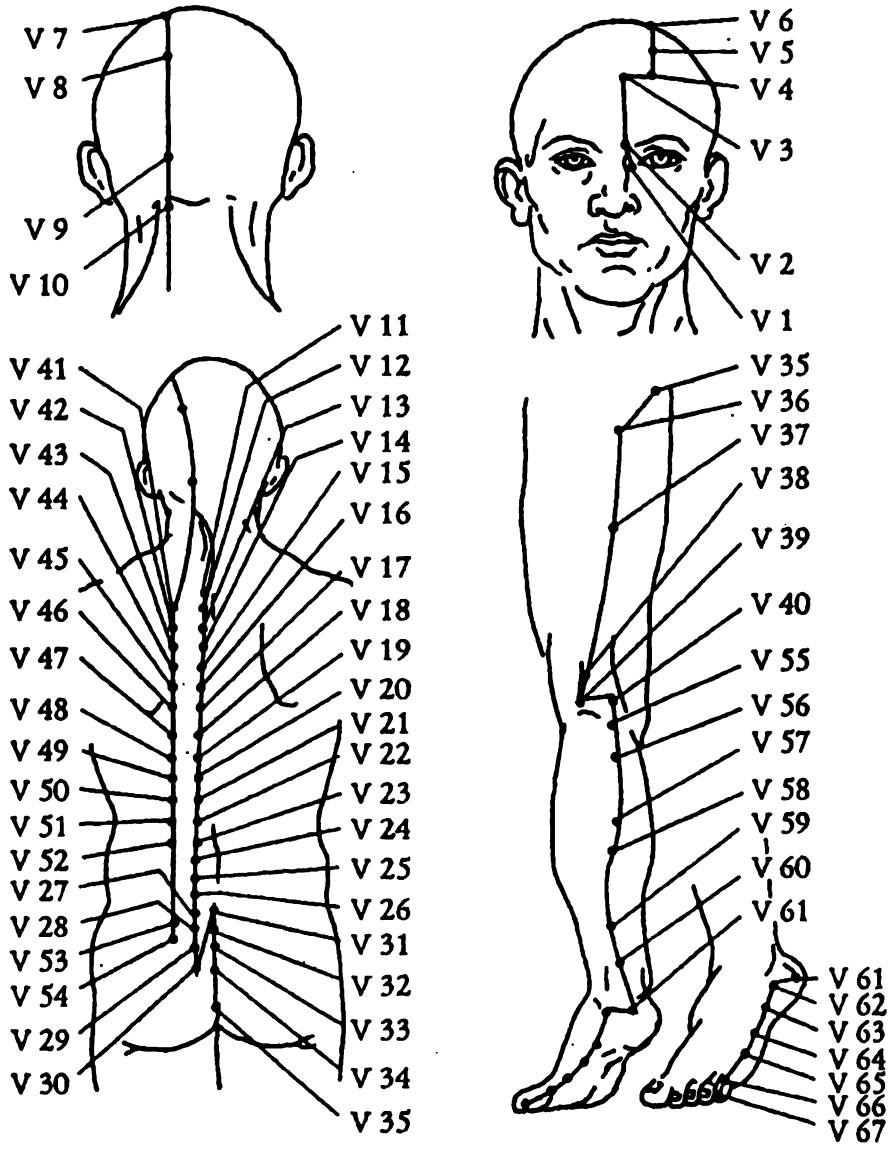
Indicaţii Cefalee, ochi roşii şi dureroşi, oboseala creierului. Mişcări rapide ale globilor oculari şi clipit des, strabism bilateral. Diminuarea acuităţii vizuale, hemeralopie, aspectul tulbure al corneei, vedere ceţoasă, leucomul corneei, lăcrimare, cheratită. Cefalee, vertij. Dureri în zona sprâncenelor. Frontită, sinuzită, rinoree alergică. Edem facial. Strănut. Afecţiuni ale cerului gurii. Febra fânului. Greaţă, vărsături. Transpiraţie acidă sau amară. Coşmaruri nocturne. Psihoze. Stări maniacale. Nevralgia primei ramuri a nervului trigemen. Gât imobil.

Indicaţii suplimentare Durere superficială a globilor oculari.

Pentru specialişti *ŢZIU se interzice!*

MEICHUN (inundarea sprâncenei)V 3

Localizare Pe frunte. În punctul de intersecţie a liniei paralele cu sprânceana, cu linia verticală care trece prin capătul intern al sprâncenei. Linia orizontală se află la 2/3 din distanţa de la sprânceană până la linia de creştere a părului.



Canalul vezicii urinare

Indicații Epilepsie. Leşin. Cefalee, vertij. Sinuzită maxilară, frontită, nas înfundat, rinită, diminuarea simțului olfactiv. Strănut. Conjunctivită, lăcrimare, hemeralopie. Dureri în zona ochilor şi partea anterioară a capului. Nevralgia primei ramuri a nervului trigemen.

ȚIUICHA (slujitorul chior) V 4

Localizare Prima linie verticală a capului. La intersecția acesteia cu linia orizontală care trece prin punctul *şentin*, situat pe linia mediană a capului, la 3 țuni deasupra rădăcinii nasului.

Indicații Slăbirea vederii, bolnavul vede puncte luminoase, atrofia nervului optic. Frontită, polipi nazali, hemoragie nazală, nas înfundat, rinită, răni în nas. Dureri de cap violente, vertij, durere în regiunea frontală şi parietală. Nevralgia primei ramuri a nervului trigemen, nevrita nervului facial. Rigiditatea muşchilor gâtului. Lipsa secreției glandelor sudoripare.

Pentru specialişti HUEI – SIUE al canalelor vezicii urinare şi median posterior.

UCHU (a cincea poziție) V 5

Localizare Prima linie verticală a capului, cu 1 țun mai sus de limita anterioară a creşterii părului.

Indicații Psihoze. Epilepsie. Stări de leşin. Cefalee, vertij. Vedere slabă sau slăbită. Rinită. Laringită. Febră ridicată. Senzația de arsură în regiunea inimii.

Pentru specialişti CHJUNIAO – SIUE – pentru tratamentul migrenei cu senzația de greutate a capului, cauzată de perturbarea circulației energiei ți şi nu de excesul de ți.

CHJUAN – SIUE. Dureri : în regiunile cervicală şi toracală ale coloanei vertebrale, în zona scapulei şi spatelui. Imobilitatea coloanei vertebrale. Dureri în regiunea anală.

CENGUAN (receptorul luminii) V 6

Localizare Prima linie verticală a capului. Cu 3,5 țuni mai sus de punctul inntan, situat între sprâncene.

Indicații Gripă. Cefalee, vertij. O peliculă albă acoperă ochii, leucomul corneei, cheratită, vedere ca prin ceață a obiectelor, cataractă. Hemoragie nazală, nas înfundat, polipi nazali, anosmie. Afecțiuni cardiace, palpitații. Febră fără transpirație. Dureri în zona mușchiului deltoid.

Pentru specialiști *ȚZIU se interzice!*

CHJUNIAO – SIUE – pentru tratamentul migrenei cauzate de perturbarea circulației energiei **ți**.

TUNTIAN (pătrundere în cer) V 7

Localizare Prim alinie verticală a capului. Cu 6, 5țuni mai sus de puntul **inntan** (situat între sprâncene), pe linia care unește punctul **baihuei** cu vârful pavilionului urechii.

Indicații Vedere slabă, ptoza pleoapei superioare. Nas înfundat, hemoragie nazală, rinită, anosmie. **Sete**, uscăciunea gurii. Față umflată. Tremurul și ticurile mușchilor feței, lăsarea colțului gurii. Nevralgia nervului trigemen. Cefalee, vertij, senzația de greutate a capului. Tulburări psihice. Bronșită cronică. Torticolis.

Pentru specialiști CHJUAN – SIUE – tratamentul durerii de cap cauzate de perturbarea circulației energiei **ți** și nu de pătrunderea în exces a lui **ți**

LIAN – SIUE al canalelor vezicii urinare și median posterior.

LOȚIUE (revenire incompletă) V 8

Localizare Prima linie verticală a capului. Cu 5,5 țuni mai sus de linia anterioară a creșterii părului, sau cu 8,5 țuni mai sus de punctul *inntan* (între sprâncene).

Indicații Psihoze, obsesii. Stări vecine cu demență. Epilepsie. Cefalee, vertij (cauzate de tulburări ale circulației energiei **ți** și nu de excesul de **ți**). Glaucom. Zgomote în urechi. Nas înfundat, hemoragie nazală. Contracția involuntară , spasmodică a mușchilor feței și cefei, spasmul mușchiului trapez și al mușchilor cefei.

Pentru specialişti CHJEN se interzice!

LIAN – SIUE – canalul vezicii urinare iese la suprafaţă, trecând prin creier (de la BAI – HUEI)

CHJUNIAO – SIUE – epifiza

IUICHJEN (perna de jad) V 9

Localizare Prima linie a capului. Pe orizontala care trece prin protuberanţa occipitalului (punctul **naohu**).

Indicaţii Susceptibilitate. Extenuare. Cefalee cauzată de presiunea intracraniană ridicată sau de hipertensiune, vertij, senzaţia de greutate a capului, dureri în regiunea supraorbitală, săgetătoare la aplecarea sau ridicarea capului, miopie, vedere neclară, lăcrimare la vânt. Nas înfundat, hiponosmie. Nevralgia nervului trigemen. Hiperhidroză.

Indicaţii suplimentare Dureri în unghiurile ambilor ochi, durere într-un singur punct în centrul frunţii.

Pentru specialişti CHJEN se interzice!

TIANCHJU (stâlpul ceresc) V 10

Localizare Pe gât, lângă marginea laterală a muşchiului trapez, în adâncitura de la limita creşterii părului, sau la nivelul spaţiului dintre vertebrele 1 şi 2 cervicale.

Indicaţii Isterie. Neurastenie. Îmbunătăţeşte funcţionarea creierului şi memoria. Influenţează funcţia măduvei spinării. Hemicranie cauzată de tulburări circulatorii, însoţite de dureri din ce în ce mai mari în ceafă; cefalee, vertij; greutatea capului, dureri de cap profunde, dificultatea de a mişca capul. Orbire, tulburări de vedere, lăcrimare. Faringită, laringită, umflarea gâtului. Durere, anchilozare în regiunea cervicală şi nucală şi a spatelui. Spasmul muşchilor cefei şi centurii scapulare. Torticolis.

Indicaţii suplimentare Dureri: persistente, continui ale esofagului; precordiale, însoţite de tahicardie; pe frunte, în cerc, în ceafă, la nivelul vertebrei a 7-a cervicale.

Pentru specialişti ŢZIU este interzisă!

JI – SIUE – Chuan – marea "fereastră a cerului" He al unirii superioare a CPI al rinichilor şi vezicii urinare.

HUEI – SIUE al canalelor median posterior şi vezicii urinare.

HAI – SIUE – Chun – ţi în marea energiei.

CHJUNIAO – SIUE stăpâneşte energia ţi "atotcuprinzătoare"

Sistemul nervos simpatic (vagotonii)

Acţionează în corecţia şi coordonarea mişcărilor. Diminuarea durerilor până la suportabil (-)

CHJUAN – SIUE – dureri profunde în regiunea cervicală şi nucală.

DACHJU (marea luntre) V 11

Localizare Prima linie verticală a spatelui. Pe linia care trece printre vertebrele toracale 2 şi 1.

Indicaţii Spaimă. Isterie. Anxietate. Surescitare. Leşin. Tahicardie. Predispoziţie la răceli. Frisoane fără transpiraţie. Senzaţia de fierbinţeală în tot corpul. Pneumonie, tuse, bronşită, pleurită, senzaţia de greutate în piept. Convulsii. Reumatism. Rigiditatea coloanei vertebrale, dureri şi contracţii spasmodice ale muşchilor segmentului lombar, nevralgia şi spasmul muşchilor regiunii cervicale şi nucale. Torticolis. Dureri în regiunea centurii scapulare. Gonită.

Indicaţii suplimentare Dureri: în coşul pieptului, propagate spre stern; în stern, extinse spre coaste.

Pentru specialişti HAI – SIUE – He din "Marea de sânge"

CHJUNIAO – SIUE – partea anterioară a hipofizei

ŢZIN – SIUE al canalelor vezicii urinare şi CPM al ficatului şi splinei.

SIAO – SIUE – energiile lang ale întregului corp

CHJUAN – SIUE al ţesutului osos (afecţiuni ale oaselor)

CHJUNIAO – SIUE în psihiatrie (în special în afecţiunile însoţite de imobilitatea şi rigiditatea membrelor)

CHJUAN – SIUE – dureri pe suprafaţa posterioară a toracelui în regiunea scapulară (+).

FENMEN (poarta vânturilor) V 12

Localizare Prima linie verticală a spatelui. Pe linia care trece printre vertebrele toracale 2 şi 3,

Indicaţii Pentru profilaxia gripei sau guturaiului. Nas înfundat, secreţii limpezi (Vânt excesiv). Febră mare. Senzaţia de fierbinţeală. Astm bronşic, bronşită, tuse, dispnee, pleurită. Urticarie. Cefalee. Vertij. Icter. Boli de stomac. Spermatoree. Spasm muscular şi încordarea muşchilor regiunii cervicale şi nucale. Dureri de spate şi şale. Nevralgie intercostală. Imposibilitatea de a sta culcat din cauza vărsăturilor. Inflamarea glandelor sebacee ale umerilor şi spatelui. Abcese pe spinare.

Indicaţii suplimentare Dureri bronhice şi pleuro – pulmonare, propagate spre spate.

Pentru specialişti HUEI – SIUE al canalelor vezicii urinare, veziculei biliare, median posterior.

CHJUNIAO – SIUE de dispersare a Arşiţei excesive în cutia toracică

CHJUAN – SIUE – dureri în gât cauzate de angină, cu senzaţia de gât umflat.

FEIŞU (drenajul plămânilor) V 13

Localizare Prima linie verticală a spatelui. Pe linia care trece printre vertebrele toracale 3 şi 4.

Indicaţii Astm bronşic, pneumonie, bronşită. Tuberculoză pulmonară, hemoptizie, tuse, dispnee, senzaţia de strângere şi greutate în piept. Febră ridicată. Transpiraţie nocturnă cauzată de tuberculoză. Extenuare. Miocardită. Frisoane. Alergie. Tuse convulsivă. Guturai. Icter. Regurgitaţii. Vărsături, pirosis, anorexie.

Indicaţii suplimentare Pruritul pielii. Dureri: precordiale, provocate de tuse; de stomac, cu vărsături imediat după mese; în partea superioară a spatelui, propagate spre braţ; în articulaţia umărului, extinse spre spate.

Pentru specialişti JI – SIUE – Şu al excesului de energie a plămânilor

CHJUAN – SIUE – afecțiuni pulmonare; afecțiuni ale pielii
CHJUAN – SIUE – dureri bronhice și pleuro – pulmonare.

ȚZIUEINNȘU (drenajul INN în dispnee) V 14

Localizare Prima linie verticală a spatelui. Pe linia care trece printre vertebrele toracale 4 și 5.

Indicații Anxietate. Agitație. Cefalee. Tuse cu expectorație. Senzația de apăsare în piept. Dureri precordiale, pericardită. Sughiț, greață, vărsături. Dureri în regiunea scapulară.

Indicații suplimentare Dureri ale molarilor.

Pentru specialiști JI – SIUE – Șu al energiei în exces a pericardului.

SINȘU (drenajul inimii) V 15

Localizare Prima linie verticală a spatelui. Pe linia care trece printre vertebrele toracale 5 și 6.

Indicații Isterie. Psihoze. Epilepsie. Anxietate. Logoree. Diminuarea memoriei . Insomnie. Depresie. Organism sleit și slăbit. Întârzierea creșterii și vorbirii la copii. Afecțiuni cardiace, palpitații, aritmie, senzație de gol sub inimă. Tuse, hemoptizie. Vărsături cu sânge, hemoragie gastrică. Îngustarea esofagului. Anorexie. Spermatoree. Furunculoză. Carbunculi.

Indicații suplimentare Dureri precordiale; dureri în regiunea anală.

Pentru specialiști ȚZIU se interzice!

JI – SIUE – Șu de dispersare a energiei în exces a inimii. "Înțepați cu prudență. Căci dacă este afectată inima, moartea survine în 24 de ore. Boala debutează cu greață și vărsături" (Șu – Ven)

CHJUAN – SIUE – dureri asociate stenocardiei, propagate spre spate.

DUȘU (drenajul Du – țzin) V 16

Localizare Prima linie verticală a spatelui. Pe linia care trece printre vertebrele toracale 6 și 7.

Indicații Afecțiuni cardiace, cord mărit, dureri precordiale. Regurgitații, sughiț, balonare. Meteorism, colici abdominale. Catarul căilor respiratorii superioare. Frisoane. Tremur nervos. Căderea părului. Încordarea mușchilor cefei. Dureri lombare.

Pentru specialiști JI – SIUE – Șu de dispersare a excesului energetic din canalul median posterior.

CHJUAN – SIUE – dureri în esofag.

GHEȘU (drenajul diafragmei) V 17

Localizare Prima linie verticală a spatelui. Pe linia care trece printre vertebrele toracale 7 și 8.

Indicații Senzația de sleire, extenuare a organismului. Slăbiciune generală. Convulsii, spasme. Hemoragii nazale, intestinale, uterine și de altă natură. Diateză hemoragică. Urticarie. Insuficiență cardiacă, dureri de inimă. Pleurită, tuse spasmodică. Spasmul diafragmei și esofagului. Vărsături neurogene, bolnavul vomită tot ce mănâncă. Anorexie, digestie defectuoasă, gastrită, enterocolită. Ascită. Senzația de strangulare sau pierderea sensibilității în gât. Umflarea pieptului și abdomenului (plini cu "sânge fierbinte").

Indicații suplimentare Dureri precordiale. Dureri în piept, deasupra mamelonului, dureri precordiale survenite în timpul meselor, însoțite de spasm esofagian; dureri ascuțite, înțepătoare în intestin.

Pentru specialiști JI – SIUE – Șu de dispersare a excesului energetic al diafragmei.

LIAN – SIUE – al sângelui (anemie), afecțiuni cardiace; dureri în stenocardie.

GANȘU (drenajul ficatului) V 18

Localizare Prima linie verticală a spatelui. Pe linia care trece printre vertebrele toracale 9 și 10.

Indicații Irascibilitate. Depresie, timiditate. Sperietură. Fobii. Stare de confuzie. Conjunctivită. Cearcăne vineții în jurul ochilor. Hemoragie nazală. Secreții nazale muco – seroase.

Gust amar în gură. Afecțiuni hepatice și gastrice, icter, fecale decolorate, dureri cauzate de creșterea în volum a ficatului. Ulcer duodenal. Gastrită cronică, dureri în stomac, piept și sub coaste. Balonare. Hemoroizi. Astm bronșic, bronșită, tuse care provoacă dureri violente (hepatice).

Pentru specialiști JI – SIUE – Șu de dispersare a excesului de energie din ficat "Dacă înțepați greșit, se îmbolnăvește Gan iar bolnavul poate muri în a cincea zi, datorită căscatului neîntrerupt." (Șu – Ven)

CHJUAN – SIUE – dureri profunde în regiunea frontală cauzate de frontită; cefalee cauzată de rinită alergică; în piept și șolduri datorită tusei; dureri cauzate de hemoroizi cu hemoragie; colică hepatică.

DANȘU (drenajul veziculei biliare) V 19

Localizare Prima linie verticală a spatelui. Pe linia care trece printre vertebrele toracale 10 și 11.

Indicații Fobii. Extenuare. Frisoane. Friguri. Tuberculoză (vidul de ți). Uscăciunea gurii sau gust amar în gură. Îngustarea esofagului, disfagie, laringită, pneumonie, pleurită, hemoptizie, tuse dureroasă. Greață, abdomen umflat, cu edeme, durere și greutate în abdomen. Hepatită, pigmentație icterică a tegumentelor, dureri hepatice, colecistită. Cefalee. Hiperemia ochilor. Sprâncene dureroase.

Indicații suplimentare Dureri: de stomac însoțite de arsuri, de ficat și veziculă biliară, cu vărsături și gust amar în gură, colică hepatică.

Pentru specialiști JI – SUIE – Șu de dispersare a excesului energetic al veziculei biliare. "Dacă înțepați greșit, bolnavul moare după o zi și jumătate." (Șu – Ven)

PIȘU (drenajul splinei) V 20

Localizare Prima linie verticală a spatelui. Pe linia care trece printre vertebrele toracale 11 și 12.

Indicații Controlează pofta de mâncare. Sughiț, greață, vărsături, spasmul sau lărgirea stomacului, bolnavul mănâncă mult dar nu se îngrașă, regurgitații, balonare, meteorism, gastrită, colită, diaree. Hemoragie gastrică. Hemeralopie. Convulsii la copii. Anasarcă. Ascită. Edeme. Urticarie. Dureri de esofag și trahee. Dureri de spate, slăbiciunea membrelor, coaste dureroase.

Pentru specialiști JI – SIUE – Șu de dispersare a energiei în exces a splinei. "Dacă înțepați greșit, se îmbolnăvește PI. Bolnavul începe să înghită neîntrerupt în sec, iar moartea survine în 10 zile (ȘU – Vei).

VEIȘU (drenajul stomacului) V 21

Localizare Prima linie verticală a spatelui. Pe linia care trece printre vertebrele 12 dorsală și 1 lombară.

Indicații Vedere slabă sau slăbită, atrofia nervului optic. Afecțiuni hepatice, disfuncții ale căilor biliare, hepatită. Pancreatită. Bolnavul mănâncă mult, fără a crește în greutate. Scăderea poftei de mâncare. Sughiț, greață, vărsături, meteorism. Gastrită, stomac mărit, ulcer gastric hemoragic. Enterocolită. Extenuare. Vărsături cu lapte, scaun verde la sugari. Senzația de strânsoare în piept. Greutatea membrelor.

Indicații suplimentare Dureri în jumătatea de sus a spatelui, însoțite de contracturi constante; în regiunea lombară (bilateral).

Pentru specialiști JI – SIUE – Șu de dispersare a excesului energetic din stomac. Umezeala excesivă agravează starea patologică a organismului.

CHJUAN – SIUE – dureri de stomac

SANȚZIAOȘU (drenajul celor trei focare) V 22

Localizare Prima linie verticală a spatelui. Pe linia care trece printre vertebrele lombare 1 și 2.

Indicații Neurastenie. Tulburări sexuale și afecțiuni ale sistemului uro – genital, poluții. Nefrită, incontinență urinară. Edeme. Ascită. Vărsături. Balonare și meteorism, afecțiuni gastrice, spasmul stomacului, anorexie, colită, diaree însoțită de dureri în regiunea lombară, sughiț. Deshidratare. Presiune în regiunea epigastrică. Încordarea mușchilor regiunii lombare, spatelui și centurii scapulare. Rigiditatea coloanei vertebrale. Sciatică. Edeme ale membrelor inferioare.

Indicații suplimentare Dureri de stomac, provocate de tulburări de digestie; dureri fantomă ale ficatului și veziculei biliare, însoțite de vărsături.

Pentru specialiști JI – SIUE – Șu de dispersare a excesului energetic al celor trei focare

CJUNIAO – SIUE – suprarenalele

ȘENSU (drenajul rinichilor) V 23

Localizare Prima linie verticală a spatelui. Pe linia care trece printre vertebrele lombare 2 și 3.

Indicații Vertij. Surditate. Culoarea galben – cenușie a feței. Extenuare. Oboseală. Astm bronșic. Diabet. Afecțiuni hepatice, însoțite de mărirea în volum a ficatului. Hemoragie stomacală sau intestinală. Edeme locale saau generalizate (vidul de Șen – ți). Tuberculoză (cauzată de vidul ți). Nefrită. albuminurie, hematurie, nefroză, incontinență urinară sau retenția urinei, enurezis nocturn, paralizia sau spasmul sfincterului vezicii urinare. Endometrită, amenoree, menstre dureroase, scurgere vaginală albă sau sanguinolentă. Gonoree. Impotență, aspermie, ejaculare precoce, spermatoree. Vise erotice sau chinuitoare. Dureri în hipogastru. Dureri în regiunea lombară. Sciatică. Lumbago. Crampe sau paralizia mușchilor piciorului.

Indicații suplimentare Dureri menstruale percepute transversal, deasupra crestelor iliace, dureri ale organului sexual masculin, fără localizare clară; durere cauzată de hemoroizi, continuă sau săgetătoare; dureri intestinale cauzate de diaree sau de abdomenul rigid; dureri – fantomă ale ficatului și vezi-

culei biliare, propagate în abdomen; dureri în regiunea lombară (bilateral).

Pentru specialişti JI – SIUE – Şu de dispersare a energiei excesive din rinichi

ŢZIN – SIUE – CP al vezicii urinare şi CPI al rinichilor

CHJUNIAO – SIUE – pentru stimularea sistemului uro – genital

CHJUAN – SIUE – dureri ale testiculelor

ŢIHAIŞU (drenajul mării energiei) V 24

Localizare Prima linie verticală a spatelui. Pe linia care trece printre vertebrele lombare 3 şi 4.

Indicaţii Astenie. Boala hipertonică. Nefrită, cistită. Menstre dureroase. Gonoree. Hemoragie sau spasme intestinale. Hemoroizi. Dureri în regiunea lombară şi în zona ombilicului.

Indicaţii suplimentare Dureri: pe linia albă a abdomenului, sub ombilic; constante sau săgetătoare, cauzate de hemoroizi; ale vezicii urinare dar nu în timpul micţiunii; asociate cu urinarea urinarea dificilă sau cu hematurie.

Pentru specialişti JI – SIUE controlează timusul

TAI – ŞU – SIUE – schimbul de lichide

DACHANŞU (drenajul intestinului gros) V 25

Localizare Prim alinie verticală a spatelui. Pe linia care trece printre vertebrele lombare 4 şi 5.

Indicaţii Boala hipertonică. Boli ale intestinului gros, hemoragii intestinale, hemoroizi, constipaţie, dureri abdominale, meteorism, diaree, prolaps rectal. Enterocolită. Nefrită, uretrită, cistită, retenţia urinei sau incontinenţa urinară. Amenoree. Dureri în regiunea lombo – sacrală, nevralgia regiunii lombare, contracturi ale muşchilor spatelui, spinare rece şi dureroasă. Slăbiciunea picioarelor.

Indicaţii suplimentare Dureri: în regiunea anală, cu senzaţia de greutate; de ficat şi veziculă biliară, cu abdomen umflat.

Pentru specialişti JI – SIUE – Şu de dispersare a excesului energetic al intestinului gros.

GUANIUANŞU (drenajul izvorului închis) V 26

Localizare Prima linie verticală a spatelui. Pe linia care trece printre vertebrele a cincea lombară şi prima vertebră sacrală.

Indicaţii Spermatoree. Menstre dureroase, contracţii uterine. Slăbiciune. Boala hipertonică. Balonare, meteorism, enterocolită. Dizenterie, diaree. Anurie, cistită, cistalgie, incontinenţă urinară sau retenţia urinei. Sciatică, lombalgie, dureri în hipogastru.

Indicaţii suplimentare Dureri superficiale ale feselor şi coapselor; în zona punctului *guaniuan*, pe linia albă a abdomenului, sub ombilic.

Pentru specialişti JI – SIUE – Şu al dispersării energiei excesive din regiunea GUAN – IUAN

BU – SIUE, legată de partea inferioară a regiuni lombare

DU – LI – DÎ – ŞU – SIUE în regiunea GUAN – IUAN

SIAOCHANŞU (drenajul intestinului subţire) V 27

Localizare Prim alinie verticală a spatelui. Pe linia care trece printre vertebrele sacrale 2 şi 1.

Indicaţii Cefalee însoţită de uscăciunea gurii şi senzaţia de sete. Endometrită, metrită, leucoree, menstre dureroase. Gonoree. Enterocolită, sigmoidită, colică intestinală, meteorism şi balonare, constipaţie, scaune cu sânge. Hemoroizi. Dizenterie. Incontinenţă urinară, anurie, hematurie. Dureri în zona osului sacru şi în articulaţia coxofemurală. Sciatică. Lombalgie. Miozita regiunii lombare. Nevralgia plexului lombar şi sacral.

Indicaţii suplimentare Dureri fantomă ale ficatului şi veziculei biliare, propagate în tot abdomenul.

Pentru specialişti JI – SIUE – Şu de dispersare a excesului energetic din intestinul subţire.

PANGUANŞU (drenajul vezicii urinare) V 28

Localizare Prima linie verticală a spatelui. Pe linia care trece printre vertebrele sacrale 2 şi 3. La nivelul celui de-al doilea orificiu sacral.

Indicaţii Cap rece. Boli ale organelor genitale femeieşti, metrită, endometrită, tulburări de ciclu menstrual la femeile tinere, dureri de naştere. Diabet insipid. Hematurie, incontinenţă urinară, disurie. Cistită. Enterocolită, constipaţie, diaree, dureri abdominale cauzate de diaree. Hernie cronică. Edemul organelor genitale externe. Dureri în zona osului sacru, în regiunea lombară şi în coloana vertebrală. Slăbiciunea membrului inferior şi a articulaţiei genunchiului. Crampe ale muşchilor gastrocnemieni.

Indicaţii suplimentare Dureri constante ale organelor genitale, fără legătură cu poziţia corpului; dureri vaginale însoţite de prurit.

Pentru specialişti Ji – SIUE – Şu de dispersare a excesului de energie din vezica urinară.

CHJUAN – SIUE – cistalgie, nu şi în timpul micţiunii

CHJUNLIUIŞU (drenajul mijlocului spatelui) V 29

Localizare Prima linie verticală a spatelui. Pe orizontala care trece printre vertebrele sacrale 3 şi 4.

Indicaţii Diabet zaharat. Enterocolită, colici abdominale, balonare, scaune cu sânge. Dizenterie. Hernie. Menstre dureroase. Absenţa transpiraţiei. Dureri în regiunea lombară şi de-a lungul coloanei vertebrale.

Indicaţii suplimentare Dureri superficiale ale feselor şi coapselor.

Pentru specialişti JI – SIUE – Şu de dispersare a excesului energetic din coloana vertebrală.

TAI – ŞU – SIUE – coloana vertebrală

BAIHUANŞU (drenajul zonei albe) V 30

Localizare Prim alinie verticală a spatelui, la nivelul găurii a 4-a a osului sacru.

Indicaţii Spermatoree. Amenoree; metroragie, metroendometrită. Cistită, incontinenţă urinară sau urinare dificilă, urină galben închis sau roşie. Hemoroizi, constipaţie, spasmul muşchilor anusului. Paralizia muşchilor gambei şi labei piciorului.

Indicaţii suplimentare Dureri cauzate de fisuri anale; dureri în regiunea poplitee, durere în regiunea lombară, propagate în fese; dureri în zona osului sacru.

Pentru specialişti ŢZIU este interzisă !

BU – SIUE a sfincterului anal

TAI – ŞU – SIUE – « Inelul alb », algii inelare

CHJUAN – SIUE – dureri în regiunea anală ; în zona genunchiului.

ŞANLIAO (orificiul superior) V 31

Localizare Prima linie verticală a osului sacru. Pe linia care trece printre vertebrele sacrale 1 şi 2. Deasupra primului orificiu sacral.

Indicaţii Punct comun pentru tratamentul afecţiunilor aparatului uro – genital de ambele sexe; sterilitate, afecţiuni ginecologice, metroraagii, menstre neregulate sau dureroase, prolaps uterin, sterilitate funcţională, endometrită, scurgeri vaginale albe şi sanguinolente, anexită. Gonoree. Orhită, prostatită, dureri ale organului sexual masculin. Hemoroizi. Hemoragie nazală. Dureri lombare şi-n regiunea sacrală. Radiculită, lumbago. Sciatică, dureri în coccis şi pe traiectul nervului sciatic sau în hipogastru.

Indicaţii suplimentare Cefalee, provocată de tulburări ale funcţiei ovariene, dureri menstruale, resimţite vertical în zona lombară; dureri continui chinuitoare, cauzate de prostatită; dureri în timpul micţiunii cu dificultatea de a urina; dureri ale vezicii urinare, propagate spre rect; dureri ale glandelor mamare în timpul ovulaţiei; în regiunea lombară (bilateral).

Pentru specialişti CHJUAN – SIUE – afecţiuni cardiace şi ale venelor

CHJUNIAO – SIUE – afecţiuni renale cauzate de excesul de Vânt (dureri în zona rinichilor, care nu-i permit bolnavului să se întoarcă, propagate până la organele genitale).

ŢÎLIAO (orificiul următor) V 32

Localizare Prima linie verticală a osului sacru. Pe orizontala care trece printre vertebrele sacrale 2 şi 3. Corespunde celui de-al doilea orificiu sacral dorsal.

Indicaţii Sterilitate funncţională, amenoree, anexită, scurgeri albe şi sanguinolente, endometrită. Spermatoree, prostatită, epididimită, orhită, impotenţă. Gonoree. Prolaps uterin. Cistită, uretrită, strictura uretrei, enurezis nocturn. Hemoroizi. Hemoragie nazală. Dureri în regiunea hipogastrică. Lumbago, radiculită, sciatică. Dureri şi anchilozarea segmentului lombar al coloanei vertebrale.

Indicaţii suplimentare Dureri în timpul menstrelor, resimţite transversal deasupra oaselor bazinului, în partea posterioară a corpului.

Pentru specialişti HUEI – SIUE al canalelor vezicii urinare şi veziculei biliare.

CHJUNIAO – SIUE – afecţiuni genitale.

CHJUNLIAO (orificiul din mijloc) V 33

Localizare Prima linie verticală a osului sacru. Pe orizontala care trece printre vertebrele sacrale 3 şi 4. Corespunde celei de-a treia găuri sacrale.

A nu se deranja în prima lună de sarcină!

Indicaţii Epistaxis. Vărsături. Balonare, constipaţie, diaree. Hemoroizi. Afecţiuni ale organelor genitale, sterilitate, amenoree, dismenoree. Endometrită, anexită, metroralgie, scurgeri abundente albe şi sanguinolente, algomenoree. Epididimită. Gonoree. Cistită, anurie, enurezis nocturn. Dureri în regiunea lombară şi hipogastrică. Lumbago, sciatică.

Pentru specialişti HUEI – SIUE al canalelor veziculei biliare şi vezicii urinare.

SIALIAO (orificiul inferior) V 34

Localizare Prima linie verticală a osului sacru. Pe linia care trece printre vertebrele sacrale 4 şi 5. Corespunde celei de-a patra găuri sacrale.

Indicaţii Anexită, endometrită, metroragie, dismenoree. Epididimită. Gonoree. Vărsături. Hemoragie intestinală, scaune cu sânge, constipaţie, diaree, meteorism. Hemoroizi. Retenţia urinei. Dureri în regiunea lombară şi hipogastrică. Lombalgie, dureri în coccis propagate spre faţa internă a coapsei.

Pentru specialişti HUEI – SIUE al canalelor vezicii urinare şi veziculei biliare

CHJUAN – SIUE – afecţiuni genitale.

HUEIIANG (confluenţa IANG) V 35

Localizare Lateral faţă de extremitatea superioară a coccisului, la un deget distanţă faţă de locul unirii segmentelor 2 şi 3 ale coccisului. Între muşchii fesieri mari.

Indicaţii Afecţiuni genitale. Impotenţă, frigiditate. Gonoree. Leucoree. Dureri în regiunea lombară în timpul menstrelor. Hiperhidroză, pruritul pielii sau neurodermita organelor genitale externe şi perineului. Entrocolită. Hemoroizi. Afecţiuni ale rectului. Scaun cu sânge sau mucus, diaree. Dureri în regiunea anală.

Pentru specialişti HUEI – SIUE al canalelor vezicii urinare şi veziculei biliare.

CENFU (punctul de sprijin) V 36

Localizare În centrul pliului subfesier. Între muşchii fesier, semitendinos şi biseps femural.

Indicaţii Afecţiuni ginecologice. Retenţia urinei. Constipaţie. Hemoroizi. Dureri în zona orificiului anal. Dureri ale organelor micului bazin. Furunculi şi inflamarea regiunii feselor.

Edem şi dureri în zona coapselor. Radiculită. Lumbago. Dureri în regiunea lombară şi coccis.

Indicaţii suplimentare Torticolis. Dureri în regiunea nucală şi pe suprafaţa posterioară a membrului inferior.

Pentru specialişti ŢZIU se interzice!

LIAN – SIUE al celor trei linii ale canalului vezicii urinare.

INNMEN (poarta INN) V 37

Localizare Suprafaţa posterioară a coapsei. În spaţiul dintre muşchiul biceps femural şi muşchiul semitendinos. Cu 6 ţuni mai jos de pliul subfesier.

Indicaţii Imposibilitatea de a privi în sus sau în jos, de a-şi concentra privirea. Hemoroizi cu hemoragie. Edemul coapsei. Sciatică. Paralizia membrelor inferioare, imposibilitatea de a mişca picioarele. Tulburări circulatorii în zona coapselor. Carbunculi în zona coapsei.

FUSI (intervalul prea mare) V 38

Localizare Suprafaţa posterioară a coapsei. Cu 1 ţun mai sus de pliul scobiturii poplitee. Lângă marginea medială posterioară a muşchiului biceps femural. Posterior faţă de marginea superioară a condilului lateral al femurului.

Indicaţii Vărsături. Colită, constipaţie, diaree, contracţia muşchilor regiunii hipogastrice. Cistită, retenţia urinei. Spasmul muşchilor coapsei. Anestezia pielii în regiunea articulaţiei coxofemurale. Pareza nervului fibular. Imposibilitatea îndoirii genunchiului. Spasmul suprafeţei anterioare a gambei.

Indicaţii suplimentare Dureri: în timpul menstrelor, după încetarea secreţiilor, în zona articulaţiei umărului, propagate spre spate; dureri de spate cu spasme.

Pentru specialişti CHJUNIAO – SIUE micşorează senzaţia de căldură în corp (-)

CHJUAN – SIUE – dureri pe suprafaţa posterioară a toracelui şi în zona scapulei.

VEIIANG (depozitul IANG) V 39

Localizare În scobitura poplitee. Lângă capătul lateral al pliului, medial față de locul de inserție a mușchiului biceps femural pe capul fibulei.

Indicații Epilepsie. Distonii vasculare. Beri – beri. Senzația de greutate în piept. Balonare abdominală. Hemoroizi. Contracturi ale mușchilor din regiunea hipogastrică, lombară și a spatelui. Dureri și umflături în șale și în zona axilară. Sciatică. Crampe în zona gambei. Imposibilitatea de a îndoi genunchiul. Paralizia mușchilor picioarelor.

Indicații suplimentare Dureri pa latura medială a scapulei.

Pentru specialiști Ji – SIUE – He inferior al celor trei focare (incontinență urinară +; anurie -)

CHJUNIAO – SIUE – hematopoieză

VEICHJUN (concentrarea în centru) V 40

Localizare În centrul scobiturii poplitee. Lateral față de artera poplitee.

Indicații Bin – Fen: dureri în zona rinichilor însoțite de senzația de greutate a capului, frisoane, febră ridicată, transpirație care nu aduce ameliorare (injecție cu ac triedric, cu flebotomie). Gripă. Tulburări de metabolism. Boala hipertonică. Insuficienta irigare cu sânge a creierului. Pierderea conștienței. Reumatism. Hipohidroză. Boli de piele, eczemă. Stări alergice. Căderea părului și a sprâncenelor. Epistaxis. Incontinența urinară, oligurie. Vărsături, meteorism, dureri abdominale, constipație, diaree, sângerarea nodulilor hemoroidali. Dureri în coșul pieptului în regiunea lombară și cervicală. Dureri în picior, gambă și articulația genunchiului. Gonită. Șchiopătare. Radiculită, sciatică, lombalgie.

Indicații suplimentare Dureri: în coșul pieptului, extinse spre axile; precordiale, provocate de tuse. Herpes circinat.

Pentru specialiști ȚZIU se interzice!

U – SIN – al Pământului

LIU – ȚI – Umiditate

JI – SIUE – Bunicul
IAO – SIUE – He
IUE – SIUE – ŢZIA – U
CHUN – SIUE – CPI al vezicii urinare
SIA – HU al vezicii urinare şi rinichilor
LIAN – SIUE – CP şi CPI al vezicii urinare
SIAO – SIUE al fiebinţelii corpului (primăvara nu se va permit sângerarea)
CHJUAN – SIUE – boli ale articulaţiilor, dureri lombare. Eczeme.

. **FUFEN (partea suplimentară) V 41**

Localizare A doua linie verticală a spatelui. Pe linia care trece printre vertebrele toracale 2 şi 3.

Indicaţii Afecţiuni cauzate de excesul de Vânt şi Frig. Pneumonie, pleurită, bronşită. Torticolis. Dureri şi contracţii ale muşchilor regiunii nucale, umărului şi spatelui. Imobilitatea gâtului. Nevralgie intercostală. Anestezia pielii braţului şi articulaţiei cotului.

Indicaţii suplimentare Dureri pe suprafaţa posterioară a toracelui şi în zona scapulei, mai precis în coaste.

Pentru specialişti HUEI – SIUE al canalelor vezicii urinare şi intestinului subţire.

POHU (adăpostul sufletului) V 42

Localizare A doua linie verticală a spatelui. Pe linia care trece printre vertebrele toracale 3 şi 4.

Indicaţii Atelectazie, astm bronşic, bronşită, insuficienţă pulmonară, tuse, tuberculoză pulmonară. Contracţia muşchilor cefei. Dureri în regiunea scapulei şi pe suprafaţa laterală a braţului.

Pentru specialişti CHJUNIAO - SIUE – boli cauzate de Vântul excesiv
CHJUAN – SIUE – dureri precordiale

GAOHUANŞU (drenajul regiunii situate sub inimă) V 43

Localizare A doua linie verticală a spatelui. Pe linia care trece printre vertebrele toracale 4 şi 5.

Indicaţii Toate bolile cronice. Slăbiciune. Extenuare. Cinci tipuri de oboseală. Efect tonifiant general. Transpiraţie nocturnă. Febră intermitentă. Neurastenie. Tulburări de memorie. Cardiopatie. Astm bronşic, pneumonie, bronşită, tuse, hemoptizie, tuberculoză pulmonară, dilatarea bronhiilor. Sughiţ, vărsături cu sânge. Ulcer gastric şi duodenal, hemoragie stomacală. Poluţii, spermatoree. Dureri în articulaţia umărului, propagate spre spate.

Indicaţii suplimentare HUEI – SIUE – INN al energiei organismului

CHJUNIAO – SIUE – hematopoieză, anemie, boli ale sângelui

ŞENTAN (sala spiritului) V 44

Localizare A doua linie verticală a spatelui. Pe linia care trece printre vertebrele toracale 5 şi 6.

Indicaţii Toate tipurile de afecţiuni cardiace, miocardiodsitrofie, dureri precordiale. Astm bronşic, tuberculoză pulmonară, tuse, dispnee, bronşită. Vărsături. Frisoane. Ticul şi contractura muşchiului longissimus dorsi. Dureri în regiunea braţului. Încordarea muşchilor spatelui şi coloanei vertebrale. Nevralgie intercostală.

Indicaţii suplimentare Dureri în pleură, plămâni şi bronhii, cauzate de pleurită.

ISI (strigătul de durere) V 45

Localizare A doua linie verticală a spatelui. Pe linia care trece printre vertebrele toracale 6 şi 7.

Indicaţii Leşin. Cefalee. Epistaxis. Pericardită şi alte afecţiuni cardiace. Transpiraţie (dacă pe bolnav l-a tras curentul, încălziţi punctul *(ziu)*. Frisoane fără transpiraţie. Malarie. Disfagie. Anorexie. Tuse. Dispnee. Nevralgie intercostală. Dureri

ale coastelor inferioare, propagate spre hipogastru. Spasmul muşchilor regiunii lombare.

Indicaţii suplimentare Dureri pleuro – pulmonare şi ale bronhiilor în pleurită; dureri articulare.

GHEGUAN (hotarul diafragmei) V 46

Localizare A doua linie verticală a spatelui. Pe linia care trece printre vertebrele toracale 7 şi 8.

Indicaţii Sensibilitate la frig. Scăderea poftei de mâncare. Vărsături. Enterocolită, dispepsie. Gastralgie. Parazitoze intestinale la copii. Regurgitaţii, sughiţ, sialoree. Spasm esofagian. Ticul şi contracţii spasmodice ale diafragmei. Senzaţia de greutate în piept. Hemoragie nazală, stomacală, intestinală, uterină. Nevralgie intercostală. Durere şi rigiditatea spatelui.

Indicaţii suplimentare Noduli şi dureri ale glandelor mamare.

HUNMEN (poarta sufletului) V 47

Localizare A doua linie verticală a spatelui. Pe linia care trece printre vertebrele toracale 9 şi 10.

Indicaţii Imposibilitatea de a înghiţi hrana sau apa. Pleurită. Miocardită. Senzaţia de greutate în piept. Disfuncţii hepatice, hepatită. Gastrită, spasm stomacal şi esofagian, colici intestinale, meteorism, intensificarea peristaltismului, constipaţie, diaree, dureri abdominale. Icter. Urină roşie sau galbenă.

Indicaţii suplimentare Dureri ale rinichilor şi căilor urinare, propagate spre picioare; în regiunea lombară (bilateral).

Pentru specialişti CHJUNIAO – SIUE – la orice fel de dureri în zona inimii fără legătură cu patologia cardio – vasculară (se va masa).

IANGAN (caracterul IANG) V 48

Localizare A doua linie verticală a spatelui. Pe linia care trece printre vertebrele toracale 10 şi 11.

Indicații Oboseală. Palpitații. Spasm esofagian și stomacal, regurgitații, sughiț, vărsături, meteorism și dureri abdominale, anorexie; boli ale intestinului gros, însoțite de diaree. Tulburări ale funcției ficatului, stomacului. Presiune în regiunea epigastrică. Reumatism. Nevralgie intercostală.

IȘE (refugiul gândului) V 49

Localizare A doua linie verticală a spatelui. Pe linia care trece printre vertebrele toracale 11 și 12.

Indicații Sensibilitate la frig. Senzația de sete exagerată. Diminuarea poftei de mâncare. Pirosis, regurgitații, vărsături, balonarea abdomenului, imposibilitatea de a înghiți hrana sau apa, dureri în esofag și stomac, presiune în reigunea epigastrică. Coloratia icterică a scleroticii. Edeme localizate. Urină galben – închis. Nevralgie intercostală.

Indicații suplimentare Dureri: cauzate de sciatică, propagate spre fese; transversale, în regiunea lombară.

Pentru specialiști CHJUAN – SIUE – sciatică.

VEIȚAN (depozitul stomacului) V 50

Localizare A doua linie verticală a spatelui. Pe linia care trece printre vertebra a 12-a dorsală și prima vertebră lombară.

Indicații Hepatosplenomegalie. Anorexie. Disfagie. Pirosis, regurgitații, vărsături, meteorism, balonare, constipație, dureri în regiunea epigastrică, colici abdominale. Ascită.

Indicații suplimentare Dureri: cauzate de sciatică, extinse către suprafața internă a coapsei; în regiunea lombară, resimțite transversal sau concomitent cu dureri abdominale; durere continuă, chinuitoare, cauzată de hemoroizi.

Pentru specialiști CHJUAN – SIUE – dureri în timpul menstrelor; dureri cauzate de sciatică.

HUANMEN (poarta centrului vital) V 51

Localizare A doua linie verticală a spatelui. Pe linia care trece printre vertebrele lombare 1 și 2.

Indicații Tulburări de lactație, mastită. Gastrită, dureri cauzate de spasmul stomacal, meteorism, balonare, constipație. Dureri de spate în dreptul inimii.

Indicații suplimentare Litiază urinară. Dureri de șale, intensificate de aplecarea pe spate, dureri cauzate de sciatică, propagate spre suprafața posterioară a coapsei, durere și umflarea coapsei; dureri pe suprafața posterioară a coapsei.

CHJIȘI (sediul voinței) V 52

Localizare A doua linie verticală a spatelui. Pe orizontala care trece printre vertebrele lombare 2 și 3.

Indicații Anorexie, vărsături, tulburări digestive, enterocolită, balonare, constipație. Colecistită. Litiază urinară, disurie. Toate afecțiunile genitale, anexită, metroendometrită, menstre dureroase. Orhită, prostatită, spermatoree, impotență, durere și tumefierea organelor genitale externe. Gonoree. Dureri și contracții ale mușchilor din regiunea lombară și spatelui, dureri ale coapselor.

Indicații suplimentare Dureri de șale intensificate de înclinarea corpului înainte – înapoi.

Pentru specialiști CHJUNIAO – SIUE – suprarenalele. Partea anterioară a hipofizei.

BAOHUAN (învelișul organelor vitale) V 53

Localizare A doua linie verticală a spatelui. Pe linia care trece printre vertebrele sacrale 2 și 3.

Indicații Boli ale Sin și Siao – Chan. Pielonefrită, anurie, uretrită, dificultatea de a urina sau incontinența urinară. Orhită. Endometrită, gonoree. Tumefierea și senzația de greutate a organelor genitale externe. Dureri abdominale, meteorism, constipație, hemoroizi, prolaps rectal.

Indicații suplimentare Dureri: în regiunea lombară a coloanei vertebrale; în al doilea deget de la picior.

Pentru specialiști HUEI – SIUE al energiei IANG a organismului

JI – SIUE – dispersarea energiei celor trei focare

CHJIBIAN (ultimul rând) V 54

Localizare A doua linie verticală a spatelui. Pe orizontala care trece prin punctul *iao – şu* deasupra orificiului superior al canalului sacrat.

Indicaţii Insuficinţă renală, cistită, cistalgii, dificultatea de a urina. Boli ginecologice, dureri şi senzaţia de greutate în organele genitale. Toate tipurile de hemoroizi. Radiculită lombo – sacrală. Paralizia picioarelor.

Indicaţii suplimentare Dureri cauzate de sciatică, extinse spre fese sau feţele interne ale coapselor, dureri superficiale de fese şi coapse; dureri pe suprafaţa posterioară a articulaţiei genunchiului; dureri în talpă cauzate de podagră.

Pentru specialişti CHJUNIAO – SIUE cu efect fiziologic deosebit asupra energiei ţi protectoare.

CHJUAN – SIUE – dureri: cauzate de prostatită, hemoroizi, podagră; dureri cauzate de radiculita segmentului lombar al coloanei vertebrale; dureri în zona articulaţiei genunchiului.

HEIANG (uniunea IANG) V 55

Localizare Suprafaţa posterioară a gambelor, la 2 ţuni sub pliul scobiturii poplitee, între muşchii gastrocnemieni.

Indicaţii Psihoze, crize de nervi la copii. Boli ale uterului, endometrită, nevralgie, leucoree, spasme vaginale. Orhită. Retenţia urinei. Hemoroizi cu sânge, scaune cu sânge. Hernie. Dureri în regiunea hipogastrică. Dureri pe segmentul lombar al coloanei vertebrale, dureri sciatice. Junghiuri, crampe şi senzaţia de greutate în articulaţia genunchiului şi gambă, imobilitatea picioarelor. Inflamarea ţesuturilor moi ale regiunii poplitee.

CENŢZIN (prelungirea muşchiului) V 56

Localizare Suprafaţa posterioară a gambei. Între muşchii gastrocnemieni. Cu 5 ţuni mai jos de pliul scobiturii poplitee.

Indicații Epistaxis. Vărsături. Constipație, diaree. Hemoragie intestinală, dureri intestinale. Endometrită. Orhită. Toate tipurile de hemoroizi. Încordarea mușchilor spatelui și șalelor. Dureri și greutate în coapsă și gambă. Spasme și pareze ale mușchilor piciorului. Umflarea gambei. Înflamarea țesuturilor moi ale regiunii poplitee. Dureri în zona metatarsului.

Indicații suplimentare Dureri: pe suprafața posterioară a gambei; dureri în gambă, cârcei sau pareză; dureri în tendonul lui Ahile.

Pentru specialiști CHJUNIAO – SIUE – concentrarea *ți* în părțile inferioare ale corpului.

CHJUAN – SIUE – boli ale mușchilor.

CENȘAN (poalele muntelui) V 57

Localizare Suprafața posterioară a gambei. Cu 7 țuni mai jos de pliul scobiturii poplitee, pe locul unirii mușchilor gastrocnemieni.

Indicații Epilepsie sau convulsii la copii. Beri – beri . Senzația de fierbințeală în cap. Epistaxis. Nefrită, cistită. Gonoree. Constipație, prolaps rectal. Vărsături însoțite de dureri abdominale, colită. Hemoroizi cu umflături sau hemoragie. Tetanie. Tremurul mâinilor. Sciatică. Crampe ale mușchilor picioarelor.

Indicații suplimentare Dureri fantomă ale ficatului și veziculei biliare, cu sânge în fecale, dureri anale cu prurit, dureri cauzate de hemoroizi, însoțite de hemoragie; dureri insistente în regiunea anală, dureri intestinale însoțite de scaune cu sânge; dureri lombare intensificate de mișcările părții superioare a trunchiului, dureri în partea superioară a spatelui, concomitent cu dureri abdominale, durere în genunchi, iradiind în regiunea lombară, durere pe suprafața posterioară a gambei; dureri și crampe în gambă.

Pentru specialiști CHJUNIAO – SIUE – la concentrarea energiei ți în părțile inferioare ale corpului.

CHJUAN – SIUE – crampe musculare în membrele inferioare. Dureri în degetele picioarelor.

FEIIANG (zborul înalt) V 58

Localizare Suprafața posterioară a gambei. La 7 țuni deasupra marginii superioare a maleolei laterale, pe locul trecerii mușchiului gastrocnemian lateral în tendonul lui Ahile.

Indicații Epilepsie. Stări de confuzie. Cefalee, vertij. Fotosensibilitate ridicată, bolnavul vede puncte luminoase. Nas umflat, hemoragie nazală. Nevrita primei ramuri a nervului trigemen. Hemoroizi. Constipație. Nefrită, cistită, nevroza vezicii urinare, enurezis nocturn. Dureri în hipogastru. Sciatică. Reumoartrită. Slăbiciunea mușchilor regiunii lombare și a picioarelor. Dureri în articulațiile piciorului (cauzate de Vântul în exces).

Indicații suplimentare Exoftalmie. Dureri: în talpă și pe suprafața posterioară a gambei, însoțite de contracturi; în degetele picioarelor la flexiune și extensie.

Pentru specialiști JI – SIUE – Lo al canalului vezicii urinare

CHJUNIAO – SIUE – concentrarea energiei ți în partea de jos a corpului

CHJUAN – SIUE – dureri în gambă

FUIANG (IANG al gambei) V 59

Localizare Suprafața posterioară a gambei. Cu 3 țuni mai sus de marginea superioară a maleolei laterale, lângă marginea laterală a tendonului lui Ahile.

A nu se deranja în a doua lună de sarcină!

Indicații Cefalee însoțită de senzația de greutate. Paralizia nervului facial. Nevralgia nervului trigemen. Convulsii cauzate de deshidratare. Hemoroizi. Anchilozarea mâinilor și picioarelor, imposibilitatea de a le ridica. Dureri lombare și în zona feselor, în zona osului sacru și în călcâi. Paralizia picioarelor. Dureri reumatismale în articulația gâtului piciorului. Crampe și contracturi ale mușchilor pulpei.

Indicații suplimentare Dureri profunde în tâmple, dureri de coapse la ridicarea în picioare.

Pentru specialişti ŢZI – SIUE – Hun – controlează circulaţia energiei prin "vasul miraculos"

IANG – ŢIAO – mai

CUNLUN (munţii Tibetului) V 60

Localizare Suprafaţa posterioară a gambei. La 1 ţun în spatele şi deasupra centrului maleolei laterale. La mijlocul distanţei dintre gleznă şi tendonul lui Ahile.

Indicaţii Epilepsie, convulsii. Dureri, suferinţe. Sensibilitate ridicată la Frig. Vertij, cefalee. Epistaxis. Zgomote în urechi. Dureri de oase cauzate de slăbirea lui inn, durerea ajunge la rinichi, abdomenul este umflat, spatele şi braţele sunt dureroase. Hiperexcitabilitate neuromusculară. Hipertensiune arterială. Afecţiuni inflamatorii ale organelor micului bazin, amenoree, vulvită. Întârzierea eliminării placentei. Hemoroizi. Încordare şi dureri ale muşchilor regiunii cervicale şi nucale şi spatelui.

Plexită brahială. Ticul şi contractura muşchilor spatelui şi scapulei. Lombalgie. Artrita articulaţiei gâtului piciorului.

Indicaţii suplimentare Orbire. Spasmul pleoapelor. Dureri: de cap (senzaţia de lovituri de ciocan); cauzate de stenocardie, propagate spre spate; pleuropulmonare, cauzate de bronşită, însoţite de accese de tuse; în partea de sus a spatelui, cu spasme musculare; cauzate de distorsiunea laterală a labei piciorului; în talpă, extinse la degete; cauzate de sciatică, extinse la picior, în gambă, propagate lateral însoţite de umflarea zonei; în articulaţia talocrurală iradiind în sus.

Pentru specialişti U – SIN – al Focului

IAO – SIUE – Ţzin

JI – SIUE – nepotul

LIAN – SIUE – CP şi CPP al vezicii urinare

IUE – SIUE – BIN – INN

CHJUNIAO – SIUE – partea posterioară a hipofizei

Mişcările intensifică stările patologice ale organismului

CHJUAN – SUIE – afecţiuni ale nervilor periferici (dureri pe traseul nervului)

Furunculi şi panariţii. Dureri: în timpul menstrelor; colică renală (dacă *dachjun* nu a avut efect); dureri ale organelor micului bazin (la femei); ale organelor genitale; dureri vaginale însoţite de tumefiere şi tulburări de ciclu munstrual; nevralgia nervului trigemen; dureri dentare.

PUŞEN (ajutorul slugii) V 61

Localizare Pe suprafaţa posterioară a osului calcaneu, pe locul de inserţie a tendonului lui Ahile, în scobitură.

Indicaţii Psihoze. Epilepsie. Halucinaţii. Dureri de ochi începând din unghiul intern (pe partea fără durere). Beri – beri. Gonoree. Reumatism. Crampe în muşchii pulpelor. Dureri de şale, glezne şi călcâie. Edeme în stratul subcutanat din zona gleznelor. Slăbiciune, imobilitate, tremurul şi contracturi ale membrelor inferioare. Gonită şi dureri în articulaţia genunchiului.

Indicaţii suplimentare Dureri cauzate de podagră; sciatice, extinse spre talpă; în coapsă, la ridicarea în picioare; în călcâi şi sub călcâi.

Pentru specialişti CHJUAN – SIUE – dureri lombare împiedicând aplecarea înainte – înapoi a corpului.

ŞENMAI (vasul deschis al sufletului) V 62

Localizare Muchia laterală a talpei, sub maleola laterală. Lângă marginea inferioară a tuberozităţii calcaneului, în scobitură, la limita dintre muchia talpei şi suprafaţa plantară a piciorului.

Indicaţii Psihoze. Epilepsie. Ateroscleroză. Pierderea conştienţei, cauzată de hemoragie cerebrală. Cefalee cauzată de hipertensiune, vertij; sindromul Menière. Insomnie şi alte tulburări de somn. Acufene. Frisoane. Senzaţia de electrizare a pielii. Transpiraţie. Convulsii. Nevralgia regiunii nucale. Durere (junghiuri) în regiunea lombară, iradiind spre gambă şi gleznă. Contracturi ale mâinilor şi picioarelor. Sciatică. Lumbago. Slăbiciunea muşchilor picioarelor. Dureri în articulaţia talocrurală.

Indicații suplimentare Dureri: ale uterului, însoțite de contracții; în timpul micțiunii, însoțite de frisoane; de plămâni, pleură și bronhii, însoțite de febră; în gât, cauzate de angină, însoțite de febră sau abcese; ale glandei mamare, cu abcese; în ureche, cauzate de otita medie; dentare, însoțite de pioree sau abcese; pe suprafața posterioară a cutiei toracice și în zona scapulară; ale feței, cauzate de furuncule; în nas, cu secreții purulente; în bolta craniană, provocate de traumatism cranio – cerebral); în zona sprâncenelor; dureri de cap surde, fără localizare clară; dureri de cap cu senzația de greutate a capului; dureri menstruale cu hiposecreție (+); dureri în articulația umărului, extinse spre scapulă; în articulația talocrurală, cauzate de distorsiunea laterală a piciorului; în laba piciorului, însoțite de contracturi sau edeme ale degetelor. Herpesul corneei.

Pentru specialiști ȚZIU este interzisă!

ȚZI – SIUE – Du al vasului miraculos IANG – ȚIAO – mai CHJUNIAO – SIUE – Influențează asupra activității IANG – ȚI. În caz de (+) diminuează senzația de Frig. Transformă energia *ți* latentă (a calmului inn) în energie *ți* activă (a activității iang) și invers. Are efect asupra măduvei spinării. Insomnie cu creier activ (exces de IANG – ți). Menstruația intensifică starea patologică a organismului.

CHJUAN – SIUE – în caz de furuncule și panariții. Dureri în picior.

ȚZINMEN (poarta de aur) V 63

Localizare Suprafața laterală a piciorului; anterior și mai jos de maleola laterală, posterior față de baza celui de-al cincilea os metatarsian, în adâncitură.

Indicații Afecțiuni epileptoide. Cefalee. Tremurul capului cu gura deschisă la copii. Convulsii la copii. Scăderea auzului, acufene. Peritonită. Dureri în hipogastru. Tulburări senzitive în zona articulației genunchiului, junghiuri în gambă și genunchi, în maleola laterală. Dureri lombare.

Indicații suplimentare în momentul maximei activități a meridianului Dureri pe suprafața laterală a piciorului.

Pentru specialiști ȚZI – SIUE – Chun IANG – VEI – mai JI – SIUE – Hun al energiei care circulă prin canalul vezicii urinare.

ȚZINGU (osul crescător) V 64

Localizare Muchia laterală a piciorului. Anterior și mai jos față de baza celui de-al cincilea os metatarsian.

Indicații Sperietură. Epilepsie. Fobii. Congestie cerebrală, dureri de cap violente. Afecțiuni oftalmologice, conjunctivită. Meningită. Boli ale nasului, hemoragie nazală. Miocardită, dureri de inimă, datorate tulburărilor energiei ȘEN. Junghiuri în zona rinichilor. Imobilitatea corpului. Febră intermitentă. Dureri de spate însoțite de contracturi ale mușchilor.

Indicații suplimentare Dureri: în unghiul intern al ochiului; în cavitatea bucală și limbă, mușcarea limbii sau crăpături ale limbii; dureri în uretră însoțite de emisiuni involuntare de urină; în partea de sus a spatelui, la aplecare; în coapsă și fesă, la aplecare.

Pentru specialiști U – SIN – al Lemnului

IAO – SIUE – Țiuan, izvor, primește canalul Lo al Rinichilor.

IUE – SIUE – JEN – U

ȘUGU (îmbinarea oaselor) V 65

Localizare Muchia laterală a piciorului. Deasupra marginii posterioare a capului celui de-al cincilea os metatarsian, în scobitură.

Indicații Psihoze. Stări maniacale. Epilepsie. Cefalee, vertij. Surditate. Rinită. Conjunctivită. Hiperemia ochilor și dureri în unghiul intern al ochilor, îngustarea canalului lacrimal. Astenie. Aversiune față de Vânt și Frig. Predispoziție la abcese. En-

terocolită, diaree. Hemoroizi. Frisoane. Încordarea, ticul şi contractura muşchilor regiunii cervicale şi nucale. Dureri de spate, şale şi pe suprafaţa posterioară a coapsei. Lumbago. Sciatică. Crampe ale muşchilor pulpei.

Indicaţii suplimentare în momentul activităţii meridianului Torticolis. Dureri : cauzate de hemoroizi ; în coapsă şi fese, la aplecare ; pe suprafaţa dorsală a piciorului ; pe suprafaţa plantară a piciorului.

Pentru specialişti U – SIN – al Lemnului

IAO – SIUE – IU

DU – LI – ŢI – SI al energiei care circulă prin canalul vezicii urinare

IUE – SIUE – U – SIUI

ŢZUTUNGU (pătrunderea în osul piciorului) V 66

Localizare Muchia bazei celui de-al cincilea deget al piciorului. Anterior şi mai jos de capul celui de-al cincilea os metatarsian.

Indicaţii Spaime, vedere neclară, bolnavul vede puncte luminoase. Epistaxis. Cefalee, vertij. Tulburări digestive, gastrită cronică. Endometrită, hemoragii uterine. Dureri, rigiditate şi contracţii musculare în regiunea cervicală şi nucală. Dureri ale tălpilor.

Indicaţii suplimentare U – SIN – al Apei

IAO – SIUE – Inn

JI – SIUE – Spiritul canalului vezicii urinare

IUE –SIUE – GHEN – U

CHJIINN (INN benefic) V 67

Localizare Lateral faţă de baza patului unghiei degetului 5 de la picior, cu 0,3 cm.

Indicaţii Cefalee, senzaţia de greutate în cap, vertij. Afecţiuni oftalmologice, glaucom, conjunctivită. Epistaxis, rinită, nas

umflat. Gastrită cronică. Ascaridioză. Stadiul incipient al hipertrofiei prostatei, spermatoree, poluții patologice. Naștere dificilă. Retenția urinei, anurie. Febră fără transpirație. Reumatism: Tabes dorsal. Dureri în regiunea nucală. Hiperemia suprafeței plantare a piciorului.

Indicații suplimentare în momentul activității meridianului Dureri și prurit pe tot corpul ; în unghiul intern al ochiului; cefalee, față congestionată, umflată ; dureri în partea de sus a spatelui, fără localizare clară ; durere circulară în regiunea lombară. Furunculi și panariții care recidivează.

Pentru specialiști U – SIN – al Metalului

IAO – SIUE – țzin

IUE – SIUE – JEN – INN

DU – LI – Ți – He al energiei din canalul vezicii urinare

ȚIAO al energiei care circulă prin canalul vezicii urinare

CHUN – SIUE – CPM, CPI, CPP ale vezicii urinare

DULIDÎ – SIUE – în cazul durerilor fără localizare clară (migratoare +).

Canalul rinichilor – Șen

IUNȚIUAN (izvorul clocotitor) R 1

Localizare Pe talpă. În spațiul dintre oasele metatarsiene 2 și 3. La 2/3 din distanța de la baza degetului 2 al piciorului, în spațiul dintre proeminențele talpei.

A nu se deranja în a noua lună de sarcină!

Indicații Psihoze. Isterie. Epilepsie. Leșin, picioare reci. Insomnie. Anxietate și convulsii la copii. Predispoziție la fobii. Afazie. Laringită, faringită, angină, dureri în gât și gât uscat, disfagie, afonie, răgușeală, tonsilită. Mutenie. Paralizia regiunii sublinguale. Epistaxis. Hiperemia feței. Scarlatină. Cori. Pojar. Boala hipertonică în stadii incipiente. Palpitații. Hemoptizie.

Sete exagerată. Anorexie. Balonare, dureri ale intestinului subțire, constipație. Reumatism. Rigidate şi dureri în tot corpul. Tulburări senzitive ale membrelor. Dureri pe suprafața posterioară şi internă a coapselor. Dureri în regiunea lombară. Dureri în degetele picioarelor.

Indicații suplimentare Dureri: de rinichi şi ale căilor urinare, cu hematurie; intestinale, în zona ombilicului; cefalee insuportabilă, care obligă bolnavul să stea culcat; pe fața internă a coapsei, pe suprafața dorsală şi plantară a piciorului; în muchia piciorului, propagate spre talpă.

Pentru specialişti U – SIN – al Pământului

IAO – SIUE – țzin

DU – LI – ȚI Chun al afluxului energetic în canalul rinichilor

Si – frână a energiei care circulă prin canalul rinichilor

IUE – SIUE – GUI – HAI

U – ŞU – inițial al CPM (canalul protector muscular ŞAO – INN)

CHUN – SIUE – CPI, CPM, CPP ale rinichilor. Pentru curmarea crizei de colică renală (chjen – țziu)

CHJUNIAO – SIUE – Vântul excesiv intensifică procesele patologice din organism

Boli ale excesului de Arşiță

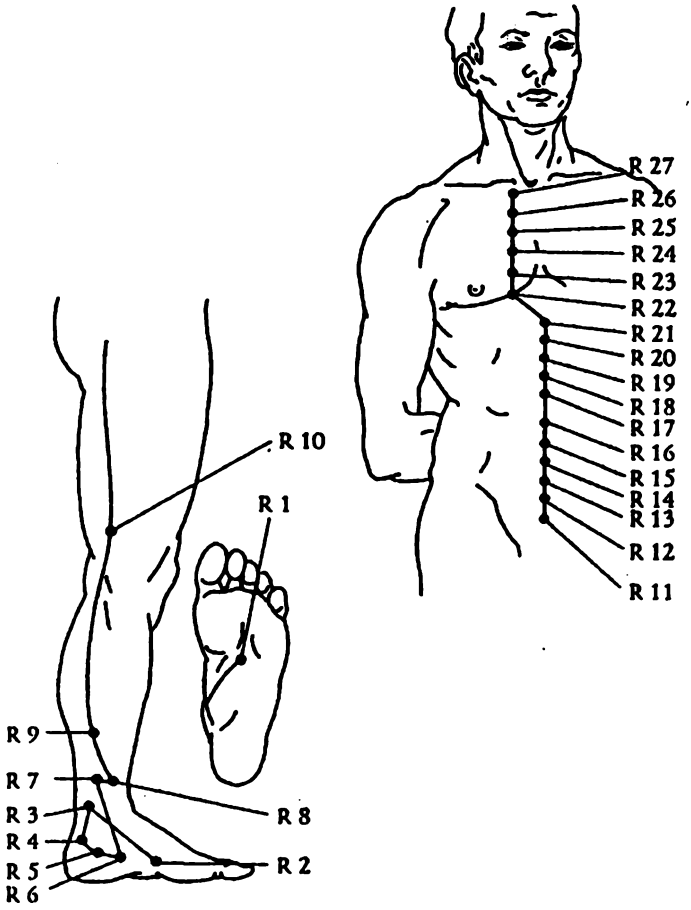
Controlează excreția, neinfluențând asupra volumului de urină (+ intensifică, - diminuează)

JANGU (valea în flăcări) R 2

Localizare Pe fața internă a piciorului, anterior şi mai jos de protuberanța osului navicular.

A nu se deranja în a noua lună de sarcină!

Indicații Stimulează voința. Valoare ridicată a minimei presiuni arteriale (nu din cauze renale). Endomiocardită. Dureri în piept. Hemoptizie, pleurită, astm bronşic. Laringită, faringită,



Canalul rinichilor

angină, pierderea sensibilității în gât. Diabet zaharat. Afecțiuni gastrice, vărsături, diaree. Sterilitate, endometrrită, dereglări ale ciclului menstrual, prolaps uterin, leucoree, prolaps vaginal. Impotență, spermatoree, poluții patologice. Pruritul şi inflamarea organelor genitale externe. Cistită, uretrită, incontinență urinară sau retenția urinei. Furunculi. Convulsii la copii. Senzația de Frig intern. Tumefierea însoțită de dureri a piciorului.

Indicații suplimentare Dureri: cauzate de stenocardie, cu mâini reci; pleuro – pulmonare şi bronhice, constante, neprovocate de tuse; dureri renale şi ale căilor urinare, iradiind spre abdomen; în uretră şi uter datorate unor infecții; în bolta craniană; precordiale; sfredelitoare, cu abdomen balonat; în gât, la trecerea hranei sau a apei, menstruale, resimțite transversal, deasupra crestelor iliace; în picior, însoțite de umflare sau edeme.

Pentru specialişti U – SIN – al Focului

LIU – ȚI – Arşiță. Căldură

JI – SIUE – Nepotul

IAO – SIUE – INN

ȚZI – SIUE – CHUN – INN – ȚIAO – mai

IUE – SIUE – Sin – Sî

CHJUAN – SIUE – substanța medulară a rinichiului. Simpaticotonie, tulburări ale sistemului nervos simpatic.

TAISI (marele torent) R 3

Localizare Fața internă a piciorului, la nivelul vârfului maleolei interne. Cu 1 țun mai în spate, între tendonul lui Ahile şi gleznă.

Indicații Insomnie cauzată de o insuficiență inn. Frisoane cu dispnee. Stomatită, dureri dentare. Inflamarea mucoasei laringelui, angină, laringită, faringită. Tuberculoză pulmonară, pleurită, dispnee, tuse cu expectorație vâscoasă, hemoptizie. Hepatosplenomegalie. Pielonefrită şi cistită. Impotență. Mastită. Dereglări ale ciclului menstrual, contracții convulsive ale uterului. Dureri precordiale şi-n regiunea lombară. Plăgi trofice pe picioare. Artrită reumatismală a articulației talocrurale. Atro-

fia mușchilor picioarelor. Mâini și picioare reci. Tumefierea călcâiului însoțită de dureri.

Indicații suplimentare Dureri: pătrunzătoare, cauzate de stenocardie; dureri, mâini reci în stenocardie; dureri de rinichi și ale căilor urinare, bolnavul având mâinile și picioarele reci; dureri în brațe cu amorțirea acestora în timpul nopții; dureri în articulația talocrurală, pe fața internă; dureri, umflarea piciorului. Pleoape umflate.

Pentru specialiști A se evita sângerarea în perioada primăverii!

U – SIN – al Pământului

IAO –SIUE – IU

JI – SIUE – Bunicul

JI – SIUE – Țiuan – izvor, primește canalul Lo al vezicii urinare

IUE – SIUE – ȚZI – IU

LIAN – SIUE – CP și CPP ale rinichilor

CHJUNIAO – SIUE – pacreasul

DACHJUN (marele clopot) R 4

Localizare Fața internă a piciorului, lângă locul de inserție a tendonului lui Ahile pe osul calcaneu.

Indicații Senzația de Frig interior. Vântul excesiv dăunează canalului rinichilor: vărsături grave, febră mare cu frisoane, dorința de a sta culcat în întuneric. Conferă încredere în sine. Fire fricoasă, sperioasă, nefericită. Complexul de inferioritate. Isterie, somnolență diurnă, dorința de a sta culcat. Nevroză cardiacă, tahicardie paroxistică. Tuse violentă, cu senzația de ruptură în piept. Stenoza esofagului, deglutiție dificilă. Stomatită, uscăciunea gurii, cu senzația de căldură. Vărsături. Hemoptizie. Constipație. Hematurie, pielită, incontinență urinară la copii, anurie. Dureri uterine spasmodice. Gonoree. Dureri în regiunea lombo – sacrală. Dureri și umflarea călcâiului.

Indicații suplimentare Dureri: în esofag, cu spasme sau vărsături; colică hepatică sau renală; în uretră, uter, cu spasme;

în urechi, cauzate de lovituri; în zona lombară, iradiind spre fața internă a coapsei; în călcâi și sub călcâi, cauzate de o distorsiune internă.

Pentru specialiști JI – SIUE – Lo al canalului rinichilor

CHJUAN – SIUE – dureri de rinichi și ale căilor urinare; cistalgii, nu și în momentul micțiunii. Dureri în articulația umărului (+ pe partea fără durere).

ȘUIȚIUAN (sursa de apă) R 5

Localizare Fața internă a piciorului. Anterior față de locul inserției tendonului lui Ahile pe osul calcaneu. La limita dintre suprafața medială și cea plantară, în adâncitură.

Indicații Slăbiciune generală. Insomnie. Miopie, vedere cețoasă. Depresie sau excitare nervoasă înaintea menstrelor, endometrită, prolaps uterin. Impotență, dureri ale testiculelor și canalului ejaculator. Amenoree, dismenoree. Tulburări de urinare, legate de ptoza uterului. Micțiuni frecvente.

Indicații suplimentare Dureri: în gât, cu abces, cauzate de angină; în timpul menstrelor, cu modificări ale stării de spirit; în călcâi și pe suprafața plantară a piciorului în zona călcâiului.

Pentru specialiști JI – SIUE – Hun al controlului energiei care trece prin canalul rinichilor.

CHJAOHAI (marea strălucitoare) R 6

Localizare Pe fața internă a piciorului. Cu 1 țun mai jos de maleola internă. La limita dintre suprafețele internă și plantară ale piciorului. Posterior față de protuberanța osului navicular, în adâncitură. Corespunde locului de inserție a mușchiului abductor al haluceului.

A nu se deranja în a noua lună de sarcină!

Indicații Epilepsie cu crize nocturne. Depresie. Insomnie. Asteie. Tulburări circulatorii ale encefalului cu stază venoasă, cefalee. Boala hipertonică. Tulburări de vedere. Uscăciunea gurii și gâtului însoțită de durere sau se senzația de strânsoare, tonsilită. Hemiplegie. Dereglări ale ciclului menstrual, ptoza

uterului, amenoree, leucoree, prurit vulvar. Dureri de testicule şi în zona canalului ejaculator. Dureri în regiunea hipogastrică. Constipaţie. Oboseala mâinilor şi picioarelor. Icterul scleroticii. Întinderea ligamentelor articulaţiei talocrurale.

Indicaţii suplimentare Secreţie spermatică abundentă. Dureri ale glandelor mamare în timpul menstrelor, neintensificate la apăsare; în timpul menstrelor, până la apariţia scurgerilor; în timpul menstrelor, însoţite de vertij; vaginale, propagate spre hipogastru (fără prurit). Dureri cauzate de distorsiuni tarsiene sau de distorsiunea internă a piciorului; în articulaţia gâtului piciorului (anterior).

Pentru specialişti ŢZI – SIUE – Du – INN – ŢIAO – mai JI – SIUE controlează suprarenalele

CHJUIAO – SIUE – influenţează pasivitatea INN (transformă calmul INN în IANG activ)

Pentru scăderea urgentă a temperaturii. Menstruaţia intensifică procesele patologice din organism.

Înlătură dereglările psihice.

CHJUAN – SIUE sporeşte autoritatea şi farmecul personal.

Dureri: în timpul mensrelor; în glandele mamare, cu noduli dureroşi (mastostopatie).

FULIU (curentul contrar) R 7

Localizare Pe faţa internă a gambei. Cu 2 ţuni mai sus de extremitatea superioară a maleolei medialee. În punctul de trecere a muşchiului gastrocnemian în tendonul lui Ahile, lângă marginea medială a acestuia.

A nu se deranja în a noua lună de sarcină!

Indicaţii Vedere slabă. Epistaxis. Dureri dentare. Boli cauzate de Frigul excesiv. Transpiraţii nocturne. Hipertonie sau hipotonie arterială (asociate cu insuficienţa renală). Stări astenice. Diabet. Tulburări digestive, vărsături, sughiţ, balonare, meteorism, constipaţie. Ascită. Umflarea mâinilor şi picioarelor. Senzaţia de frig în gambe şi tălpi. Paralizie la copii. Hemoroizi cu sângerare. Parestezii şi hipostezii ale gambei.

Indicații suplimentare Dureri săgetătoare în timpul micțiunii; dureri în regiunea anală, însoțite de prurit; dureri lombare cu spasme , intensificate de aplecarea înainte – înapoi a corpului.

Pentru specialiști U – SIN al Metalului

IAO – SIUE – Țzin

JI – SIUE – Mama

JI – SIUE – Țiao – accelerator al fluxului energetic în canalul rinichilor

IUE – SIUE – DIN – CHOU

CHJUNIAO – SIUE – influențează capacitatea de concepție și vitalitatea fătului, conferă femeii frumusețe și farmec.

CHJUAN – SIUE – dureri intermitente în testicule. Herpes circinat.

ȚZIAOSIN (încrederea reciprocă) R 8

Localizare Pe fața internă a gambei. La 2 țuni deasupra maleolei interne. La mijlocul distanței dintre marginea posterioară a tibiei și marginea anterioară a tendonului lui Ahile.

A nu se deranja în a noua lună de sarcină!

Indicații Labilitate emoțională. Hiperhidroză. Edeme generalizate. Retenția urinei, urinare în picături. Epididimită, orhită, dureri în uretră. Gonoree. Amenoree, metroragie, leucoree, scurgere vaginală de culoare roșie, prolaps uterin, atonie uterină post – partum, dereglări ale ciclului menstrual. Enterocolită, dizenterie, constipație. Dureri într-o jumătate a abdomenului. Tulburări ale funcției senzitive și motorii a piciorului. Dureri în regiunea lombară și în picior. Amorțirea limbii.

Indicații suplimentare Dureri pe fața internă a coapsei, dureri săgetătoare în timpul micțiunii.

Pentru specialiști ȚZI – SIUE – HUN – ȚIAO – mai

CHJUNIAO – SIUE – controlează cantitatea de urină, în caz de (-) – creștere, în (+) – micșorare.

CHJUBINN (purtare cuviincioasă) R 9

Localizare Pe fața internă a gambei. Cu 5 țuni mai sus de extremitatea superioară a maleolei interne, pe locul unde mușchiul gastrocnemian trece în tendonul lui Ahile.

Indicații Psihoze. Neurastenie. Epilepsie. Stări maniacale. Oligofrenie. Întârzierea dezvoltării psihice la copii. Dureri și hiperemia limbii. Intoxicație cu plumb. Vărsături cu mucozități. Impotență, aspermie. Toxicoze de sarcină, însoțite de contracții ale mușchilor regiunii hipogastrice. Absența secreției lactate la mamele care alăptează.

Indicații suplimentare în momentul activității meridianului Dureri: de cap; ale vezicii urinare, cu înțepături.

Pentru specialiști ȚZI – SIUE – Chun – INN – VEI – mai

Hun – INN – VEI – mai controlează energia care circulă prin "vasul miraculos" INN VEI – mai

INNGU (valea INN) R 10

Localizare Suprafața posterioară a gambei. Pe extremitatea medială a pliului scobiturii poplitee. Între tendoanele mușchilor semitendinos și semimembranos.

Indicații Impotență, toate afecțiunile organelor genitale masculine, prostatită, orhită, penis dureros și umflat. Frigiditate, vaginită, vulvită, gonoree, dereglări ale ciclului menstrual, secreții cronice la femei, pruritul organelor genitale externe. Uretrită, dureri în timpul micțiunii. Abdomen umflat și dureros. Reumatism și dureri de picioare. Gonită și dureri articulare.

Indicații suplimentare Dureri: de stomac, intensificate la apăsare; intestinale, în zona ombilicului; în cavitatea bucală, limbă, însoțite de salivație; în fesă și coapsă, propagate spre fața internă a coapsei, însoțite de contracturi în genunchi, cu înțepături și zvâcnituri sau cu senzația de slăbiciune a genunchiului.

Pentru specialiști U – SIN – al Apei

LIU – ȚI – Frigul

IAO – SIUE – He

JI – SIUE – Spiritul canalului rinichilor

IUE – SIUE – I – SÎ

CHUN – SIUE – al canalului protector muscular al rinichilor

CHJUNIAO – SIUE – reglează filtrarea la nivelul rinichilor. Determină cantitatea de urină (- sporeşte, + diminuează).

Determină volumul secreţiei salivare.

HENGU (osul transversal) R 11

Localizare Prima linie verticală a abdomenului. Cu 5 ţuni mai jos de nivelul ombilicului, pe marginea superioară a pubisului.

Indicaţii Insuficienţă INN – ţi, dureri abdominale cauzate de aceasta. Impotenţa, sterilitate, poluţii, spermatoree, concentraţie scăzută de spermatozoizi. Anexită. Dureri în penis, scrot, uretră. Uretrită, paralizia sfincterelor vezicii urinare, incontinenţă urinară sau retenţia urinei, cistită. Hernie inghinală a scrotului sau a coapsei. Hemoroizi. Colică intestinală. Dureri renale. Dureri şi balonare în regiunea hipogastrică. Cheratită, conjunctivită.

Indicaţii suplimentare Dureri în genunchi, la flexiune şi extensie.

Pentru specialişti ŢZI – SIUE – CHJUN – mai;

CHJUAN – SIUE – de dispersare a excesului de arşiţă din membre.

DAHE (marea furie) R 12

Localizare Prima linie verticală a abdomenului, la 4 ţuni sub ombilic.

Indicaţii Frigiditate. Sterilitate. Metroragie, vaginită cronică, scurgeri de culoare roşie. Poluţii patologice, spermatoree, ejaculare precoce, retragerea testicululuí, impotenţă, aspermie. Dureri ale organelor genitale externe. Cistită, retenţia urinei. Lumbago. Conjunctivită, cheratită, hiperemia conjunctivei.

Pentru specialişti ŢZI – SIUE – CHJUN – mai

CHJUAN – SIUE – trompele şi ovarele. Cefalee cauzată de tulburări ale funcţiei ovariene. Cistalgie (micţiuni dureroase). Dureri propagate spre ombilic.

ŢISIUE (sediul energiei) R 13

Localizare Prima linie verticală a abdomenului. Cu 3 ţuni mai jos de ombilic.

Indicaţii Sterilitate la femei, dereglări ale ciclului menstrual, afecţiuni ale ovarelor. Impotenţă, hiposecreţie de spermă, poluţii patologice, ejaculare precoce. Absenţa erecţiei, prostatită, dureri de penis. Nefrită, retenţia urinei, incontinenţă urinară, paralizia vezicii urinare. Frisoane asociate icterului. Diaree rebelă. "*Ţi* rătăceşte în sus şi în jos, cauzând dureri în coaste." Dureri în coloana vertebrală. Cheratită, hiperemia, conjunctivei.

Pentru specialişti ŢZI – SIUE – CHJUN – mai

LIAN – SIUE – Ţi ("uşa pruncilor")

CHJUNIAO – SIUE – ovarele; trompele uterine; partea anterioară a hipofizei.

SÎMAN (al patrulea întreg) R 14

Localizare Prima linie verticală a abdomenului. La 2 ţuni sub ombilic.

Indicaţii Impotenţă, spermatoree, poluţii patologice. Dereglări ale ciclului menstrual, contracţii uterine, metroragii, dureri în partea inferioară a abdomenului asociate patologiei uterului. Retenţia urinei, incontinenţă urinară. Enterocolită, tulburări digestive, scaune abundente, diaree. Constipaţie atonică . Dureri în coaste. Hernie ombilicală.

Indicaţii suplimentare Dureri: menstruale, însoţite de contracţii: uterine, continui sau intermitente; intestinale, propagate spre ombilic.

Pentru specialişti ŢZI – SIUE – CHJUN – mai

CHJUNCHJU (abdominal) cursul mijlociu R 15

Localizare Prima linie verticală a abdomenului, cu 1 ţun

mai jos de ombilic.

Indicații Dureri de cap chinuitoare. Conjunctivită. Anexită, salpingită, dereglări ale ciclului menstrual, ovarită. Epididimită, orhită. Colită cronică, tulburări ale peristaltismului intestinal, constipație. Dureri cu senzație de căldură în regiunea hipogastrică. Dureri în regiunea lombară. Umflarea articulațiilor degetelor de la mâini și picioare.

Indicații suplimentare Dureri de cap violente.

Pentru specialiști ȚZI – SIUE – CHJUN – mai

CHJUAN – SIUE – dureri provocate de salpingită sau anexită.

HUANȘU (drenajul centrilor vitali) R 16

Localizare Prima linie verticală a abdomenului. La nivelul ombilicului.

Indicații Hiperemia și afecțiuni ale conjunctivitei, cheratită. Boli ale organelor genitale, provocate de Frigul excesiv. Dereglări ale ciclului menstrual, ovarită, salpingită, vaginism. Contracții ale colului vezicii urinare, uretrită. Icter. Tulburări ale funcției stomacului, gastralgii, balonare și dureri abdominale, gastrită, colică intestinală, diaree, constipație, senzația de presiune în regiunea epigastrică, lipsa poftei de mâncare.

Indicații suplimentare Cefalee chinuitoare, dureri intestinale, intermitente, cu senzația de ruptură.

Pentru specialiști PIN – SIUE – armonia tuturor energiilor organismului.

ȚZI – SIUE – CHJUN – mai

DU – LI – DÎ – SIUE – legat de intestin

TAI – ȘU – SIUE – regiunea inimii.

ȘANȚIU (cântecul negustorului) R 17

Localizare Prim alinie verticală a abdomenului. Cu 2 țuni mai sus de ombilic.

Indicații Hiperemia ochilor, cheratită, conjunctivită. Hiperaciditatea sucului gastric, gastralgii cu spasme, diminuarea ape-

titului, colici intestinale, gastrită, senzația de apăsare în regiunea epigastrică, constipație, diaree. Impotență. Contracții uterine.

Pentru specialiști ȚZI – SIUE – CHJUN – mai

ȘIGUAN (piatra de hotar) R 18

Localizare Prima linie verticală a abdomenului. La 3 țuni deasupra ombilicului.

Indicații Sânge "rău" în organism: Pi și Vei sunt goale și reci. Lipsa poftei de mâncare. Hrana și lichidele nu sunt digerate. Sughiț, vărsături, dureri și contracții ale stomacului, constipație. Fenomene astmatice. Sterilitate. Gonoree. Hiperemia globilor oculari, dureri oculare. Rigiditatea coloanei vertebrale.

Indicații suplimentare Dureri asociate prostatitei, propagate spre tot abdomenul; menstruale (când secreția este insuficientă, este necesară tonifierea).

Pentru specialiști ȚZI – SIUE – CHJUN – mai

CHJUNIAO – SIUE pentru prevenirea influențelor Frigului sau Arșiței în exces.

Pentru prevenirea reacțiiloe negative la stresul emoțional (respirația și digestia).

INNDU (capitala INN) R 19

Localizare Prima linie verticală a abdomenului. Cu 4 țuni mai sus de ombilic.

Indicații Dureri în piept și hipocondru (energia ți trezită atacă coastele). Astm bronșic, emfizem pulmonar, pleurită, dispnee. Dureri abdominale. Icter. Ulcer duodenal sau gastric. Gastrită, gastralgii, balonare. Ochi roșii și dureroși, glaucom, conjunctivită.

Indicații suplimentare în momentul activității meridianului Dureri: precordiale după ingerarea hranei; puternice, insuportabile, în uter.

Pentru specialiști ȚZI – SIUE – CHJUN – mai

PIN – SIUE al energiei canalelor Inn.

FUTUNGU (valea care pătrunde înăuntru) R 20

Localizare Prima linie verticală a abdomenului. La 5 ţuni deasupra ombilicului.

Indicaţii Bolnavul tremură de frică. Rinoree. Muţenie. Căscat. Uscăciunea gurii. Vărsături, greaţă, nedigerarea hranei, gastrită acută şi cronică, stomac mărit, ulcer duodenal sau gastric, balonare, meteorism, diaree. Icter. Rigiditatea gâtului. Dureri în piept.

Indicaţii suplimentare Dureri asociate cu mărirea volumului stomacului.

Pentru specialişti ŢZI – SIUE – CHJUN – mai

IUMEN (poarta deşertăciunii) R 21

Localizare: Prima linie verticală a abdomenului. Cu 6 ţuni mai jos de ombilic.

Indicaţii: Tulburări nevrotice la femei, în sfera sexuală. Hiperemie şi dureri oculare. Hipersalivaţie. Dureri la deglutiţie. Bronşită. Tuse. Mastită, dureri ale glandelor mamare ca urmare a lactostazei. Vărsături la gravide. Anorexie, balonare, senzaţia de supraîncărcare în partea superioară a abdomenului, ulcer duodenal, regurgitaţii, vărsături, gastrită hiperacidă, spasmul regiunii pilorice a stomacului, diaree cu sânge, mucozităţi sau puroi. Hepatită şi alte afecţiuni ale ficatului şi veziculei biliare. Gastralgii cu spasme ale pilorului. Nevralgie intercostală.

Pentru specialişti: ŢZI – SIUE – CHUN – mai
U – ŞU – Mo al uniunii muscular protectoare ŞAO – IANG
CHJUNIAO – SIUE – pilorul stomacului.

BULAN (mersul tineresc) R 22

Localizare Prima linie verticală a pieptului, în al cincilea spaţiu intercostal.

Indicaţii Nas înfundat, hiposmie, rinită. Astm bronşic, tuse, pneumonie, dispnee, pleurită, bronşită. Senzaţia de apăsare pe piept şi coaste. Insuficienţă ţi. Boli ale esofagului, spasm esofagian. Diminuarea sau lipsa poftei de mâncare. Greaţă, vărsături.

Atonia intestinului gros. Mastită. Nevralgie intercostală. Spasmul muşchiului drept abdominal. Dificultatea de a ridica mâna.

Indicaţii suplimentare Dureri: în zona articulaţiei umărului, intensificate de ridicarea mâinii, în regiunea rinichilor şi de-a lungul uretrelor, urcând până la nivelul vertebrei a 12-a dorsală.

Pentru specialişti HUEI – SIUE al canalului rinichilor şi Chjun –mai.

DU – LI – ŢI – He – Şen – ţzin (SIUE al scurgerii CP al rinichilor)

ŞENFEN (pecetea sufletului) R 23

Localizare Prima linie verticală a toracelui. În al 4-lea spaţiu intercostal.

Indicaţii Dificultatea de a respira, datorată senzaţiei de apăsare în piept. Bolnavului îi este când cald, când frig. Congestionarea bruscă a feţei, zgomote în urechi cauzate de hiperemie. Diminuarea simţului olfactiv, nas înfundat, rinită. Bronşită, tuse, dispnee, pleurită. Stenocardie. Lipsa poftei de mâncare. Vărsături. Afecţiuni ale esofagului. Mastită, mostopatie, răni pe sân. Nevralgie intercostală. Spasme ale muşchiului drept abdominal.

Pentru specialişti HUEI – SIUE al canalului rinichilor şi vasului miraculos

CHJUN – Mai (ramura secundară)

CHJUAN – SIUE. Dureri în stenocardie; vaginale, însoţite de prurit.

LINSIUI (cimitirul sufletului) R 24

Localizare Prima linie verticală a toracelui. În al treilea spaţiu intercostal.

Indicaţii Stări nevrotice la femei. Anxietate. Susceptibilitate. Insomnie. Amnezie. Lipsa poftei de mâncare. Angină. Guturai, nas înfundat, ozenă. Pleurită. Tuse, bronşită, dispnee. Senzaţia de supraîncărcare în piept şi dureri ale diafragmei. Mastită

şi dureri ale glandelor mamare.

Pentru specialişti LIAN – SIUE al canalului rinichilor şi CHJUN – Mai.

ŞENŢAN (depozitul sufletului) R 25

Localizare Prima linie verticală a toracelui. În al doilea spaţiu intercostal.

Indicaţii Lipsa dorinţei de a trăi. Insomnie cauzată de anxietate. Slăbirea auzului. Congestie pulmonară, stază pulmonară, astm bronşic, pleurită, tuse, dispnee, respiraţie dificilă cauzată de senzaţia de apăsare în piept şi coaste. Lipsa poftei de mâncare, stomac mărit. Dureri în piept. Nevralgie intercostală.

Indicaţii suplimentare Dureri: precordiale cu senzaţia de greutate în dreptul inimii; în stenocardie, propagate spre jumătatea dreaptă a cutiei toracice.

Pentru specialişti HUEI – SIUE al canalului rinichilor şi vasului miraculos CHJUN – mai (ramura secundară).

IUICHJUN (nodul multicolor) R 26

Localizare Prima linie verticală a toracelui. În primul spaţiu intercostal.

Indicaţii Impulsivitate, irascibilitate. Transpiraţie nocturnă. Pruritul ochilor. Sialoree. Slăbirea corzilor vocale. Bronşită cu componentă astmatică, stază pulmonară, dispnee, pleurită, expectoraţii abundente, tuse. Lipsa poftei de mâncare, greaţă, sughiţ, contracţii ale esofagului şi stomacului. Palpitaţii. Dureri în coşul pieptului. Nevralgie intercostală. Răni pe sân. Mâini şi picioare reci.

Pentru specialişti Şen – ţzin – CHJUN – mai (ramura secundară)

CHJUNIAO – SIUE – influenţă asupra esofagului.

ŞUFU (drenajul viscerelor) R 27

Localizare Prima linie verticală a pieptului. Lângă marginea inferioară a claviculei.

Indicații Senzația de ridicare a energiei ți spre părțile superioare ale corpului. Senzația de încărcare în piept. Respirație dificilă. Tuse în accese, dispnee, astm bronşic, stază pulmonară, bronşită, pleurită, pneumonie. Dureri în limbă. Lipsa poftei de mâncare, sughiț, vărsături, sialoree. Contracții ale esofagului. Balonare. Dureri şi încordare înaintea menstrelor. Irascibilitate. Cefalee cauzată de stres emoțional. Dureri în coşul pieptului. Nevralgie intercostală. Nevralgia plexului brahial.

Pentru specialişti PIN – SIUE al întregului organism (stabilizator, armonie interioară)

ȚZI – SIUE – CHJUN – mai

Canalul pericardului – Ţziue innsinn

TIANCI (iazul ceresc) MC 1

Localizare În al patrulea spațiu intercostal. La 5 țuni față de linia mediană anterioară. Lateral cu un deget față de mamelon.

Indicații Depresie. Teamă. Congestie cerebrală. Vedere cețoasă. Miocardită, pericardită. Pneumonie, bronşită, senzația de sufocare, dispnee. Mastită, hipogalacție, dureri în mamelon. Nevralgie intercostală. Dureri în coşul pieptului şi coaste.

Dureri şi inflamarea articulației umărului. Procese inflamatorii în regiunea axilară, limfadenită. Paralizia membrelor.

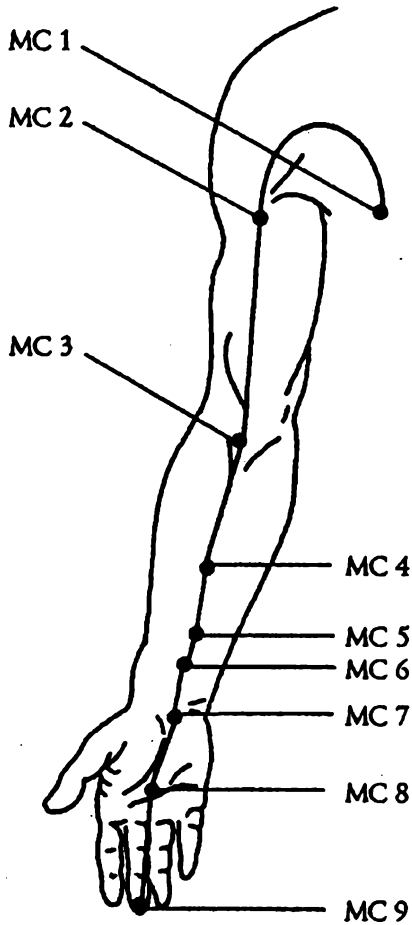
Pentru specialişti JI – SIUE – Chuan – mica "fereastră a cerului".

CHUN – SIUE – CPI al pericardului.

DU – LI – ȚI – Chun al energiei în canalul pericardului.

HUEI – SIUE al canalelor pericardului şi ficatului.

CHJUNIAO – SIUE – permite trecerea sângelui spre părțile superioare ale corpului.



Canalul pericardului

TIANȚIUAN (izvorul ceresc) MC 2

Localizare Suprafața medială a brațului. CU 2 țuni mai jos de nivelul pliului axilar. Între capetele mușchiului biceps brahial.

Indicații Frica de Vânt și Frig. Slăbirea vederii, vedere neclară. Bâlbâială. Anorexie. Bronșită, dispnee, tuse, congestie pulmonară. Balonarea părții superioare a abdomenului, sughiț, vărsături. Endomiocardită, palpitații puternice, dureri precordiale provocate de sperietură. Dureri în diafragmă. Senzația de umflare a pieptului și a zonei de sub coaste.

Indicații suplimentare Dureri: în părțile laterale ale toracelui, propagate spre omoplați, pe fața laterală a brațului; în epigastru. Nevralge intercostală.

Pentru specialiști CHJEN se interzice!

ȚIUIȚZE (mlaștina șerpuită) MC 3

Localizare În mijlocul suprafeței anterioare a curburii cotului; lângă marginea cubitală a tendonului mușchiului biceps brahial.

A nu se deranja în a treia lună de sarcină!

Indicații Depresie. Senzația de teamă sau de neliniște. Transpirația excesivă a gâtului și capului. Sete exagerată. Gură uscată. Corp fierbinte cu frisoane. Insolație. Bronșită, pleurită. Stenocardie, endomiocardită, palpitații, tahicardie, dureri precordiale. Mastită. Coree. Sterilitate. Greață, vărsături la gravide, regurgitații, diaree. Hemiplegie. Tremurul mâinilor. Dureri în articulația umărului, cauzate de plexită. Nevralgia plexului brahial.

Indicații suplimentare Dureri pecordiale însoțite de vărsături.

Pentru specialiști U – SIN – al Apei

IAO – SIUE – He

IUE – SIUE – SIN – CHOU

CHJUAN – SIUE – dureri în articulația cotului

SIMEN (poarta bolilor) MC 4

Localizare Suprafața anterioară a antebrațului. Deasupra pliului articulației radiocarpiene, cu 5 țuni. Între tendonul mușchiului lung palmar și mușchiul flexor radial al carpului.

A nu se deranja în a treia lună de sarcină!

Indicații Dereglări psihice. Teama de oameni și de mediul înconjurător. Memorie slabă. Anxietate. Hipersensibilitatea țesuturilor. Epistaxis. Hemoptizie, tuse, pleurită. Sughiț, vărsături cu sânge, hemoragie gastrică, gastrită, pirosis, dureri în regiunea epigastrică. Mastită. Nevralgia nervilor antebrațului și carpului. Hiperemia pielii palmelor și tălpilor.

Pentru specialiști JI – SIUE - Hun al controlului energiei care circulă prin canalul pericardului.

ȚZIANȘI (mijlocitorul perfect) MC 5

Localizare Suprafața anterioară a antebrațului. Cu 3 țuni mai sus de pliul articulației radiocarpiene. Între tendoanele mușchilor flexor radial al carpului și flexorul lung al policelui.

A nu se deranja în lunile a treia și a opta de sarcină!

Indicații Depresii reactive. Anxietate. Psihoze. Epilepsie. Neurastenie. Afecțiuni cerebrale, cauzate de congestie. Boli cauzate de arșița în exces. Afecțiuni cardiace asociate cu depresii; senzația că inima se oprește, tahicardie, miocardită. Angină, faringită, laringită, afonie. Senzația de corp străin în gât. Disfagie, vărsături, gastrită și gastralgii. Cinci organe Chjan sunt dereglate. Endometrită, dereglări ale ciclului menstrual, leucoree. Coree, convulsii la copii. Infiltrat în zona axilară. Contracții ale antebrațului. Dureri ale mâinii. Dureri în coșul pieptului.

Pentru specialiști U – SIN – al Metalului

IAO – LO – Lo al celor trei canale inn ale mâinii

IUE – SIUE – ȚZI – MAO

NEIGUAN (hotarul interior) MC 6

Localizare Suprafața anterioară a antebrațului. Cu 2 țuni mai sus de pliul proximal al articulației radiocarpiene, între

tendoanele muşchiului palmar şi flexorului radial al carpului.

A nu se deranja în a patra lună de sarcină!

Indicaţii Boli ale excesului de Arşiţă. Efect sedativ. Isterie. Epilepsie. Extenuare. Slăbiciune generală. Stări maniacale. Reducerea hematopoiezei şi slăbirea sistemului circulator. Şoc în timpul naşterii. Alergie. Pneumonie, astm bronşic cu tuse, pleurită. Rinită. Hemoragii conjunctivale. Laringită. Deglutiţie dificilă. Sughiţ, regurgitaţii, greaţă, vărsături sau senzaţia de vomă. Dureri precordiale, palpitaţii de natură neurogenă, stenocardie, cardiopatii neurogene, endo - , mio – şi pericardită. Icter. Gastrită, spasm stomacal, insuficienţă secretorie şi de evacuare a stomacului, balonare (stomacul şi splina sunt dereglate). Enterită. Amenoree. Convulsii. Reumatism. Dureri pe suprafaţa laterală a toracelui, în regiunea articulaţiei umărului şi a cotului. Tulburări ale funcţiei motorii a articulaţiei umărului.

Indicaţii suplimentare Eczemă solzoasă. Dureri: colică hepatică; de stomac, care se declanşează atunci când bolnavul bea vin; dureri cauzate de presiunea intracraniană ridicată; dureri pe suprafaţa palmară a mâinii.

Pentru specialişti ŢZI – SIUE – DU – IANG – VEI – mai (influenţează INN – ŢI şi INN – ţzin)

JI – SIUE – Lo al canalului pericardului

CHJUAN – SIUE – glanda paratiroidă. Afecţiuni arteriale. Dureri asociate stenocardiei; dureri în timpul micţiunii

CHJUANIAO – SIUE – alcoolul intensifică starea patologică a organismului

DALIN (marea colină) MC 7

Localizare Suprafaţa anterioară a articulaţiei radiocarpiene, pe pliul proximal, între tendoanele flexorului radial al corpului şi muşchiului lung palmar.

Indicaţii Tulburări ale organelor parenchimatice – chjan. Stări maniacale. Psihoze. Râs nervos. Senzaţia de oboseală şi teamă. Senzaţia constantă de disconfort în zona inimii, miocardiodistrofie, palpitaţii, endomiocardită. Valori ridicate ale

maximei presiuni arteriale. Dispnee. Insomnie. Senzația de căldură în corp, temperatură ridicată. Frisoane fără transpirație. Angină. Eczemă. Răni în zona pieptului. Procese inflamatorii în regiunea axilară. Gastralgii, vărsături cu sânge, disfagie, pirosis, hemoragie gastrică, gastrită și alte boli de stomac. Enterocolită ulceroasă. Dureri și spasme ale mușchilor mâinii, crampa scriitorului, paralizia nervului median al mâinii. Nevralgie intercostală, dureri în coșul pieptului.

Indicații suplimentare Cefalee la bolnavii hipertonici. Dureri: dentare, cu miros neplăcut al gurii; de ficat și veziculă biliară cauzate de icter, dureri ale mâinii, cu senzația de atelă pe palmă, lombare, însoțite de contracturi ale mușchilor pe ambele laturi ale coloanei vertebrale.

Pentru specialiști U – SIN – al Pământului

LIU – ȚI – Umezeală

IAO – SIUE – IU

JI – SIUE – Mama

JI – SIUE – IUN – izvor, primește canalul Lo al celor trei focare

DU – LI – ȚI _ Si frână a energiei care circulă prin canalul pericardului

IUE – SIUE – DIN – SÎ

CHJUAN – SIUE – boli de Inimă. Scade tonusul arterelor.

LAOGUN (palatul muncii) MC 8

Localizare În centrul palmei. Pe linia "capului". Între oasele metacarpiene 3 și 4. Când mâna este strânsă pumn, se află între degetele 3 și 4.

Indicații Psihoze. Crize de isterie. Convulsii la copii. Senzația urcării ți spre părțile superioare ale corpului. Tulburări ale organelor parenchimatice chjan. Epistaxis. Stomatită, pioree alveolară. Angină cu deglutiție dificilă. Frisoane fără transpirație. Sete exagerată. Icter. Hipertonie arterială. Lipsa poftei de mâncare, tulburări digestive. Sânge în urină și scaun. Dureri precordiale în afecțiuni cardiace. Acrocianoză. Limitarea miș-

cărilor mâinii, dureri pe suprafețele laterale ale toracelui. Parestezii ale vârfurilor degetelor, boli ale mușchilor și articulațiilor mâinii, contracturi ale palmelor. Hiperhidroza palmelor. Eczemă solzoasă. Dereglări ale temperaturii pielii mâinilor.

Indicații suplimentare Dureri: de ficat și veziculă biliară, cauzate de icter; cârcei în palme.

Pentru specialiști U – SIN – al Focului

IAO – SIUE – Inn

JI – SIUE – Spiritul. IUE – SIUE – I – VEI

DU – LI – ȚI – He

CHJUNIAO – SIUE – depresie . Acordarea primului ajutor (leșin).

CHJUAN – SIUE – eczema cronică a mâinii.

CHJUNCHJUN (nodul mijlociu) MC 9

Localizare Lateral de patul unghiei degetului mijlociu al mâinii cu 0,3 cm.

Indicații Toate bolile excesului de iang, însoțite de frisoane. Anxietate. Fobii nocturne la copii. Stări de leșin. Stări de delir. Diminuarea memoriei. Astenie. Hiper sau hipotonie. Hemoragie cerebrală. Cefalee, congestie cerebrală. Rigiditatea limbii. Senzația de sufocare. Senzații neplăcute în zona inimii, miocardită, senzația de apăsare în zona inimii. Febră ridicată, senzația de "corp în flăcări". Frisoane fără transpirație. Palme fierbinți.

Indicații suplimentare Cefalee, bolnavul are senzația că îi crapă capul.

Pentru specialiști ȚZIU se interzice!

U – SIN – al Lemnului

IAO – SIUE – țzin

IUE – SIUE – GUI – IU

CHUN – SIUE – punct inițial CPI, CPM, CPP ale pericardului

U – ȘU – He al uniunii protector- musculare ȚZIUE – INN

CHJUNIAO – SIUE – boli ale inimii și arterelor

Canalul celor trei focare - Siaţziao

GUANCHUN (nodul ascuns) TR 1

Localizare La 0,3 cm lateral de patul unghiei degetului 4 al mâinii

A nu se deranja în a patra lună de sarcină!

Indicaţii Depresie. Tristeţe. Boli de ochi. Depunere albă pe conjunctivă, peliculă pe ochi, vedere neclară. Surditate. Tonsilită. Faringită, angină, pierderea sensibilităţii în gât, buze uscate, crăpături ale limbii. Cefalee. Greaţă, vărsături. Scăderea poftei de mâncare. Dispepsie la copii.

Indicaţii suplimentare Dureri: în gât, de etiologie neurogenă sau necunoscută; cauzate de angină, cu uscăciunea gâtului; senzaţia de ghimpe în gât. Dureri asociate stenocardiei, coborând de-a lungul braţului şi ajungând până la pavilionul urechii; în regiunea prostatei (dacă stimularea altor puncte nu a avut efect); în braţ şi în articulaţia umărului, intensificate la îmbrăcare sau la mişcarea mâinii spre corp.

Pentru specialişti U – SIN – al Metalului

LIU – ŢI – uscăciune

IAO – SIUE – JEN – ŢZI

U – ŞU – punct final al uniunii musculo – protectoare Şao - lang

LIAN – SIUE al canalelor pericardului şi celor trei focare

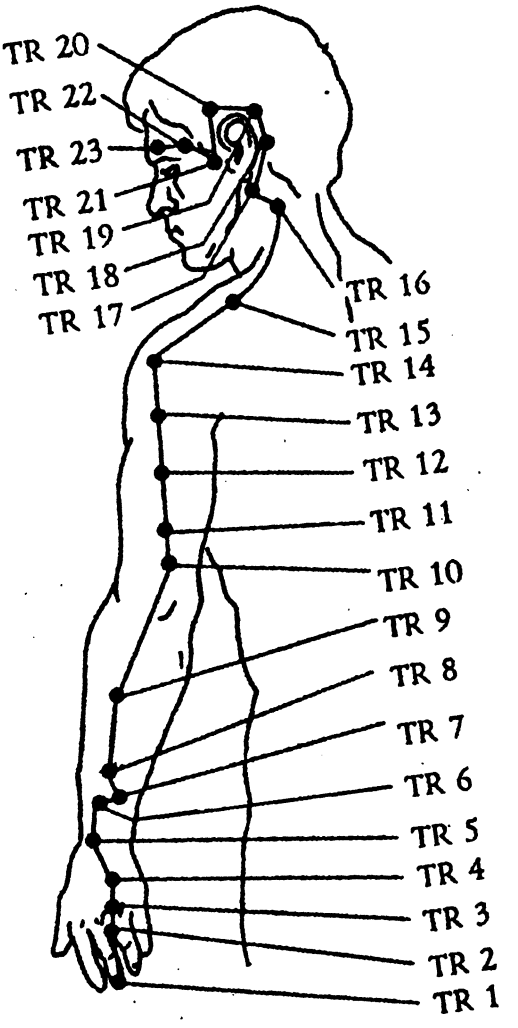
DU – LI – ŢI ale canalului celor trei focare

CHJUN –SIUE – CPP, CPM, CPI ale canalului celor trei focare

CHJUNIAO – SIUE – efect asupra glandelor sexuale şi suprarenalelor. Boli ale excesului de Vânt şi Arşiţă.

EMEN (poarta lichidelor) TR 2

Localizare Suprafaţa dorsală a mâinii. Lângă marginea cubitală a falangei proximale a degetului 4 al mâinii, lângă baza acesteia.



Canalul celor trei focare

Indicații Șoc. Colaps. Pierderea conștienței. Insolație, cefalee. Vertij. Hiperemia ochilor. Surditate, zgomote în urechi. Laringită, inflamarea mucoasei laringelui, faringită. Anemie, malarie. Dispepsie la copii. Dureri, hiperemia și umflarea mâinii. Dureri în antebrat și în regiune articulației cotului. Tremurul și amorțirea mâinilor.

Indicații suplimentare Dureri: în ceafă; în mâini, propagate spre antebrațe; în gât, de origine neurogenă sau fără etiologie clară. Senzația de spin în gât.

Pentru specialiști U – SIN – al Apei

LIU – ȚI – Frigul

IAO – SIUE – INN Ji – SIUE – Bunicul

IUE – SIUE – ȚZIA – ȘEN – gingii dureroase

CHJUNCHJU (al mâinii)(insula mijlocie) TR 3

Localizare Suprafața dorsală a mâinii. Posterior față de capul osului metacarpian 4. Între oasele metacarpiene 4 și 5, mai aproape de metacarpianul 4.

Indicații Surdomutism, zgomote în urechi. Tonsilită, faringită, laringită, angină. Stomatită. Cefalee, vertij. Slăbiciune. Hiperhidroză. Hipertonie arterială. Stări febrile. Pareza mâinii. Limitarea mișcărilor la nivelul articulațiilor mâinii și degetelor. Imposibilitatea de a îndoi degetele, de a apuca și ține obiectele. Dureri în regiunea cotului. Artrite ale articulațiilor cotului și radiocarpiene.

Indicații suplimentare Dureri: ale degetelor, cu dificultatea de a le îndoi; în jumătatea superioară a spatelui, fără localizare clară, însoțite de contracturi persistente ale mușchilor.

Pentru specialiști U – SIN – al Lemnului

IAO – SIUE – IU

DU – LI – ȚI – Tiao al energiei care circulă prin canalul celor trei focare

IUE – SIUE – BIN – U

CHJUNIAO – SIUE – efect asupra hipofizei

CHJUAN – SIUE – cefalee cu hiperemia feței

IANGCI (iazul iang) TR 4

Localizare În mijlocul pliului radiocarpian, pe suprafața dorsală a articulației radiocarpiene, lângă marginea radială a tendonului mușchiului extensor comun al degetelor.

A nu se deranja în a patra lună de sarcină!

Indicații Gripă. Diabet zaharat. Sete. Cefalee, vertij. Uscăciunea gurii. Malarie, frisoane, febră. Constipație. Tulburări motorii și senzitive ale mâinii. Imposibilitatea de a ține obiecte în mână. Dureri în antebrat și în articulațiile umărului și radiocarpiană. Durere, congestionarea, umflarea și slăbirea articulației radiocarpiene, intensificate de flexiune și extensie.

Indicații suplimentare Dureri la extensia degetelor mâinii; în călcâi și pe suprafața plantară a piciorului.

Pentru specialiști U – SIN – al Lemnului

IAO – SIUE – lun

JI – SIUE – TIUAN – izvor, primește canalul Lo al pericardului

IUE –SIUE – Jen – U

CHJUNIAO – SIUE – crește tonusul vital și turgorul țesuturilor

VAIGUAN (hotarul exterior) TR 5

Localizare Suprafața dorsală a antebrațului, la 2 țuni deasupra pliului articulației radiocarpiene, în adâncitura dintre extensorul comun al degetelor și extensorul degetului mic, în spațiul interosos.

Indicații Gripă. Intoleranță la schimbarea vremii. Boli cauzate de căldura verii. Stări febrile. Predispoziție la răceli și catarul căilor respiratorii superioare. Psihoze. Nevroze. Vasopatii cerebrale. Insomnie. Slăbiciune generală. Tulburări de somn. Cefalee. Boli de ochi. Hipoacuzie neurosenzorială, zgomote în urechi. Hemoragii nazale. Hipotonie sau hipertonie arterială. Diabet zaharat. Reumatism. Colită ulceroasă. Constipație.

Pentru specialiști ȚZI – SIUE – DU – Iang – Vei – Mai

JI – SIUE al controlului celor trei focare

CHJUNIAO – SIUE al controlului energiei lang în canalul celor trei focare. Seceta şi Frigul, Umezeala şi schimbarea vremii (Vântul) intensifică (acutizează) tulburările din organism.

CHJUAN – SIUE Dureri: superficiale, în globii oculari; dinspre ceafă spre gât; de cap, la schimbarea vremii; pe suprafaţa dorsală a mâinii, în cavitatea bucală şi limbă, însoţite de uscăciunea gurii şi de dificultatea articulării cuvintelor. Fisuri ale limbii. Dureri ale degetelor şi antebraţului concomitent, imposibilitatea de a ţine obiecte în mână. Nevrite, nevralgii, pareze şi contracturi ale mâinii.

CHJIGOU (brazda de pe margine) TR 6

Localizare Suprafaţa dorsală a antebraţului. Cu 3 ţuni mai sus de pliul articulaţiei radiocarpiene. Între extensorul comun al degetelor şi extensorul degetului mic.

Indicaţii Gripă. Cefalee, vertij. Surdomutism. Trismus. Pneumonie, pleurită. Vărsături, constipaţie, diaree. Holeră. Afecţiuni febrile, neînsoţite de transpiraţie. Leşin şi hemoragie postpartum. Eczemă. Dureri precordiale, în coşul pieptului şi coaste. Infiltraţi în regiunea cervicală. Plexită. Nevralgia mâini.

Pentru specialişti U – SIN al Focului

IAO – SIUE – ţzin

JI – SIUE – spiritul canalului celor trei focare

IUE – SIUE – U – CHEN

HUEIŢZUN (templul întâlnirilor cu strămoşii) TR 7

Localizare Suprafaţa dorsală a antebraţului. Cu 3 ţuni mai sus de pliul articulaţiei radiocarpiene. Între tendonul muşchiului extensor al degetului mic şi tendonul muşchiului extensor ulnar al carpului, lateral cu un deget faţă de punctul chjigou, situat între oasele antebraţului.

Indicaţii Labilitatea emoţională. Surescitare. Tremur nervos. Surdomutism, amorţirea pavilionului urechii. Colică intestinală. Tremur, dureri, dificultatea mişcării şi tulburări senzitive

ale mâinii. Mişcări involuntare ale degetelor mâinii. Dureri pe toată pielea corpului.

Pentru specialişti JI –SIUE – Hun al energiei care circulă prin canalul celor trei focare.

CHJUNIAO – SIUE – boli de piele

SANIANGLO (unirea celor trei iang) TR 8

Localizare Suprafaţa dorsală a antebraţului. La 4 ţuni deasupra pliului articulaţiei radiocarpiene. Între extensorul comun al degetelor şi muşchiul extensor al degetului mic.

Indicaţii Somnolenţă. Pareză şi dureri ale mâinii, antebraţului şi braţului, paralizia sau atrofia muşchilor braţului. Nevralgia nervilor mâinii. Dureri lombare. Surdomutism. Vertij. Boli de ochi. Dureri dentare.

Pentru specialişti CJEN se interzice!

TAI - LO – SUIE – Lo al celor trei IANG din canalul mâinii

SÎDU (patru canale) TR 9

Localizare Pe suprafaţa dorsală a antebraţului. La 5 ţuni sub pliul cotului. Între muşchiul extensor comun al degetelor şi muşchiul extensor ulnar al carpului. Între oasele antebraţului.

Indicaţii Surdomutism. Zgomote în urechi. Boli de ochi. Faringită, laringită. Vertij. Dureri dentare pe maxilarul inferior. Tremurul mâinilor. Dureri în regiunea braţului şi antebraţului. Paralizii şi convulsii ale mâinii.

Indicaţii suplimentare Dureri şi sângerări ale gingiilor. Dureri ale incisivilor.

TIANŢZIN (izvorul ceresc) TR 10

Localizare Suprafaţa posterioară a braţului. Desupra pliului articulaţiei cotului, la 1 ţun. Lângă locul de inserţie a muşchiului triceps brahial.

A nu se deranja în a patra lună de sarcină!

Indicaţii Epilepsie. Neurastenie. Stări de excitaţie psihomo-

torie. Demență. Congestie cerebrală. Hemicranie, cefalee. Afecțiuni oftalmologice, dureri ale ochilor. Hipoacuzie neurosenzorială, zgomote în urechi. Angină, tonsilită, laringită, inflamarea mucoasei și dureri în gât. Limfadenită cervicală tuberculoasă. Bronșită, tuse. Repulsie față de mâncare. Convulsii la copii. Hiperhidroză.

Indicații suplimentare Spasm al pleopelor. Dureri: în ambele unghiuri ale ochiului; în zona sinusurilor sau a nasului, însoțite de frisoane; după ureche; de cap, intensificate de mișcările capului; dureri cauzate de torticolis; brahiale și pleuro – pulmonare; în tot pieptul, lateral, diminuate la aplecarea în față a corpului, cu crampe în peretele abdominal anterior; în articulația umărului (mișcările nu intensifică durerea, cu excepția rotației brațului); pe partea posterioară a articulației cotului; în antebraț, intensificate de pronație și supinație; în mână, intensificate la întindere; bolnavului îi este imposibil să țină obiecte în mână.

Pentru specialiști U – Sin- al Pământului

IAO – SIUE – He

JI – SIUE – Fiul

DU – LI – ȚI – Si frânează viteza curgerii energiei prin canalul celor trei focare

IUE – SIUE – GHEN – INN

CHJUNIAO – SIUE – pentru îndepărtarea stresului fizic și psihic; boli ale urechii.

ȚINLENIUAN (vâltoarea rece și limpede) TR 11

Localizare Suprafața dorsală a brațului. La 2 țuni deasupra pliului cotului. Pe mușchiul triceps.

Indicații Icterul scleroticii. Zgomote în urechi. Bolnavul nu suportă îmbrăcămintea datorită durerilor provocate de contactul cu aceasta. Dureri în coaste. Dureri de spate și în regiunea centurii scapulare. Dureri și pareze ale brațului și antebrațului, dureri de mâini la strânsul și desfacerea pumnului. Procese inflamatorii în regiunea cervicală și nucală și a articulației umărului.

Indicații suplimentare Dureri în articulația umărului, intensificate la îmbrăcare.

SIAOLE (devierea apei stătătoare) TR 12

Localizare Suprafața dorsală a brațului. În centrul mușchiului triceps, cu 5 țuni mai sus de pliul articulației cotului, în șanțul nervului cubital.

Indicații Epilepsie. Vertij, cefalee. Tumefierea țesuturilor și dureri în regiunea cervicală și nucală. Limfadenită cervicală. Rigiditatea gâtului. Umflături, dureri și parestezii ale mâinilor. Plăgi pe mâini.

NAOHUEI (centrul brațului) TR 13

Localizare Suprafața dorsală a brațului. La nivelul axilei, lângă capătul inferior al mușchiului deltoid, la 9 țuni deasupra pliului cotului.

Indicații Cefalee. Creșterea în volum a tiroidei. Limfadenită tuberculoasă. Dureri în regiunea gâtului și a cefei, propagate spre omoplați. Dureri ale mâinii în timpul mișcării și în articulație la flexiune și extensie, la ridicarea brațului.

Indicații suplimentare Dureri: pe suprafața laterală și dorsală a brațului; în articulația cotului; nu se poate realiza flexiunea sau extensia.

Pentru specialiști HUEI – SIUE al canalelor celor trei focare și intestinului gros.

ȚZIANLIAO (scobitura umărului) TR 14

Localizare Regiunea humero – scapulară. Lângă marginea posterioară a capului osului humerus, sub marginea superioară posterioară a apofizei acromiale a scapulei.

Indicații Neurastenie. Vertij. Hemiplegie. Pareză, contractură și durere în regiunea articulației umărului, însoțite de limitarea mișcărilor. Dureri la mișcarea membrului superior. Ticul și contractura mușchilor regiunii cervicale și nucale.

Indicații suplimentare Torticolis (dacă durerile se propagă până spre braț).

TIANLIAO (groapa cerească) TR 15

Localizare În fosa supraspinoasă a scapulei. La 4 țuni de linia mediană, la nivelul spațiului dintre vertebrele toracale 1 și 2. Pe linia verticală care trece prin țzian – țzin , situat la jumătatea distanței dintre punctele DA – CHJUI și ȚZIAN – IUI la intersecția acestei linii cu spina scapulei.

Indicații Melancolie. Absența transpirației.

Indicații suplimentare Dureri: articulare, intensificate de creșterea gradului de umiditate; în articulația umărului, intensificate de schimbarea vremii sau de dereglarea echilibrului sistemului veziculei biliare; de ficat, însoțite de contracturi și ticuri ale regiunee cefei și gâtului; junghiuri în spate, braț și antebraț, în articulația cotului la flexiune, în centrul claviculei; gât inflexibil.

Pentru specialiști ȚZI – SIUE – IAN – VEI – mai

HUEI – SIUE al canalelor: celor trei focare și veziculei biliare

CHJUNIAO – SIUE – Umezeala excesivă intensifică starea patologică a organismului.

Efect de normalizare a funcției de termoreglare, a digestiei, respirației și a sistemului uro – genital.

CHJUAN – SIUE Dureri ale articulației membrului superior.

TIANIU (fereastra cu gratii) TR 16

Localizare Pe gât. Anterior față de marginea anterioară a mușchiului trapez și posterior față de marginea posterioară a mușchiului sternocleidomastoidian, în locul unde se pipăie osul craniului; la presiunea pe acest punct apare senzația de durere.

Indicații Tulburări de somn sau vise tulburătoare. Cefalee (cauzată de Vântul excesiv). Vertij. Tulburări de vedere sau slăbirea vederii, dureri de ochi, hiperemia conjunctivei. Hipo-

acuzie neurosenzitivă, zgomote în urechi. Edem facial. Laringofaringită. Dureri în regiunea cervicală şi nucală, dificultatea de a întoarce capul. Ticul şi contractura muşchilor regiunii nucale. Dureri de spate şi mâini.

Indicaţii suplimentare Durere profundă în globii oculari.

Pentru specialişti ŢZIU se interzice!

JI – SIUE – marea "fereastră a cerului "

Hu al uniunii superioare a CPI al pericardului şi celor trei focare

CHJUNIAO – SIUE – în caz de surditate progresivă şi scădere a acuităţii vizuale.

În caz de pierdere bruscă a auzului sau a vederii.

IFEN (protecţia împotriva vântului) TR 17

Localizare Sub marginea inferioară a lobului urechii. În scobitura dintre unghiul maxilarului şi apofiza mastoidă.

Indicaţii Hipoacuzie neurosenzitivă, zgomote în urechi, otită, timapnită, eczema conductului auditiv extern, otită exsudativă. Ptoza pleoapei superioare. Contractura muşchilor mimicii, lăsarea colţului gurii, paralizia periferică a nervului facial, nevralgia nervului facial. Parotidită, trismus. Dureri dentare. Creşterea în volum a tiroidei. Limfadenita regiunii cervicale şi axilare. Vertij. Bâlbâială.

Indicaţii suplimentare Dureri: cauzate de parotidită, de nevralgia ramurii inferiore a nervului trigemen (a se acţiona în partea fără durere); în urechi, însoţite de secreţii; dentare cauzate de carii, cu pioree.

Pentru specialişti HUEI – SIUE al canalelor celor trei focare şi veziculei biliare.

ŢIMAI (vasul violent) TR 18

Localizare Lângă marginea posterioară a bazei pavilionului urechii, pe orizontala care trece prin centrul conductului auditiv extern.

Indicaţii Fobii. Epilepsie. Convulsii la copii. Zgomote în

urechi, hipoacuzie neurosenzitivă, timpanită. Diminuarea acuității vizuale, irite. Congestie cerebrală, stază venoasă cerebrală, cefalee, vertij. Vărsături , diaree.

Indicații suplimentare ȚZIN –SIUE al canalelor celor trei focare și veziculei biliare (prin ureche spre CHE – CHJU – CHJEN)

LUSI(suportul craniului) TR 19

Localizare Lângă baza posterioră a pavilionului urechii. La mijlocul distanței dintre linia care trece pe deasupra extremității superioare a pavilionului urechii și linia care trece pe marginea de sus a conductului auditiv extern.

Indicații Epilepse. Fobii. Congestie cerebrală, cefalee, vertij, cap greu. Hipoacuzie neurosenzitivă, zgomote în urechi, timpanită. Bolnavul are corpul fierbinte și se întoarce cu dificultate de pe o parte pe alta. Dureri în coaste.

Pentru specialiști CHJEN se interzice!

ȚZI - -SIUE – IANG – VEI – Mai

HUEI – SIUE al canalelor celor trei focare și intestinului gros

LIAN – SIUE – CP și CPM al celor trei focare

ȚZIAOSUN (colțul urechii) TR 20

Localizare Pe tâmplă. Deasupra marginii superioare a pavilionului urechii.

Indicații Hemoragia corneei, tulburări de vedere, conjunctivită, opacitatea corneei, leucomul corneei, inflamarea nervului optic. Congestionarea și tumefierea lobului urechii, infiltrați în pavilionul urechii. Stomatită, gingivită, dureri dentare, masticație defectuoasă din cauza durerilor. Ticul și contractura mușchilor cavității bucale. Vărsături, vertij, dureri în zona tâmplelor.

Pentru specialiști CHJEN se interzice!

ȚZIN – SIUE al canalelor celor trei focare, veziculei biliare, intestinului subțire.

CHJUNIAO – SIUE – hipotalamusul.

ERMEN (uşa urechii) TR 21

Localizare Anterior şi puţin mai sus de tragus. Corespunde articulaţiei mandibulei, lângă capătul ei posterior, în locul în care palpăm o adâncitură.

Indicaţii Surdomutism, zgomote în urechi, otită, otoree, abcese în ureche, nevrita nervului acustic, disfuncţii ale tubei auditive, timpanită, dureri în urechi. Cefalee, vertij. Epistaxis. Paralizia periferică a nervului facial. Nevralgia nervului trigemen. Crampe ale muşchilor masticatori. Dureri dentare, gingivită.

Pentru specialişti LIAN – SIUE – CP al celor trei focare şi CPP al celor trei focare

HELIAO (pe tâmplă)(armonia urechi) TR 22

Localizare Pe tâmplă, în adâncitură, deasupra arcului malar lângă marginea superioară anterioară a bazei pavilionului urechii.

Indicaţii Hipoacuzie neurosenzitivă, zgomote în urechi, inflamarea conductului auditiv extern şi a regiunii cervicale şi mandibulare. Polipoză nazală cronică, epistaxis. Inflamarea mucoase fundului cavităţii bucale, dureri dentare. Cefalee cu caracter pulsatil, vertij, senzaţia de greutate a capului.

Paralizia periferică a nervului facial, contracturi şi ticuri ale muşchilor feţei.

Indicaţii suplimentare Dureri: în faţa urechii, în maxilarul superior.

Pentru specialişti HUEI – SIUE al canalelor celor trei focare, veziculei biliare, intestinului subţire.

SÎCHJUCUN (poarta urechii) TR 23

Localizare Lângă capătul extern al sprâncenei, în adâncitură.

Indicaţii Miopie, atrofia nervului optic, vedere neclară, ochi roşii dureroşi, lăcrimare la lumină, conjunctivită, tic, clipit,

glaucom, cheratită. Hipoacuzie neurosenzitivă, zgomote în urechi. Epilepsie. Cefalee, hemicranie, durere în zona tâmplei. Paralizia periferică a nervului facial.

Indicații suplimentare Dureri de dinți, extinse spre ureche.

Pentru specialiști ȚZIU este interzisă!

HUEI – SIUE al canalelor celor trei focare și veziculei biliare.

CHJUAN – SIUE – dureri ale urechii

Canalul veziculei biliare – DAN

TUNȚZÎLIAO (Pătrunderea în orbita ochiului)VB 1

Localizare Lângă unghiul extern al ochiului, puțin mai jos de acesta, în adâncitură. Când ochiul este închis, la capătul pliului format.

Indicații Miopie, tulburări de percepție a culorilor. Scăderea acuității vizuale, dureri oculare, atrofia nervului optic, opacitatea corneei, hemoragia retinei, cheratită, conjunctivită, glaucom, lăcrimare. Gingivită, dureri ale gingiilor maxilarului superior. Faringită, cefalee în timpul somnului, vertij, hemicranie. Paralizia nervului facial. Contractura mușchilor mimicii.

Indicații suplimentare Pruritul pleoapelor.

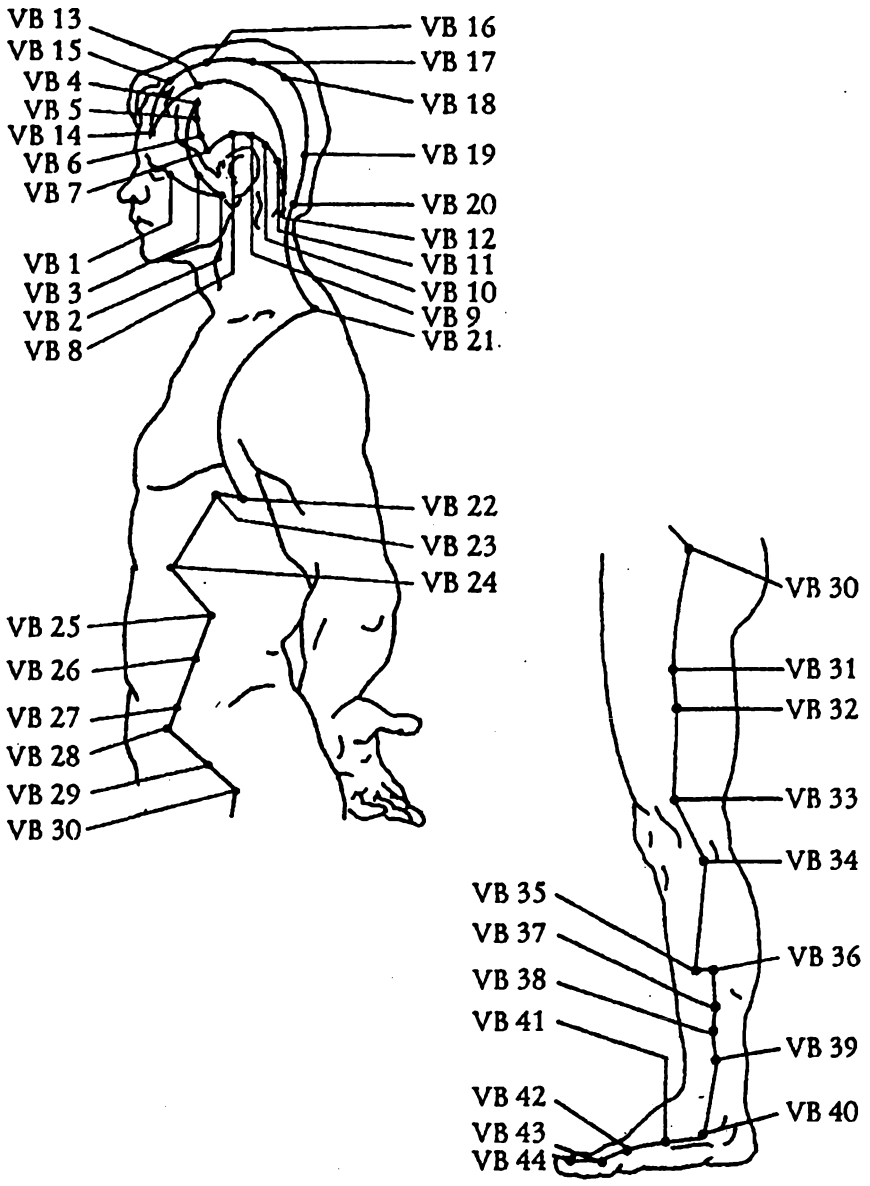
Pentru specialiști ȚZIU se interzice!

JI – SIUE al uniunii superioare a CPI al veziculei biliare și ficatului

HUEI – SIUE al canalelor: veziculei biliare, celor trei focare, intestinului subțire.

ȚZIN – SIUE – CP al veziculei biliare și CPP al intestinului subțire și celor trei focare

DU – LI – ȚI – Chun energetic în canalul veziculei biliare



Canalul veziculei biliare

TINHUEI (colectorul sunetului) VB 2

Localizare În fața urechii. În fața tragusului şi puțin mai jos de acesta, într-o adâncitură.

Indicații Surdomutism, zgomote în urechi, otită, otoree, dureri de urechi. Vertij. Depresie. Hemiplegie. Pareza periferică a nervului facial. Nevralgia nervului trigemen. Ticuri şi spasme ale musculaturii masticației. Dureri în maxilarul inferior după luxație. Dureri dentare la contactul cu mâncare sau băutură rece.

Indicații suplimentare Dureri: de urechi, însoțite de secreții; dentare, provocate de masticație sau de contactul cu băuturi reci.

Pentru specialişti CHJUAN – SIUE – dureri de urechi

CHECHJUCHJEN (ŞANGUAN) (limita superioară) VB 3

Localizare Pe tâmplă, deasupra centrului arcului malar, la intersecția limitei creşterii părului pe tâmplă cu marginea superioară a arcului malar.

Indicații Repulsia față de Frig şi Vânt. Bolnavul nu suportă lumina puternică. Cefalee, vertij, dureri în zona tâmplelor. Hipoacuzie neurosensitivă, zgomote în urechi. Glaucom. Ticuri şi contracturi ale muşchilor feței, lăsarea colțului gurii. Nevralgia nervului trigemen. Dureri dentare.

Pentru specialişti HUEI – SIUE al canalelor: veziculei biliare, celor trei focare. Stomacului.

ȚZIN – SIUE – CP al veziculei biliare CPM al stomacului.

HANIAN (presiune pe maxilar) VB 4

Localizare Pe tâmplă. Cu un deget mai jos de punctul touvei, pe linia care uneşte acest punct cu punctul cel mai de sus al bazei pavilionului urechii.

Indicații Vedere neclară, dureri pre- şi retroorbitale. Hipoacuzie neurosenzitivă, zgomote în urechi. Dureri. Paralizia nervului facial. Dureri nevralgice ale feței, infecția pielii feței (alte

cauze decât erizipelul). Crize de strănut. Convulsii la copii.

Indicații suplimentare Dureri: în orbite; la baza nasului.

Pentru specialiști HUEI – SIUE al canalelor: veziculei biliare, celor trei focare, stomacului, intestinului gros.

CHJUNIAO – SIUE – talamusul.

SIUANLU (craniul atârnat) VB 5

Localizare În centrul osului temporal. Cu două degete mai sus de marginea superioară a pavilionului urechii. Pe linia care unește punctul touvei cu pavilionul urechii.

Indicații Boli de ochi, dureri pre– și retroorbitale, unghiurile externe ale ochilor sunt roșii, umflate și lăcrimează. Rinită, hemoragie nazală. Cefalee, dureri în regiunea tâmplelor. Dureri dentare. Melancolie. Convulsii la copii. Febră fără transpirație. Paralizia nervului facial.

Pentru specialiști HUEI – SIUE al canalelor veziculei biliare și celor trei focare.

ȚZIN – SIUE – CP al veziculei biliare și CPM al stomacului și vezicii urinare

CHJUNIAO – SIUE – "În toate bolile de ochi (+ în cazul golului și – în cazul plinului de Dan – țzin)" – NEI – ȚZIN

SIUANLI (capătul liber) VB 6

Localizare Pe tâmplă. Pe linia care trece dinspre rădăcina nasului spre proeminența occipitală (care unește punctul inntan cu naohu) și pe linia care trece prin baza pavilionului urechii.

Indicații Melancolie. Boli de ochi, dureri și roșeață în colțurile extere ale ochilor. Dureri în zona tâmplelor. Bolnavul are fața roșie, umflată și dureroasă. Nevralgia nervului trigemen. Dureri dentare. Lipsa poftei de mâncare. Febră fără transpirație.

Pentru specialiști HUEI – SIUE al canalelor celor trei focare și veziculei biliare.

ȚIUIBIN (curbura tâmplei) VB 7

Localizare Pe tâmplă. În punctul de intersecție a orizonta-

lei care trece prin vârful pavilionului urechii cu verticala care trece prin baza pavilionului urechii.

Indicații Cefalee după intoxicație alcoolică, cu monoxid de carbon, sau după narcoză. Hemicranie. Dureri în regiunea temporală, parietală, maxilo – facială sau cervicală. Dureri în unghiul extern al ochiului, hemoragia retinei, afecțiuni oftalmologice grave. Infiltrat și dureri faciale. Ticul și contractura mușchilor mimicii, strâmbarea gurii și ochiului. Trismus. Dureri de urechi. Nevralgia nervului trigemen.

Pentru specialiști ȚZIN – SIUE – CP al veziculei biliare și CPM al vezicii urinare.

ȘUAIGU (marginea văii) VB 8

Localizare Deasupra marginii de sus a pavilionului urechii, la 1,5 țuni. Pe solzul temporalului.

Indicații Stare de ebrietate. Dureri în zona temporală sau parietală, cauzate de Vântul excesiv. Tuse. Vărsături. Imposibilitatea de a mânca sau de a bea. Afecțiuni oftalmologice. Contractura mușchilor regiunii cervicale și nucale.

Indicații suplimentare Dureri profunde în regiunea temporală.

Pentru specialiști HUEI – SIUE al canalelor veziculei biliare și vezicii urinare.

TIANCHUN (nodul ceresc) VB 9

Localizare A treia linie verticală a capului. La 2 țuni deasupra vârfului pavilionului urechii.

Indicații Psihoze. Epilepsie. Cefalee. Spasm muscular. Miozite și contracturi ale mușchilor capului.

Indicații suplimentare Dureri în braț, cu înțepături.

Pentru specialiști ȚZIN – SIUE – CP al veziculei biliare și CPM al vezicii urinare.

FUBAI (albul plutitor) VB 10

Localizare A treia linie verticală a capului. Cu 1 țun mai

sus de baza apofizei mastoide, pe linia care trece prin punctele inntan situate între sprâncene şi prin punctul naohu situat pe marginea superioară a protuberanţei occipitale.

Indicaţii Cefalee, vertij, senzaţia de greutate a capului. Hipoacuzie neurosenzitivă, zgomote în urechi, timpanită. Tonsilită, anginâ, pierderea sensibilităţii în gât. Melancolie. Tuse, dispnee. Sughiţ, regurgitaţii. Dureri şi inflamarea ţesuturilor moi ale gâtului. Încordarea tonică a muşchilor din regiunea cervicală şi nucală. Paralizia membrelor. Dureri în articulaţia umărului în timpul mişcărilor.

Indicaţii suplimentare Pruritul ochilor. Dureri profunde ale globilor oculari, cauzate de glaucom.

Pentru specialişti HUEI – SIUE al canalelor veziculei biliare şi celor trei focare.

ŢZIN – SIUE – CP al veziculei biliare şi CPM al vezicii urinare.

TOUŢZIAOINN (acceleratorul cerebral INN)VB 11

Localizare A trei alinie verticală a capului. După ureche, al nivelul trecerii marginii de sus a tragusului în pavilionul urechii. În adâncitură, la un deget de marginea pavilionului urechii.

Indicaţii Meningită. Durei în regiunile occipitală şi parietală, vertij, congestie cerebrală. Dureri ale globilor oculari în timpul mişcării acestora. Hipoacuzie neurosenzitivă, zgomote în urechi. Rigiditatea limbii, pierderea sensibilităţii în gât. Sughiţ. Furunculoză. Absenţa transpiraţiei. Crampe ale membrelor. Nevralgia nervului trigemen. Boli ale regiunii maxilo – cervicale însoţite de dureri.

Indicaţii suplimentare Cefalee.

Pentru specialişti ŢZI – SIUE – IANG – VEI – mai

HUEI – SIUE al canalelor veziculei biliare, celor trei focare şi vezicii urinare.

TOUVANGU (oasele bazei craniului) VB 12

Localizare După ureche, lângă marginea posterioară a apofizei mastoide. La 1,2 țuni deasupra limitei de creștere a părului, deasupra locului de inserție a mușchiului sternocleidomastoidian.

Indicații Psihoze. Epilepsie. Tulburări de somn (Vânt excesiv). Dureri în regiunea cervicală și nucală. Edem facial, inflamarea gâtului, faringită, laringită, tonsilită. Slăbirea auzului, otită, zgomote în urechi. Gingivită, dureri dentare. Pareza periferică a nervului facial. Infiltrați în regiunea obrazului. Torticolis. Slăbiciunea picioarelor. Urină de culoare roșu – închis sau galben – închis.

Pentru specialiști HUEI – SIUE al canalelor veziculei biliare și celor trei focare.

ȚZIN – SIUE – CP și CPM al vezicii urinare CP al veziculei biliare și CPP al intestinului subțire (pătrunde în ureche)

BENȘEN (rădăcina spiritului) VB 13

Localizare A treia linie verticală a capului, deasupra unghiului extern al ochiului, cu 3 țuni mai sus de rădăcina nasului (nivelul punctului inntan).

Indicații Pierderea conștienței. Epilepsie. Neurastenie. Psihoze. Sperietură. Demență. Congestie cerebrală, dureri în regiunea parietală, vertij. Ticul și contractura mușchilor regiunii cervicale și nucale.

Pentru specialiști ȚZI – SIUE al vasului miraculos Iang – Vei – Mai

ȚZIN – SIUE – CP al veziculei biliare și celor trei CPP Iang ale mâinii.

SIUE – IAO – afecțiuni cauzate de Vânt – Frig

IANGBAI (albul iang) VB 14

Localizare Cu 1 țun mai sus de sprânceană, vertical deasupra pupilei.

Indicații Tulburări de somn. Cefalee. Frontită. Hiperemia ochilor, dureri, clipit des, slăbirea vederii de seară, lăcrimare. Pareza periferică a nervului facial. Ticul și contractura mușchilor feței. Nevralgia nervului trigemen. Greață, vărsături.

Pentru specialiști HUAI – SIUE al canalelor veziculei biliare și celor trei focare.

ȚZIN – SIUE al canalului veziculei biliare și CPM al stomacului; al canalului veziculei biliare și CPP al intestinului subțire și celor trei focare

ȚZI – SIUE – IANG – VEI – mai

TOULINȚI (Ți a spiritului capului) VB 15

Localizare A doua linie verticală a capului. La 0,5 țuni deasupra limitei creșterii părului. La nivelul punctului șentin.

Indicații Aversiune față de Vânt și Frig. Epilepsie. Cefalee, congestie cerebrală sau hemoragie cerebrală, dureri în regiunea occipitală. Lăcrimare, conjunctivită, hiperemia ochilor, glaucomul corneei. Rinită, nas înfundat.

Pentru specialiști ȚZIU se interzice!

ȚZI – SIUE – IANG – VEI - mai

HUEI – SIUE al canalelor veziculei biliare și celor trei focare

ȚZIN – SIUE – CP al veziculei biliare și CPM al stomacului.

MUCHUAN (fereastra ochiului) VB 16

Localizare A doua linie verticală a capului, la 4,5 țuni de nivelul punctului inntan situat între sprâncene.

Indicații Diminuarea acuității vizuale. Vedere cețoasă, tulburări de percepție a culorilor, conjunctivită acută, lăcrimare. Cefalee, vertij. Edemul țesuturilor moi ale feței. Respirație nazală dificilă. Febră cu frisoane. Senzația de tremur în corp.

Pentru specialiști ȚZI – SIUE – IANG – VEI – mai

CHJENIN (cetatea principală) VB 17

Localizare A doua linie verticală a capului. Cu 6 ţuni mai sus de nivelul punctului inntan, situat între sprâncene.

Indicaţii Aversiune faţă de vocea umană. Cefalee, vertij. Vedere slabă, atrofia nervului optic, lăcrimare. Respiraţie nazală dificilă. Faţă şi pleoape buhăite. Ticul şi contractura muşchilor mimicii. Buze uscate. Gingivită, dureri dentare, vărsături.

Indicaţii suplimentare Dureri: în ceafă, în regiunea cervicală şi nucală, propagate spre ureche, după ureche; în regiunea pometilor, cauzate de nevralgia nervului trigemen.

Pentru specialişti HUEI – SIUE al canalelor veziculei biliare şi vezicii urinare

ŢZI – SIUE – IANG – VEI – mai

CHJUNIAO – SIUE – formaţie reticulată a encefalului.

CENLIN (întâmpinarea spiritului) VB 18

Localizare A doua linie verticală a capului. La 6,5 ţuni deasupra punctului inntan, situat între sprâncene.

Indicaţii Aversiune faţă de Vânt şi Frig. Gripă. Acţiune antipiretică. Tulburări de vedere. Respiraţie nazală dificilă, epistaxis. Vertij, cefalee. Dureri dentare. Astm bronşic. Ticuri şi contracturi ale muşchilor mimicii.

Pentru specialişti CHJEN se interzice!

NAOCUN (spaţiul creierului) VB 19

Localizare A doua linie verticală a capului, cu 2,5 ţuni mai sus de limita posterioară a scalpului. Corespunde locului de îmbinare a oaselor parietal, occipital şi temporal.

Indicaţii Afecţiuni oftalmologice, imposibilitatea de a deschide ochii din cauza durerii de cap, fotofobie. Vertij. Epistaxis. Gripă. Stări febrile. Slăbiciune generală. Palpitaţii. Dispnee. Încordarea muşchilor regiunii cervicale şi nucale.

Pentru specialişti ŢZI – SIUE – IANG – VEI – mai

FENCI (iazul vântului) VB 20

Localizare Lângă marginea inferioară a osului occipital, pe locul de inserție a mușchiului sternocleidomastoidian. Pe linia care trece printre osul occipital și prima vertebră cervicală., lateral cu 1 țun față de linia mediană posterioară

Indicații Boli al excesului de Arșiță. Febră fără transpirație. Frisoane. Neurastenie. Labilitate emoțională. Leziuni ale nervilor vag și accesoriu. Urticarie. Otrăviri. Afecțiuni oftalmologice, atrofia nervului optic, vedere neclară. Lăcrimare la vânt. Hipoacuzie neurosenzitivă, zgomote în urechi, dureri ale urechilor. Rinită, epistaxis, respirație nazală dificilă, dureri în nas. Hemoragie cerebrală, hemicranie, dureri în tâmple și ceafă. Amorțirea limbii. Rigiditatea mușchilor cefei. Dureri ale brațelor, spatelui și în regiunea lombară

Indicații suplimentare Febră însoțită de surescitare (-); în caz de slăbiciune generală (+). Dureri constante în esofag; precordiale, însoțite de tahicardie; în cazul leziunilor superficiale ale globilor oculari; la nivelul punctului dachjui.

Pentru specialiști ȚZI – SIUE – IANG – ȚIAO – IANG – VEI – mai

HUEI – SIUE al canalelor median posterior și celor trei focare.

ȚZIN – SUIE – CP al veziculei biliare și CPP al vezicii urinare

CHJUNIAO – SIUE – partea din mijloc a hipofizei

Sistemul nervos vegetativ (simpaticotonie). Boli de ochi. CHJUAN – SIUE – dureri profunde în regiunea cervicală și nucală.

ȚZIANȚZIN (fântâna umărului) VB 21

Localizare În centrul fosei supraspinoase a scapulei, la mijlocul distanței dintre punctul dachjui, situat între vertebrele dorsale 1 și 2 și punctul țzianiui, situat între apofiza acromială a scapulei și capul humerusului, în adâncitura formată când se ridică brațul.

Indicații Bolnavul suportă foarte greu frigul. Anemie, congestie cerebrală, vertij, cefalee. Energia ți este blocată. Vorbire incoerentă. Mastită, abcese ale glandei mamare. Furunculi și plăgi. Adenită cervicală. Hemoragii uterine funcționale, întârzierea eliminării placentei, hemoragii post - partum. Hemiplegie. Membre reci după o naștere prematură. Dureri în regiunea cervicală, cauzate de mișcările capului. Dureri provocate de ridicarea mâinii. Rigiditatea sau contractura mușchilor mâinii, însoțită de atrofie musculară. Paralizia nervului accesoriu. Nevralgia nervului cubital. Lumbago.

Indicații suplimentare Dureri superficiale ale globilor oculari; dureri în articulația umărului intensificate de mișcările de rotație; dureri în regiunea scapulei.

Pentru specialiști ȚZI – SIUE – IANG – VEI – mai HUEI – SIUE – al canalelor veziculei biliare, stomacului, celor trei focare.

IUANIE (fosa axilară) VB 22

Localizare A patra linie a pieptului, în al patrulea spațiu intercostal.

Indicații Tulburări de somn. Hipertiroidie. Pleurită: Senzația de greutate sau slăbiciune în piept. Limfadenită. Infiltrat în regiunea hipocondrului. Paralizia și spasmul mușchilor pectorali, imposibilitatea de a ridica mână. Nevralgie intercostală.

Pentru specialiști HUEI – SIUE al celor trei CPP INN ale mâinii

CPI al inimii, plămânilor, pericardului, intestinului subțire.

CHJEȚZINN (mușchiul lateral) VB 23

Localizare În al patrulea spațiu intercostal, între liniile verticale 3 și 4 ale pieptului, lateral cu 6 țuni față de linia mediană anterioară.

Indicații Neurastenie. Depresie. Gust amar al gurii. Vărsături, regurgitații acide, sialoree. Astm bronșic. Senzația de greu-

tate în piept care împiedică bolnavul să adoarmă. Nevralgie intercostală. Crampe ale mușchilor picioarelor.

Pentru specialiști JI – SIUE – Mo al veziculei biliare

HUEI – SIUE – al canalelor veziculei biliare și vezicii urinare.

JIIUE (soarele și luna) VB 24

Localizare A treia linie verticală a abdomenului, cu 3 țuni mai sus de ombilic. În al șaptelea spațiu intercostal, sub mamelon.

Indicații Stare de excitație psihomotorie. Anxietate. Halucinații. Gripă. Tuse convulsivă. Tulburări de articulare a cuvintelor. Anemie, hepatită, colecistită și alte afecțiuni hepatice și ale veziculei biliare. Sughiț, regurgitații, gastrită hiperacidă, spasme ale stomacului, colică intestinală, balonare, hemoragie intestinală, lipsa poftei de mâncare.

Indicații suplimentare Dureri de ficat și veziculă biliară cu vărsături și gust amar în gură.

Pentru specialiști ȚZI – SIUE – IANG – VEI – mai

JI – SIUE – Mo al veziculei biliare

HUEI – SIUE al canalelor veziculei biliare și splinei.

ȚZINMEN (ușa spre capitală) VB 25

Localizare A patra linie verticală a abdomenului, în fața capătului liber al coastei a XII-a.

Indicații Hipertermie cu frisoane. Pielonefrită și alte boli de rinichi. Disurie. Urina este de culoare brun – roșcată sau galben închis. Balonare, meteorism, vărsături, în special dacă bolnavul este speriat, colici abdominale, diaree. Hipertonie arterială. Astm bronșic. Dureri în regiunea lombară și hipocondru, în regiunea scapulei și a brațului. Nevralgie intercostală. Dureri în articulația coxofemurală. Lombalgie. Dureri cauzate de aplecarea corpului. Bolnavul nu poate sta mult timp în picioare.

Pentru specialiști JI – SIUE – Mo al rinichilor.

DAIMAI (vasul circular) VB 26

Localizare A patra linie verticală a abdomenului, la nivelul ombilicului, mai jos de capătul liber al coastei a XI-a.

Indicații Miastenie, pareze flasce, paralizii. Prolaps vaginal, dereglări ale ciclului menstrual, endometrită. Scurgeri incolore și sanguinolente, dureri uterine, dureri în hipogastru cauzate de afecțiuni ginecologice, falsa senzație de scaun la femei, cauzată de presiunea organelor bazinului, frigiditate. Impotență. Epididimită. Cistită. Dureri în hipogastru. Dureri articulare și musculare.

Pentru specialiști ȚZI – SIUE – Chun – Dai – mai

CHJUAN – SIUE – afecțiuni ginecologice, probleme sexuale, în anestezia acupuncturală.

UȘU (al cincilea nucleu) VB 27

Localizare A patra linie verticală a abdomenului. Cu 3 țuni mai jos de ombilic. Pe marginea superioară a spinei iliace.

Indicații Neoplasm intestinal care provoacă senzația falsă de scaun la femei. Dureri spasmodice de stomac, colică intestinală, regurgitații, constipație. Epididimită. Orhită. Endometrită, afecțiuni ale uterului, secreții albe și sanguinolente. Cistită, disurie. Dureri în regiunea lombară a coloanei vertebrale, în regiunea scapulei și a brațului.

Indicații suplimentare Dureri în partea de sus a spatelui propagate spre braț.

Pentru specialiști ȚZI – SIUE – Dai – mai

CHJUAN – SIUE – dureri articulare

VEIDAO (calea unificatoare) VB 28

Localizare A patra linie verticală a abdomenului, cu 3 țuni mai jos de nivelul ombilicului, lângă marginea superioară a crestei iliace.

Indicații Apendicită cataralâ acută (numai după stabilirea diagnosticului), apendicită cronică. Enterocolită. Diminuarea poftei de mâncare. Constipații frecvente. Nefrită, cistită.

Epididimită. Dereglări ale ciclului menstrual. Leucoree. Endometrită. Anasarcă, edeme, ascită. Dureri în regiunea hipogastrică, lombară şi în picior. Lombalgie.

Pentru specialişti ŢZI – SIUE – He Dai – mai

ŢZIUILIAO (coapsa)(groapa plină) VB 29

Localizare: Sub spina iliacă anterosuperioară, în adâncitură. Lângă marginea anterioară a muşchiului tensor al fasciei lata.

Indicaţii: Apendicită (cataralâ) acută şi cronică (după stabilirea diagnosticului). Colită. Nefrită. Cistită. Impotenţă, orhită, epididimită. Dereglări ale ciclului menstrual. Anexită, metroendometrită, perimetrită, leucoree. Dureri lombare şi ale membrului inferior. Boli ale articulaţiei coxofemurale. Dureri în zona rinichilor, propagate spre regiunea hipogastrică. Parapareza inferioară. Dureri ale braţelor, extinse spre piept.

Pentru specialişti: ŢZI – SIUE – IANG – ŢIAO – mai.

HUANIAO (locul săltăreţ) VB 30

Localizare Pe fesă. Pe linia care uneşte proeminenţa osului ischion cu vârful crestei iliace, la 1/3 din această distanţă sau în punctul de intersecţie cu linia perpendiculară dusă din gâtul femural.

Indicaţii Boli ale excesului de Vânt. Efect întăritor general. Gripă. Reumatism cauzat de Umezeala excesivă. Beri – beri. Transpiraţie nocturnă. Hemiplegie. Vărsat de vânt. Eczeme. Prurit. Contracturi şi dureri în coapsă. Amorţirea şi paralizia picioarelor. Flegmon în zona lombară, coapsă şi genunchi.

Indicaţii suplimentare Dureri: în articulaţia coxofemurală cauzate de unele dereglări ale circulaţiei ţi (stagnare sau viteză foarte mare); în regiunea lombară, propagate spre regiunea hipogastrică, împiedicând bolnavul să se aplece în faţă; dureri pe suprafaţa laterală a coapsei.

Pentru specialişti CHUN – SIUE – CPI al veziculei biliare.

HUEI – SIUE al canalelor veziculei biliare şi vezicii urinare

ŢZIN – SIUE – CP al veziculei biliare şi CPP al stomacului

CHJUAN – SIUE – boli ale oaselor (-), dureri cauzate de sciatică, radiculită, lombagii, dureri în zona coapselor şi feselor.

CHJUNIAO – SIUE – Vântul excesiv agravează starea patologică a organismului.

FENŞI (piaţa vântului) VB 31

Localizare Suprafaţa laterală a coapsei. Deasupra marginii superioare a rotulei, la 5 ţuni, lângă marginea laterală a muşchiului vast, între muşchiul vast lateral şi biceps femural. Când mâna stă dreaptă pe lângă corp, corespunde nivelului degetului mijlociu.

Indicaţii Hemiplegie. Beri – beri. Erupţii pruriginoase. Artrite ale articulaţiilor piciorului. Tulburări motorii şi senzitive ale piciorului, pareze ale muşchilor picioarelor, dureri articulare. Slăbiciunea picioarelor. Dureri lombare, propagate spre coapsă şi gambă.

Indicaţii suplimentare Dureri şi mâncărimi pe tot corpul; dureri în talpă; dureri sciatice, extinse la picior.

CHJUNDU (şanţul median) VB 32

Localizare Suprafaţa laterală a coapsei. La 4 ţuni deasupra marginii superioare a rotulei. Între muşchiul vast şi muşchiul biceps femural, în scobitură.

Indicaţii Beri – beri. Hemiplegie. Sciatică. Lumbago, însoţit de dureri extinse spre picior. Tulburări ale funcţiei motorii şi senzitive a piciorului, tremur sau amorţeală. Limitarea mişcărilor la nivelul articulaţiei coxofemurale. Crampe ale muşchilor piciorului.

Indicaţii suplimentare Dureri pe suprafaţa laterală a coapsei.

Pentru specialişti ŢZIN – SIUE – CP al veziculei biliare şi CPP al celor trei canale IANG ale piciorului.

ŢZUIANGUAN (hotarul iang al piciorului) VB 33

Localizare Lângă marginea laterală a rotulei. În scobitura situată posterior faţă de condilul lateral al femurului şi anterior faţă de tendonul muşchiului biceps femural. Pe linia care trece prin centrul rotulei.

Indicaţii Beri – beri. Reumatism, tulburări senzitive pe suprafaţa laterală a coapsei. Hipotonia muşchilor coapsei. Pareze ale muşchilor piciorului. Gonita însoţită de dureri şi umflarea zonei.

Indicaţii suplimentare Dureri: în articulaţia genunchiului, la mişcări circulare; la flexiune şi extensie; dureri cauzate de sciatică, extinse pe suprafaţa laterală a coapsei.

Pentru specialişti ŢZIU se interzice!

CHJUAN – SIUE – dureri în articulaţiile membrului inferior.

IANGLINŢIUAN (izvorul care-l micşorează pe iang) VB 34

Localizare Suprafaţa anterioară a gambei. Cu 2 ţuni mai jos de marginea rotulei, în scobitura situată lângă marginea anterioară a capului fibulei. Între muşchiul peronier şi extensorul comun al degetelor.

A nu se deranja în a doua lună de sarcină!

Indicaţii Psihoze. Neurastenie. Sperietură. Ateroscleroză. Beri – beri. Parkinsonism. Coree. Edem facial, umflarea feţei. Colecistită, afecţiuni hepatice. Vărsături rebele. Constipaţie cronică, dureri în regiunea hipogastrică. Reumatism. Hemiplegie. Picioare reci, amorţite. Contracturi şi dureri ale picioarelor. Gonită. Pareze şi crampe musculare. Anestezia pielii suprafeţei laterale a piciorului. Leziuni reumatismale ale articulaţiei gâtului piciorului. Artrite deformatoare sau posttraumatice, periartrite. Sciatică. Lumbago.

Indicaţii suplimentare Dureri: cauzate de sciatică propagate spre pulpă; dureri lombare intensificate la orice mişcare; dureri articulare; în fesă şi coapsă, în muşchii coapsei; în articulaţia genunchiului, în timpul mersului.

Pentru specialişti U – SIN - al Pământului
IAO – SIUE – He
IUE – SIUE – BIN – CHEN
CHJUAN – SIUE – în bolile musculare
DULIDÎ – ŞU – contracturi şi spasme (-)
CHJUNIAO – SIUE – posedă energie ţi în dezvoltare.
Dacă boala este localizată în partea superioară a corpului, lateral, se înţeapă acest punct
LIAN – SIUE
CHJUAN – SIUE – în bolile articulaţiei genunchiului.
Dureri ale gambei.

IANGŢZIAO (intersecţia iang) VB 35

Localizare Suprafaţa anteroposterioară a gambei. Cu 7 ţuni mai sus de marginea superioară a maleolei laterale. Lângă marginea posterioară a fibulei, în locul de inserţie a muşchiului peronier lung.

Indicaţii Neurastenie. Edem cerebral. Infiltraţi aifeţei, umflarea feţei. Beri – beri. Astm bronşic. Spasm muscular la picioare. Dureri articulare şi slăbiciune la nivelul articulaţiei genunchiului şi gambei. Dureri , umflarea piciorului. Dureri sciatice. Paralizia nervului fibular.

Indicaţii suplimentare Dureri însoţite de vertij în timpul menstrelor.

Pentru specialişti ŢZI – SIUE – Hun al controlului energiei care circulă prin "vasul miraculos"
IANG – VEI – mai
DU – LI – DÎ – ŞU – dureri fără localizare precisă.

VAIŢIU (colina laterală) VB 36

Localizare Suprafaţa laterală a gambei, cu 7 ţuni mai sus de marginea superioară a maleolei laterale, lângă marginea anterioară a fibulei; pe marginea laterală a muşchiului lung extensor al degetelor.

Indicații Aversiune față de Vânt și Frig. Epilepsie. Beri – beri. Boli de ochi. Pleurită. Piept "de găină" la copii. Dureri în piept, gât și ceafă. Sciatică. Dureri și crampe ale mușchilor pulpei, dureri pe suprafața laterală a gambei. Nevralgia nervului fibular. Amorțirea picioarelor. Umflarea picioarelor.

Pentru specialiști JI – SIUE – Hun al controlului energiei care circulă prin canalul veziculei biliare.

GUANMIN (lumina strălucitoare) VB 37

Localizare Suprafața laterală a gambei, cu 5 țuni mai sus de marginea superioară a maleolei laterale, între mușchiul lung extensor al degetelor și mușchiul peronier scurt.

Indicații Psihoze. Acces brusc de demență. Febră fără transpirație. Beri – beri. Cefalee. Boli ale măduvei spinării. Pareza ambelor picioare. Anestezie în zona articulației genunchiului și gambei. Atrofia mușchilor picioarelor. Spasme ale mușchilor pulpei. Umflarea picioarelor. Dureri în gambă și în articulația genunchiului.

Pentru specialiști JI – SIUE – Lo al canalului veziculei biliare

CHJUNIAO – SIUE – partea anterioară a hipofizei

CHJUAN – SIUE. Pruritul ochilor. Dureri: în articulația umărului extinse spre ceafă, intensificate de mișcarea mâinii spre spate sau spre ceafă (+ pe partea fără durere); dureri ale cavității bucale, limbii și obrajilor.

IANGFU (reținerea lui iang) VB 38

Localizare Suprafața anteroposterioară a gambei. La 4 țuni deasupra marginii de sus a maleolei laterale. Între mușchiul extensor lung al degetelor și mușchiul peronier scurt.

Indicații Intoxicații. Slăbiciune generală. Migrenă. Dureri ale globilor oculari. Pentru îmbunătățirea vederii și auzului. Hipertiroidie. Malarie. Angină. Tonsilită. Față buhăită. Astm bronșic. Tulburări senzitive în gât, gust amar în gură. Colecistită, colică hepatică. Boli ale venelor. Limfadenită tuberculoasă

în regiunea axilară. Dureri pe suprafața laterală a coapsei, în articulația genunchiului, în regiunea feselor. Gonită. Sciatică, lumbago, bolnavul are senzația că se află în apă până la brâu. Dureri difuze în tot corpul, fără localizare precisă.

Indicații suplimentare Dureri: ale limbii și cavității bucale, cu mușcarea fălcii, de ficat, însoțite de constipație sau de fecale decolorate; dureri cauzate de hemoroizi; dureri în colțul extern al ochiului, dureri în regiunea cervicală; dureri profunde în zona tâmplelor; dureri în zona sternului în timpul respirației; în zona scapulei, fără localizare clară. Prurit ocular.

Pentru specialiști U – SIN – al Focului

IAO – SIUE – Țzin

DU – LI - ȚÎ – Si – frână a energiei care circulă prin canalul veziculei biliare

IUE – SIUE – U – ȚZÎ

ȚZI – SIUE – IANG – ȚIAO – mai

CHJUAN – SIUE. În bolile sângelui; în bolile cardio – vasculare; în bolile articulațiilor. Dureri de ficat și veziculă biliară; în nevralgia nervului trigemen (datorită excesului Dan); dureri precordiale (cu excepția insuficienței Dan); în distorsiunea talpei.

SIUANCHJUN (clopotul suspendat) VB 39

Localizare Suprafața laterală a gambei. Cu 3 țuni mai sus de marginea superioară a maleolei laterale. Lângă marginea anterioară a fibulei, în locul în care mușchiul extensor lung al degetelor se unește cu mușchiul peronier scurt.

Indicații Neurastenie. Ateroscleroză. Hemoragie cerebrală (Vânt excesiv). Bolnavul are capul fierbinte și tălpile reci: Epistaxis, rinită, nas uscat. Angină, dureri și inflamarea laringelui. Gastroenterită cronică, senzația de supraîncărcare a stomacului și abdomenului. Apendicită catarală acută. Hemoroizi. Pielonefrită. Edem pulmonar acut. "Dureri de picioare (Vânt excesiv), ascuțite, care nu cedează la masaj (semnal pătrunderii excesului de Vânt în măduva oaselor); înțepați până la os, lăsând punctul

să sângereze" (Su Ven). Reumatism: Hemiplegie. Dureri articulare generalizate. Pareze. Dureri lombare şi pe suprafaţa laterală a piciorului. Sindrom dureros în luxaţii ale articulaţiilor genunchilor şi gâtului piciorului. Tulburări senzitive şi motorii la nivelul gambei. Bolnavul se ridică cu greu după ce a stat aşezat. Rigiditate şi dureri în regiunea cervicală şi nucală.

Indicaţii suplimentare Dureri şi mâncărime pe tot corpul. Dureri: în nas şi sinusurile nazale; în gât, cauzate de angină; vaginale, în genunchi, extinse spre regiunea lombară; în degetele picioarelor însoţite de răceala tălpilor.

Pentru specialişti TAI – LO – punct Lo al celor trei canale IANG ale piciorului

CJUAN – SIUE al măduvei oaselor şi leucopoiezei (afecţiuni ale măduvei oaselor), oaselor (creşterea şi refacerea ţesutului osos).

Permite refacerea rapidă a fracturilor şi vindecarea rănilor, creşterea cantităţii de ţi.

ŢIUSIUI (movila funerară) VB 40

Localizare: Suprafaţa laterală a gambei. Puţin mai jos şi anterior faţă de maleola laterală, în spaţiul dintre tendoanele muşchilor feronier scurt şi extensor scurt al degetelor.

Indicaţii: Afecţiuni oftalmologice. Conjunctivită, cheratită, leucomul corneei. Beri – beri. Malarie. Bronşită. Pleurită. Hemoragii pulmonare. Colecistită. Pbezitate. Colică intestinală. Dureri în hipogastru. Dureri de picioare, cu limitarea mişcărilor. Crampe ale muşchilor pulpei. Dureri şi tumefierea în regiunea axilară. Dureri în regiunea cervicală. Nevralgie intercostală.

Indicaţii suplimentare: Dureri: lombare, iradiind în coapse; în talpă.

Pentru specialişti: U – SIN – al Lemnului

IAO – SIUE – Iun

JI – SIUE – Ţiuan (izvor) primeşte canalul Lo al ficatului

IUE – SIUE – ŢZIA – INN

ȚZIN – SIUE – CP al veziculei biliare şi CPP al vezicii urinare.

ȚZULINȚI (căderea lacrimilor pe picior) VB 41

Localizare: Suprafața dorsală a piciorului. În spațiul dintre oasele metatarsiene 4 şi 5, în locul cel mai îngust, unde se palpează o adâncitură.

Indicații: Leziuni ale canalului veziculei biliare provocate de Vântul excesiv; vertij. Frisoane, febră (nu prea mare). Febră intermitentă, hiperhidroză. Boli de ochi, tulburări ale acuității vizuale, dureri în unghiul extern al ochiului. Palpitații, endomiocardită. Bolnavul nu doreşte să fie vizitat. Afecțiuni ale organelor respiratorii. Mastită, răni pe sâni. Dereglări ale ciclului mestrual. Limfadenită tuberculoasă cervicală. Nevralgie intercostală, dureri sub coaste. Dureri articulare reumatice. Dureri şi limitarea mişcărilor în articulația gâtului piciorului. Tălpi umede şi umflate. Tetraplegii.

Indicații suplimentare: Prurit fără localizare precisă. Dureri: dentare cu abces; la întârzierea ciclului menstrual; în umele articulații; în braț, cu amorțire în timpul nopții.

Pentru specialişti: *ȚZIU se interzice!*

ȚZI – SIUE, DAI – mai

U – SIN – al Lemnului

IAO – SIUE – IU

JI – SIUE – Spiritul canalului veziculei biliare

IUE – SIUE – GHEN – ŞEN

DU – LI – ȚI – He al energiei din CP al veziculei biliare

CHJUNIAO – SIUE – efect antialergic

DULIDÎ – SIUE – dureri fără localizare precisă sau în tot corpul

CHJUAN - SIUE – imobilitate (în articulații) dimineața. Dureri în picior.

DIUHUEI (cinci întâlniri ale pământului) VB 42

Localizare: Suprafața dorsală a piciorului. Pe locul cu lățimea maximă a spațiului dintre oasele metatarsiene 4 și 5.

Indicații: Vertij. Boli de ochi, conjunctivită. Zgomote în urechi. Gripă. Tuberculoză pulmonară, vărsături cu sânge, hemoptizie. Malarie. Limfadenită tuberculoasă. Mastită, răni pe sâni. Dereglări ale ciclului menstrual. Reumatism.

Indicații suplimentare în momentul activității meridianului: Dureri: în regiunea axilară, a articulației talocrurale, dureri ale degetelor cu tulburări ale sensibilității.

Pentru specialiști: *ȚZIU se interzice!*

SIASI (fundul văii) VB 43

Localizare: Suprafața dorsală a piciorului. În adâncitura de la baza degetelor 4 și 5, în spațiul dintre degete.

Indicații: Boli ale Arșiței excesive. Astenie. Coșmaruri nocturne. Vertij, cefalee, aflux de sânge la cap. Fotofobie; bolnavul vede puncte luminoase mișcătoare, are ochii roșii și umflați; conjunctivită. Hipoacuzie neurosenzorială, zgomote în urechi, pruritul conductului auditiv extern. Dispnee, hemoptizie, pleurită. Febră fără transpirație. Mastită. Nevralgie intercostală. Dureri difuze.

Dureri în piept. Parapareză inferioară. Tulburări senzitive și motorii ale picioarelor. Infiltrați și hiperemia picioarelor. Dureri în degetele picioarelor. Umezeala spațiilor dintre degetele picioarelor (eczeme, micoze). Tulburări circulatorii ale membrelor inferioare.

Indicații suplimentare: Dureri: precordiale, cu înțepături; săgetătoare, cauzate de hemoroizi, în zona boltei plantare, propagate spre degete; în degetele picioarelor; în articulația talocrurală.

Pentru specialiști: U -. SIN – al Apei

IAO – SIUE – INN

JI – SIUE – Mama

DU – LI – ȚI – Țiao – Dan – accelerator al circulației energiei prin canalul veziculei biliare

IUE – SIUE – JEN – CEN

CHJUNIAO – SIUE se înțeapă în cazul răcirii membrelor, dacă această răcire are drept cauză dereglarea circulației ȚI, adică "circulația în sens contrar a luui ȚI"

CHJUAN – SIU. Dureri în maxilarul superior.

ȚZUȚIAOINN(acceleratorul inn al piciorului)VB 44

Localizare: La 0,3cm lateral de baza unghiei celui de-al patrulea deget al piciorului.

Indicații: Coșmaruri. Insomnie sau somnolență. Anxietate. Înclinația spre reverie, vedenii. Depresie. Cefalee, anemie cerebrală. Boli de ochi, dureri oculare. Hipoacuzie neurosenzorială. Zgomote în urechi. Dureri, inflamarea mucoasei gâtlejului. Uscăciunea gurii, rigiditatea limbii. Sughiț. Pleurită, astm bronșic, hemoptizie, dispnee. Bolnavul nu poat eridica mâna. Hiperemia palmelor și tălpilor cu senzația de căldură sau arsură a acestora. Tulburări ale sensibilității și dureri pe traseul nervului fibular. Dureri sub coaste.

Indicații suplimentare: Dureri în zona pometilor, în nevralgia nervului trigemen.

Pentru specialiști: U – SIN – al Matalului

IAO – SIUE – țzin. IUE – SIUE – ȚZIA – SIUI

CHUN – SIUE – CPI, CPM, CPP ale veziculei biliare

CHJUAN – SIUE – pentru acordarea primului ajutor.

Canalul ficatului – CAN

DADUN (vasul cel mare) F 1

Localizare La 0,3 cm lateral față de colțul patului unghiei

primului deget de la picior.

Indicații Aspect exterior cadaveric. Dorința de a dormi. Pierderea conștienței. Leșin. Boli ale excesului de Vânt. Cefalee. Transpirație excesivă. Diabet zaharat. Dureri și balonare abdominală cu senzația de frig, colică intestinală. Constipație. Dureri cauzate de hernie. Gonoree. Boli ale organului sexual masculin, ale scrotului, afecțiuni ale vaginului. Prolaps uterin, metroragie, amenoree, pruritul organelor genitale externe. Incontinență urinară, urinare în picături. Dureri ale penisului, uretrei, ovarelor. Dureri în regiunea lombară.

Indicații suplimentare Dureri ale organelor genitale când bolnavul stă în picioare, în poziția șezând sau culcat, durerile dispar.

Pentru specialiști U – SIN – al Lemnului

LIU – ȚI – Vânt

IAO – SIUE – ȚZIN – izvor

JI – SIUE – Spiritul canalului ficatului

IUE – SIUE – I – IU

U – ȘU – CHUN – SIUE al uniunii musculare protectoare IZIUE – INN

DU – LI – ȚI – punctul afluxului de energie în canalul ficatului

CHUN – SIUE – CPM, CPI, CPP, CP ale ficatului

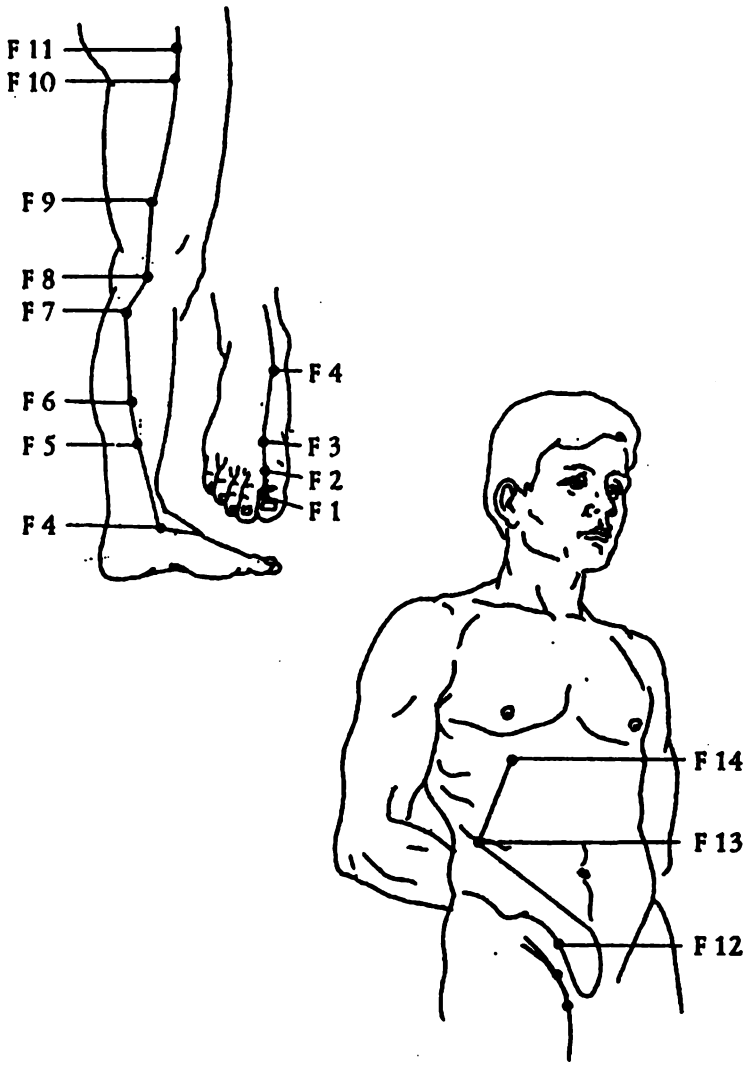
CHJUAN – SIUE - în tulburările sistemului venos al ficatului

SINȚZIAN (timpul stihiei) F 2

Localizare Suprafața dorsală a piciorului. Anterior față de baza primului deget al piciorului. Între capetele oaselor metatarsiene 1 și 2.

A nu se deranja în prima lună de sarcină!

Indicații Astenie. Labilitate emoțională. Epilepsie. Tulburări se somn. Convulsii isterice la copii, trismus isteric. Psihoze. Neatenție. Hemoragie cerebrală (cauzată de Vântul excesiv). Transpirație nocturnă. Stomatită, gingivită, dureri dentare. Sen-



Canalul ficatului

zația de gât uscat. Tuse seacă. Cefalee, vertij, congestie cerebrală. Nevroză cardiacă, tahicardie paroxistică, dureri precordiale. Tulburări ale funcției ficatului, dureri hepatice în hipocondru. Peritonită. Greață, vărsături, enterocolită. Colică intestinală, meteorism, constipație. Diabet zaharat. Amenoree, vaginism, însoțit de dureri în regiunea lombară. Dureri ale organului sexual masculin. Incontinență urinară sau retenția urinei. Dureri cauzate de hernie.

Indicații suplimentare Dureri: bronhiale și pleuropulmonare, cu accese de tuse; ale esofagului, cu spasme; intestinale, cu balonarea abdomenului; colică hepatică; dureri în gât asociate anginei, însoțite de senzația de uscăciune a gâtului; în regiunea anală, cu senzația de arsură sau prurit; dureri de rinichi și ale căilor urinare, extinse spre abdomen, dureri menstruale cu spasme; dureri în timpul micțiunii, intense, săgetătoare; în uretră, cu urinare involuntară, durere profundă a organului sexual masculin; dureri cauzate de nevralgia nervului trigemen, dureri dentare pe maxilarul inferior; în regiunea cervicală și nucală; dureri resimțite lateral de linia albă a abdomenului, însoțite de contracturi (- pe locul durerii); dureri în regiunea inghinală: dureri cauzate de podagră. Spasmul pleoapelor.

Pentru specialiști U – SIN – al Focului

IAO – SIUE – IUN

JI – SIUE – Mama

DU – LI – ȚI – Si, care încetinește viteza circulației energiei în canalul ficatului

IUE – SIUE – GUI – CHOU

DULIDÎ – SIUE

CHJUNIAO – SIUE – hepatocite (în cazul slăbirii funcției)

Boli de ochi

CHJUAN – SIUE – Dureri: de ficat și veziculă biliară, dureri în vezica urinară, nu și în timpul micțiunii; dureri vaginale însoțite de prurit; dureri ale degetelor picioarelor.

TAICHUN (marele nod) F 3

Localizare Suprafața dorsală a piciorului. La 2 țuni deasupra spațiului dintre degetele 1 și 2. În porțiunea cea mai îngustă a intervalului dintre oasele metatarsiene 1 și 2.

Indicații Ipohondrie. Teamă. Labilitate emoțională. Tulburări de somn. Dureri în regiunea parietală. Tulburări de vedere, vedere neclară. Buze uscate. Senzația de uscăciune în gât. Hipertensiune arterială. Dureri de ficat. Boli de stomac, tulburări ale peristaltismului intestinal, greață, vărsături, crampe intestinale, constipație, diaree. Afecțiuni ale organelor genitale, meno- și metroragii, leucoree, vaginism, atonia uterului, hemoragii uterine de lungă durată, pruritul organelor genitale feminine, dureri ale organului sexual masculin, scrot micșorat sau mărit. Gonoree. Hematurie, incontinență urinară, uretrită. Spasme și convulsii la copii. Dureri și balonare în partea inferioară a abdomenului. Dureri provocate de hernie. Slăbiciunea membrelor inferioare, tălpi reci. Dureri în mușchii pulpei și în jurul maleolei mediale. Cârcei în degetele picioarelor. Dureri în coaste. Dureri în regiunea lombară a coloanei vertebrale.

Indicații suplimentare Dureri și crăpături pe limbă; dureri în cavitatea bucală; dureri în nas, cu secreții purulente; dureri de stomac însoțite de senzația de greutate și balonare a abdomenului și de aerofagie; dureri ale ficatului și veziculei biliare însoțite de balonare abdominală; dureri ale organelor genitale când bolnavul stă în picioare și care dispar în poziția culcat; dureri în articulațiile membrelor superioare și inferioare, cu umflarea zonei respective; dureri spasmodice în gambă; dureri în degetele picioarelor concentrate într-o singură articulație.

Pentru specialiști U – SIN – al Pământului

IAO – SIUE – IU

JI – SIUE – Nepotul

JI – SIUE – Tiuan – izvor, primește canalul al Lo veziculei biliare

IUE – SIUE – SIN – VEI

CHJUAN – SIUE – dureri în uretră. Dureri cauzate de podagră.

CHJUNFEN (a încuia măruntaiele) F 4

Localizare Pe suprafața dorsală a piciorului. Anterior și mai jos față de maleola medială, în adâncitură, lângă marginea medială a tendonului mușchiului tibial anterior.

A nu se deranja în prima lună de sarcină!

Indicații Anorexie, tulburări digestive, alterarea stării generale după mese, senzația de greutate, dureri și balonare abdominală, în special în partea inferioară. Colorație icterică a pielii, icterul scleroticii. Afecțiuni ale organelor genitale, spermatoree, poluții patologice, impotență, retragerea testiculelor, dureri ale penisului, fimoză. Uretrită. Dureri și prurit vaginal. Cistită, dificultatea de a urina. Dureri cauzate de hernie. Afecțiuni febrile. Atonie musculară. Dureri în regiunea lombară. Tulburări ale funcției motorii și senzitive ale piciorului. Dureri în gambă și picior. Picioare reci, în special tălpile.

Indicații suplimentare Dureri în gât cauzate de angină cu imposibilitatea de a înghiți hrana lichidă.

Pentru specialiști U – SIN – al Metalului

IAO – SIUE – Țzin

IUE – SIUE – ȚZI – HAI

LIGOU (șănțulețul tocit) F 5

Localizare Fața internă a gambei. Lângă marginea posterioară a tibiei, cu 5 țuni mai sus de marginea superioară a maleolei mediale.

Indicații Toate afecțiunile organelor genitale provocate de Frigul excesiv. Dereglări ale ciclului menstrual, leucoree, endometrită, hipermenoree. Dureri în scrot. Uretrită, disurie. Fobii. Nervozitate. Depresie. Afecțiuni ale măduvei spinării. Colică intestinală; dureri și balonare abdominală. Pielea este rece și dureroasă, pruritul pielii. Dureri în gambă și picior. Tulburări ale mobilității articulației genunchiului. Crampe și contracturi

ale muşchilor spatelui.

Indicaţii suplimentare Dureri spasmodice ale ficatului şi veziculei biliare; dureri fantomă ale ficatului şi veziculei biliare extinse în micul bazin; dureri vaginale însoţite de prurit; cistalgii (nu şi în timpul micţiunii) propagate spre micul bazin; dureri profunde în coapsă.

Pentru specialişti Ji – SIUE – Lo al canalului ficatului

CHUN – SIUE – CPI al Ficatului

CHJUAN – SIUE – dureri ale ficatului şi veziculei biliare; intestinale; în micul bazin, în regiunea genitală; uterine; în testicule.

CHJUNDU (capitala mijlocie) F 6

Localizare Faţa internă a gambei. Cu 7 ţuni mai sus de maleola medială. Lângă marginea posterioară a tibiei.

Indicaţii Faringită. Laringită. Reumatism. Colică intestinală. Balonare şi dureri în regiunea hipogastrică. Scaun abundent. Edemul scrotului. Incontinenţă urinară sau retenţia urinei. Metroragie, scurgeri abundente (lohii). Amorţirea picioarelor. Tulburări ale funcţiilor senzitive şi motorii ale picioarelor. Gonită. Dureri în articulaţiile picioarelor. Picioare slăbite, epuizate, bolnavului îi este imposibil să meargă sau să stea în picioare. Pielea picioarelor este rece şi dureroasă.

Indicaţii suplimentare Sciatică, durerile se propagă spre articulaţia genunchiului.

Pentru specialişti JI – SIUE – Hun controlează energia care circulă prin canalul ficatului.

SI(ŢI)GUAN (hotarul bolii)F 7

Localizare Suprafaţa medială a gambei. Mai jos de marginea inferioară a rotulei, cu 2 ţuni. Posterior şi mai jos faţă de condilul medial al tibiei, în adâncitură. Între muşchii gastrocnemian şi solear.

Indicaţii Dureri în gât şi laringe. Gonită reumatică, dureri şi umflarea articulaţiei genunchiului, imposibilitatea de a îndoi

piciorul. Artrite, miozite şi dureri ale picioarelor.

Indicaţii suplimentare Dureri în articulaţia genunchiului însoţite de imobilitatea acesteia sau pe suprafaţa medială a articulaţiei.

Pentru specialişti CHJUNIAO – SIUE – sistemul venos al piciorului.

ŢIUIŢIUAN (izvorul şerpuit) F 8

Localizare Suprafaţa medială a articulaţiei genunchiului. La nivelul centrului rotulei, lângă marginea posterioară a epicondilului medial, anterior faţă de tendonul muşchiului semimenbranos.

Indicaţii Irascibilitate. Stări maniacale. Dureri în ochi. Cefalee acută. Epistaxis. Hemoragie intestinală (dereglarea ţi datorată unor cauze interne). Tulburări digestive, anorexie, colică intestinală. Balonare, secreţii sanguinolente din rect, diaree, constipaţie. Dizenterie. Fibroame. Tulburări ale funcţiei hepatice. Dereglări ale ciclului menstrual, insuficienta micşorare a uterului după naştere, leucoree, prolaps vaginal. Spermatoree, poluţii, dureri în organul sexual masculin, prurit în regiunea organelor genitale externe. Retenţia urinei, dureri în uretră. Crampe ale muşchilor picioarelor.

Indicaţii suplimentare Pruritul pielii. Dureri: vaginale; ale ficatului şi veziculei biliare, însoţite de constipaţie sau fecale decolorate; în regiunea anală, cu prurit; pe suprafaţa palmară a mâinii, cu dificultatea de a deschide pumnul; pe faţa internă a coapselor; pe suprafaţa posterioară a articulaţiei genunchiului; în articulaţia genunchiului la flexiune, sau însoţite de redoarea articulaţiei.

Pentru specialişti U – SIN – al Apei

IAO – SIUE – He

IUE – SIUE – DIN – MAO

DU – LI – ŢI – Ţiao al energiei care circulă prin canalul ficatului

CHJUAN – SIUE – boli ale articulațiilor. Boli de piele. Dureri: în micul bazin; în regiunea articulației genunchiului.

INNBAO (învelișul inn) F 9

Localizare Fața internă a coapsei. Cu 4 țuni mai sus de marginea superioară a rotulei. În scobitura situată lângă marginea anterioară a mușchiului semimenbranos.

A nu se deranja în a cincea lună de sarcină!

Indicații Pleurită, senzația de piept plin. Dereglări ale ciclului menstrual. Enurezis nocturn, incontinență urinară sau retenția urinei. Slăbiciunea generală după maladii infecțioase. Furunculi în zona feselor. Dureri în regiunea hipogaastrică și lombosacrală. Crampe ale mușchilor picioarelor.

ȚZUULI (al cincilea interval al piciorului) F 10

Localizare Fața internă a coapsei. Cu 1 țun mai jos de nivelul perineului. Lângă marginea laterală a mușchiului adductor lung al coapsei.

A nu se deranja în prima lună de sarcină!

Indicații Slăbiciune generală. Insomnie. Gripă. Pleurită. Meteorism. Spermatoree. Eczema scrotului. Retenția urinei. Convulsii și slăbiciunea picioarelor.

INNLIAN (economia de inn) F 11

Localizare Fața internă a coapsei. La nivelul perineului. Lângă marginea anterioară a mușchiului adductor lung al coapsei.

Indicații Sterilitate. Dereglării ale ciclului menstrual. Leucoree abundentă, vaginism, pruritul organelor genitale. Dureri pe fața internă a coapsei. Artroza articulației coxofemurale, dureri și amorțirea piciorului.

Indicații suplimentare Dureri în zona inghinală cu mărirea în volum a ganglionilor limfatici.

Pentru specialiști ȚZIU se interzice!

ŢZIMAI (vasul alergător) F 12

Localizare A doua linie verticală a abdomenului, pe locul intersecţiei acesteia cu pliul inghinal. Pe extremitatea medială a pliului inghinal, sub tuberul ischiatic, deasupra inelului inghinal.

Indicaţii Boli ginecologice. Dureri în penis, scrot mărit. Dureri cauzate de hernia inghinală. Dureri pe faţa internă a coapsei şi în regiunea feselor. Limfadenită inghinală. Gonoree.

Pentru specialişti CHJEN se interzice!

CHJUAN – SIUE – dureri în treimea superioară a coapsei şi fese.

CHJANMEN (poarta organelor) F 13

Localizare A patra linie verticală a abdomenului. În faţa capătului liber al coastei XI.

Indicaţii Afecţiuni provocate de Vântul excesiv. Dureri de spate. Senzaţia de balonare abdominală şi dispnee (blocarea energiei ţi protectoare). Boala hipertonică. Nevroză cardiacă. Spasmul diafragmei. Astm bronşic, pleurită, respiraţie dificilă. Anorexie sau bulimie. Digestie incompletă, pierdere în greutate asociată cu o uşoară colorаţie icterică a pielii. Peritonită. Vărsături, diaree. meteorism, tulburări digestive, dureri spasmodice de stomac, micţiuni frecvente. cantitate mare de urină tulbure. Bolnavul are gura uscată şi corpul fierbinte. Febră intermitentă. Dureri în coşul pieptului, sub coaste, propagate spre regiunea lombară, nevralgie intercostală. Dureri lombare în timpul mişcării toracelui. Dureri, contracturi şi ticuri ale muşchilor spatelui.

Indicaţii suplimentare Dureri: de ficat şi veziculă biliară, propagate spre coaste; în timpul micţiunii cu urină tulbure.

Pentru specialişti ŢZI – SIUE – DAI – mai

LIAN – SIUE – al celor Cinci Chjan

JI – SIUE – Mo al splinei

ŢZIN – SIUE – CP al ficatului şi CPI al ficatului şi vezicului biliare

HUEI – SIUE – CP al ficatului şi canalului median anterior
U – ŞU – Mo al uniunii musculare protectoare TAI – INN

ŢIMEN (poarta hotarului) F 14

Localizare A doua linie verticală a abdomenului. Lângă marginea inferioară a cartilajului coastei a VI-a.

Indicaţii Boala hipertonică de etiologie neclară. Uscarea mucoasei bucale. Sete chinuitoare. Respiraţie dificilă, senzaţia de sufocare, astm bronşic, bronşită, pleurită, dispnee, tuse. Afecţiuni hepatice, hepatită. Pirosis, vărsături, regurgitaţii acide, lipsa poftei de mâncare, tulburări ale digestiei, balonare, diaree. Glomerulonefrită şi alte afecţiuni renale. Boli ale organelor genitale feminine cauzate de Vântul excesiv, naştere prelungită, complicaţii după naştere. Nevralgie intercostală. Dureri de spate şi lombare. Dureri ale încheieturilor mâinilor.

Indicaţii suplimentare Dureri: cauzate de tusea asociată pleuritei; de ficat şi veziculă biliară, însoţite de vărsături; intestinale, propagate lateral; în timpul micţiunii; cu urină tulbure.

Pentru specialişti ŢZI – SIUE – INN – VEI –mai
JI – SIUE – Mo al ficatului
DU – LI – ŢI – Ho al energiei din canalul ficatului
ŢZIN – SIUE al canalelor ficatului şi splinei
CHJUNIAO – SIUE influenţează organele chjan

Canalul median posterior – Du

CHANŢIAN (marea forţă) VG 1

Localizare La jumătatea distanţei dintre extremitatea coccisului şi anus.

Indicaţii Epilepsie. Stări maniacale. Confuzie. Vărsături cu sânge, enterocolită acută şi cronică, hemoragie intestinală, constipaţie, diaree. Hemoroizi, prolaps rectal, boli ale rectului şi

anusului. Impotență, criptorhidie, poluții patologice. Gonoree. Prurit în regiunea organelor genitale externe și în regiunea anală. Dureri în coloana vertebrală la nivelul rinichilor, intensificate la flexiune și extensie. Nevralgia nervului femural.

Indicații suplimentare Dureri: în creștetul capului; în regiunea anală, cu senzația de greutate.

Pentru specialiști ȚZI – SIUE – Chun al vasului miraculos DU – mai

JI – SIUE – Lo al canalului median posterior

DU – LI – ȚI – CHUN – al canalului median posterior

ȚZIN – SIUE al canalelor: median posterior, median anterior, al veziculei biliare; al canalului median posterior cu CPP al veziculei biliare.

CHJUAN – SIUE – dureri asociate hemoroizilor; în coccis; vaginale, fără prurit.

IAOȘU (drenajul șalelor) VG 2

Localizare Deasupra intrării în canalul sacrat, în centrul articulației sacrococcigiene.

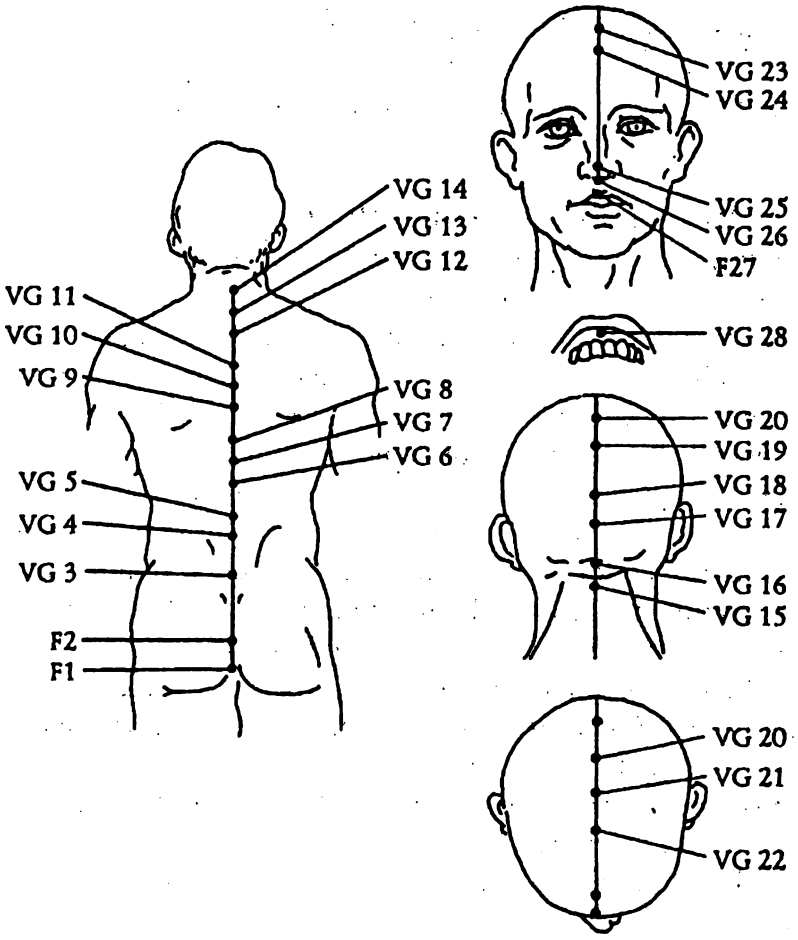
Indicații Se utilizează în ușurarea nașterii. Amenoree, dismenoree. Impotență, poluții patologice. Gonoree. Urină închisă la culoare, micțiune în picături. Hemoroizi. Prolaps rectal. Constipație sau imposibilitatea de a reține fecalele. Dureri în uretră. Nevralgia plexului sacrat. Dureri lombare, intensificate de flexiune și extensie. Picioare reci. Încordarea mușchilor spatelui.

Pentru specialiști TAI – ȘU – SIUE a regiunii rinichilor.

IAOIANGUAN (hotarul iang al șalelor) VG 3

Localizare Între procesele spinoase ale vertebrelor lombare IV și V.

Indicații Dereglări ale ciclului menstrual, leucoree. Impotență, poluții patologice. Enterocolită cronică sau acută, colică intestinală, balonare, diaree. Dureri în regiunea lombară și pe suprafețele laterale ale bazinului. Anestezia pielii piciorului.



Canalúl median posterior

Gonită însoțită de dureri în articulația genunchiului. Crampe sau paralizia mușchilor piciorului.

Pentru specialiști ȚZIU se interzice!

CHJUNIAO – SIUE – în cazul unei înțepături incorecte a acestui punt se dereglează toată jumătatea inferioară a organismului.

MINMEN (poarta destinului) VG 4

Localizare Linia mediană a spatelui. Între procesele spinoase ale vertebrelor lombare II și III.

Indicații Stări astenice. Tulburări de somn. Cefalee, zgomote în urechi. Febră mare, bolnavul are corpul foarte fierbinte (iang învinge inn). Senzația de frig în membre. Febră intermitentă asociată cu dureri abdominale și în regiunea lombară. Convulsii la copii datorită meningitei. Tetanos. Enterocolită și alte boli ale intestinului, colică intestinală. Hemoroizi, sânge în scaun. Anexită, endometrită, leucoree. Impotență, poluții patologice. Incontinență urinară. Dureri în zona rinichilor, propagate spre partea inferioară a abdomenului. Dureri lombare asociate cu rigiditatea coloanei vertebrale și a mușchilor spatelui.

Indicații suplimentare Dureri: renale și ale căilor urinare: în coapse, propagate spre fese.

Pentru specialiști CHJUNIAO – SIUE – stimulează activitatea creierului (a scoarței)

U – ȘU – HUEI – CHU – TAI – IANG; SI – DAO – GUAN – DU

Sistemul urogenital, intestinul subțire și rectul.

CHJUAN – SIUE – dureri: în regiunea lombară a coloanei vertebrale; în osul sacru (caudalgii).

SIUANȘU (vergeaua suspendată) VG 5

Localizare Între procesele spinoase ale vertebrelor lombare I și II.

Indicații Digestie incompletă. Spasm stomacal, disfagie, dispepsie, enterită, colici intestinale, diaree, senzația de apăsare

în regiunea epigastrică. Impotență. Endometrită, parametrită. Enurezis nocturn, micțiuni frecvente. Rigiditatea coloanei vertebrale. Dureri și amorțire în regiunea rinichilor, contracturi ale mușchilor regiunii lombare.

ȚZICHJUN (nodul coloanei vertebrale) VG 6

Localizare Între procesele spinoase ale vertebrelor toracale XI și XII.

Indicații Epilepsie. Psihoze. Gripă. Anorexie. Balonare, regurgitații, vărsături cu sânge, diaree, hemoragie intestinală. Hemoroizi. Prolaps rectal la copii. Coloratia icterică a pielii și mucoaselor. Dureri în coloana vertebrală.

CHJUNȘU (mijlocul cocoașei) VG 7

Localizare Între procesele spinoase ale vertebrelor toracale X și XI.

Indicații Acțiune antipiretică în gripă sau stări febrile. Stări astenice. Diminuarea acuității vizuale. Boli de rinichi. Dureri de stomac. Lipsa poftei de mâncare. Dureri în partea de jos a toracelui și în partea superioară a regiunii lombare. Imobilitatea coloanei vertebrale.

Pentru specialiști CHJEN și ȚZIU sunt interzise!

CHJUNIAO – SIUE controlul ȚI

CHJUAN – SIUE. Colică hepatică

ȚZINSO (mușchiul încordat) VG 8

Localizare Între procesele spinoase ale vertebrelor toracale IX și X.

Indicații Psihoze. Neurastenie. Isterie. Epilepsie. Dureri precordiale. Boli de stomac asociate cu dureri și spasme. Lumbago. Dureri în regiunea lombară a coloanei vertebrale, senzația de înțepenire a coloanei vertebrale.

Pentru specialiști CHJUNIAO – SIUE – musculatura longitudinală a spatelui

CHJUAN – SIUE – leziuni profunde în zona gâtului și ce-

fei. Dureri: în coloana vertebrală; colică hepatică.

CHJIIANG (victorioasa iang) VG 9

Localizare Între procesele spinoase ale vertebrelor toracale VII şi VIII.

Indicaţii Tulburări de vorbire. Astm bronşic, bronşită, pleurită, dispnee. Anorexie. Hepatită, colecistită. Meteorism, dureri şi senzaţia de frig în stomac. Dureri în piept, şale şi spate. Bolnavul are membrele grele şi obosite. Dureri precordiale acute, propagate spre spate, pe fondul asteniei şi insuficienţei energetice. Nevralgie intercostală.

Indicaţii suplimentare Dureri articulare.

Pentru specialişti LIAN – SIUE – INN – IANG – ŢI (în conflictul dintre Inn şi Iang).

SIOA – SIUE al căldurii excesive a rinichilor.

LINTAI (înaltul spirit) VG 10

Localizare Între procesele spinoase ale vertebrelor toracale VI şi VII.

Indicaţii Astm bronşic, pneumonie, bronşită, tuse, tuberculoză pulmonară, dispnee care împiedică bolnavul să doarmă, provocată de tuse sau mişcare. Gripă (ca măsură profilactică). Frisoane. Dureri de stomac. Carbunculi. Dureri în regiunea cervicală şi a spatelui. Senzaţia de încordare în regiunea cefei.

Indicaţii suplimentare Dureri pleuropulmonare şi pulmonare asociate cu tuse uscată.

Pentru specialişti CHJEN se interzice!

CHJUNIAO – SIUE are efect asupra toracelui în întregime.

ŞENDAO (calea spiritului) VG 11

Localizare Linia mediană a spatelui. Între procesele spinoase ale vertebrelor toracale V şi VI.

Indicaţii Frică. Slăbirea memoriei. Epuizare nervoasă. Nervozitate sau psihoze la copii. Convulsii la copii. Neurastenie. Anxietate. Afecţiuni cardiace. Bronşită, tuse, dispnee. Stomati-

tă. Dureri în coloana vertebrală. Ticul şi contractura muşchilor spatelui.

Indicaţii suplimentare Cefalee cu greaţă şi vărsături; dureri dentare, dinţi care se clatină (+); dureri pulmonare, pleurale şi bronhice; dureri fără localizare precisă, atunci când bolnavul tuşeşte; dureri pe suprafaţa posterioară a toracelui, în regiunea scapulei sau în coaste.

Pentru specialişti CHJEN se interzice!

ŞENCHJU (suportul spiritului) VG 12

Localizare Linia mediană a spatelui. Între procesele spinoase ale vertebrelor toracale III şi IV.

Indicaţii Neurastenie. Epilepsie. Intenţia de suicid. Confuzie. Stări vecine nebuniei. Astenie. Teama de întuneric la copii. Afecţiuni ale creierului şi măduvei spinării. Slăbirea coloanei vertebrale. Vorbire incoerentă. Epistaxis. Pneumonie, pleurită, bronşită, accese frecvente de tuse. Fenomene reumatismale.

Pentru specialişti SIAO – SIUE a Căldurii excesive în cutia toracică (Fei).

CJUNIAO – SIUE – scleroză multiplă. Slăbiciune generală.

CHJUAN – SIUE pentru tratamentul leziunilor regiunii cervicale şi nucale.

TAODAO (calea bucuriilor) VG 13

Localizare Linia mediană a spatelui. Între procesele spinoase ale vertebrelor toracale I şi II.

Indicaţii Neurastenie. Psihoze. Epilepsie la copii. Slăbirea memoriei. Gripă. Cefalee, vertij, senzaţia de greutate a capului. Febră. Afecţiuni inflamatorii. Aversiune faţă de frig. Absenţa secreţiei glandelor sudoripare. Urticarie. Amenoree. Rigiditatea, înţepenirea şi încordarea coloanei vertebrale.

Indicaţii suplimentare Cefalee însoţită de greaţă şi vărsături. Dureri cauzate de mişcarea degetelor mâinii.

Pentru specialişti HUAI – SIUE al canalelor median posterior şi vezicii urinare.

ȚZIN – SIUE al tuturor CPP iang.

CHJUAN – SIUE – dureri profunde, contracturi şi ticuri ale muşchilor gâtului şi cefei.

DACHJUI (marea vertebră) VG 14

Localizare Între procesele spinoase ale vertebrelor VI cervicală şi I toracală.

Indicații Efect tonifiant general. Efect sedativ. Gripă. Tuberculoză. Malarie. Frisoane. Boli însoțite de febră mare. Simptome legate de insuficiența energiei ți, slăbiciune, vărsături, senzația urcării energiei ți în partea superioară a corpului.

Boli ale excesului de Arşiță. Bronhopneumonie, tuse seacă, astm bronşic. Emfizem pulmonar. Aversiune față de Frig. Reumatism. Coree. Convulsii la copii. Epilepsie. Stări astenice. Anemie. Epistaxs. Hemoragie în retină. Urticarie. Cefalee. Gingivită. Icterul tegumentelor. Colici intestinale, vărsături, pato-ganglionite, nevralgie intercostală. Ticuri şi contracturi ale muşchilor gâtului şi cefei şi regiunii scapulare.

Indicații suplimentare Dureri dinspre ceafă spre cap.

Pentru specialişti HUEI – SIUE al canalelor median posterior; vezicii urinare, intestinului gros, intestinului subțire, veziculei biliare, celor trei focare

SIAO – SIUE – al energiei IANG în caz de conflict între INN şi IANG

CHUN – SIUE – al energiei IANG

IAMEN (uşa fără grai) VG 15

Localizare Linia mediană a spatelui. Între vertebrele cervicale I şi II. La limita creşterii părului. Între muşchii trapez.

Indicații Boli psihice. Epilepsie. Cefalee cauzată de Bin – Fen, vertij, senzația de greutate a capului, cefalee obişnuită. Surdomutism, zgomote în urechi. Epistaxis (exces de iang – ți). Tulburări de vorbire, paralizia regiunii sublinguale, umflarea, înțepenirea limbii şi infiltrat în limbă şi în regiunea sublinguală. Laringită. Bronşită cronică. Rigiditatea coloanei vertebrale. În-

cordarea muşchilor regiunii cervicale şi nucale. Convulsii.

Indicaţii suplimentare Dureri în regiunea cefei la nivelul punctului dachjui).

Pentru specialişti ŢZIu se interzice!

Hai – SIUE – Chun al afluxului Mării energiei

ŢZI – SIUE – Ho - IANG – VEI – mai

JI – SIUE – Chuan Fereastra cerului

ŢZI – SIUE – al controlului energiei protectoare

HUEI – SIUE al canalelor: median anterior, median posterior, vezicii urinare şi vasului miraculos IANG – VEI – mai

FENFU (castelul vântului) VG 16

Localizare Linia mediană posterioară. Între osul occipital şi prima vertebră cervicală.

Indicaţii Stări de confuzie cauzate de Frigul excesiv. Toate bolile capului, edem cerebral, hemoragie cerebrală, cefalee. Psihoze. Fobii. Epilepsie. Stări maniacale. Gripă. Temparatură mare (efect antipiretic). Boli de ochi, atrofia nervului optic. Tulburări de vorbire. Epistaxis, rinită cronică. Dureri şi inflamarea mucoasei bucale, dureri dentare. Laringită. Hemiplegie. Dureri, amorţirea şi încordarea muşchilor cefei.

Indicaţii suplimentare Prurit şi dureri pe tot corpul. Dureri în ceafă, propagate spre urechi.

Pentru specialişti ŢZI – SIUE – DU – IANG – VEI – IANG – ŢIAO – mai

HUEI – SIUE al canalelor: median posterior, intestinului subţire, vezicii urinare

HAI – SIUE – Chun al măduvei oaselor

GUAN – SIUE – IANG – ŢI al întregului corp

ŢZI – SIUE – energia Ţi protectoare a organismului

JI – SIUE – izvorul canalului median posterior

CHJUNIAO – SIUE – hipofiza (partea posterioară şi partea anterioară). Reglează funcţionarea glandelor suprarenale. Trimit energie ţi la creier. Întăreşte izvoarele de energie ţi psihică.

NAOHU (adăpostul creierului) VG 17

Localizare Linia mediană a capului. Pe marginea superioară a protuberanței occipitalului, în adâncitură.

Indicații Epilepsie. Neurastenie, cefalee, crize de vertij, edem cerebral, senzația de greutate a capului, dureri în regiunea parietală. Slăbirea acuității vizuale, durere în ochi, hiperemia conjunctivitei, bolnavul vede cu dificultate la distanță. Icterul scleroticii. Diaree. Gât dureros și încordat.

Pentru specialiști CHJEN se interzice!

HAI – SIUE – He din „marea de măduvă osoasă".

CHJUNIAO – SIUE – partea posterioară a hipofizei, influențează scoarța cerebrală; dispersarea energiei în exces din canalul median posterior.

HUAI – SIUE al canalelor median posterior și vezicii urinare (trimite energia la creier).

ȚIANȚZIAN (satul cel mare) VG 18

Localizare Linia mediană a capului. La 1,5 țuni deasupra protuberanței occipitale.

Indicații Depresie. Neurastenie. Insomnie. Amețeli puternice, cefalee acută. Boli de ochi. Tulburări ale activității inimii, cu dureri intense. Convulsii la copii. Dureri și înțepenirea gâtului la aplecarea sau întoarcerea capului. Dureri în zona cefei.

Indicații suplimentare Dureri: ale limbii și cavității bucale, cu senzația de strangulare în gât; în esofag, cu senzația de strangulare; în gât, de natură neurogenă sau de etiologie neclară; dureri și senzația de corp străin în gât sau vărsături; durere profundă în regiunea tâmplei.

Pentru specialiști CHJUNIAO – SIUE – intensifică efectul punctelor învecinate.

HOUDIN (următorul conducător) VG 19

Localizare Linia mediană a capului. Cu 3 țuni mai sus de protuberanța occipitală.

Indicații Bolnavul suportă greu excesul de Vânt – Frig.

Depresie. Surescitare. Epilepsie. Insomnie. Aflux de sânge la cap (Vânt excesiv). Hemoragie cerebrală, hemicranie, dureri în frunte şi creştetul capului, dureri, încordare şi amorţire a muşchilor cefei. Gât inflexibil.

Indicaţii suplimentare Cefalee însoţită de dureri în gât şi senzaţia de strangulare; dureri în articulaţiile mâinilor şi picioarelor, cu transpiraţie.

Pentru specialişti HUAI – SIUE al canalelor median posterior şi vezicii urinare

CHJUNIAO – SIUE – formaţiuni profunde ale creierului

BAIHUEI (o sută de întâlniri) VG 20

Localizare Linia mediană a capului, cu 7,5 ţuni mai sus de punctul inntan, situat între sprâncene.

Indicaţii Psihoze. Epilepsie. Halucinaţii. Surescitare. Neurastenie. Slăbirea memorie. Temeri nocturne la copii. Sperietură. Parkinsonism. Convulsii. Hiperhidroză. Palpitaţii. Cefalee, vertij, senzaţia de corp greu, hemoragie cerebrală, congestie sau anemie cerebrală. Boli de ochi. Zgomote în urechi, otită. Rinită, nas înfundat, polipi nazali. Răguşeală. Sterilitate, menoragie, prolaps uterin. Hemoroizi, prolaps rectal. Retenţia urinei.

Pentru specialişti HUEI – SIUE – energia IANG a organismului

CHUN – SIUE al CPI al celor trei focare

PIN – SIUE – energiile INN – IANG ale organismului

PIN – SIUE al canalelor drept şi stâng ale vezicii urinare, al CPP drept şi stâng ale veziculei biliare.

LIAN – SIUE – CP şi canal Longitudinal Lo al ficatului, CP şi canal Longitudinal Lo al vezicii urinare.

HAI – SIUE – Chun – în „marea de măduvă osoasă"

CHJUNIAO – SIUE – hipofiza (partea posterioară şi partea anterioară), boli cauzate de Vânt –Frig.

ŢIANDIN (vârful anterior) VG 21

Localizare Linia mediană a capului. Cu 6 ţuni mai sus

De punctul inntan, situat între sprâncene.

Indicații Epilepsie, grad ridicat de nervozitate la copii. Insuficiență circulatorie a encefalului, hemoragie cerebrală, cefalee, vertij. Fotofobie, tremurul pleoapelor, bolnavul vede puncte luminoase mișcătoare. Rinită cronică și polipi. Boli ale urechii. Bolnavul are fața roșie și umflată. Convulsii Dureri în regiunea cervicală.

Pentru specialiști CHJUNIAO – SIUE controlează automatismul reacțiilor psihice.

SINHUEI (centrul întunericului) VG 22

Localizare Linia mediană a capului. Cu 4,5 țuni mai sus de punctul inntan, situat între sprâncene.

Indicații Epilepsie la copii. Hemoragie cerebrală cu afazie. Nervozitate. Somnolență. Boli de ochi. Cefalee, vertij (cauzat de energia excesivă a Vântului). Aflux de sânge la cap. Edem facial, hiperemia sau paloarea feței. Eczema scalpului și a feței. Anosmie, respirație nazală dificilă, epistaxis.

Indicații suplimentare Durere de cap surdă, nelocalizată, care poate fi asociată cu senzația de fierbințeală a capului.

Pentru specialiști HUEI – SIUE al canalelor median posterior, veziculei biliare, stomacului.

ȘANSIN (steaua de sus) VG 23

Localizare Linia mediană a capului. Cu 4 țuni mai sus de punctul inntan, situat între sprâncene.

Indicații Surescitare, epuizare psihică. Cefalee, în special în regiunea frontală, vertij. Miopie, conjunctivită, leucomul corneei, cornee cu aspect tulbure. Frontită. Respirație nazală dificilă, polipi nazali, epistaxis, rinoree purulentă. Nevralgia primei ramuri a nervului trigemen. Congestionarea feței. Palpitații. Vărsături.

Indicații suplimentare Sinuzită purulentă acută (maxilară, frontală). Dureri pe suprafața anterioară a gâtului.

Pentru specialişti HUEI – SIUE al canalelor: median posterior, stomacului şi vezicii urinare.

CHJUNIAO – SIUE – boli ale Vântului excesiv, care afectează capul

ŞENTIN (pecetluirea spiritului) VG 24

Localizare Linia de mijloc a capului. Cu 3 ţuni mai sus de punctul inntan, situat între sprâncene.

Indicaţii Cefalee cu vertij, vărsături sau vederea de puncte luminoase mişcătoare – toate cauzate de Vântul excesiv. Dureri în regiunea frontală. Febră mare cu cefalee sau guturai. Hiperemia ochilor, dureri şi lăcrimare, inflamarea glandelor lacrimale, leucomul corneei. Ozenă, rinoree. Nevralgia primea ramuri a nervului trigemen. Palpitaţii. Reacţii comportamentale neadecvate. Senzaţia de strânsoare în piept.

Indicaţii suplimentare Dureri profunde în regiunea foselor nazale.

Pentru specialişti CJEN se interzice!

HUEI – SIUE al canalelor meridian anterior şi vezicii urinare.

SULIAO (foseta principală) VG 25

Localizare În centrul vârfului nasului.

Indicaţii Alcoolism, Lăcrimare. Epistaxis, furunculi în nas, polipoză nasosinusiană.

Indicaţii suplimentare Dureri: în formă de ochelari; cauzate de torticolis; în maxilarul superior.

Pentru specialişti HUEI – SIUE al canalelor: median anterior, stomacului şi intestinului gros

CHJUNIAO – SIUE – pentru măsuri de reanimare în colaps, leşin. Boli ale Vântului excesiv.

CHJUAN – SIUE – dureri: la nivelul vertebrelor I toracală şi VII cervicală; în coloana vertebrală; în spate şi în zona scapulei.

JENCHJUN (centrul omului) VG 26

Localizare Linia mediană a feței. La 2/3 din distanța dintre buza superioară și nas.

Indicații Congestie cerebrală. Stări maniacale. Isterie. Epilepsie. Surescitare. Șoc, colaps, leșin. Insolație. Boli ale excesului de Arșiță. Sete chinuitoare. Diabet zaharat. Vertij. Ticul și contractura mușchilor mimicii, lăsarea colțului gurii, ptoza pleoapelor. Respirație nazală dificilă, rinoree. Nevralgia nervului facial, infiltrați și hiperestezia pielii feței. Afecțiuni ale țesuturilor moi ale obrajilor și dinților. Menoragie, edem, vertij și hemoragie după naștere. Lombalgie. Dureri în coloana vertebrală. Convulsii la copii.

Pentru specialiști HUEI – SIUE al canalelor median posterior, stomacului și intestinului gros.

LIAN – SIUE al încrucișării canalului intestinului gros

CHJUNIAO – SIUE al primului ajutor în cazul pierderii conștienței.

DUIDUAN (ultima transformare)VG 27

Localizare În centrul buzei superioare, în locul contactului pielii cu mucoasa bucală.

Indicații Neatenție. Apatie. Psihoze. Epilepsie. Delir, isterie, leșin, șoc, convulsii. Sete chinuitoare. Epistaxis. Respirație nazală dificilă, sinuzită cronică. Buze și limbă uscate. Contracții spasmodice ale mușchilor ochilor și gurii, ticul și contractura mușchilor mimicii. Infiltrat în regiunea bărbiei. Afecțiuni dentare. Nevralgia nervului trigemen. Diabet zaharat. Icter.

Indicații suplimentare Dureri profunde în regiunea foselor nazale. Dureri superficiale ale feței cauzate de acnee.

Pentru specialiști HUEI – SIUE al canalelor median anterior, median posterior, stomacului.

INNȚZIAO (bucal) (intersecția inn lângă gingie) VG 28

Localizare În centrul membranei buzei superioare. În locul unirii gingiei cu buza superioară, între rădăcinile incisivilor

centrali.

Indicații Epilepsie. Stări maniacale. Melancolie. Inflamarea sacului lacrimal, conjunctivită purulentă, cornee cu aspect tulbure, lăcrimare excesivă. Rinită, nas înfundat, polipi nazali. Nevrita nervului facial. Nevralgia nervului trigemen. Bube pe față (la copii). Inflamarea mucoasei bucale, stomatiră aftoasă. Afecțiuni dentare, gingivită. Dureri în regiunea gâtului și cefei. Dureri precordiale.

Pentru specialiști ȚZIU se interzice!

JI – SIUE – He din canalul median posterior

ȚZI – SIUE – al controlului energiei protectoare

PIN – SIUE al energiei protectoare IANG a organismului (drept – stâng)

HUEI – SIUE al canalelor median anterior și median posterior

ȚZIN – SIUE – CP al CPM median posterior al stomacului.

Canalul median anterior – Jen

HUEIINN (confluența inn) VC 1

Localizare La jumătatea distanței dintre anus și rădăcina scrotului la bărbați, sau comisura inferioară a vaginului, la femei.

Indicații Toate bolile din zona perineală. Dereglări ale ciclului menstrual, tumefierea labiilor vulvei, prurit și transpirație la nivelul perineului, vaginită, prolaps uterin, amenoree (la femeile tinere), scrot și penis reci, dureri în zona glandului penian. Afecțiuni ale rectului, constipație, hemoroizi. Dificultatea de a urina. Transpirații nocturne. Transpirația și amorțeala picioarelor.

Indicații suplimentare Dureri în regiunea anală (cu prurit)

Pentru specialiști CHUN – SIUE – CHJUN – JEN – mai

HUEI – SIUE al tuturor INN (canalul rinichilor pătrunde în interior)

CHJUAN – SIUE – dureri vaginale (fără prurit).

ŢIUIGU (osul strâmb) VC 2

Localizare Linia mediană a abdomenului. Cu 5 ţuni mai jos de ombilic. Lângă marginea superioară a pubisului.

A nu se deranja în a opta lună de sarcină!

Indicaţii Epuizare fizică, slăbiciune. Nevroze sexuale. Impotenţă, poluţii patologice, orhită, epididimită, spermatoree. Endometrită, vaginită, leucoree (scurgeri albe şi sanguinolente), cervicită, insuficienta micşorare a uterului după naştere. Gonoree. Prurit şi hiperhidroză în regiunea organelor genitale externe. Balonare şi dureri în regiunea hipogastrică. Cistită, urinare dificilă sau incontinenţă urinară, enurezis nocturn, cistalgii. Hernie. Constipaţie.

Indicaţii suplimentare Cistalgii (nu şi în timpul micţiunii) cu dificultatea eliminării urinei.

Pentru specialişti HUEI – SIUE al canalelor median anterior şi ficatului.

ŢZIN – SIUE al canalului median anterior şi celor trei CPM INN ale piciorului.

CPP al ficatului, splinei, rinichilor, stomacului

CPI al ficatului şi veziculei biliare

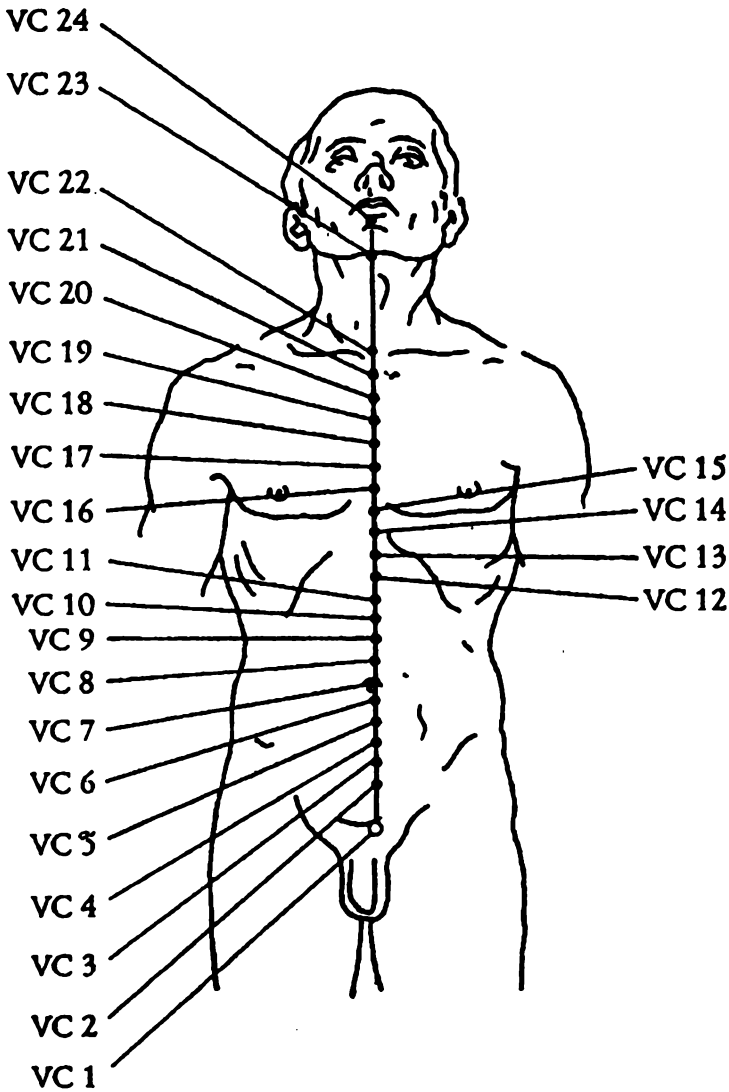
JI – SIUE – al uniunii inferioare a CPI şi veziculei biliare

CHJUAN – SIUE – dureri în uretră

CHJUANŢZI (treapta mijlocie) VC 3

Localizare Linia mediană a abdomenului. La 4 ţuni sub ombilic.

Indicaţii Nevroze sexuale. Fibroame. Dereglări ale ciclului menstrual, sterilitate, hemoragii uterine funcţionale, prolaps uterin, întârzierea desprinderii placentei, leucoree, vulvită, tumefierea orificiului vaginal, algomenoree. Impotenţă, poluţii patologige, orhită, prostatită, dureri ale organelor genitale



Canalul median anterior

externe. Gonoree, uretrită. Incontinenţă urinară, micţiune dureroasă, micţiuni frecvente, hematurie. Peritonită. Anasarcă. Ascită. Balonarea regiunii hipogastrice. Miozita muşchilor abdominali.

Indicaţii suplimentare Dureri cauzate de prostatită; ale penisului, fără localizare clară; ale vezicii urinare, cu senzaţia de greutate în regiunea hipogastrică.

Pentru specialişti JI – SIUE – Mo al vezici urinare

HUEI – SIUE – al canalelor median anterior, ficatului, rinichilor, splinei, stomacului, vezicii urinare, intestinului subţire, intestinului gros.

ŢZIN – SIUE al canalului median anterior cu cele trei CPP ale piciorului INN şi CPP al stomacului

CHJUNIAO – SIUE – Frigul umed agravează starea patologică a organismului

CHJUAN – SIUE – micţiune dureroasă

GUANIUAN (izvorul acoperit) VC 4

Localizare Linia mediană a abdomenului, la 3 ţuni sub ombilic.

Indicaţii Diminuează senzaţia de Frig în organism (în cazul tonifierii). Boli ale excesului de Vânt – Frig (slăbiciunea membrelor, ca urmare a pierderii de sânge). Pentru tratamentul edemelor cutanate şi balonării abdominale cauzate de tulburarea circulaţiei ţi în partea inferioară a corpului. Psihoze. Neurastenic. Congestii cauzate de menopauză. Hipertonie. Enterocolită cronică. Hemoragie intestinală. Holeră. Ascaridoză. Dizenterie, diaree cu sânge. Prolaps rectal. Sterilitate, dereglări ale ciclului mentrual, metroendometrită, anexită, prolaps uterin sau vaginal, leucoree, lohii abundente, scurgeri continui după naştere. Prurit şi hiperhidroză în regiunea organelor genitale externe. Nefrită, uretrită, hematurie, albuminurie, polakiurie, spasmul colului vezicii urinare, retenţia urinei. Ascită.

Indicaţii suplimentare Cefalee cu vertij şi căldură în tot corpul. Dureri: în jurul ombilicului; intestinale, cu crampe; în

timpul micțiunii, extinse către ombilic; dificultatea de a urina, cu senzația de greutate și hematurie; uterine, cauzate de endometrită; vaginale, cu sau fără prurit, propagate în regiunea hipogastrică; în micul bazin, la femei.

Pentru specialiști HUEI – SIUE al celor trei canale INN ale piciorului

ȚZIN – SIUE – CP și CPM al splinei și canalului median anterior.

JI – SIUE – CP și CPM al splinei și canalului median anterior

JI – SIUE – MO al intestinului subțire

FEN – SIUE Chjun și Jen – Mai

CHJUNIAO – SIUE al energiei protectoare și al sucurilor organismului. În caz de slăbiciune generală. În probleme sexuale.

LIAN – SIUE – energiile INN – IANG (dureri de inimă pătrunzătoare, extinse la spate)

ȘIMEN (poarta de piatră) VC 5

Localizare Linia mediană a abdomenului. Cu 2 țuni mai jos de ombilic.

Indicații Energia ți inițială a focarului inferior este rece și în cantitate mică la bărbații și femeile de toate vârstele. Anorexie, vărsături cu sânge, enterocolită cronică, tulburări de digestie, digestie incompletă, diaree, constipație. Enterită. Apendicită acută. Ascită. Anasarcă. Nefrită, cistită, tulburări de urinare, dureri în uretră. Amenoree, metroragie, lohii și leucoree abundente, metroendometrită, anexită, menstre dureroase, dereglări ale ciclului menstrual. Prostatită, orhită, prurit și hiperhidroză în regiunea organelor genitale externe. Abdomen umflat și dureros.

Indicații suplimentare Dureri pe linia albă a abdomenului, sub ombilic; vaginale, extinse spre regiunea hipogastrică (fără prurit).

Pentru specialişti JI – SIUE – Lin – spiritul canalului median anterior

- Mo al focarului inferior
- HUN – al energiei care circulă prin canalul median anterior.

ŢIHAI (marea energiei) VC 6

Localizare Linia mediană a abdomenului. La 1,5 ţuni sub ombilic.

Indicaţii Neurastenie. Labilitate emoţională. Insomnie şi alte tulburări de somn. Astenie. Oboseală. Vidul ţi în cele cinci Chjan, insuficienţă ţi. Boli cronice ţi. Organismul este sleit, bolnăvicios, obosit, membrele sunt slăbite. Bolnavul îşi doreşte moartea. Neoplasm. Astm bronşic. Stenocardie. Comă. Fibroame în cavitatea abdominală. Anasarcă. Ascită. Enterocolită, colică intestinală, anorexie, hemoragie intestinală, apendicită, balonare, dureri în jurul ombilicului datorită afecţiunilor tractului gastrointestinal. Insuficienţă renală, anurie, uremie, enurezis nocturn, incontinenţă urinară la copii, cistită. Impotenţă, micşorarea penisului şi scrotului, poluţii patologice. Dereglări ale ciclului menstrual, metroragii, algomenoree, leucoree, prolaps uterin. Dureri cauzate de hernie.

Indicaţii suplimentare Dureri: de cap, insuportabilă, asociată ce vertij, bolnavul este nevoit să stea culcat; de stomac, cu aerofagie; intestinale, cu meteorism, propagate spre ombilic; uterine, însoţite de contracţii.

Pentru specialişti ŢZI – SIUE – INN – ŢI

HAI – ŢI (pentru producerea de ŢI prin încălzire)

JI – SIUE al controlului hipotalamusului

DU – LI – ŢI – Ţiao accelerează fluxul energetic prin canalul median anterior

DU – LI – DÎ al propriei regiuni

CHJUNIAO – SIUE – depresie

INNŢZIAO (abdominal) (intersecţia inn) VC 7

Localizare Linia mediană a abdomenului, la 1 ţun sub ombilic.

Indicaţii Psihoze. Depresie post – partum. Leşin. Adâncirea fontanelei la nou – născuţi. Tonsilită. Epistaxis. Dereglări ale ciclului menstrual, sterilitate funcţională, leucoree, endometrită, lohii, menstre dureroase, scurgeri prelungite după naştere, dureri uterine, pruritul organelor genitale, anexită. Uretrită, retenţia urinei. Dureri de ovare. Dureri în regiunea hipogastrică extinse până la organele genitale.

Colică intestinală, balonare, dureri în zona ombilicului.

Indicaţii suplimentare Dureri vaginale cu senzaţia de strânsoare, cu prurit sau transpiraţie anormală

Pentru specialişti JI – SIUE – Mo al focarului inferior

HUEI – SIUE – JEN – CHJUN – mai

LIAN – SIUE – energiile INN – IANG ale organismului

ŞENŢIUE (lăcaşul spiritului) VC 8

Localizare În centrul ombilicului.

Indicaţii Vidul ţi. Boli ale excesului de Vânt. Leşin, pierderea conştienţei. Hemoragie cerebrală. Secreţie lactată neîntreruptă. Ascită. Balonare. Intensificarea peristaltismului intestinal, dureri abdominale, în special în zona ombilicului, enterocolită, diaree. Prolaps rectal. Peritonită acută. Mâini şi picioare reci.

Indicaţii suplimentare Dureri de stomac datorită gastroptozei.

Pentru specialişti CHJEN se interzice!

CHJUNIAO – SIUE al controlului energiei

ŞUIFEN (distribuirea apei) VC 9

Localizare Linia de mijloc a abdomenului, la 1 ţun deasupra ombilicului.

Indicaţii Edeme. Ascită. Adâncirea fontanelei la copii. Hemoragie cerebrală. Epistaxis. Tulburări respiratorii cauzate

de urcarea bruscă a lui ţi în cavitatea toracică. Balonare abdominală, anorexie. Aerofagie, dureri de stomac, diaree, constipaţie. Dureri cauzate de prolapsul rectal. Flatulenţă. Dureri în jurul ombilicului. Dureri, ticuri şi contracturi ale muşchilor regiunii lombare.

Pentru specialişti LIAN – SIUE – INN – IANG – ŢI

HUEI – SIUE al canalelor median anterior şi ficatului

CHJUANIAO – SIUE controlează schimbul de lichide. Reglează cantitatea de apă conţinută de organism.

SIAVAN (portarul de jos) VC 10

Localizare Linia mediană a abdomenului, la 2 ţuni deasupra ombilicului.

Indicaţii Dereglarea lui ţi în partea superioară a abdomenului şi în regiunea hipogastrică. Epuizare. Anorexie. Toate bolile de stomac, vărsături enterocolită, gastroptoză. Balonare, dureri abdominale, meteorism.

Spasmul diafragmei. Hematurie.

Indicaţii suplimentare Dureri abdominale cu senzaţia de greutate şi umflare.

Pentru specialişti HUEI – SIUE al canalelor median anterior, ficatului, splinei.

LIAN – SIUE – INN – IANG – ŢI

CHJUAN – SIUE – Ţi protectoare şi sucurile corpului trec prin el spre rinichi.

ŢZIANLI (stabilirea vecinătăţii) VC 11

Localizare Linia mediană a abdomenului, cu 3 ţuni mai sus de ombilic.

Indicaţii Neurastenie. Pleurită. Tulburări digestive, vărsături. Spasmul diafragmei. Contracţii spasmodice ale muşchilor peretelui abdominal. Peritonită. Anasarcă. Ascită. Gastrită, balonare, diaree, dureri de stomac. Nevralgie intercostală. Dureri precordiale cu senzaţia deplasării lui ţi spre partea superioară a corpului.

Pentru specialişti CHJUNIAO – SIUE – influenţează punctele din vecinătate.

CHJUNVAN (portarul din mijloc) VC 12

Localizare La 4 ţuni deasupra ombilicului.

Indicaţii Boli ale excesului de Vânt. Dureri precordiale, propagate spre spate. Toate bolile de stomac, vărsături cu sânge, dureri de stomac, salivă acidă, vărsături, sughiţ, greaţă, tulburări digestive cu balonare abdominală, stomac mult mărit, hemoragie stomacală, gastroduodenită, ulcer gastric sau duodenal, enterocolită, spasm stomacal, constipaţie, diaree. Afecţiuni cronice ale splinei, cauzate de BIN – FEN. Hepatită, colecistită. Holeră. Psihoze. Tulburări de somn. Cefalee. Boala hipertonică. Palpitaţii puternice. Spasmul diafragmei. Imobilitatea feţei.

Indicaţii suplimentare Dureri: în plămâni şi bronhii, cu tuse uscată; de stomac, la nivelul plexului solar; cu vărsături sau aerofagie; asociate neurasteniei gastrice; de ficat şi veziculă biliară însoţite de icterul scleroticii şi mucoaselor sau de coloraţia icterică a pielii, datorită hepatitei; dureri în coaste.

Pentru specialişti JI – SIUE – Mo al deranjamentului la stomac

DU – LI – ŢI – *Se* frânează energia care circulă prin canalul median anterior.

LIAN – SIUE al celor şase FU

INN – IANG – ŢI (în conflictul INN şi IANG) al pericardului şi celor trei focare.

HUEI – SIUE – al canalelor median anterior, ficatului, splinei, stomacului, intestinului subţire.

ŢZIN – SIUE al canalului median anterior cu CPM al splinei şi plămânilor

PIN – SIUE al energiei ţi protectoare şi nutritive

U – ŞU – Hu al uniunii protectoare musculare TAI – INN

GUAN – SIUE – conduce energie *ţi* spre focarul mijlociu.

ŞANVAN (portarul de sus) VC 13

Localizare Linia mediană a abdomenului, cu 5 ţuni mai sus de ombilic.

Indicaţii Plinul ţi. Pleurită, bronşită. Dureri de inimă. Tulburări ale motricităţii stomacului. Regurgitaţii şi sughiţ, vărsături, greaţă, anorexie, dureri, balonare, meteorism, hemoragie gastrică, ulcer gastric, gastroduodenită, gastrită cronică şi acută, stomac mărit, spasm gastric, colică intestinală. Dureri în regiunea epigastrică. Peritonită. Nefrită. Hernii.

Indicaţii suplimentare Dureri spasmodice de stomac şi intestine, menstruale, cu vărsături.

Pentru specialişti LIAN – SIUE – INN – IANG – ŢI (dureri de inimă, propagate spre spate)

HUEI – SIUE al canalelor median anterior, stomacului, intestinului subţire

CHJUNIAO – SIUE energia ţi nutritivă şi ţi protectoare ajung în cutia toracică. Controlează greutatea corporală

CHJUAN – SIUE – dureri în glandele mamare.

ŢZIUIŢIUE (locul cel mare) VC 14

Localizare Linia de mijloc a abdomenului, cu 6 ţuni mai sus de ombilic.

Indicaţii Sperietură. Neatenţie. Frică. Tulburări de memorie. Epilepsie. Psihoze. Stimulează activitatea creierului în caz de leşin. Acţionează asupra plexului solar. Leşin în timpul sarcinii (când fătul este în poziţie incorectă). Tuse, hemoptizie. Anorexie, sughiţ, vărsături. Gust acru în gură, regurgitaţii sau vărsături acide. Boli de stomac, diaree. Dureri în regiunea epigastrică. Gastroenterită. Pleurită, bronşită. Mio – şi pericardită, palpitaţii, tulburări funcţionale ale activităţii inimii. Spasmul diafragmei. Disfuncţii ale căilor biliare.

Pentru specialişti Ji – SIUE – Mo - Sin

ŢZIUVEI (coada păsării) VC 15

Localizare Linia mediană a abdomenului, cu 1,5 mai jos

de vârful procesului cifoidian.

Indicații Neurastenie. Psihoze. Epilepsie. Confuzie. Hemiplegie, durerea se propagă spre unghiul extern al ochiului. Tonsilită, laringită, faringită. Astm bronșic, emfizem pulmonar, pleurită, edem pulmonar, bronșită, dispnee. Dureri de inimă, palpitații, pericardită. Sughiț, greață, vărsături, spasm esofagian sau gastric, gastrită acută, diaree.

Indicații suplimentare Eczemă în regiunea lombară. Dureri: în formă de ochelari; în unghiul extern al ochiului, dureri dentare când dinții se clatină (+); precordiale, cu respirație dificilă, deasupra ombilicului, pe linia albă; de stomac, cu senzația de greutate; la nivelul plexului solar; de stomac, propagate spre spate.

Pentru specialiști Se interzice frânarea excesivă!

JI – SIUE – Lo al canalului median anterior.

CHJUAN – SIUE – slăbiciunea generală. Pielea abdomenului este dureroasă (-), pruritul pielii abdomenului (+).

CHJUNTIN (palatul mijlociu) VC 16

Localizare Linia mediană a abdomenului. La nivelul articulației coastei a VII-a, lângă procesul xifoidian al sternului.

Indicații Dureri în gât și laringe. Spasm esofagian, îngustarea (stenoza) esofagului, disfagie. Anorexie. Greață, vărsături, dureri în zona stomacului. Regurgitații la copii. Astm bronșic, emfizem pulmonar, edem pulmonar, dispnee, stază pulmonară.

Indicații suplimentare Dureri: de stomac cu vărsături; în toată cutia toracică.

Pentru specialiști CHJUNIAO – SIUE legat de toate punctele învecinate.

TANCHJUN (mijlocul pieptului) VC 17

Localizare Linia mediană a abdomenului. La nivelul articulației coastei a V-a sau la nivelul mameloanelor, dacă glandele mamare nu sunt deformate.

A nu se deranja în prima lună de sarcină!

Indicații Senzația urcării lui ţi în partea superioară a corpului. Edem pulmonar, crize de astm bronşic care împiedică bolnavul să adoarmă, emfizem pulmonar, crize de sufocare, tuse, bronşită. Stenoza esofagului, sughiţ, vărsături. Regurgitaţii la sugari. Mastită, lactaţie insuficientă. Palpitaţii şi dureri precordiale. Dureri în piept, nevralgie intercostală.

Indicații suplimentare Cefalee cu respiraţie dificilă; dureri în gât, de etiologie incertă; bronhice şi pleuropulmonare cu respiraţie dificilă; dureri în gât cu senzaţia de corp străin (cocoloş) care se mişcă de jos în sus.

Pentru specialişti HAI – SIUE – He al mării de energie (marea Ţi)

CHUN – SIUE – INN _ ŢI

JI – SIUE – Mo al focarului superior

HUEI – SIUE al canalelor: median anterior, ficatului, splinei, inimii, celor trei focare

ŢZIN – SIUE – Jen – ţzin – CPP: al inimii, plămânilor, pericardului

LIAN – SIUE – CP al canalului median anterior şi CPI al celor trei focare. Lo – canalul pericardului

JI – SIUE – controlează gonadele

CHJUNIAO – SIUE – boli de plămâni (controlul proceselor de oxidare – reducere din plămâni).

IUITAN (sala de jad) VC 18

Localizare Linia mediană a pieptului. La nivelul articulaţiei coastei a IV-a.

Indicații Astm bronşic, bronşită, pleurită, tulburări ale funcţiei respiratorii, accese de tuse, hemoptizie, emfizem pulmonar. Dureri precordiale. Vărsături, regurgitaţii la copii.

Pentru specialişti LIAN – SIUE al canalelor; plămânilor, splinei, inimii, pericardului, rinichilor, ficatului

U – ŞU – Hu de unificare pentru uniunea musculară protectoare ŢZIUE – INN

CHUNIAO – SIUE pentru tratamentul afoniei

CHJUAN – SIUE pentru tratamentul bronhiilor. Dureri în stern.

ŢZÎGUN (palatul roşu) VC 19

Localizare Linia mediană a pieptului. LA nivelul articulaţiei coastei a III-a.

Indicaţii Senzaţia urcării energiei ţi spre părţile superioare ale corpului. Tumefierea glandelor mamare. Spasm laringian. Tuberculoză pulmonară, pleurită, astm bronşic, bronşită, tuse, dispnee. Stenoza esofagului. Vărsături cu mucus sau alimente nedigerate. Hemoragie gastrică, vărsături cu sânge. Dureri precordiale.

Pentru specialişti Stăpâneşte regiunea sternului.

HUAGAI (vălul înflorit) VC 20

Localizare În centrul manubriului sternului. La nivelul articulaţiei coastei a II-a.

Indicaţii Fumat. Astm bronşic, bronşită, pleurită, tuse, faringo – laringită, spasm laringian, bolnavul nu poate înghiţi nici hrană nici lichide datorită umflării gâtlejului, tonsilită. Senzaţia urcării lui ţi în părţile superioare ale corpului.

Indicaţii suplimentare Dureri cauzate de angină, cu dificultatea de a înghiţi hrana sau lichide.

Pentru specialişti CHJUNIAO – SIUE – INN – ŢI ajunge în gât şi laringe.

SIUANŢZÎ (pielea mişcătoare) VC 21

Localizare În centrul manubriului sternului. La nivelul incizurii coastei I.

Indicaţii Gâtlejul este amorţit şi umflat, dureri în gât la înghiţire, abces în laringe, faringită, laringită, tonsilită. Stenoza esofagului, aerofagie, disfagie. Afecţiuni pulmonare, dispnee, tuse, stază pulmonară. Dureri chinuitoare în piept şi sub coaste, dureri în spatele sternului, nevralgie intercostală. Senzaţia urcării energiei ţi spre părţile superioare ale corpului.

Indicații suplimentare Dureri: în gât, de natură neurogenă sau etiologic incertă; cu senzația de nod dureros care se mișcă de jos în sus; cauzate de angină, cu imposibilitatea înghițirii hranei solide; în esofag, în timpul înghițirii, în stomac, cu arsuri; în zona sternului.

Pentru specialiști CHJUAN – SIUE – ȚI – JEN – mai merge la gâtlej

CHJUAN – SIUE – dureri în stomac

TANTU (calea cerească) VC 22

Localizare Deasupra incizurii jugulare a sternului, în fosetă. Între marginile mediale ale mușchilor sternocleidomastoidieni.

Indicații Afonie. Senzația deplasării energiei ți spre părțile superioare ale corpului. Hiperemia feței. Inflamarea mucoasei faringelui, faringită, laringită, spasmul corzilor vocale. Glosită, rigiditatea limbii. Sughiț, astm bronșic, disnee, bronșită, abces pulmonar, expectorații purulente, tuse seacă, gastroenterită. Colecistită. Dureri precordiale.

Indicații suplimentare Dureri: care împiedică bolnavul să vorbească, însă fără afonie; bronhiale și pleuropulmonare; fără localizare precisă.

Pentru specialiști ȚZI – SIUE – JEN – INN – VEI – mai

LIAN – SIUE – INN – IANG - ȚI

JI – SIUE – Chuan – mica „fereastră a cerului"

CHJUNIAO – SIUE – permite pătrunderea lui ȚI în părțile superioare ale corpului. Boli ale glandei tiroide.

CHJUAN – SIUE – dureri în gât de proveniență neurogenă sau incertă.

LIANȚIUAN (izvorul cumpătării) VC 23

Localizare Linia mediană a gâtului. În spațiul dintre marginea inferioară a osului hioid și marginea superioară a cartilajului tiroid, deasupra incizurii acestuia.

Indicații Surdomutism. Tulburări de vorbire, afonie, atonia mușchilor rădăcinii limbii. Glosită, laringită, deglutiție dificilă, stenoză esofagiană. Infiltrați sau lărgirea venelor sub limbă, rigiditatea sau moliciunea exagerată a limbii, stomatita aftoasă, sialoree. Sete chinuitoare. Bronșită, astm bronșic, tuse. Vărsături.

Indicații suplimentare Dureri: în gât, cauzate de angină, cu senzația de nod în gât; inflamarea mucoasei laringelui; dureri de etiologie incertă; în esofag, în timpul înghițirii, în cavitatea bucală și limbă, cu umflarea limbii.

Pentru specialiști ȚZI – SIUE – JEN – mai

ȚZIN – SIUE al canalului median anterior cu CPI: al inimii, pericardului, rinichilor, intestinului subțire.

LIAN – SIUE al canalului median anterior și canalul rinichilor

U – ȘU – Hu al uniunii protectoare musculare ȘAO – INN

CHJUNIAO – SIUE – pentru tratamentul bolilor iang

CHJUAN – SIUE – pentru tratamentul setei (conduce sucurile organismului) . Dureri ale limbii și a cavității bucale.

CENȚIAN (receptorul lichidelor) VC 24

Localizare Linia mediană a feței. La mijlocul distanței dintre bărbie și buza inferioară, în adâncitură.

Indicații Isterie. Epilepsie. Acordarea primului ajutor în caz de hemoragie cerebrală. Hemiplegie. Strabism, ptoza pleoapei superioare, surdomutism, amorțirea pielii feței, lăsarea colțului gurii. Edemul țesuturilor moi ale organismului. Afecțiuni ale gingiilor și mucoasei bucale. Dureri dentare. Trismus. Paralizia nervului facial. Sete chinuitoare. Diabet zaharat. Dureri și contracturi ale mușchilor capului și gâtului.

Indicații suplimentare în momentul activității meridianului Torticolis. Dureri în maxilarul inferior, sau dureri dentare pe maxilarul inferior.

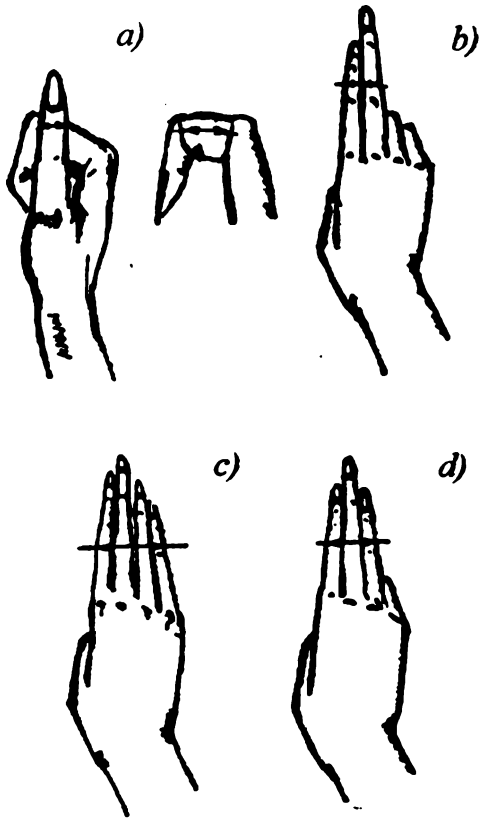
Pentru specialiști ȚZI – SIUE – He Jen – mai

JI – SIUE – Hu al confluenței canalelor median anterior și median posterior

DU – LI – ȚI – He al refluxului din canalul median anterior

HUEI – SIUE – CHJUN – JEN – DU – mai al canalelor: median anterior, stomacului, intestinului gros.

LIAN – SIUE – INN – IANG – ți; Se acoperă ramurile stângă și dreaptă ale canalului stomacului.



a – 1 țun; *b* – 1,5 țuni; *c* – 2 țuni *d* – 3 țuni

ANEXA 2

UNITATEA INDIVIDUALĂ DE MĂSURĂ A LUNGIMII - ŢUNUL

În medicina chinezească clasică există un sistem unic de măsurare a lungimii, aplicabil la diferite părţi ale corpului omenesc. La baza acestuia stă împărţirea tuturor părţilor corpului în segmente proporţionale.

Orice încercare de a împărţi, de pildă, lungimea antebraţului sau lăţimea abdomenului printr-un mijloc oarecare, se loveşte, în mod inevitabil, de căutarea unei unităţi etalon de măsurare a lungimii care să se potrivească cu proporţiile unice ale corpului omenesc. Problema a fost rezolvată în antichitate, considerându-se drept etalon distanţa egală au spaţiul dintre capetele pliurilor falangei mijlocii a mediusului îndoit: la bărbaţi – la mâna dreaptă, la femei – la mâna stângă. Această lungime, denumită „ţun", este unică: dintr-un număr standard de asemenea segmente este constituită lungimea membrelor, părţilor corpului

şi capului. Singura excepţie o constituie (nu se iau în considerare malformaţiile congenitale şi dobândite) proporţiile feţei şi urechilor.

Fireşte că mâna va corespunde şi ea unor proporţii standard, care pot fi utilizate cu precizie la măsurarea propriului corp. Astfel, lăţimea bazei a patru degete drepte sau îndoite trebuie să fie de 3 ţuni; lăţimea a două degete – 1,5 ţuni; lăţimea indexului, mediusului şi inelarului îndoite este de aproximativ 2 ţuni. Un ţun este egal cu lăţimea falangei distale a policelui: de la mâna dreaptă la bărbaţi şi de la mâna stângă la femei.

Prin urmare, putem spune că avem întodeauna "la îndemână" o unitate de măsură a lungimii.

ANEXA 3

TERMENII ŞI ABREVIERILE FOLOSITE ÎN LUCRARE

Lista termenilor chinezeşti

Ba — opt, al optulea
Bin — excesiv, patogen
Bu–siue — tonifierea punctului; a se adăuga energie
Gan — ficat; uscăciune
Guan–siue — punt de comandă, de control
Dai–mai — vasul–cingătoare
Dan — vezicula biliară
Du — median posterior
Dulidi–şu — punct independent de armonizare (după simptome)
Du–li–ţi — puncte ce funcţionează într-un bioritm concret (timp)

Du–mai — vas median posterior
Du–siue — punct–cheie al canalului de control a eredității
Jen — median anterior
Jen–mai — vas median anterior
Ji–siue — punct solar (ritm de lucru de 24 de ore)
Je — arșiță
I — unu, primul
Inn (iong) — pârâu (al doilea sau antepenultimul punct al canalului)
Inn–vei–mai — protectorul lui inn, vasul miraculos
Inn–țiao–mai — al călcâiului; vas ascendent
Lin — spiritul generator de energie al canalului
Lo — care ramifică; punt care unește energiile meridianelor perechi
Len — frigul
Liu — șase, al șaselea
Lian–siue — punt de confluență a diferitelor nivele ale unui canal
Mai — vas, canal de legătură. "Meridianul miraculos", canal de legătură
Mo — care pătrunde în organ, de alertare
Panguan — vezica urinară
Pi — splina
Pin–siue — stabilizator, punct care reglează energiile
San — trei, al treilea
Si — frână
Sin — inima
Sî — patru, al patrulea
Siun — mișcare
Siue — punct activ biologic
Sia — jos, de jos, inferior
Siao–siue — punct de dispersare a energiei
Siaochan — intestinul subțire
Tai–inn — marele inn

Tai–şu–siue — puncte de armonizare independente, mari şu (pe regiuni)
Tai–iang — marele iang
U — cinci, al cincilea
U–sin — punct în sistemul celor cinci faze de transformare
Fei — plămâni
Fen — vânt
Hai–siue — punct al mării de energie a canalului energo-acumulator
Hu — lac, punct de confluenţă a canalelor unui element
Hun — punct principal de control al trecerii energiei prin canal
Huei–siue — punct de confluenţă a canalelor de acelaşi tip (nivel)
He — râu (în sistemul formaţiunii de protecţie)
He (ho) — orificiu, punct liber, energocontrolor al canalului
Ţzin — canal (meridian)
Ţzin (king) — torent activ, al cincilea sau al patrulea punct pe canalul iang sau inn
Ţzin (ting) — izvor, orgine, primul sau ultimul punct al canalului
Ţzin–siue — punct de confluenţă a canalelor de natură diferită (nivel)
Ţzi–siue — punct al canalului (vasului) de control al eredităţii; punct de concentrare a energiei.
Ţzu — picior
Ţziu — cauterizare
Ţziue — emoţii (canalul sexualităţii)
Ţziue–inn — energia inn maximă
Ţzia — axă, bază
Ţziao — trei focare
Ţi — energia biologică a organismului
Ţiuan — izvor, fântână
Ţiuan (iuan) — torent vijelios, al patrulea punct pe canalul iang, al treilea–pe canalul inn
Ţiao — accelerator, tonifiant

Chjen — înțepătură (manevră acupuncturală)
Chjuan- siue — punct special
Chjun — mijlocul, de mijloc
Chjun–mai — vasul central
Chjuniao–siue — punct important
Chuan — „fereastra cerului", acumulator de energie al canalului
Chjun–siue — punct inițial al canalului (sistemului), punct de afluență
Șan — sus, de sus, superior
Șan–siue — punct ce apare și dispare; activ în sindromuri dureroase.
Șao–inn — mica energie inn
Șao–iang — marea energie iang
Și — umezeală
Șou — mâna
Șu — de drenaj, care îndepărtează de organ
Șen — rinichii
Er — doi, al doilea
Iu — pârâu, potrivit pentru înot, al treilea punct
Iue–siue — punct care funcționează după ritmul lunii
Iang–vei–mai — „ocrotitorul iang"; vasul miraculos
Iang–min — energie iang luminoasă
Iao–siue — punct în sistemul celor șase energii
Iang–țziao–mai — vas ascendent al călcâiului.

Abrevierile utilizate în lucrare

CP — canal principal
CPI — canal protector intern
CPP — canal protector al pielii
CPM — canal protector muscular

Lista termenilor medicali

Distal — aflat la distanță de linia mediană a corpului
Caudal — situat aproape de coccis (despre părți ale corpului)
Miofascial — musculo – tendinos
Paravertebral — lângă coloana vertebrală
Proximal — situat aproape de linia mediană a corpului
Pronație — mișcare de rotație a antebrațului și a mâinii astfel încât degetul mare să se apropie de corp
Rotație — mișcare circulară a membrelor, toracelui sau capului pe direcția axei longitudinale care trece prin articulație
Sagital — care împarte corpul în jumătatea dreaptă și stângă
Supinație — mișcare inversă pronației
Tracțiune — întindere

CUPRINS

Cuvânt înainte ---------- *5*

PARTEA I
Bazele medicinii chinezeşti în practica masajului ---------- *11*

PARTEA a II-a
Practica masajului ---------- *37*

Capitolul I
Principalele procedee de masaj ---------- *38*
Capitolul II
Procedee speciale de masaj ---------- *46*
Capitolul III
Masajul diferitelor părţi ale corpului ---------- *52*

Capitolul IV
Terapia manuală a articulaţiilor şi a coloanei vertebrale ---------- *74*
Capitolul V
Masajul profilactic fortifiant al organismului ---------- *80*
Capitolul VI
Masajul copiilor ---------- *97*

PARTEA a III-a
Corecţia sistemică în funcţie de sindromul dureros ---------- *135*
Capitolul VII
Patologia "Focarului Superior" ---------- *136*
Capitolul VIII
Patologia "Focarului mijlociu" ---------- *146*
Capitolul IX
Patologia "Focarului inferior" ---------- *153*

ANEXE ---------- *159*
Anexa 1
Punctele active şi canalele ---------- *160*
Anexa II
Unitatea individuală de măsură a lungimii – ţunul ---------- *363*
Anexa III
Termenii şi abrevierile folosite în lucrarare ---------- *365*